

SCHAKEL

november 2018
23^e jaargang nr. 10



SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

Ledenblad van
Seniorenenvereniging Bladel

Redactieadres:

De Schouw
Emmaplein 2

schakel@seniorenenverenigingbladel.nl

Website:
Seniorenenverenigingbladel.nl

Uiterste datum van inleveren
kopijs: zaterdag 24 november

In deze Schakel

- | | | | |
|---------|---|---------|--|
| blz. 2 | Familieberichten Uit eten met Seniorenenvereniging Bladel Eetgroep voor alleenstaande 55-plussers De Bladelse Kookpot is er! | blz. 13 | Lezing 'Sporen in het landschap' door Jan Roymans |
| blz. 3 | Unne dikke proficiat! Nieuwe ledenpasjes KBO- Brabant, tel uit je winst!? Bezoek | blz. 14 | Beste Koersballers Scorebord koersbaltoernooi |
| blz. 4 | Volle zaal 84-plussers, 'roeiend' door Den Herd, genoten! Seniorenmiddag 84+ Kerst-/winterviering | blz. 15 | Yogalessen seizoen 2018-2019 Informatiepunt Zorg en Welzijn Bladel |
| blz. 5 | De banen liggen er! Zanglust zong op de korendag in Hapert Groendecoratie Kerst | blz. 16 | Onderwerp: Mantelzorgwaardering Herfstconcert Kempisch Senioren Orkest |
| blz. 6 | Verslag van de reis naar Polen met leden van onze Seniorenenvereniging | blz. 17 | Tips voor senioren tegen uitglijden bij gladheid |
| blz. 8 | Lid van Verdienste 2019 Gevonden/Verloren | blz. 18 | Verslag van het Jeu de Boules- toernooi van Stichting Ouderen de Kempen Eigen risico zorgverzekering Eigen bijdrage medicijnen |
| blz. 9 | In het hart van de Schakel | blz. 19 | Vitaliteitstesten bij liever thuis! beurs in Eindhoven Geheugensteuntje Activiteitenkalender |
| blz. 11 | Digitale Workshops van Seniorenenvereniging Bladel najaar 2018 en voorjaar 2019 | blz. 20 | Puzzelpagina |
| | | blz. 21 | Vaste activiteiten |
| | | blz. 22 | Namen-functies-telefoonnummers |



Familieberichten

Overleden

- 3 okt. W.M. (Frans) Groenen 83 jaar
Europalaan 37
- 6 okt. H. (Harrie) van Bommel 94 jaar
Rondweg 25
- 21 okt. G.C. (Gerrie) Benne 89 jaar
Rondweg 25
- 24 okt. P. (Nel) Hendriks-van Limpt 87 jaar
Rondweg 25-53
- 26 okt. G.M. (Ger) van der Heijden 64 jaar
Christinelaan 3

Welkom nieuwe leden

- Dhr. L.P.W.L.M. (Lau) Groenen
Dhr. H.P. (Henk) van Hoof
Mevr. C.R.M. (Toos) van Hoof-Tijssen

WELKOM

 *Merci*

Hartelijk dank Seniorenvereniging Bladel voor de mooie fruitschaal die ik na thuiskomst uit het ziekenhuis heb ontvangen.

Miet Bressers-v.d. Boomen

Hartelijk dank voor de fruitschaal die ik na mijn thuiskomst uit het ziekenhuis heb mogen ontvangen.

Ria van Limpt

Beste Seniorenvereniging Bladel.
Bij deze wil ik jullie bedanken voor de fruitschaal die ik ontvangen heb tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis.

Dank u wel. José Jansen-de Greef

Beste Seniorenvereniging Bladel.
Bij deze wil ik jullie bedanken voor de fruitschaal die ik ontvangen heb tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis.

Dank u wel. Dolf van der Hulst

Uit eten met de Seniorenvereniging Bladel

Op dinsdag 20 en woensdag 21 november gaan we uit eten bij Eetcafé Bij Ons, Markt 1, Bladel. Als u mee wilt gaan en u hebt (zich) nog niet opgegeven/betaald, dan kunt u dat doen op zaterdag 17 november tussen 11.00 en 12.00 uur in De Schouw. De kosten zijn €15,00.



Wij hopen weer op een grote opkomst en wensen u een gezellige en smakelijke maaltijd toe. De volgende keer gaan we op woensdag 12 december eten bij: Wan Sing Sniederslaan 70, Bladel.

Toon Daniëls, tel. 06-33635356

Joke Schellekens-Timmers, tel. 06-16465318


Van de
Bestuurstafel

Eetgroep voor alleenstaande 55+ers De Bladelse Kookpot, is er! (Deel 4)

Alle voorbereidingen zijn afgerond en men start/is gestart op woensdag 7 november in Het Kompas aan de Torendreef 20 in Bladel.

In de recreatiezaal van het Kompas kunnen 24 personen een plek vinden.

Elke eerste woensdag van de maand wordt er een diner geserveerd voor de prijs van € 8,00.

Aanvang 12.30 uur. Inloop vanaf 12.00 uur.

Men kan zich voor deelname opgeven bij Anneke Terpstra, telefoon 0497-843188. Voor verdere gegevens en vragen kun je bij haar terecht.

Uitgangspunt is en blijft: alleenstaande 55-plussers uit de kern Bladel!

De Bladelse Kookpot is geen onderdeel van de activiteiten van de Seniorenvereniging Bladel. Wij wensen de Bladelse Kookpot veel succes toe!

Het bestuur

'Unne dikke proficiat'!

Op zaterdag 6 oktober was weer de jaarlijkse krachtmeting tussen alle koersbalvedetten van de Kringen in de Kempen.

Onze vereniging had zich ingeschreven met twee teams.

Het gerucht gaat dat onze deelnemers, om zich goed voor te bereiden op dit toernooi, op oefenkamp zijn geweest. Niemand weet hier echter het fijne van. Bij beide teams kom je ook niets te weten. Zij houden hun lippen stijf op elkaar. Zelfs de grootste brarieschopper onder hen, de heer B., laat niets los! En dat wil toch wel wat zeggen.

Vol goede moed werd op 6 oktober in Den Tref de strijd aangegaan. Verbeten werd er om elk punt gestreden. Alles werd gedaan om de tegenstanders, op een sportieve manier, uit hun concentratie te halen.



Het team onder leiding van 'playing captain' Henk Adriaansen wist zich langzaam naar een topositie te werken.

Toen alle kruitdampen uiteindelijk waren opgetrokken konden de handjes de lucht in. Henk en zijn teamgenoten werden tot winnaar uitgeroepen en konden twee bekers in ontvangst nemen. De grote wisselbeker, de beker met de grote oren en een beker die blijvend in onze trofeeënkast geplaatst is en daar voor altijd de roem van deze overwinning zal blijven uitdragen.

Op dinsdag 9 oktober werd weer normaal in ons eigen home gespeeld. En natuurlijk werd het spelen stilgelegd om het succes te vieren met een lekker 'bakske' koffie of thee en een heerlijk stuk vlaai!

Nogmaals, dikke vette proficiat!

Enne, wie ook eens wil genieten van deze 'sport' kan elke dinsdagmorgen van 09.45 – 11.30 uur terecht in de Sniederszaal van gemeenschapshuis Den Herd!

Het bestuur

Nieuwe ledenpasjes KBO-Brabant, tel uit je winst!?

Bij de Ons en De Schakel van deze maand heeft iedereen een brief met een nieuwe ledenpas ontvangen.

De 'oude' ledenpasjes mogen vernietigd worden. Deze nieuwe ledenpassen zijn voor onbepaalde tijd geldig. Bij activiteiten van onze vereniging kan bij de zaalingang naar deze pas gevraagd worden. Ook kan men bij acties van KBO-Brabant deze pas gebruiken om kortingen binnen te halen. Houd daarvoor de Schakel en de Ons in de gaten.

Ook de website van de KBO zou men kunnen raadplegen. Bij genoemde acties wordt dikwijls gevraagd naar het lidmaatschapsnummer. Dat nummer kan men vinden op de nieuwe pas.

Ook bij enkele winkels in Bladel kan men, op vertoon van de ledenpas, korting krijgen op aankopen. (Schoenzaak Durlinger, Verhoeven, telefoon Call Us).

We hebben een oriënterend gesprek gehad met de centrummanager van Bladel om te bekijken in hoeverre het mogelijk is meer winkels te bewegen om mee te doen en om te bekijken of er speciale acties voor senioren door het jaar heen gevoerd zouden kunnen worden.

Wanneer dat zo is zullen we dit steeds in de Schakel communiceren en ook op onze website zullen we dit telkens middels nieuwsflitsen aangeven.

Het kan zijn dat leden, die nog niet zo lang lid zijn van onze vereniging, nu nog geen pasje hebben ontvangen. Ze worden later opgestuurd.

Blijf dus alert en pak je voordeel!!

