

SCHAKEL

Ledenblad van



SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

27e jaargang nr. 11

december 2022

De Schouw Emmaplein 2
5531 HM Bladel tel. 380433

Website:
seniorenverenigingbladel.nl

schakel@seniorenverenigingbladel.nl

Uiterste inleverdatum kopij:
zaterdag 10 december





Colofon

SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

Redactieadres: De Schouw
Emmaplein 2, 5531 HM Bladel
Rek.nr. NL06RABO0107500876
Contributie: € 23,00 p.p. per jaar

Inhoud

- blz. 1 Adventskrans
(foto: Bas van Loon)
- blz. 2 Colofon
Inhoud
Kienen
Familieberichten
Dankbetuigingen
- blz. 3 Uit eten met Seniorenenvereniging Bladel
Bedankje mevr. van Lierop-van Gils
Nieuws van de werkgroep financiën
- blz. 4 Afscheid / opvolging
Wijzigingen vervoersdienst
- blz. 5 Kerstmiddag woensdag 21 december
Zangkoor Zanglust
Workshop kerststukje
- blz. 6 Vrienden van de kerststal
Verslag van de meerdaagse reis
naar het meer van Genève van
18 tot 25 september 2022
- blz. 7 Hatha Yoga (stoel)
- blz. 8 Opfriscursus rijvaardigheid senioren in
Hapert groot succes
- blz. 9 Contactpersoon in de schijnwerper
- blz. 13 Koersbal
De Kattendans in Bergeijk
Activiteitenkalender 2022
- blz. 14 Nederlandse spreekwoorden en gezegden
- blz. 15 Puzzelpagina
- blz. 16 Personalia
- blz. 17 Vaste activiteiten
- blz. 18 Fotocollage van de opfriscursus
rijvaardigheid (foto's: Bas van Loon)

Kienen

Seniorenenvereniging Bladel organiseert op donderdag 1 december 2022 een kienmiddag. Deze wordt gehouden van 13.30 tot ongeveer 16.00 uur in De Schouw, Emmaplein 2 in Bladel. U kunt voor informatie contact opnemen met Marij Jansen, tel. 06-29183248.

Iedereen is van harte welkom.



Familieberichten

SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

Overledenen

19 okt. Toon Lathouwers	75 jaar
23 okt. Nico van Rooij	76 jaar
24 okt. Wies Ansems-Jansen	71 jaar
2 nov. Ria van der Heijden-Hoeks	78 jaar

Nieuwe leden

Wil Graat
Toos Graat-Dirkx
Wil Groenen
Nel Groenen-Lavrijsen
Betty Kox
Riet van den Eeden
Wies Hendrikx- de Waal
Paul Dessing
Maria Dessing-Mulder
Martien de Kort
Monique Franse-van den Brink
Annie van Oorschot



Hartelijk dank aan de Seniorenenvereniging voor de fruitschaal die ik heb mogen ontvangen bij mijn thuiskomst uit het Zorghotel te Oirschot, na mijn 5 weken verblijf aldaar.

Ik was blij dat Toon achterom kwam en gezellig met mij kwam praten. Inmiddels ben ik weer thuis aan het herstellen.

Jan van Gerwen



Hartelijk dank voor de mooie fruitschaal die Toon naar mij gebracht heeft, vanwege mijn verblijf in het ziekenhuis!

Groetjes Riek Moorman



Redactie,
Ik wil jullie nog een compliment geven voor de laatste editie van de Schakel.

Lisette Roijmans



Uit eten met Seniorenvereniging Bladel

Op woensdag 14 december gaan we uit eten bij het Japans restaurant Nagoya Bladel op de Markt 3, Bladel, aanvang 17.30 uur.

Als u mee wilt gaan dan kunt u zich telefonisch aanmelden tot zaterdag 10 december 12.00 u. De kosten zijn € 18,50.

Toon Daniëls tel. 06-33635356 of Joke Schellekens tel. 06-16465318.

Mededeling aan alle senioren die mee willen gaan eten: afmelden kan nu voor het eten telkens de zaterdag voor de datum. Dit om moeilijkheden te voorkomen met de restauranthouders. Het bestuur wenst u allen een smakelijke maaltijd.



De restaurantcommissie, Joke en Toon



Bedankje mevr. van Lierop-van Gils

De afgelopen maand ontvingen we een hele verzameling boeken van mevr. Nellie van Lierop. Deze krijgen een plekje in de leeskast in de hal van De Schouw. Iedereen kan hier een boek lenen om thuis te lezen. Deze nieuwe titels zijn een welkome aanvulling en de versleten exemplaren kunnen we nu wegdoen.

Het bestuur bedankt mevr. van Lierop voor de prachtige boeken en we nodigen leden uit om eens een kijkje te nemen in de kast. Veel leesplezier!

Nieuws van de werkgroep financiën

De leden van deze werkgroep hebben zich de afgelopen maanden verdiept in de werkwijze van het al jaren in gebruik zijnde administratieprogramma vanuit KBO-Brabant. Het programma heeft diverse mogelijkheden die tot nog toe niet of niet optimaal gebruikt worden. Mevr. Karen Roelofs verzorgde de afgelopen maand een scholingsbijeenkomst voor de leden van de werkgroep. Tijdens deze korte cursus kwamen de volgende mogelijkheden aan bod:

- Goed weergeven van de persoonsgegevens van leden (naam, adres, telefoonnummer en emailadres).
- Registratie van deelnemers aan de diverse activiteiten.
- Registratie van vrijwilligers binnen de vereniging.
- Mogelijkheid om de verschuldigde contributie en deelnemersbijdrage te incasseren.

Om de gegevens zo actueel mogelijk te houden hebben we natuurlijk uw hulp nodig. Het is belangrijk dat u veranderingen (overlijden, verhuizingen, veranderingen van telefoonnr. of emailadres) tijdig doorgeeft. Hiervoor kunt u een mailtje sturen naar Irene Gilbey: iragilbey@hotmail.com tel. 06-47941200.

Maar ook deelname of het stoppen met een activiteit zijn belangrijke zaken om tijdig in de administratie te verwerken. Hiervoor gebruikt u de betreffende formulieren. Na invulling kunt u deze in de brievenbus van De Schouw stoppen of mailen naar Mariet Verdaat: mariet@verdaat.org tel. 0497-382919.

Om de administratieve last te verminderen streven wij naar het betalen van de jaarlijkse contributie en de deelnemersbijdragen via een automatische incasso. Daarom zullen we de komende weken leden benaderen die nog geen machtiging hebben afgegeven verzoeken om een dergelijke machtiging te verstrekken. De contactpersoon voor de automatische incasso is Marianne Heesbeen, bereikbaar via heesbeen-swanenberg@planet.nl.