Het bestuur



Bezoek

Wethouder Davy Jansen op bezoek in ons biljartcentrum D'n Opstoot.

Ger van Beers kijkt sceptisch toe!

Volle zaal 84-plussers, 'roeiend' door Den Herd, genoten!

De groep Algemene activiteiten onder leiding van Corrie van der Kolk had het weer magnifiek voor elkaar. Een sfeervolle zaal en ontvangst met koffie of thee met iets lekkers stond de bezoekers te wachten.



Vanaf twee uur stroomde de zaal vol en was het 'gebuurt' niet van de lucht. Men hoefde zich niet af te vragen hoe het programma er uit zou zien. Alle deelnemers hadden, na een persoonlijk bezoek, een uitnodigingskaart ontvangen waarin was aangegeven wat er geboden zou gaan worden.

Jolanda van den Berghe stond voor de taak om tweemaal drie kwartier de zaal met haar muziek te amuseren.



Zij is een ervaren muzikante, maar om alleen voor een volle zaal te gaan staan is niet zo eenvoudig. Gelukkig kon zij, door de moderne techniek geholpen, ook de zaal in om bezoekers uit te dagen mee te zingen. En de begeleidingsmuziek bleef haar, als een volledig begeleidingsorkest, prima begeleiden. Vooral met liedjes uit de 'oude doos' kreeg zij de zaal in beweging en ging de hele zaal 'van

voor naar achter, van links naar rechts' en roeien maar!

Maar ook de wat rustige luisterliedjes werden goed gevolgd en men zag menigeen het liedje zacht 'meezingen' of het ritme meetikken op tafel of op het dijbeen of zachtjes meedeinen. Na afloop van het muzikale gedeelte werden de aanwezigen getraakteerd op koffie/thee en belegde broodjes, een al jarenlange traditie. En of dat nog niet genoeg was kwam daar nog heerlijke krentenmik overheen. Er bleef geen kruimel over!

Met een volle maag gingen de 84-plussers tevreden naar huis met de hoop volgend jaar, als 85-plusser, weer een mooie middag voorgeschoteld te krijgen. Met dank aan de groep Algemene activiteiten.

Het bestuur



Algemene activiteiten

SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

Seniorenmiddag 84+

Op vrijdag 12 oktober jl. is onze Seniorenmiddag geweest. Alle leden van 84 jaar en ouder zijn door de leden van de Seniorenvereniging Bladel bezocht en uitgenodigd. Rond 140 personen hebben zich opgegeven en hebben de middag bezocht. Het optreden werd verzorgd door Jolanda van den Berghe.

We hebben verschillende positieve berichten gehad dat het gezellig is geweest en we hopen dat de meeste mensen dit ook zo hebben ervaren.

Kerst-/winterviering

Op woensdag 19 december 2018 is de Kerst-/winterviering gepland. Afgelopen jaren werd na afloop een koffietafel aangeboden, maar dit jaar hebben we gekozen voor een koud/warm buffet. Hiervoor wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 10,00 per persoon. Om inzicht te krijgen op hoeveel personen we kunnen rekenen, gaan wij op **woensdag 5 december, tussen 14.00 en 15.00 uur**, kaartjes hiervoor verkopen in de Schouw.

Groep Algemene activiteiten

De banen liggen er!

In de vorige Schakel konden we melden dat de 'Jeudeboel-kogel' door de kerk was. De twee banen liggen er. En hoe! Het is een plaatje. De 'oude' gymzaal van de vroegere Petruschool is aan een tweede leven begonnen, hopen we. Cor van den Heuvel heeft alles ingericht en de banen uitgelegd, zodat er gespeeld kan gaan worden. Voorlopig gaan we de banen van maandag tot en met vrijdag open stellen van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur. De voorlopige naam die we voor de zaal gaan hanteren is 't Buutje'. Mocht deze naam in goede aarde vallen dan blijft deze naam boven de ingangdeuren hangen.

Voor alle duidelijkheid: de ingang van de bouledrôme is aan de Burgemeester Goossensstraat; ingang door de brede poort; rechts na de eerste vleugel om het hoekje is de deur naar binnen; in de hal is de dubbele blauwe deur de ingang en de naam boven de deur kan men niet missen.

Om alles zo ordentelijk mogelijk te laten verlopen, hangt in de zaal een zo beperkt mogelijk 'reglement'. We gaan uit van het gezonde verstand van de gebruikers van de zaal. Deze regels gelden natuurlijk ook voor de senioren die geen lid zijn van onze vereniging. (Op basis van een afspraak met de gemeente mogen ook senioren uit de kern Bladel gebruik maken van deze banen).



Vanaf 1 november kan er gespeeld gaan worden. Hopelijk wordt er veelvuldig van de baan gebruik gemaakt. We kunnen dan de uren, waarop gespeeld kan worden, snel uitbreiden.

Om toch een beetje meer ruchtbaarheid aan deze nieuwe activiteit te geven, zullen we de zaal met een officieel tintje nog gaan openen. We zullen dat via een nieuwsflits op de website bekend maken. Houd die dus in de gaten. We wensen eenieder veel speelplezier!

Het bestuur

Zanglust zong op de korendag in Hapert

De jaarlijkse korendagen in Hapert zijn weer succesvol verlopen. Het evenement heeft een grote aantrekkingskracht. Naast koren uit de directe omgeving hebben ook formaties uit Middelburg en Drunen hun stemmen laten horen.



Op dinsdag 9 oktober trad ons koor Zanglust op. Met Eva Kosakova aan de vleugel werden een vijftal liederen ten gehore gebracht. Dat dit erg goed klonk kunt u zelf ervaren op de website van de Seniorenvereniging. De aldaar gemaakte opnamen kunt u daar beluisteren.

Kerstviering

Woensdag 19 december aanstaande is de jaarlijkse Kerstmiddag van onze vereniging. Zanglust zal daar natuurlijk aanwezig zijn met eigen liederen en om met de aanwezigen de bekende kerstliederen te zingen.

Wilt u met ons koor meedoen, dan kan dat. U komt dan op maandagmiddag om 13.00 uur naar De Schouw. Dan repeteren we samen voor deze Kerstmiddag.

Groendecoratie Kerst

Ook dit jaar staat het maken van een kerststuk weer op de planning. Dit zal zijn op **woensdag 12 december 2018** en u kunt zich hiervoor - **tot 23 november** - opgeven bij: Willemien van Herk, tel.nr. 384731. De kosten zijn € 15,00.

Verdere informatie volgt in de Schakel van december en via een poster in de Schouw.

Groep Algemene activiteiten

Verslag van de reis naar Polen met leden van onze seniorenvereniging van 21 t/m 28 september 2018



Eerste overnachting in het kasteel

Vrijdagmorgen 21 sept. was iedereen tijdig aanwezig en een beetje gespannen. In de bus kreeg iedere deelnemer een overzicht van het programma met overnachtingsplaatsen en adressen.

De eerste chauffeur bracht ons naar Venlo alwaar de chauffeur voor de rest van de week aan boord kwam. Dennis Kist werd aan ons voorgesteld en vervolgens kon de reis richting Polen beginnen. De reis begon met regen en we werden vervolgens geconfronteerd met veel wegwerkzaamheden op de Duitse autobaan. Wij arriveerden daardoor te laat op onze eerste overnachtingsplaats waar het personeel stond te popelen om ons diner te serveren. Er ontstonden wat chaotische situaties met de kamerverdeling en de bagage. De accommodatie was fantastisch: een echt romantisch kasteel met een bijbehorend slot. We hadden te weinig tijd om hiervan te genieten.

Zaterdagmorgen 22 sept. om 09.00 uur klaar voor het vervolg van de reis. In overleg met de chauffeur werd besloten om het programma te wijzigen.

Eerst een bezoek aan Wroclaw in plaats van Dresden dit in verband met de aankomsttijd in Wieliczka.

Wroclaw is een mooie en verzorgde stad met veel jonge mensen, zeer levendig met vele bezienswaardigheden. Na de lunch aldaar werd de reis vervolgd naar Wieliczka, ons verblijf voor de komende 5 nachten.



Wroclaw

Prima hotel met een bediening uit de communistische periode, het eten was prima en vervolgens hadden we een gezellige avond met elkaar.

Zondagmorgen 23 sept. om klokslag 08.00 uur naar Krakau; ongeveer 10 kilometer van ons hotel. Om 09.00 uur meldde onze gids zich bij de bus; een vriendelijke en zeer goed georiënteerde dame die goed verstaanbaar Nederlands/Vlaams sprak door haar opleiding in Leuven.

Eerst uitgebreid de joodse wijk bezocht met alle wetenswaardigheden en over het feit dat in



De joodse wijk

Krakau/Kazimierz zeer veel joden verbleven. Polen is voor 90% katholiek en hiervan is 75% praktiserend. De vele kerken zijn van zondagmorgen 09.00 tot 15.00 uur bezet met H. Missen. Van de joodse wijk (was vroeger eigen stad Kazimierz) naar het centrum van Krakau, met een verrassende binnenstad, nog volledig authentiek, prachtig

verzorgd en erg druk en levendig. De rest van de middag zelfstandig door de stad geslenterd. De stad wordt beheerst door kasteel Wawel met zijn prachtige kathedraal en zijn historie aan de rivier de Wisla.



Kerk in Wieliczka

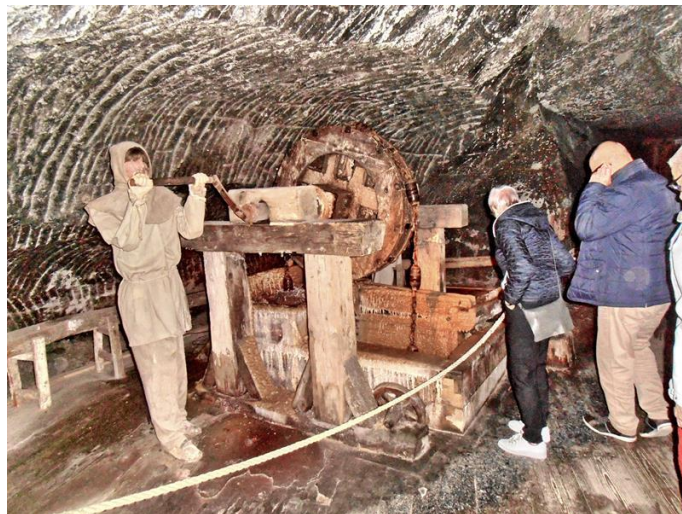
Maandag 24 sept. 's Morgens eerst gewandeld door Wieliczka, waarna de lunch in het hotel. Daarna de bustocht naar Auschwitz. We kregen dezelfde gids als bij Krakau, maar nu, was haar zoon erbij om de groep in tweeën te kunnen delen. Ook deze jongeman beheerste de Nederlandse taal. Hierna een beklemmende en aangrijpende confrontatie met de periode '40-'45. Mijn gevoelens werden danig op de proef gesteld door de beestachtige wijze waarop de mensheid deze periode heeft moeten ondergaan.



De vlottentocht

Dinsdag 25 sept. Op weg met de bus naar Zakopane. In de omgeving van deze stad weken we af naar de kloof Dunajec alwaar houten aan elkaar gebonden platbodems een tocht over de rivier verzorgden. De linkeroever

was Polen en rechts Slowakije. Niet iedereen ging mee, maar de deelnemers waren zeer verrast door de omgeving en de stilte. Daarna de laatste kilometers naar Zakopane. Dit is een uitgesproken wintersportplaats, zoals vele in Oostenrijk. De eerste sneeuw was hier die nacht gevallen; gezellig rondgedood en gegeten in wintersportsfeer.



In de zoutmijn

Woensdag 26 sept. Bezoek aan de grote zoutmijn Wieliczka, op loopafstand van ons hotel. Afgedaald tot 135 meter met prachtige zalen en meren. Deze mijn is nog in bedrijf en beslaat ondergronds 250 kilometer tot een diepte van 327 meter. Hierna was er tijd om ons te kleden voor een gezellige avond in Krakau.

Donderdag 27 sept. 's Morgens om 08.00 uur vertrokken voor onze terugreis met een uitgebreide stop in Dresden; deze stad is vergevorderd met zijn renovaties na de bombardementen in 1945. Een mooie stad met



Dresden

nog veel pracht en praal. Daarna ons hotel opgezocht voor de laatste overnachting. Een goed hotel, ruim van opzet met een gezellige mogelijkheid om de avond door te brengen.

Vrijdag 28 sept. Om 8.00 uur vertrokken voor de laatste 700 km. Weer files op de Duitse autobanen. We hebben wel een andere route gereden dan op de heenreis nu via Leipzig.



Afscheidsdiner in Velden

Het afscheidsdiner in Velden was goed verzorgd; tevens afscheid genomen van onze chauffeur Dennis, waarna een nieuwe chauffeur ons naar Bladel bracht. Om 21.00 uur waren we bij De Schouw. En werd er spontaan afscheid van elkaar genomen. En al nieuwe opties besproken.

Ik bedank iedereen die aan deze reis deelnam voor hun bijdrage er een gezellige week van te maken. En wellicht tot ziens.

Namens **Francy en Adri** bedankt.

Lid van Verdienste 2019

Sinds 2017 is in het Huishoudelijk Reglement van onze vereniging de mogelijkheid opgenomen om vrijwilligers die zich op een bijzondere wijze verdienstelijk hebben gemaakt voor de Seniorenvereniging, te benoemen tot Lid van Verdienste.



Tijdens de Algemene Ledenvergadering in maart dit jaar werd Harrie van Avendonk als allereerste tot Lid van Verdienste benoemd.

Voor de benoeming tot Lid van Verdienste is in 2017 een reglement vastgesteld.

Belangrijkste voorwaarden om voor benoeming in aanmerking te komen zijn:

- 1 Het moet gaan om een (bestuurs)lid met bijzondere verdiensten De inspanningen dienen uit te gaan boven hetgeen normaal verwacht mag worden van een bestuurslid of een vrijwilliger.
- 2 De bijzondere verdiensten strekken zich uit over een periode van meer dan 10 jaar.

Het bestuur verneemt graag van u wie er in aanmerking zou kunnen komen om in 2019 extra in het zonnetje gezet te worden. Kent u mensen die hiervoor in aanmerking komen dien dan uw voordracht in bij het bestuur.

Vermeld daarin:

- De naam van de betreffende vrijwilliger
- Een zo uitvoerig mogelijke beschrijving van de relevante activiteiten
- Het tijdvak waarin de activiteiten zijn verricht
- Stuur het verzoek **vóór 1 december 2018** naar de secretaris van het bestuur: in een enveloppe t.a.v. de heer Henk Heesterbeek
- in de bus van de Schouw,
- of per email naar: HenkHeesterbeek@SeniorenverenigingBladel.nl

De binnengekomen voorstellen zullen worden voorgelegd aan de commissie bestaande uit Jeanne Groenen, Ben Holleman en Johan Halman.

De commissie zal de aanvragen beoordelen en vervolgens advies uitbrengen aan het bestuur. U kunt het reglement nalezen op de website van de Seniorenvereniging. Onder "Organisatie" vindt u Reglement Leden van Verdienste.

Johan Halman, commissievoorzitter

Gevonden/Verloren

Tijdens de laatste dag van de Zomeractiviteiten is er bij de **wijnproeverij** een blauwe paraplu blijven liggen.

Deze kan bij mij opgehaald worden. Wel graag eerst een belletje.

Marijke Velthuisen, Bertus Aafjeshof 127
Bladel, tel. 591505



van de Schakel

Kempische korendagen

Van 1999 tot 2013 was ik lid van Liederentafel 3x3 in Hapert. Welke zangers en zangeressen uit die periode zouden inmiddels 'gepromoveerd' zijn naar een seniorenkoor? Op dinsdag 9 en woensdag 10 oktober kwam ik dat te weten op de Kempische korendagen in Den Tref. Maar het meest benieuwd was ik uiteraard naar de vocale prestaties van ons koor "Zanglust".

Dinsdag 9 oktober 2018

Vertrouwend op de berichtgeving in de laatste Schakel, die de Kempische korendagen liet duren van 13.30 tot 15.30 uur, fietste ik om 13.00 uur in stralend nazomerweer naar Den Tref. Toen ik daar om 13.20 uur binnenstapte was de foyer verlaten en klonk er gezang uit de grote zaal. Wat bleek, de middag was niet om 13.30 uur maar om 13.00 uur begonnen met het welkomstwoord van voorzitter Noud Plasmans. Gelukkig stond er een lege stoel bij de ingang van de zaal op mij te wachten.

Het eerste optreden deze middag werd verzorgd door seniorenkoor "Vrolijke Zangers" uit Gilze, onder leiding van de heer D. Pals. Het koor, dat zo'n 20 leden telde, had de liedjes "De bonte bloemen" en "Meimorgen" al voor mijn komst gezongen. Ik hoorde een stukje van "Mijn Brabant" en "De mulder".

Om 13.30 uur was het podium voor het 50+ dameskoor "Binaeh Zuuver" uit Middelburg. De deelnemende koren kwamen dus niet alleen uit Kempenland. Onder leiding van mevrouw Francis de Jong en met mevrouw Lenie Stokman aan de piano, zongen de 20 dames, die niet in een uniform gestoken waren, met passie "Terug naar de kust", "Zomaar een dag", "Mag ik dan bij jou zijn" en "Rock around the clock". Bij het laatste lied klapte de zaal enthousiast mee. Het optreden van dit koor viel goed in de smaak. De koorleden stapten met een goed gevoel in de bus, die hen terugbracht naar de kust.