Wij zijn nog steeds op zoek naar een penningmeester ter versterking van de werkgroep financiën. Het is vreemd dat in een vereniging van ruim 1200 leden niemand zich meldt om deze taak binnen het bestuur op zich te nemen. Voorlopig zal ik zelf de taken van Jac van der Aa overnemen. We hebben Jac wel bereid gevonden op de achtergrond nog een aantal ondersteunende werkzaamheden te verrichten. Voor algemene vragen over financiën kunt u contact opnemen met Paul van de Weijer. Hiervoor graag gebruik maken van penningmeester@seniorenverenigingbladel.nl of tel. 06-53475390.

Paul van de Weijer

Afscheid / opvolging

Tijdens een bijeenkomst met gastvrouwen en -heren hebben we op passende wijze afscheid genomen van twee leden die vele jaren betrokken waren bij deze werkgroep. Zowel Rita van den Oetelaar als Janus Vermeulen zijn ruim 20 jaar als vrijwilliger bij onze vereniging betrokken geweest en hebben diverse taken vervuld en initiatieven genomen voor activiteiten. Hartelijk dank hiervoor!

De nieuwe coördinator van de werkgroep gastvrouwen/gastheren wordt Ans van Gerwen. Zij gaat de komende periode de contacten met de groepsleden versterken en kijken welke wensen en ideeën er leven om die eventueel in te voeren. Wij wensen Ans vanuit het bestuur heel veel succes in haar nieuwe vrijwilligersfunctie.

Wij zijn ook blij met de aanmelding van een aantal nieuwe gastvrouwen. We kunnen nu op meerdere dagdelen weer koffie/thee aan gaan bieden. Ook wordt de belasting van de overige leden van de werkgroep wat minder en kunnen ze gemakkelijker een beroep doen op vervanging. Wij wensen de nieuwe gastvrouwen veel plezier bij het vervullen van hun nieuwe taak.

De groep kan echter nog wel wat versterking gebruiken. Ook heren zijn welkom! Meld u aan bij Ans van Gerwen; gerwen52@icloud.com tel. 06-10484106.

Wijzigingen vervoersdienst

Na overleg met de werkgroep vervoersdienst heeft het bestuur een aantal wijzigingen aangebracht in de regeling. Deze regeling gaat gelden met ingang van 1 december.

Wie kunnen gebruik maken van de vervoersdienst?

Mensen uit het kerkdorp Bladel, die minder mobiel zijn en geen gebruik kunnen maken van de buurtbus of andere mogelijkheden.

Waarheen wel en waarheen niet?

Onze vrijwilligers vervoeren personen binnen een straal van 30 km rondom het kerkdorp Bladel, gerekend vanaf de Markt.

Hoe vraagt men een rit aan?

Minimaal één dag van te voren (liefst eerder) vraagt men het vervoer aan. De chauffeur belt u dan terug en maakt een definitieve afspraak.

Kan mijn rolstoel/rollator ook mee?

De coördinator kijkt of er een vrijwilliger vrij is die eventueel een rollator of inklapbare rolstoel kan vervoeren. U wordt over de definitieve afspraak teruggebeld.

Hoe bereikt u de vervoersdienst?

Coördinator Elly Spijker tel. 06-50851993 of 382971 (maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur bereikbaar).

Wat kost de vervoersdienst?

Binnen het kerkdorp Bladel:

- Wegbrengen € 2,00.
- Ophalen € 2,00.

Buiten het kerkdorp Bladel:

- Voor deze ritten wordt gerekend vanaf het huis van de vrijwilliger naar de plek van bestemming en terug: € 0,35 per km.
- Bij een wachttijd langer dan 1 uur wordt voor de terugreis dubbel tarief gerekend.
- Parkeergeld is altijd voor rekening van de opdrachtgever.

Algemeen:

- Bij vervoer van meerdere personen wordt men geacht het te betalen bedrag over meerdere personen te verdelen.
- Men rekent af met de vrijwilliger. Hij/zij zal u ook een betalingsbewijs verstrekken.
- Alle hulp wordt uitgevoerd door vrijwilligers.

Het bestuur

Kerstmiddag woensdag 21 december

Zaal open vanaf 13.30 uur, met sfeermuziek van de Grensmuzikanten. Er staat koffie/thee voor u klaar met een kerstraktatie.



14.00 uur: Opening met kerstgedachte door voorzitter Paul v.d. Weijer

14.15 uur: Zangkoor Zanglust, onder voortreffelijke leiding van dirigent Noud Plasmans
 Kerstverhaal door Corrie v.d. Kolk
 Optreden van de Grensmuzikanten

15.30 uur: Pauze
 Kerstgedicht door Sonja Reijne

15.45 uur: Optreden van de Grensmuzikanten

16.50 uur: Afsluiting met kerstwens door voorzitter Paul v.d. Weijer

Van 17.15 uur tot 19.15 uur staat er een kerstmenu klaar voor onze leden die zich aangemeld hebben en beschikken over een voucher/menu bon.



Zangkoor Zanglust

Onderstaande liedjes brengt ons eigen zangkoor Zanglust ten gehore tijdens de Kerstmiddag op 21 december a.s.:



Santo / Transeamus / In 't nacht'lijk duister /

Medley: Let it snow en I'm dreaming of a white Christmas / Er is een kindeke geboren.

Veel succes gewenst.
 Team Algemene Activiteiten.

Workshop kerststukje

Wanneer : vrijdag 16 december 2022

Tijd : 14.00 uur tot ± 16.00 uur

Waar : De Schouw

Kosten : € 15.00 + (€ 0.50 voor koffie/thee)

Zelf meebrengen:

- plat bord vierkant of rond (diameter ± 30 cm)
- (snoei)schaar
- mesje
- tangetje
- handdoek/vaatdoek

Opgeven **vóór 8 december a.s.** bij:
 Corrie v.d. Kolk: tel. 0497-384354



Kerststuk van 2018

Vrienden van de kerststal

De kerststal van Bladel is vanaf 17 december weer open voor alle bezoekers.

Op het Pastoor Bertensplein wordt door de Vrienden van de kerststal op donderdag 15 december de kerststal weer geplaatst.

Vanaf 17 december 2022 tot en met 6 januari 2023 is de kerststal dagelijks te bezoeken. U bent van harte welkom.

De openingstijden zijn op werkdagen van 10.00 uur tot 18.00 uur, op zon- en feestdagen van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Het engeltje gaat dit jaar knikken voor het goede doel More Africa.

More Africa is een school voor kinderen en jong volwassenen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking op Zanzibar. Ellen van Beers, geboren in Hoogeloon, is de oprichtster van dit prachtige project.



Zij emigreerde in 2015 naar Tanzania.

Doordat Ellen op verschillende plekken vrijwilligerswerk deed zag ze de positieve kanten, maar ook de negatieve kanten. Zij zamelde voor al haar reizen geld in en wilde dan ter plekke iets doen voor het project of de lokale gemeenschap.

Er waren (en zijn) geen faciliteiten voor mensen met een beperking, de gezondheidszorg is zeer minimaal en het niveau van scholing is laag.

Wil je het hele verhaal van Ellen lezen? U kunt

haar vinden op More Africa NGO & Guesthouse -Ellen van Beers- Reishonger.

De stichting Wilde Ganzen vult voor een derde het totaal bedrag aan als More Africa het streefbedrag bij elkaar heeft voor een nieuw op te starten project.

Jeanne Clemens, bestuurslid van de Vrienden van de kerststal

Verslag van de meerdaagse reis naar het meer van Genève van 18 tot 25 september 2022

Dit jaar hadden wij een record aantal deelnemers, namelijk 54 personen.

We kregen de beschikking over een extra grote bus. Helaas moest op het laatste moment een echtpaar wegens familie-omstandigheden afzeggen en onze zeer enthousiaste deelnemster mevr. Lugtigheid vanwege corona. Mevr. Lugtigheid had zich speciaal op deze reis voorbereid



omdat zij een aantal jaren in de omgeving van Genève heeft gewoond. Ze wilde als gids ons extra informatie geven over deze streek en een lerares Frans is ook heel handig als tolk indien nodig. Maar helaas, ze moest afzeggen.

Onze groep van deelnemers paste goed bij elkaar. De sfeer was direct aangenaam. De ongeveer 1000 km naar Châtel in Frankrijk verliepen met inbegrip van koffie met Limburgse vlaai en een diner in Frankrijk voortvarend.

Gestart om 7.30 uur in Bladel en waren we volgens planning om 22.00 uur in het hotel. De kamerindeling was goed voorbereid door

het Nederlandse team van hotel Panoramic. Na nog een drankje zocht iedereen zijn of haar kamer op want de volgende dag was het weer vroeg dag.

Het programma van dag 2 t/m 7 was strak ingedeeld: 's morgens vanaf 7.00 uur ontbijt en om 8.30 uur in de bus voor het bezoek aan de geplande bezienswaardigheden en excursies.

We hebben Evian, Chamonix, Thonon-les-Bains en de Mont Blanc bezocht. Een boottocht over het meer en een speciale treinreis door de bergen gemaakt. Verder nog het meer van d'Annecy en natuurlijk de stad Genève bezocht.

Alles bij elkaar een gevarieerd en interessant programma. Het eten in het hotel was zeer goed. Iedere dag om 17.00 uur als we in het hotel aankwamen een klein hapje en aperitief. Daarna om 19.00 uur een driegangige keuze diner. Met als specialiteit een Zwitserse avond met raclette en een Franse avond met een speciaal gerecht uit de Alpen: tartiflette.

Ook met de diëten was goed rekening gehouden: vegetarisch en glutenvrij.

Ook was er natuurlijk weer een terugreis.

's Morgens extra vroeg op, onderweg nog de nodige keren gestopt om te tanken en een sanitaire stop. In Limburg een driegangige afscheidsdiner. We waren om 22.00 uur weer in Bladel. Door deze geslaagde reis is de lat voor het komend jaar alleen maar hoger komen liggen, maar we doen ons best.

Iedereen bedankt voor de gezellige reis en tot ziens.

Francy en Adri Stevens.



Hatha Yoga (stoel)

De Hatha Yoga vindt plaats op donderdagochtend: van 11.00 - 12.00 uur in De Schouw, Yogadocente is Lili Daniëls. Yoga speciaal voor de ouderen/senioren onder ons.

Tijdens yoga wordt rekening gehouden met ieders mogelijkheden en beperkingen.

Heerlijk en over het algemeen rustig bewegen, je hoofd leeg maken, goed ademen, goed luisteren naar je lichaam en op reis gaan door je lichaam.

De yogalessen bieden voor vrouwen en mannen een heerlijk uurtje ontspanning per week. Je komt helemaal tot rust en het heeft een positief effect op lichaam en geest.

De yogahoudingen worden staand, knielend, zittend of liggend vanaf het matje of aangepast op een stoel uitgevoerd. De houdingen zijn goed voor lichaam en geest en zorgen voor een goede doorstroming in je lichaam.

Naast de lichamelijke houdingen zijn er adem-, visualisatie-, ontspannings- en meditatie-oefeningen waardoor je hernieuwd contact kunt maken met je innerlijke rijkdommen.

Aan de met de jaren opgedane wijsheid voegt yoga zelfontplooiing toe.

Yoga beoefenen verbetert de gezondheid, geeft meer kracht en flexibiliteit.

Het is een uitstekende manier om de gevolgen van het ouder worden te vertragen en weer nieuwe energie te krijgen.

Yoga nodigt uit tot ontspanning, tot het respecteren van het eigen ritme en het openen van de geest in een positieve, warme, creatieve ambiance om zo het leven te vieren.

Tip: Trek gemakkelijke, losse kleding aan; neem een matje of deken mee.

Een kussentje kan prettig zijn om het hoofd en de rug te ondersteunen.

Inlichtingen en aanmelden bij de contactpersoon: Jan Evers - tel.: 384592.

Opfriscursus rijvaardigheid senioren in Hapert groot succes

Met ruim 45 deelnemers vanaf 70 jaar werd woensdag 19 oktober een opfriscursus rijvaardigheid voor senioren georganiseerd in Hapert. De organisatie werd via Stichting Cluster Senioren Gemeente Bladel geregeld. Maar alle eer komt toe aan de werkgroep bestaande uit voorzitter Simon Lamers uit Hapert, Henk Heesterbeek uit Bladel en Wies Vissers uit Netersel. Zij waren druk in de weer met de organisatie van dit belangrijke evenement. Simon Lamers opende de dag en ging vooral in op het belang van een verkeersdag voor senioren. "Het wordt steeds drukker op onze wegen en wij als senioren hechten aan onze zelfstandigheid. Wij willen



Simon Lamers, Henk Heesterbeek en Wies Vissers.

heel graag zonder de hulp van anderen veilig kunnen deelnemen aan het hedendaagse drukke verkeer", benadrukte hij.