Het derde optreden werd vanaf 13.45 uur verzorgd door seniorenkoor "Hunenhof" uit Drunen, een koor van 25 leden, van wie de 20 vrouwen waren gestoken in een paars hesje. Dit koor stond onder leiding van de heer Theo van der Aa, met de heer A. Ijpelaar aan de piano. Ze vertolkten achtereenvolgens "Eres tu", "Les cloches du hameau", "Korenbloemenblauw" en "Happy days are here again". Alles bijeen niet onverdienstelijk. Het seniorenkoor "Hoogeloon" bracht om 14.05 uur 13 personen op de planken: acht vrouwen en vijf mannen. Mevrouw Hilde Mollen-Peeters fungeerde als dirigente en Jan Castelijns zorgde voor de begeleiding op piano. Het koor zong "In 't woud", "Herfstmorgen", "In de Kempen" en "Mens pluk de dag". Het koor weerde zich dapper.

Van 14.15 tot 15.00 uur was het pauze. Ik sprak met Noud Plasmans, voorzitter van de Kempische korendagen en dirigent van het Bladelse "Zanglust". Vier jaar geleden nam hij 'het organisatiestokje' over van Jeanne Groenen. Volgens Noud vonden de korendagen dit jaar voor de vijftiende keer plaats. Ze worden om de twee jaar gehouden en het aantal deelnemende koren is de laatste jaren stabiel: plusminus 15. Noud verwachtte op dinsdag zo'n 200 zangers en zangeressen en op woensdag zo'n 300. Om de aanwas van nieuwe leden bij seniorenkoren te bevorderen adviseerde hij moderne liedjes in het repertoire op te nemen.

Om 15.00 uur betraden de leden van seniorenkoor "Zang en Vriendschap" uit Hilvarenbeek het podium: 16 personen, onder wie vier heren. Het koor stond onder leiding van de heer H. Wilmes, die ook het keyboard bediende dat de instrumentele begeleiding verzorgde. Het koor zong achtereenvolgens "Vissers van San Juan", "'t Is weer voorbij die mooie zomer", "Jou herken ik met gesloten ogen" en het "Kufsteinerlied", waarbij de zaal, naar verwachting, inhaakte en meejodelde. De gekozen liedjes vielen goed in de smaak.

En toen was "Zanglust" aan de beurt. De 25 leden van ons koor kregen versterking van een kwartet zangers uit Middelbeers. Ik telde in het koor vier buurtgenoten van Marktstaete en drie oud-medeleden van Liederentafel 3x3. Het koor stond onder leiding van Noud Plasmans. Eva Kozakova zorgde voor de begeleiding op piano. Als eerste en enige koor zong "Zanglust" een



“Zanglust” (Foto Marianne Heeren)

‘inzinglied’: “Es klingelt”, om de stembanden los te maken. Daarna zong het koor: “Zacht als een stem”, “Goodnight Irene”, “Song of peace” en “Tschilli billa bella”, een Duits lied over een beeldschone dame wonend aan de Moezel. Alles bij elkaar, met dank aan ‘Middelbeers’, een prima optreden.

Om 15.40 uur verzorgde seniorenkoor “Levenslust” uit Hapert het slotoptreden van deze middag. Dit koor, met zo’n 20 leden, stond onder leiding van Frans Bullens, een buurjongen van me in de tijd dat ik in Eersel in de Nieuwstraat woonde. Co Vromans was de organist, een functie die hij ook enige tijd bij 3x3 vervulde. Achtereenvolgens zong het koor: “Vrede is ver”, “Geef de kinderen een wereld”, “De roos” en “Wees gegroet”. Ook dit koor bracht het er goed vanaf. Maar ze waren nog niet klaar, want samen met de zaal werd het slotlied gezongen.

Vandaag is het een korendag

*Vandaag is het een korendag
iets wat je zo wel noemen mag
Met koren, dat heet harmonie
Een bekende melodie
Geen Schubert, Mozart en geen Bach
Wat ons niet lag op deze dag.*

*De wilde haren zijn we kwijt
Niets aan te doen, gewoon een feit
En zijn dan onze kopjes grijs
We zingen de bekende wijs
Zoals de merel en de sijs
Op zijn tijd wat spanning kwijt.*

*Geen muzikanten, geen orkest
Met a capella gaat het best*

*En daar we met zovelen zijn
Zingt dat beslist ontzettend fijn
Het blijft een heerlijk zangfestijn
En voor de rest, zo lukt het best.*

*Dat zingen brengt toch iets van sfeer
En zingen willen wij steeds weer
Bedankt voor jullie inzet hoor
Alt, sopraan, bas en tenoor
We gaan hopelijk nog jaren door
Volgende keer hoort u ons weer.*

Woensdag 10 oktober 2018

Deze keer was ik op tijd in Den Tref. Om 13.05 uur opende voorzitter Noud Plasmans de tweede zangmiddag. Daarna beet seniorenkoor “Tieners van toen” uit Eindhoven het spits af. Dit koor bestond uit 22 dames. Mevrouw Y. de Bouvrie fungeerde als dirigente en mejuffrouw A. Black bespeelde de piano. Ze vertolkten “Marina”, “Ik ben blij”, “Amigo’s paracempre” en “Marmor, Stein und Eiser”. Een verdienstelijke opening van deze middag. Om 13.35 uur betrad seniorenkoor “Laetitia” uit Esch het podium. Een klein gezelschap, bestaande uit zeven dames en drie heren. De heer H. Termeer fungeerde als dirigent achter het orgel. Het koor zong een “Indisch visserslied”, “Zwervend door Zweden”, “Im Böhmerwald” en “De mulder”. Klein, maar fijn. Om 13.50 uur was het tijd voor seniorenkoor “Zang en vriendschap” uit Reusel. Bij dit koor waren de dames en heren qua aantal in evenwicht: acht om zeven. De heer Noud Meurs fungeerde als dirigent en Co Vromans bespeelde het orgel. Gezongen werden de liedjes: “De eeuwenoude boom”, “Mein Vogelsberg”, “Najaarsgedachte” en “Heimwee naar avondvree”. Ik had een probleem met de verstaanbaarheid van de teksten, maar dat kan natuurlijk ook aan mijn gehoor liggen. Petje af voor onze burens.

Om 14.10 uur betrad, als laatste koor voor de pauze, het “Stedelijk Helmonds Seniorenkoor” het podium. Daar hadden ze even tijd voor nodig, want het koor bestond uit 35 personen, onder wie 15 heren. Dit koor stond onder leiding van de heer Fr. Sijmens, terwijl mevrouw J. Verhagen de piano bespeelde. Het koor zong: “The Rose”, “Love changes everything”, “The Phantom of the Opera”, een lang nummer en het “Chiantilied”, waarbij de zaal enthousiast meeklapte. De dirigent was zo intens bij zijn werk betrokken dat hij op een gegeven moment zijn muziekstandaard van de bok mepte. Maar

dat deed niets af aan het voortreffelijke optreden van dit koor. Chapeau!
Van 14.35 uur tot 15.10 uur was er een pauze. Tijd voor een stukje historie.
De seniorenkoren van Bergeijk, Riethoven en Westerhoven namen in 1989 het initiatief voor de Kempische korendagen. De leiding van de organisatie berustte de eerste jaren bij mevrouw Boerboom uit Eersel. In 1998 nam Jeanne Groenen-de Beijer, sedert 1989 dirigente van "Zanglust", de leiding over. In 2014 werd het zilveren jubileum van de korendagen gevierd, voor Jeanne het moment het voorzitterschap van het organisatiecomité over te dragen aan Noud Plasmans. Jarenlang werden de optredens van de koren beoordeeld door een jury. Maar aangezien de hieraan verbonden kosten ten laste kwamen van de deelnemende koren werd hier op een gegeven moment vanaf gezien. Nu beluisteren en bekijken de leden van de koren hun optredende collega's en pikken op wat van hun gading is.

Na de pauze betrad om 15.10 uur als vijfde het seniorenkoor "Zang doet leven" uit Middelbeers het podium: 13 vrouwen en 10 mannen, allen gekleed in een rood hesje op een witte blouse en een zwarte broek. Noud Plasmans was de dirigent en Tom Vos de pianist. Het koor vertolkte de liedjes: "Brabant", "Ik zoek een dorp", "Song of peace" en "Tschilli billi bella", dat gisteren ook door "Zanglust" was gezongen, Dat krijg je met beeldschone dames! Een prima optreden.

Om 15.30 uur was het podium voor seniorenkoor "Vogelzang" uit Lieshout, dat bestond uit 25 leden: 14 dames en 11 heren. Dirigent was de heer A. Ketelaars en pianist de heer W. Ederveen. Het koor zong de liederen "On a wagon" (meerstemmig), "You raise me up", "Hallelujah" en "Frieden" (a capella). Wederom een prima optreden.