Wies Vissers uit Netersel was vanaf het begin heel enthousiast over dit project. "Je hoopt natuurlijk op meer deelnemers en vooral op ouderen, die zich nog onzeker bewegen in het verkeer maar met ruim 45 deelnemers mogen we heel blij zijn", benadrukte zij. Wies is in Netersel heel actief betrokken bij de senioren en straalde dat ook in Hapert zeker uit. Henk Heesterbeek uit Bladel weet ook waar hij over praat. Hij is 9 jaar secretaris geweest van Seniorenvereniging Bladel en enorm betrokken bij de ontwikkeling van

de ouderen. Zo ook op het gebied van verkeersveiligheid. "We hebben goed gekeken naar Veldhoven, waar men al jaren met succes een opfriscursus rijvaardigheid voor senioren organiseert.

En hiervan maken wij graag gebruik", legt hij uit. Als penningmeester is hij blij met de sponsors. Maar dat de gemeente Bladel, ondanks een verzoek financieel niets wil bijdragen, is voor mij als verslaggever onbegrijpelijk.

Hulp van rij scholen, fysiotherapie en opticiens

Simon Lamers sprak namens de werkgroep zijn dank uit voor de medewerking van o.a. rij school De Kleine uit Hoogeloon, die voor 8 rijinstructeurs had gezorgd uit de Kempen, fysiotherapeut Ed Kennis uit Hoogeloon, opticiens Alisa en Patrick van Bommel uit Hapert en theorie docent Menno Aalders uit Vessem.

Ook dankte hij de sponsors Buurtfonds Univé en Stichting Mobiliteit Ouderen en Gehandicapten de Kempen voor hun financiële bijdragen.

Rijvaardigheid senioren bleek goed in orde

Esther Waterschoot van Rij school De Kleine uit Hoogeloon was meteen enthousiast toen ze werd benaderd om deel te nemen aan deze opfriscursus rijvaardigheid voor senioren van de gemeente Bladel. "Het is superbelangrijk om oudere deelnemers verantwoord te laten participeren in het hedendaagse verkeer. Ik merkte tijdens deze dag dat senioren echt gemotiveerd zijn om bijvoorbeeld nieuwe regels en vaardigheden te leren toepassen.

Ze waren absoluut enthousiast en stonden open voor adviezen van de acht instructeurs, die afkomstig waren van erkende rij scholen uit de regio. De rijvaardigheid van de deelnemers was zonder meer goed.

Natuurlijk kunnen mensen altijd nog terecht voor een opfriscursus bij de rij scholen in de regio. Want een paar extra lessen zijn zeker de moeite waard om bijvoorbeeld goed met de huidige rotondes om te gaan of milieuvriendelijker te leren rijden", liet ze weten.



Esther Waterschoot-de Kleine.

Theorie bijhouden is belangrijk

Menno Aalders uit Vessem verzorgde met de nodige humor en veel kennis de theorieles. "Ik had eigenlijk meer tijd nodig maar de interactie tussen de deelnemers en mij was prima. Je merkt wel dat nieuwe regels moeilijk zijn, maar de ouderen stelden zich leergierig en positief op", aldus Menno, die veel ervaring heeft op het gebied van theorielessen.

Laat je ogen regelmatig testen

Patrick en Alisa van Bommel waren namens Van Bommel Optiek ook van de partij. Zij komen overigens graag bij de mensen thuis voor een ogentest en advies. "We zagen tijdens de verkeersdag weinig afwijkingen bij de mensen, die 's ochtends deelnamen aan de opfriscursus. Maar mochten er zich problemen voordoen op het gebied van oogscherpte of staar, dan is het belangrijk om meteen hulp te zoeken", aldus de twee betrokken opticiens.



Enthousiasme bij Van Bommel Optiek.

Lenigheid en spierkracht stimuleren



Fysiotherapeut Ed Kennis in actie.

Ed Kennis uit Hoogeloon, die als fysiotherapeut vaak te maken krijgt met ouderen, was ook van de partij. Hij toonde zijn absolute kwaliteiten als fysiotherapeut. Want met veel geduld, respect en inlevingsvermogen wist hij de senioren optimaal te begeleiden tijdens deze verkeersdag. Ed heeft natuurlijk veel ervaring en weet op een plezierige, positieve manier deelnemers te motiveren. "Ik vind het heel belangrijk dat senioren hun lenigheid en spierkracht blijven behouden. Dit kan met name bereikt worden door krachttraining", onderstreepte hij.

Positieve ervaring deelnemers

Trudy Zegers (78 jaar) en Thea Swaanen (72 jaar), die lid zijn van de Seniorenvereniging Bladel, waren positief over de dag. Trudy meldde: "Ik wilde weten hoe het met mijn rijvaardigheid is gesteld want ik rijd bijvoorbeeld nog graag op de snelweg. Daarom is zo'n opfriscursus voor mij van eminent

belang." Thea Swaanen deed mee omdat haar man Frits haar stimuleerde. "Mijn lenigheid en zicht zijn gelukkig nog goed en ik wilde vooral ook mijn theoretische kennis toetsen. En die is ook nog in orde", aldus Thea.

Wout van Herk (75 jaar) uit Netersel was ook enthousiast. "Ik vind het een goede zaak om ouderen de gelegenheid te geven om te testen hoe hun rijvaardigheid nog is. Ik dacht vooraf nog wat moeite te hebben met de nieuwe theoretische regels maar dat viel alleszins mee. Tijdens het rijden met instructeur Paul Reniers, was ik best ontspannen. Maar ik reed wel iets te hard op bepaalde stukken", liet hij lachend weten.

Opfriscursus rijvaardigheid senioren van eminent belang

Dat deze opfriscursus voor senioren de moeite waard is, staat voor mij onomstotelijk vast. De gemeente Bladel zou dit jaarlijks moeten stimuleren. Ook met financiële steun. Want om onze senioren mobiel te houden, is het van eminent belang dat deze doelgroep zich kan blijven verplaatsen in het verkeer. De werkgroepsleden, instructeurs, fysiotherapeut en opticiens leverden dan ook een topprestatie.



Trudy Zegers en Thea Swaanen uit Bladel.

Peter Smetsers
(Foto's: Bas van Loon)



Francy Stevens uit Bladel vervult binnen onze seniorenvereniging verschillende taken, die ze gepassioneerd en competent uitvoert. In het bestuur is ze verantwoordelijk voor het werven van nieuwe leden en houdt ze zich bezig met jubilea en rouw.

Ze is daarnaast actief betrokken bij het distribueren en verspreiden van de Schakel en het KBO-blad Ons.