Het slotoptreden mocht verzorgd worden door seniorenkoor "Contente Zangers" uit Eersel, een koor met zo'n 30 leden, onder wie tien mannen. De heer J. van Hees was dirigent en Eva Kozakova organiste. Het was bijzonder dat de dirigent verzocht na de liederen niet te applaudisseren. Mogelijk had dit te maken met de concentratie van de zangers en zangeressen. Die brachten ten gehore: "Naar wat de dennen fluisteren", "Barcarolle", "De waterval" en "Effondero". En dat deden ze uitstekend.

Om 16.10 uur sprak voorzitter Noud Plasmans zijn slotwoord, waarin hij de mensen bedankte die bijgedragen hadden aan het slagen van deze korendagen: het personeel van Den Tref, ladspeaker Corrie, de mensen van het geluid en het licht en de EHBO-ers, die gelukkig werkloos bleven. Hij sloot af met de wens: "Tot over twee jaar", waarna gezamenlijk het slotlied "Vandaag is het een korendag" werd gezongen.

Ben Holleman



Scholing & Vorming

SENIORENVERENIGING

— Bladel —

Digitale Workshops van Seniorenenvereniging Bladel najaar 2018 en voorjaar 2019

PC workshops voor Windows

Workshop 1: fotoboek maken (4 dagdelen)

Vooraf wanneer er speciale momenten zijn vastgelegd met een digitale camera is het handig om deze te gebruiken voor een fotoboek. Te denken valt aan de afgelopen vakantieperiode, de viering van je trouwdag, receptie, etc. Voor deze activiteit is een korte workshop gepland waarbij u met uw eigen foto's stapsgewijs op weg wordt geholpen om zo'n herinneringsboek te maken.

Er zal gebruik worden gemaakt van gratis software waarmee de docent voldoende ervaring heeft opgedaan en die ook nog volgens de consumentenbond het predicaat "Het Beste" heeft meegekregen.

Indien u geen laptop heeft waarop uw eigen fotomateriaal staat, zijn deze van de Seniorenenvereniging Bladel beschikbaar. In dat geval kunt u uw eigen oefenfoto's meenemen op een USB-stick.

Wanneer u niet een goede serie zelfgemaakte foto's heeft, kan deze ter beschikking worden gesteld; graag opgave bij inschrijving of u hiervan gebruik wilt maken. Per workshop kunnen er minimaal 4 en maximaal 6 personen deelnemen. Bij grotere belangstelling kan er een tweede workshop worden gepland op een latere datum. De workshop wordt gegeven door Hugo Duran.

De kosten van deze workshop bedragen € 30,00 p.p. incl. koffie/thee en een handleiding;

4 donderdagmorgens van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdata: donderdag 6,13, 20 december 2018 en 3 januari 2019.

Workshop 2: Word 2007, 2010, 2013 en 2016 (6 dagdelen)

Deze workshop is bedoeld voor degenen die vaker worstelen met het maken van een brief of andersoortige tekstverwerking. U leert tijdens de lessen een aantal handigheden en er wordt dieper ingegaan om meer mogelijkheden te kunnen gebruiken van het gebruikte Word-programma. Omdat sinds de invoering van Office 2007 deze tekstverwerker niet wezenlijk is aangepast en compatibel is met oudere versies, kan hierdoor iedereen meedoen die Word 2007, 2013 en 2016 op zijn PC/Laptop heeft staan. Verder zijn de verschillen tussen deze versies niet onoverkomelijk maar enige PC/Laptopervaring is wel gewenst. Indien u geen laptop heeft om mee te doen zijn deze van de Seniorenvereniging Bladel beschikbaar. Per workshop kunnen er minimaal 4 en maximaal 6 personen deelnemen. Bij grotere belangstelling kan er een tweede workshop worden gepland op een latere datum. De workshop wordt gegeven door Hugo Duran. De kosten van deze workshop bedragen € 40,00 p.p. incl. koffie/thee en een handleiding; 6 donderdagmorgens van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdata: donderdag 14, 21, 28 maart en 4, 11, en 18 april 2019.

Workshop IOS

Workshop 3: iPad totaal gebruik (6 dagdelen)

Deze workshop is bedoeld voor beginnende iPad gebruikers om meer vaardigheden te verkrijgen om hun apparaat beter te kunnen bedienen.

Per workshop kunnen er minimaal 4 en maximaal 6 personen deelnemen. Bij grotere belangstelling kan er een tweede workshop worden gepland op een latere datum. Deze workshop wordt gegeven door Johan Halman. De kosten van deze workshop bedragen € 20,00 p.p. incl. koffie/thee en een handleiding; 6 dinsdagmorgens van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdata: dinsdag 12, 19 en 26 februari en 5,12 en 19 maart 2019.

Tablet- en SmartPhone-workshops

Deze workshops zijn geschikt voor zowel gebruikers van Android (bijvoorbeeld Samsung)

als van iOS (Apple) apparaten en worden gegeven voor **minimaal 6 en maximaal 8 personen!**

Workshop 4: Apps en spelletjes installeren

Apps en spellen installeren op tablet en smartphone zowel Android als iOS(Apple); 1 dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdatum: dinsdag 20 november 2018.

Workshop 5: WhatsApp

WhatsApp installeren en gebruiken voor Smartphones en iPhones, dus niet voor tablets

In deze workshop wordt het gebruik van WhatsApp behandeld waarmee u wereldwijd **gratis** kunt telefoneren, berichten en foto's versturen via een wifi-verbinding; 2 dinsdagmorgens van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdata: dinsdag 27 november en 4 december 2018.

Workshop 6: Cloudgebruik

Opslag in een Cloud (bijvoorbeeld Dropbox en Google Drive) (1 dagdeel).

In deze workshop leert u hoe documenten en foto's, die op uw Smartphone of Tablet (Android en IOS) staan, op een veilige manier kunnen worden opgeslagen in een cloud.

Een cloud is een opslagplaats buiten uw apparaat. Er zijn diverse gratis clouds te gebruiken. Met deze methode wordt er ruimte gemaakt in de interne opslag van uw apparaat; 1 dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdatum: dinsdag 11 december 2018.

Workshop 7: LastPass

Wachtwoorden bedenken en beheren met LastPass (1 dagdeel).

Met de gratis App van het programma LastPass hoeft u slechts één uniek wachtwoord te onthouden terwijl het programma alle andere ingegeven wachtwoorden onthoudt; 1 dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

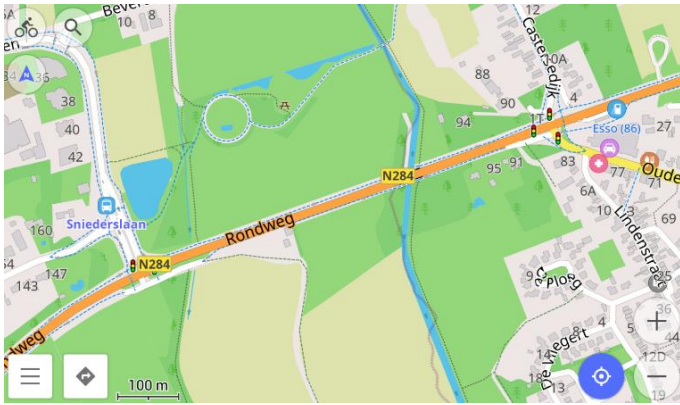
Workshopdatum: dinsdag 18 december 2018.

Workshop 8: OsmAnd

Kaarten en Navigatie met OsmAnd (2 dagdelen).

In deze workshop wordt de navigatie-App van OsmAnd behandeld waarmee u met de auto, fiets of te voet uw te volgen route kunt bepalen.

- OsmAnd is een **gratis** programma dat zeer gedetailleerd wegen-, fiets- en wandelpaden weergeeft. Je kunt kaarten van de hele wereld downloaden.



Bij grotere belangstelling kan per workshop een tweede worden gepland in overleg met de deelnemers.

Kosten Tablet Workshops 4 t/m 11:

1 dagdeel € 5 en 2 dagdelen € 10 incl. koffie en een handleiding.

Opgeven bij Hugo Duran voor de **PC workshops 1 en 2 en voor de Tablet- en SmartPhone-workshops 4 t/m 11:** tel. 591515 of per e-mail: hugoduran.hd@gmail.com met vermelding van roepnaam, familienaam, telefoonnummer, e-mailadres en of u gebruik maakt van een Smartphone of Tablet met als besturingssysteem Android of IOS (Apple).

Opgeven bij Johan Halman voor de **Workshop 3: iPad totaal gebruik:** tel. 336660 of per e-mail jhalman@gmail.com met vermelding van roepnaam, familienaam, telefoonnummer en e-mailadres.

Lezing 'Sporen in het landschap' door Jan Roymans

Een digitale wandeltocht over het natuurgebied Regte Heide en schijnvliegveld De Kiek.

Op **donderdagavond 22 november** geeft archeoloog Jan Roymans een lezing over de bewoningsgeschiedenis en de militaire aanwezigheid op de Regte- en Brakelsche Heide en het bosgebied De Kiek, gelegen ten zuidwesten van Goirle. Hij neemt u mee op een digitale wandeling over eeuwenoude wegen, tussen grafheuvels, prehistorische akkers, loopgraven, steenbakkerijen, bomkraters en 'start- en landingsbanen' met daarlangs geparkeerde houten vliegtuigen van schijnvliegveld de Kiek.

De eeuwenlange aanwezigheid van de mens heeft zijn sporen nagelaten in het landschap. Een aantal sporen laten zich lezen door kleine hoogteverschillen. Sinds kort zijn er zeer gedetailleerde hoogtemetingen beschikbaar, genomen vanuit een vliegtuig. Onderzoek van Jan Roymans en Bart Beex heeft aangetoond dat door computerbewerkingen van de hoogtegegevens zeer kleine hoogteverschillen kunnen worden opgespoord waarin onmiskenbaar de hand van de mens is te herkennen, zelfs op plekken waar dit is gemaskeerd door begroeiing. Het landschap van de Regte- en Brakelsche Heide en het bosgebied de Kiek blijkt een rijkelijk gevulde

- Het is te gebruiken op een tablet en smartphone, om er mee te navigeren.
- Er is **géén internetverbinding voor nodig** (offline).
- Naast de wegen en paden geeft het informatie over parkeerplaatsen, tankstations, campings, hotels, winkels, apotheken, banken, openbaar vervoer, eetgelegenheden, enzovoorts.
- De aanwezigheid van een **GPS-module** in uw apparaat is een vereiste om te zien waar men zich bevindt op de kaart. Bijna alle smartphones en tablets hebben zo'n module.

2 Dinsdagmorgens van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdata: dinsdag 8 en 15 januari 2019.

Workshop 9: Apparaatgeheugen beheren onder Android

Met behulp van een app-bestand vinden/beheren op een Android-apparaat en de vrije geheugenruimte vaststellen.

1 Dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdatum: dinsdag 29 januari 2019.

Workshop 10: Mailen met Tablet/iPad en SmartPhone/iPhone

Voor mensen die geen/weinig ervaring hebben met het mailen via tablet en smartphone.

1 Dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdatum: dinsdag 22 januari 2019.

Workshop 11: Internetbankieren

Kennismaking met internetbankieren op tablet en smartphone.

1 Dinsdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur.

Workshopdatum: dinsdag 5 februari 2019.

De bovenstaande **Tablet- en SmartPhone-workshops** worden gezamenlijk gegeven door Hugo Duran, Johan Halman en Theo Raes.

Voor alle workshops geldt: Aanmelden vóór 15 november 2018.

cultuurhistorische koektrommel te zijn. Dit eeuwenoude cultuurlandschap heeft verhalen te vertellen en de spreker, Jan Roymans kan deze op boeiende wijze presenteren.

De lezing vindt plaats op **donderdag 22 november** in Den Herd, locatie De Schouw. Aanvang is **19.30 uur**. De toegang is gratis. (Koffie/thee €0,50)

In verband met de planning (zaal e.d.) is aanmelden wenselijk. Aanmelden kan bij hmm.akkermans@planet.nl, tel. 384942 of bij i.evers50@chello.nl, tel. 384592.

Beste Koersballers

Wij waren op 6 oktober uitgenodigd om in Hapert in Den Tref het groot Koersbaltoernooi van De Kempen te komen spelen. Het toernooi werd georganiseerd door Stichting Ouderen de Kempen.

Er waren 17 groepen uit heel De Kempen. Het was heel gezellig en de groepen waren goed op elkaar ingespeeld. Maar we konden de scorelijst niet lezen want het scorebord deed het niet. Bladel 2 had zo goed met elkaar gespeeld dat wij de eerste prijs en de wisselbeker mee naar Bladel mochten nemen.



Hierbij de scoringslijst met de punten erbij zodat iedereen het kan controleren.

Nogmaals mijn hartelijke dank aan alle deelnemers voor de fijne sfeer en het gezellige spel.

Henk Adriaansen

SCOREBORD KOERSBALTOERNOOI "OUDEREN DE KEMPEN" IN DEN TREF OP 6 OKTOBER 2018

| RONDE NR. | BEHAALDE WEDSTRIJDPUNTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | TOT. |
|-------------|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| BLADEL 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| BLADEL 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| DUIZEL | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| EERSEL 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| EERSEL 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| EERSEL 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| EERSEL 4 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| HAPERT | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| HOOGELOON | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| HULSEL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| KNEGSEL | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| LUYKSGESTEL | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| NETERSEL | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | |
| REUSEL | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| STEENSEL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| WESTERHOVEN | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| WINTELRE | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| TOT. | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |

| RONDE NR. | BEHAALDE MATPUNTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | TOT. |
|-------------|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| BLADEL 1 | 16 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| BLADEL 2 | 5 | 10 | 10 | 6 | 3 | 0 | 17 | 16 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | 10 | 7 | |
| DUIZEL | 10 | 5 | 1 | 8 | 3 | 11 | 4 | 3 | 11 | 4 | 3 | 11 | 4 | 3 | 11 | 4 | 3 | |
| EERSEL 1 | 8 | 3 | 14 | 8 | 1 | 3 | 13 | 8 | 13 | 8 | 13 | 8 | 13 | 8 | 13 | 8 | 13 | |
| EERSEL 2 | 2 | 8 | 3 | 4 | 0 | 4 | 0 | 6 | 4 | 0 | 6 | 4 | 0 | 6 | 4 | 0 | 6 | |
| EERSEL 3 | 6 | 2 | 13 | 9 | 9 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | |
| EERSEL 4 | 3 | 10 | 5 | 8 | 6 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 6 | |
| HAPERT | 10 | 13 | 11 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | |
| HOOGELOON | 8 | 7 | 13 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | |
| HULSEL | 5 | 1 | 4 | 8 | 15 | 4 | 8 | 15 | 4 | 8 | 15 | 4 | 8 | 15 | 4 | 8 | 15 | |
| KNEGSEL | 4 | 5 | 3 | 2 | 12 | 1 | 3 | 2 | 12 | 1 | 3 | 2 | 12 | 1 | 3 | 2 | 12 | |
| LUYKSGESTEL | 5 | 5 | 1 | 14 | 3 | 0 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 | |
| NETERSEL | 5 | 2 | 11 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | 2 | 6 | 1 | 2 | 6 | 1 | 2 | 6 | 1 | |
| REUSEL | 10 | 4 | 9 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | |
| STEENSEL | 0 | 8 | 2 | 6 | 1 | 7 | 6 | 2 | 6 | 1 | 7 | 6 | 2 | 6 | 1 | 7 | 6 | |
| WESTERHOVEN | 1 | 10 | 15 | 9 | 9 | 4 | 2 | 6 | 1 | 3 | 5 | 16 | 3 | 6 | 2 | 3 | 6 | |
| WINTELRE | 12 | 2 | 7 | 4 | 2 | 10 | 4 | 2 | 10 | 4 | 2 | 10 | 4 | 2 | 10 | 4 | 2 | |
| TOT. | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 | |
| TOT. | 50 | 62 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | |

Yogalessen seizoen 2018-2019

Er zijn plaatsen vrijgekomen.

Een yogales bestaat uit het aannemen van lichaamshoudingen en het maken van bewegingen, die vaak ook nog mooie benamingen hebben, zoals de cobra, de giraffe, de lotusbloem, de boom, de groet aan de zon, de groet aan de maan.

Een bewuste ademhaling is hierbij van belang en leert je in het moment en bij de oefening te blijven.

Yoga is eveneens goed voor de geest. De adem- en meditatieve oefeningen zorgen voor concentratie en aandacht voor jezelf en wat er is op dat moment.

Een yogales is dus écht niet alleen maar op de grond liggen, zoals zo vaak wordt gezegd.

Yoga vindt staand, bewegend, zittend en liggend plaats. Met een stoel erbij ter ondersteuning, kan nagenoeg iedereen meedoen.

De les wordt afgesloten met een weldadige (meestal liggende) ontspanning, opdat men alle gedane oefeningen goed kan navoelen en het lichaam en de geest tot rust kan brengen.

Yoga leert je te luisteren naar je lichaam. De signalen die het lichaam geeft vragen om aandacht en eventueel handelen. Er is geen druk of prestatiedrang, echter grenzen kunnen met behulp van de ademhaling wel verlegd worden. De vorm heet hatha yoga en is voor alle leeftijden. Yoga draagt ertoe bij, dat het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt gestimuleerd.