Als coördinator gymnastiek is ze ook volop in de weer. Kortom zij verdient het absoluut om in de schijnwerper te worden geplaatst.

Ondernemen met een gouden rand

Francy werd in 1945 geboren te Valkenswaard. Na de lagere school ging ze naar de Maria Goretti Mulo. Ze behaalde later een ondernemersdiploma, zodat ze met haar man Adri een groothandel in sieraden kon starten. Het bedrijf heette Intergold Holland en werd in 1974 opgericht. In 2004 werd het bedrijf stopgezet.

Ze begon op kantoor maar ging later het land in om sieraden aan winkels en juweliers te verkopen. Francy was vooral actief in Groningen, Friesland en Drenthe. "De meeste voldoening haalde ik uit de prettige omgang met de mensen en het binnenhalen van mooie orders", vertelt ze enthousiast. De inkopen deden ze in Italië, Duitsland en Spanje. Ook kwamen er leveranciers uit China. Ze bewaart mooie herinneringen aan Italië. De beurs was in Vicenza. "We logeerden dan in Verona en bezochten het Gardameer. Ook werden Venetië en Rome aangedaan. Het was een mooie tijd met een gouden rand."

Francy leerde Adri kennen toen ze 10 jaar was. De oom van Adri was haar buurman. Adri kwam daar regelmatig op bezoek. Toen Francy met een vriendin op vakantie ging naar Nijmegen, fietsten ze naar het huis van Adri. De vriendschap werd steeds inniger en inmiddels zijn ze al 56 jaar getrouwd. Ze kregen twee dochters, Ryan en Anja, die in de voetsporen van hun ouders traden en juwelierszaak De Edelsmidse in Bladel begonnen. Ryan is inmiddels uit de zaak gestapt maar Anja is nog steeds eigenaar van deze prachtige winkel in de Sniederslaan.

Tijd nemen om nieuwe leden te informeren is belangrijk

Francy is inmiddels 18 jaar lid van de seniorenvereniging. Haar kwaliteiten als verkoopster weet ze ook in te zetten bij de seniorenvereniging. Francy bezoekt toekomstige leden aan huis en weet ze met een persoonlijk tintje, een vlotte babbel en met overtuiging te werven.

"Ik trek anderhalf uur uit voor een bezoek omdat ik het belangrijk vind dat de mensen goed geïnformeerd worden over onze mooie vereniging", zegt ze vol trots.



Francy verdeelt de Schakel en Ons

Adri, die ook actief is binnen de vereniging als ouderenadviseur, zit tijdens het interview de krant te lezen en zegt met een lach: "Doe er maar gerust een half uur bij."

Als bestuurslid heeft ze ook rouw en jubilea in haar portefeuille. Als een lid overleden is en zij daarvan op de hoogte is gesteld, neemt ze contact op met de familie en vraagt ze of de seniorenvereniging het vaandel mag plaatsen. Dit gebeurt alleen in Bladel. Jos Leermakers voert deze taak ook uit en dat gebeurt altijd in goed overleg en met veel respect. Bij jubilea van bijvoorbeeld een gouden of diamanten paar gaat iemand van het bestuur met een cadeautje naar het betreffende echtpaar toe. Francy zorgt voor het cadeau.

Verantwoord bewegen in groepsverband

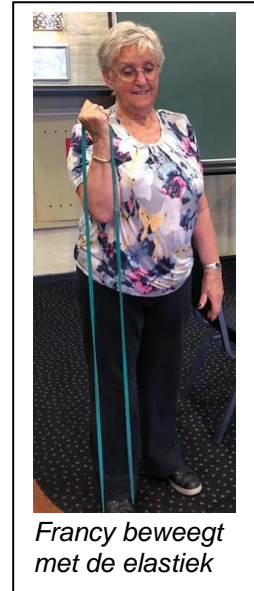
Zo'n 80 enthousiaste leden nemen wekelijks deel aan de gymnastieklessen.

Francy zorgt voor een actuele ledenlijst en laat mensen eerst twee keer een gratis proefles volgen. Als ze besluiten om mee te doen, worden ze ingedeeld in een van de vier groepen.

De contributie bedraagt slechts € 21,50 per half jaar. "We kunnen dit bedrag zo laag houden omdat de gemeente Bladel ook zorgt voor een financiële bijdrage en dat is mooi natuurlijk."

Er is veel belangstelling voor de gymlessen en er was zelfs even een wachtlijst.

"De deelnemers zijn tussen de 70 en bijna 90 jaar en best wel fanatiek", legt ze uit. Na afloop van de gymles bestaat de mogelijkheid om koffie te drinken en gezellig te buurten met elkaar. Francy doet zelf ook mee aan de gymles. "We doen bijvoorbeeld aan valpreventie, krijgen veel spieroefeningen en onderhouden sociale contacten met elkaar", legt ze uit. Soepel blijven staat zeker centraal. Op donderdag staat Ad van Heijst uit Bladel voor de groepen en op dinsdag is dansdocent Louise Rutten uit Tilburg van de partij. "Er is natuurlijk een verschil in de manier waarop beide docenten lesgeven. Ad is als oud-militair wat strakker dan Louise. Hij is fanatiek maar wel heel attent en heeft echt oog voor de mens.



Francy beweegt met de elastiek

Ad van Heijst, een kundige en enthousiaste gymleraar

Op donderdag ben ik getuige van een gymles, die door Ad wordt verzorgd. Deze oud-beroepsmilitair heeft veel kennis op het gebied van bewegen en motiveren. Met veel enthousiasme en deskundigheid spoort hij ongeveer 60 senioren aan om fit te blijven. Hij doet dit in drie groepen. De deelnemers zijn fanatiek en volgen zijn instructies serieus en met veel plezier op. Ad is 67 jaar en geniet zienderogen van de gymlessen, die hij zorgvuldig voorbereidt. "Bewegen is voor ouderen belangrijk om souplesse, kracht en conditie te behouden, zodat ze de gewone dagelijkse activiteiten kunnen blijven doen", verklaart hij. Ad is positief over de groepen, die hij lesgeeft. "De



Francy, Ad van Heijst en Adri Stevens

mensen zijn enthousiast en gaan familiair met elkaar om want de deelnemers vormen één grote sportieve familie, waarbij saamhorigheid en ondersteuning een grote rol spelen." Ad laat de deelnemers duidelijk zien hoe bepaalde oefeningen moeten worden uitgevoerd. Op de achtergrond klinkt muziek uit de jaren 60 en 70. De senioren genieten al bewegend op nummers als The Boxer van Simon and Garfunkel, Ramona van The Blue Diamonds, Lea van The Cats en These boots are made for walking van Nancy Sinatra.