Anita van Gulp is de yogadocente en zij heeft een yogapraktijk in Hooge Mierde. Al een ruim aantal jaren verzorgt zij de yogalessen voor Seniorenvereniging Bladel en KBO Reusel-de Mierden. Afgelopen jaar heeft zij zich nog meer op yoga voor senioren gericht door diverse bijscholingen.

De lessen vinden plaats op woensdag van 10.45-11.45 uur in Hooge Mierde en op donderdag van 11.15-12.15 uur in Bladel, in De Schouw.

De kosten per les bedragen € 7,- en een seizoen bestaat uit 40 lessen.

U kunt in termijnen betalen.

U kunt een gratis proefles volgen.

Opgave kan via de Seniorenvereniging Bladel, contactpersoon Nellie Hendriks of via Anita van Gulp, 06-25237177.



Belangenbehartiging

SENIORENVERENIGING

— Bladel —

Informatiepunt Zorg en Welzijn Bladel Voor al uw vragen over vrijwillige ondersteuning voor u en uw naasten

Bij ziekte of beperkingen of wanneer ouderdom met ziekte en gebreken komt ben je om zelfstandig te kunnen blijven wonen vaak aangewezen op hulp van anderen: je familie en naasten. Dit zijn de zogenaamde mantelzorgers. Naast deze mantelzorgers zijn er vrijwilligers. Deze vrijwilligers staan niet alleen voor hulpvragers klaar maar ondersteunen ook de mantelzorgers. Want niet zelden kunnen ook mantelzorgers wel wat hulp gebruiken. Bijvoorbeeld wanneer werk en opvoeding gecombineerd moeten worden met zorg voor een oude moeder of een verstandelijk beperkte puber. Of omdat je je partner waarvoor je zorgt niet meer alleen thuis kunt laten en je zelf eigenlijk nog heel graag naar de wekelijkse dansgroep gaat.

Bij heel veel situaties is er bijna altijd wel hulp van vrijwilligers te vinden en te regelen. En vaak is daarbij dan zowel de "hulpvrager" als de mantelzorger geholpen.

Bijvoorbeeld in de situatie dat er iemand van de Vrijwillige Thuiszorg bij jouw vrouw thuis blijft als je naar de dansgroep gaat. Of een vrijwilliger die met jouw vader doordeweekse boodschappen doet als jij moet werken.

In Bladel zijn er veel vrijwilligers-initiatieven voor mensen die op welk gebied dan ook hulp nodig hebben. Zo bestaan er bijvoorbeeld vervoers-, klussen- en boodschappendiensten, ziekenbezoekgroepen, lotgenotenverenigingen bij diverse aandoeningen en is er de Vrijwillige Thuiszorg of ondersteuning door Vrijwillige Maatjes. Of hulp bij thuisadministratie, problemen met uw computer of het invullen van de belastingaangifte, enzovoort. De inzet van een vrijwilliger is veelal gratis. Soms wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Niet altijd is duidelijk welke hulp er is en waar je deze kunt vinden. Daarvoor is het Informatiepunt Zorg en Welzijn in het leven geroepen.

Medewerkers van het Informatiepunt staan u graag te woord en helpen u als u op zoek bent naar informatie; vragen heeft over

hulpmogelijkheden; zoekt naar passende hulp of gewoon behoefte heeft aan een luisterend oor.

U bent van harte welkom, wij zijn u graag van dienst!

Inloopsprekuren in De Goei Plak Bladel: maandag en vrijdag van 9.:30-11.30 uur. Tel. 0497-721621 / 0497-721622.

Informatiepunt Zorg en Welzijn in Dienstencentrum De Goei Plak, Kloostertuin 2, Bladel.

Onderwerp: Mantelzorgwaardering

Beste seniorenvereniging.

In jullie netwerk bevinden zich vanzelfsprekend veel mensen die zorgbehoevend zijn, maar ook veel mensen die zorg verlenen. Een doelgroep waarin zich veel mantelzorgers bevinden, of mantelzorgers bij betrokken zijn. Vandaar dat ik u via deze weg op de hoogte wil stellen van het volgende:

Onlangs is de communicatie rondom de mantelzorgwaardering van gemeente Bladel van start gegaan! De waardering bestaat uit een cadeaukaart ter waarde van € 25,- die mantelzorgers bij alle aangesloten ondernemers van Bladel Centrum en MKB Hapert naar eigen wens kunnen besteden. Op www.bladel.nl/mantelzorgwaardering leest u meer over de waardering en vindt u onder het kopje 'hoe werkt het?' het webformulier voor aanmelding (men kan ook telefonisch aanmelden of een aanmeldformulier invullen bij de gemeentebalie). Voorwaarde is dat de mantelzorger zorgt voor een inwoner van Bladel (mantelzorger mag dus elders wonen, zolang degene die de mantelzorg ontvangt maar in de gemeente Bladel woont). Qua intensiteit en zwaarte van de mantelzorg hebben we besloten om dit jaar (nog) geen harde criteria te hanteren. In principe wordt uitgegaan van minimaal 8 uur per week, minimaal 3 maanden aaneengesloten, maar we beoordelen de aanmeldingen in alle redelijkheid. Aanmelden voor de waardering kan tot 31 december 2018. Deze wordt dan na controle van de gegevens thuisgestuurd.

Anouk Bax
Beleidsmedewerker Welzijn / Afdeling
Ontwikkeling gemeente Bladel
T 0497-361698



Herfstconcert van het Kempisch Senioren Orkest

Met medewerking van Muziekgezelschap Poco Loco

Op zondag 25 november zal het **Kempisch Senioren Orkest** weer haar traditioneel herfstconcert presenteren.

Zij doet dat dit jaar in samenwerking met muziekgezelschap Poco Loco.

Spaanse en Zuid-Amerikaanse muziek is het kenmerk van **Poco Loco**. Een orkest uit de regio Valkenswaard met ± 27 muzikanten bestaande uit blazers, drums, percussie en basgitaar onder leiding van **Stef Baselmans**.

Het **Kempisch Senioren Orkest** telt 50 leden en staat ditmaal onder de deskundige leiding van **Doris van Woerkum**.

Het **Kempisch Senioren Orkest** heeft de afgelopen weken weer hard geoefend om u een mooi concert te kunnen aanbieden.

Het Kempisch Senioren Orkest speelt gemakkelijk in het gehoor liggende stukken blaasmuziek.

Voor de pauze zal het Kempisch Senioren Orkest het programma invullen.

Na de pauze is het vrij baan voor muziekgezelschap Poco Loco.

Het Kempisch Senioren Orkest sluit dit concert af met nog 2 nummers uit hun repertoire.



Het concert vindt plaats in Den Tref te Hapert, begint om 13.30 uur en duurt tot tot 15.30 uur.

De toegang is gratis inclusief een kopje koffie of thee. Om de kosten binnen de perken te houden wordt er tijdens de pauze een loterij gehouden.

Tips voor senioren tegen uitglijden bij gladheid



Als de dagen korter worden, de herfststormen woeden of sneeuw en ijzel de straten en stoepen onveilig maken, lezen

en horen we het in het nieuws: er zijn weer honderden mensen bij de eerste hulp terecht gekomen met botbreuken, kneuzingen en heupfracturen. Met name ouderen zijn daardoor vaak langdurig gehandicapt met alle gevolgen van dien. Veel van deze ellende kan voorkomen worden door goed voorbereid de deur uit te gaan.

Wandelen of fietsen bij nat weer

Bij nat weer en zeker als de bladeren nog niet zijn opgeruimd, is een slippertje gauw gemaakt. Bent u niet zeker van uzelf op de fiets, ga dan met de benenwagen of openbaar vervoer. Kiest u toch voor de fiets let u dan op het volgende: Zorg ervoor dat de banden een **goed profiel** hebben en goed zijn opgepompt.

Indien mogelijk **zet uw zadel lager**, zodat u goed met uw voeten bij de grond komt.

Hang beslist **geen tassen aan het stuur** en pak uw fietstassen niet overvol.

Let op plekken, vooral in bochten, waar **bladeren** liggen en stap af als u zich niet zeker voelt.

Houd er rekening mee dat ook **uw medeweggebruikers** met deze omstandigheden te maken hebben en dus onverwachte dingen kunnen doen.

Gaat u te voet zorg dan voor schoeisel dat is aangepast aan de natte omstandigheden.

Draag bij voorkeur geen **suède** of **nubuck** schoenen of laarzen, aangezien deze het vocht gemakkelijker absorberen waardoor u sneller natte of koude voeten krijgt. Dat veroorzaakt grotere **instabiliteit** waardoor u sneller kunt vallen. Zorg er ook voor dat uw schoenen goed passen, dat u er niet uit slipt en dat u de veters, gespen of bandjes goed vastmaakt.