Erbij horen in de samenleving

Francy zit inmiddels zeven jaar in het bestuur. Ze merkt dat de bestuursleden hun taken serieus uitvoeren. Daarnaast is er ook ruimte voor ontspanning. “We zijn bijvoorbeeld met het bestuur een dag naar D’n Ouwe Brandtoren in Reusel geweest om ook op een informele wijze met elkaar in contact te treden. En dat was heel gezellig.” Dat er in Bladel behoefte is aan een seniorenvereniging blijkt wel uit het enorme ledenaantal van 1250. “Ik vind het belangrijk dat senioren de mogelijkheid krijgen om te kunnen ontspannen en actief te kunnen deelnemen aan de maatschappij”, zegt ze vol overtuiging. Haar man Adri, die meeluistert, onderschrijft deze mening. Hij vindt dat het wegstoppen van ouderen in een kamertje in een verpleegtehuis niet hoort omdat mensen erbij willen horen in onze samenleving. Francy kijkt hoopvol uit naar het nieuwe gemeenschapshuis op de Markt. “Ik denk dat er nog meer interactie zal plaatsvinden tussen de ouderen van onze seniorenvereniging en leden van andere verenigingen en dat is een goede ontwikkeling.”

Handicap van 21

Francy kan niet stilzitten. Ze heeft verschillende hobby’s. Ze is een begenadigd amateurschilder en er hangen prachtige schilderijen van haar in huis. Momenteel staat het schilderen op een laag pitje want ze heeft nog zoveel andere hobby’s. Ze golft met haar man regelmatig in België, Frankrijk en Nederland. Haar handicapscore is 21 en dat is heel verdienstelijk. De caravan staat in hun geliefde vakantieland Frankrijk, in het departement Ardèche. Ook daar wordt intensief gesport. “Adri en ik gaan bijna elke ochtend zwemmen als we op vakantie zijn. Ook houden we van het Bourgondische leven. We kopen bijvoorbeeld wijn bij gerenommeerde wijnhuizen. Ik ben dol op witte wijnen, zoals de Sauvignon Blanc, een Gewürztraminer uit de Elzas of een witte Viognier. Maar ook kan een rode wijn mij enorm bekoren.” Met vrienden gaan ze naar Cahors in het zuidwesten van Frankrijk om de Malbec-wijnen te ontdekken. Francy is ook gek op koken. Jodenhaas en kalfswangen zijn bijvoorbeeld specialiteiten, die ze heerlijk weet te bereiden. Haar familie geniet steevast met volle teugen van deze niet-alledaagse gerechten. Op zondagochtend genieten Francy en Adri van een heerlijk glas Cava en proosten ze op het goede leven.

Francy vindt het belangrijk dat mensen elkaar groeten. “In Frankrijk zegt iedereen bonjour. Ik begroet de mensen hier altijd met een welgemeend goeiendag en dat is een kleine moeite, die niets kost en alom gewaardeerd wordt”, aldus Francy.



Francy met haar schilderij Zicht op Cadiz

Tekst en foto's: Peter Smetsers

Koersbal

Elke dinsdag van 9.45 – 11.30 uur is er koersbal in De Schouw.

Het spel lijkt een beetje op jeu de boules en het wordt binnen gespeeld. Het verschil zit hem in de samenstelling van de ballen. Die zijn aan één zijde zwaar en aan de andere zijde lichter. Zo kun je effect aan de bal geven. Hoe gladder de mat, hoe beter je de koers van de bal kunt bepalen. Vandaar de naam koersbal. Er wordt op een mat gespeeld. In de zomer gaat het koersbal gewoon door. Je bent van harte uitgenodigd eens een kijkje te komen nemen.

Contactpersoon: Henk Adriaansen
tel.: 384446.



De koersballers in actie

Vervolg van vorige Schakel

De Kattendans in Bergeijk

Biedt gedurende 6 maanden een film aan op dinsdagmiddag voor € 5,-. Betalen aan de kassa kan per film. Iedereen kan daar op eigen gelegenheid naar toe. Kijk voor meer info over de films: <https://kattendans.nl/programma/film>

Petite Fille, di 17 jan '23 - 1330 uur

De zevenjarige Sasha droomt ervan een meisje te mogen zijn, al zolang ze zich kan herinneren. Haar familie staat haar zonder aarzelen bij. Op school moet ze jongenskleren dragen en wordt ze anders behandeld dan haar klasgenoten.

King Richard, di 14 mrt '23 - 13.30 uur

Met een duidelijk beeld van hun toekomst voor ogen en met behulp van onconventionele methodes is Richard vastbesloten om van Venus en Serena Williams, die opgroeien in de arme wijk Compton, wereldberoemde tennissterren te maken.

Verrassingsfilm, di 18 apr '23 – 13.30 uur

De reeks films op de dinsdagmiddag wordt afgesloten met een leuke verrassingsfilm, waarvan de titel nog even geheim blijft.

Mariet Verdaat

Activiteitenkalender 2022	
<i>datum</i>	<i>activiteit</i>
16 december	Workshop kerststukjes maken
21 december	Kerstmiddag



*Nederlandse
spreekwoorden en
gezegden*

*Antwoorden van aflevering 14, geplaatst in de
Schakel van september j.l.*

- 1 Beter ten halve gekeerd dan ten hele
gedwaald: als men inziet op de verkeerde
weg te zijn is het beter dat te erkennen dan
halsstarrig zo voort te gaan.
- 2 Onder de hamer komen: in het openbaar
verkocht worden.
- 3 Dat is de hamvraag: dat is het voornaamste
punt.
- 4 Van de hand in de tand leven: nooit zeker
zijn van de toekomst.
- 5 De hand over zijn hart strijken: zich tot
zachtere gedachten laten stemmen.
- 6 De hand in eigen boezem steken: eigen
schuld erkennen.
- 7 Iemand op zijn hand hebben: een
bondgenoot aan zijn zijde hebben.
- 8 Als de ene hand de andere wast worden ze
beide schoon: met wederzijds hulpbetoon
zijn beide partijen gebaat.
- 9 De hand op iets leggen: zich ergens van
verzekeren.
- 10 De hand lichten met iets: voorschriften niet
streng handhaven.
- 11 Iets achter de hand hebben (of houden):
iets in voorraad hebben.
- 12 Iemand's handel en wandel: iemand's doen
en laten.
- 13 Het zijn twee handen op één buik: ze zijn
het in alles eens.
- 14 Zijn handen in onschuld wassen: alle
verantwoordelijkheid van zich afwerpen.
- 15 Iemand de handschoen toe werpen: iemand
uitdagen.
- 16 Dat is een heet hangijzer: dat is een netelig
onderwerp.
- 17 Alles op haren en snaren zetten: alles in het
werk stellen om zijn doel te bereiken.
- 18 Zijn wilde haren verliezen: ontgroeien aan
jeugdige dartzheden.
- 19 Ergens haring of kuit van willen hebben:
willen weten waaraan men zich te houden
heeft.
- 20 Iemand tegen zich in het harnas jagen:
iemand tot vijand maken.

- 21 Iemand een hart onder de riem steken:
iemand moed inspreken.
- 22 Het hart op de tong hebben: openhartig zijn.
- 23 Waar het hart vol van is, vloeit de mond van
over: men spreekt graag over datgene
waarvan het hart vervuld is.
- 24 Van zijn hart geen moordkuil maken: voor
zijn menig uitkomen.
- 25 Zijn hart aan iets ophalen: ergens naar
hartenlust van genieten.

Aflevering 15

- 1 Met hart en _____
- 2 _____ en goed
- 3 Late _____ komt ook op
- 4 Van haver tot _____
- 5 Het _____ kiezen
- 6 Het _____ in handen hebben
- 7 Koud en warm uit één _____ blazen
- 8 _____ van de naald
- 9 Heg noch _____ weten
- 10 Men moet geen hei roepen voor men
over de _____ is
- 11 Aan de _____ overgeleverd zijn
- 12 Van _____ en verre
- 13 Het hek is van de _____
- 14 Het hek _____
- 15 Iemand over de _____ halen
- 16 De hekken zijn _____
- 17 Met de _____ geboren zijn
- 18 Het hemd is nader dan de _____
- 19 Hemel en aarde _____
- 20 Onder de _____ hemel
- 21 Hij is in de _____ hemel
- 22 Een _____ Hendrik
- 23 Niemand kan twee _____ dienen
- 24 Langs 's heren _____
- 25 Met grote _____ is het kwaad
kersen eten

Ben Holleman

PUZZELPAGINA

Oplossing vorige puzzel

STANKKRO
 FUTIELAF
 ENTERIMF
 RENELKNN
 ALTNVTGS
 HOEDERHI
 OPDATASE
 IAELOMLF

Winnaar vorige Prijs Boggle:

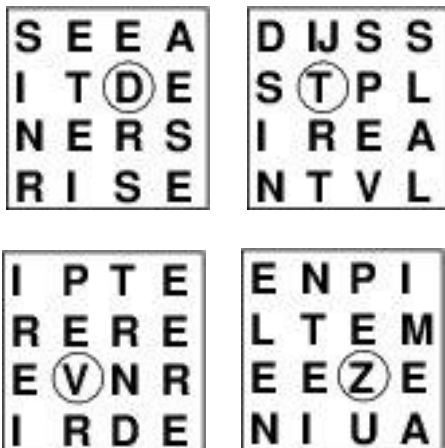
Kees van de Ven

Oplossing vorige Boggles

Azerbeidzjan – Kazachstan
 Noord-Korea - Wit-Rusland

Boggles

Start bij de omcirkelde letter en vind een woord met sint (2) of piet (2) er in door steeds naar een naburige letter te gaan. Elke letter mag slechts één keer gebruikt worden.



Oplossing Boggles:

- 1 (12 letters)
 2 (12 letters)
 3 (11 letters)
 4 (12 letters)

Naam:

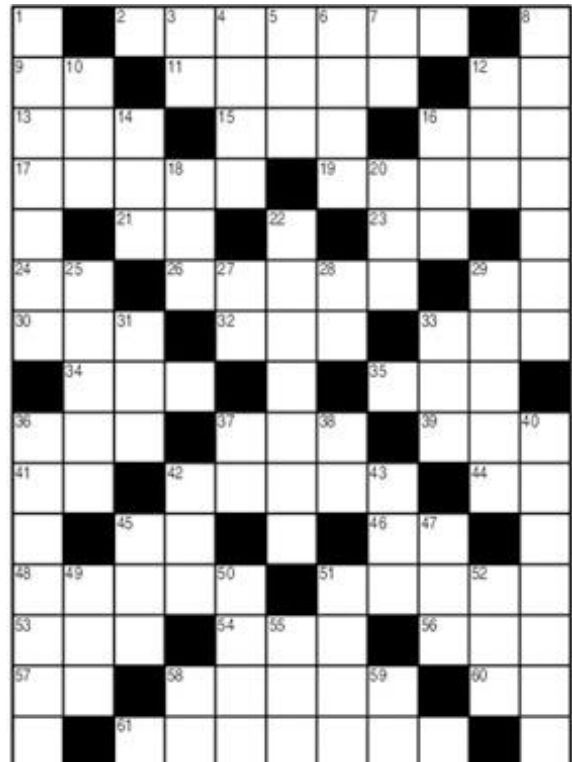
Adres:

HORIZONTAAL:

2.ijzeraantrekend voorwerp 9.ten name 11.snoer
 12.dierengeluid 13.bloeiwijze 15.Ver. Staten v.
 Amerika 16.kathedraal 17.bodem 19.ongezond bleek
 21.vorzetsel 23.niet door twee deelbaar 24.Egypt.
 godheid 26.begerig 29.middeleeuwen 30.ik
 32.redactie 33.oude lap 34.eventueel 35.traag 36.ten
 name van 37.voormalig staatsbedrijf 39.weke massa
 41.grondtoon 42.actief koolpoeder 44.en omstreken
 45.televisie 46.bijwoord 48.modieus, hip
 51.tennisterm 53.boom 54.evenzeer 56.Griekse
 letter 57.naschrift 58.echopeiling 60.de oudere
 61.lijdelijk.

VERTICAAL:

1.meubel 3.aankomend 4.metaal 5.Ned.
 Omroepstichting 6.bijwoord 7.uitgave 8.domptouse
 10.dwaas 12.knook 14.bedorven 16.boom
 18.zelfkant 20.dik en zwaar 22.virtuoos kunstenaar
 25.vertegenwoordiger 27.regeringsreglement 28.ten
 bedrage van 29.gevlamde zijde 31.onder vermelding
 van 33.plooisel 36.schoepenrad 37.nachtspiegel
 38.ter inzage 40.melkproduct 42.niet van toepassing
 43.getemd 45.fooi 47.smalle plank 49.onderricht
 50.sociëteit 51.kunstleer 52.snel verbrandend
 mengsel voor vuurwerk 55.gewicht 58.Franse N.V.
 59.noot.



Prijs Boggles

Seniorenvereniging Bladel verloot onder de
 inzenders van de juiste oplossing Bladel
 Bonnen.

Vanaf nu kan de oplossing van de Boggles
 ook via de [website](#) worden ingezonden.
 Of inleveren **vóór 10 december** in
 De Schouw.

PERSONALIA

Bestuursleden

Voorzitter

Paul van de Weijer pvdweijer@live.nl – tel. 06-53475390

Secretaris

Piet Hendriks tel. 385061
piethendriks@seniorenverenigingblad.nl

Tweede secretaris

Irene Gilbey iragilbey@hotmail.com – tel. 06-47941200

Penningmeester (vacature)

penningmeester@seniorenvereniging.nl – tel. 06--53475390

Overige functies met hun bestuursleden

Coördinatie diensten

Martien v. Gompel gompelmartin@yahoo.com - tel. 387186

Ledenwerving, rouw en jubilea

Francy Stevens tel. 06-25038096
francystevens@seniorenverenigingblad.nl

Belangenbehartiging

Mariet Verdaat mariet@verdaat.org – tel. 382919

Algemene activiteiten

Lisette Roijmans tel. 06-57819307
lroijmans2102@hotmail.com

PR en communicatie

Giel Verbeek g.verbeek21@chello.nl - tel. 06-51211003

Scholing en Vorming

Gerard Moeskops gerard@moeskops.info - tel. 06-40402694

Zomeractiviteiten en reizen

Thea Rosch thearosch@gmail.com - tel. 06-51284739

Meer bewegen voor ouderen

Jan Evers j.evers50@chello.nl - tel. 384592

Ledenadministratie - Opzegging lidmaatschap

Gaat u verhuizen? A.u.b. tijdig doorgeven aan

Irene Gilbey tel. 06-47941200

Ledenwerving, rouw en jubilea

Francy Stevens tel. 06-25038096

Jos Leermakers tel. 06-13680323

Redactie Schakel en Website

Giel Verbeek tel. 06-51211003

Werkgroep Biljarten

Martien van Gompel, coördinator tel. 387186

Toon Daniëls, beheerder tel. 06-33635356

Klussendienst

Gust van de Put tel. 381031

(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur op di/wo/do)

Vervoersdienst

Elly Spijker tel. 06-50851993 of 382971

PC Hulpdienst

Hugo Duran tel. 591515
b.g.g.: Henk van Winkel tel. 360700

Gastvrouwen/heren

Ans van Gerwen tel. 06-10484106

Beheerders

Louis Wouters (ma/di/do) tel. 384311

Henk Ansems (ma/di/do) tel. 384469

Walter Wouters, huismeester tel. 06-20977357

Winterdienst/boodschappendienst

Miet van Steensel tel. 383086

Uit eten met Seniorenvereniging Bladel

Toon Daniëls tel. 06-33635356

Joke Schellekens tel. 06-16465318

Bezoekgroep

Corrie Spoelstra tel. 06-40418595
corriespoelstra@gmail.com

Attentie

Kent u iemand die 5 dagen in het ziekenhuis heeft gelegen en pas ontslagen is? A.u.b. doorgeven aan het secretariaat.

Vertrouwenspersoon

Marcel Houben tel. 383310

Bezorgklachten Schakel

Francy Stevens 06-25038096

Ouderenadviseurs

Deze worden gefaciliteerd door Seniorenvereniging Bladel maar werken onafhankelijk.

Mariet Verdaat tel. 382919

Adri Stevens tel. 06-46141517

Piet Hendriks tel. 385061

Giel Verbeek tel. 06-51211003

Clïëntondersteuners WMO

Mariet Verdaat tel. 382919

Piet Hendriks tel. 385061

Giel Verbeek tel. 06-51211003

Thuisadministrateurs

Piet Hendriks tel. 385061

Arno Lablans tel. 383664

Belastinginvullers namens KBO-Brabant

Huub van de Weegh tel. 06-22243015

Ton Heesterbeek tel. 384210

Arno Lablans tel. 383664

Cor van Pelt tel. 384103

VASTE ACTIVITEITEN

Biljarten in D'n Opstoot
Elke dag van 9.00 tot 21.00 uur
(Voorheen Praktijkschool, Burgemeester Goossensstraat 48)

contactpersonen	tel. nr.
Martien van Gompel	387186
Toon Daniëls	384573

Indoor-jeu de boules 't Buutje
Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur
(Voorheen Praktijkschool, Burgemeester Goossensstraat 48)

Cor van den Heuvel	06-27577274
Toon Daniëls	06-33635356

maandag

internationale dansen	09.00 – 11.15 uur	De Schouw	Rika van den Boomen	383406
zangkoor	13.00 – 14.15 uur	De Schouw	Ria de Punder	681676
hobbyclub	14.00 – 16.00 uur	D'n Durloop	Jopie Koijen	845869
kaarten	14.25 – 17.00 uur	De Schouw	Geert Peskens	382804
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Ad Swaanen	06-82735268

dinsdag

koersbal	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen	384446
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij De Schouw	Cor van den Heuvel	06-27577274
tekenen/schilderen	13.30 – 16.00 uur	Tussenzaal	Marijke Donders	382742
stoelgym	13.45 – 14.45 uur	De Schouw	Jan Evers	384592
gymnastiek	15.00 – 16.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Ad Swaanen	06-82735268

woensdag

wandelen	09.00 – 12.00 uur	Vertrek per auto bij De Schouw	Jeanne Hendriks	385061
buurtgroep	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Bianca Morsink	06-55113098
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	Bij Den Herd	Cor van den Heuvel	06-27577274

donderdag

gymnastiek	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
yoga	11.00 – 12.00 uur	De Schouw	Jan Evers	384592
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij De Schouw	Cor van den Heuvel	06-27577274
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003

vrijdag

tai chi	09.00 – 10.00 uur	De Schouw	Toos Kneefel	384470
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	Bij Den Herd	Cor van den Heuvel	06-27577274
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003

overige activiteiten

kienen:

donderdag 1 december	13.30 - 16.00 uur	De Schouw	Marij Jansen	06-29183248
----------------------	-------------------	-----------	--------------	-------------

bloemschikken:

maandag 12 december	17.30 – 21.30 uur	Den Herd	Jaan Tenbült	681363
---------------------	-------------------	----------	--------------	--------

Opfriscursus rijvaardigheid in

MFA HART VAN HAPERT




Ontvangst



Theorie



Overleg met de instructeur



Beweging en



ogentest



Rijden onder begeleiding van een instructeur