Wandelen in evenwicht

Als u ouder wordt, neemt uw stabiliteit af en uw kwetsbaarheid juist toe. Een kleine misstap of onverwachtse beweging veroorzaakt al snel een val, met alle mogelijke gevolgen van dien. Bij **gladheid** door regen of sneeuw is het van nog groter belang om uzelf goed te ondersteunen. Daarvoor zijn er allerlei

hulpmiddelen op de markt, waarvan de rollator natuurlijk de bekendste is.

Tip: *Let ook bij de rollator op een goed profiel van de banden en zorg dat de remmen goed werken.*

Behoort u echter nog tot de groep “**actieve senioren**” dan kunt u zich geheel bijvoorbeeld ondersteunen door gebruik van “**nordic walking-stokken**”. Deze telescopische stokken geven u een betere balans en u kunt ze als u bij uw bestemming bent aangekomen, weer in elkaar schuiven.

Wat kunt u zelf doen?

U doet uw burens, voorbijgangers én uzelf een groot plezier als u de stoep rondom uw huis sneeuwvrij maakt/houdt. Het werkt het beste om vers gevallen sneeuw meteen weg te schuiven. Als er dan nog een gladde laag achterblijft, kunt u die met zout nastrooien. Op een diepbevoren laag sneeuw of ijs werkt zout strooien minder goed, omdat dat niet in één keer al het ijs verwijdt en de bovenste dooilaag vaak weer opvriest.



- Eerst de meeste sneeuw naar een plek vegen waar niemand er last van heeft, liefst niet in goten of voor rioolputten.
- Denk aan het milieu en strooi niet meer dan nodig is, een handje zout per m² is voldoende.
- Het zout gaat na ongeveer 10 minuten werken.
- Veeg de natte drab richting trottoirband. Dan kan het niet opnieuw bevriezen.
- Strooi niet te veel onder bomen en struiken. Dat is slecht voor de wortels.

Bent u niet in staat zelf uw stoep te vegen of wilt u daar hulp bij, neem dan contact op met onderstaand telefoonnummer.

Samen met contactpersonen van Buurtpreventie zullen we dan proberen u behulpzaam te zijn.

Miet van Steensel tel. 383086 en Frits van Herk van Seniorenvereniging.Bladel.

Verslag van het Jeu de Boules-toernooi van Stichting Ouderen de Kempen

Op vrijdag 12 oktober vond in Bergeijk voor de eerste keer een Jeu de Boules-toernooi plaats onder auspiciën van Stichting Ouderen de Kempen. In Bergeijk is een enthousiaste Jeu de Boules-club met een uitstekende accommodatie. Deze club genaamd "Wij Doen Mee" (WDM) heeft nagenoeg uitsluitend leden die tot onze doelgroep behoren en het Stichtingsbestuur was dan ook blij met dit initiatief. Het is een goede aanvulling van de jaarlijkse activiteiten van de Stichting. Dat zijn biljarttoernooien libre en driebanden in respectievelijk voor- en najaar, het koersbaltoernooi in oktober en de Culturele dag van half april.

Het is een geslaagd evenement geworden, mede ook dankzij het goede weer. Er was belangstelling van KBO-Brabant. Zo zal er omstreeks december een artikel met foto's worden geplaatst in de "ONS".

De winnaars waren 1. Noud Verheijden, KBO-Hapert (wisselbeker): 2. Nico Visser, KBO-Bergeijk en 3. Cor van Wijk, KBO-Bergeijk. Een minpuntje was het betrekkelijk geringe aantal deelnemers. Er namen 40 mensen deel afkomstig van 6 KBO-afdelingen. In relatie tot het grote aantal mensen in onze regio dat wekelijks 'boelt' is dit te laag. We wijten het aan de korte tijd van voorbereiding. Ook de spelregels waren niet voor iedereen duidelijk. Men kon zich namelijk individueel inschrijven en ter plaatse werden duo's gevormd d.m.v. loting. In 2019 wordt er weer een toernooi georganiseerd en kan er om de wisselbeker van de Stichting worden gestreden. De datum is vrijdag 11 oktober 2019. Alvast noteren!

Jan van Doorn

KBO-Brabant Nieuws

Eigen risico zorgverzekering

Eerste Kamer stemt voor: eigen risico zorgverzekering blijft komende jaren gelijk. Het eigen risico wordt de komende jaren bevroren op 385 euro. De Eerste Kamer heeft onlangs ingestemd met het wetsvoorstel van minister Bruno Bruins (Medische Zorg) dat dit regelt. De bevroering van het eigen risico is een afspraak uit het regeerakkoord. Zonder deze wet zou het eigen risico de komende jaren

meegroeien met de stijging van de zorgkosten. Deze maatregel van minister Bruins is onderdeel van een reeks van gerichte maatregelen om de stapeling van zorgkosten te voorkomen en voor iedereen de zorg en ondersteuning die nodig is beschikbaar en betaalbaar te houden. Zie ook het artikel op de [website](#) van de Rijksoverheid.

Eigen bijdrage medicijnen

Goed nieuws voor mensen die veel medicijnen gebruiken: in 2019 wordt de eigen bijdrage gemaximeerd op 250 euro. Deze regeling geldt voor medicijnen die zijn opgenomen in het geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS). De maatregel start in 2019 en loopt in ieder geval tot en met 2021. Hieronder leest u meer over deze maatregel.

Vergoeding medicijnen zorgverzekering: zo werkt het

Van veel medicijnen bestaan verschillende merken. Deze hebben dezelfde werkzame stoffen en daardoor ook hetzelfde effect. Zorgverzekeraars vergoeden alleen de goedkoopste variant van een medicijn. Dat noemen we het preferentiebeleid. Wilt u een duurdere variant dan vergoedt de zorgverzekeraar dit meestal niet.

De kosten van medicijnen vallen onder het eigen risico van uw zorgverzekering. De eerste 385 euro betaalt u dus zelf. Als u ook een vrijwillig eigen risico hebt dan loopt dit bedrag nog verder op, tot maximaal 885 euro. Daarnaast betaalt u voor sommige medicijnen een eigen bijdrage. Op jaarbasis kan dat al om honderden of zelfs duizenden euro's gaan. Om te voorkomen dat mensen hierdoor in financiële moeilijkheden komen, heeft het kabinet maatregelen genomen. Tot een bedrag van 250 euro betaalt u de eigen bijdrage zelf, en alles wat daarboven komt vergoedt de zorgverzekering.

Meer over deze maatregel en de overige veranderingen op het gebied van de zorgverzekering voor 2019, vindt u op de website van Independer, bekijk de vergoeding per medicijn.

Wilt u per geneesmiddel zien of het in het GVS is opgenomen, of er een eigen bijdrage geldt en of er nog andere voorwaarden zijn? Ga dan naar Medicijnkosten.nl een website van Zorginstituut Nederland. Hier is deze informatie per medicijn inzichtelijk gemaakt.

Vitaliteitstesten bij liever thuis! beurs in Eindhoven

(22 t/m 24 november)

Ook vrijwilligers gezocht

Als uitvloeisel van de aandacht voor Blauwe Zones bij KBO-Brabant starten we in 2019 het project 'Vitaliteitsweken'. De bedoeling is dat senioren (leden) op een tijdelijke (niet medische) locatie mee kunnen doen aan een aantal gezondheids- en welzijnstesten. Denk aan cholesterol, bloeddruk, evenwicht. De testen hebben een relatie met de vitaliteitskenmerken uit de Blauwe Zones en zijn bij elkaar gebracht in een *Vitaliteitskoffer*. Die koffer is ontwikkeld door Avans Hogeschool en al uitgetest op verschillende plaatsen. Naast meten van de fysieke gesteldheid wordt aandacht besteed aan welzijn, in een zogenaamd 'goed gesprek'. Daarin komt gezondheid en welzijn in het algemeen aan de orde en krijgen mensen suggesties hoe zij dat zelf kunnen beïnvloeden. Het is niet de bedoeling om te veel het gezondheidsresultaat te benadrukken. Belangrijker is het dat mensen in een gezellige omgeving deel kunnen nemen aan een eenvoudige activiteit en daarbij iets leren over preventie en de eigen gezondheid. Het zou mooi zijn als de KBO-vitaliteitsweken een begrip worden, waaraan iedereen wil deelnemen, en waar gezondheid een natuurlijk gespreksonderwerp is.

Proefproject op de liever thuis! beurs

Uiteindelijk streven we ernaar om deze weken in heel Brabant uit te voeren. Dat kan natuurlijk niet zonder inzet van de Afdeling of Kring, waarbij KBO-Brabant ondersteuning biedt. Uiteraard wil iedereen dan wel weten wat de bedoeling is, en waar we op moeten letten. Daarom willen we op kortere termijn met Avans Hogeschool een aantal proefprojecten uitvoeren. Eén van die proeven vindt plaats tijdens de liever thuis! beurs. Daar kan een aantal testen uit de vitaliteitskoffer worden gedaan en kunnen bezoekers een workshop volgen. Zij krijgen daarmee inzicht wat de KBO kan betekenen als het om vitaliteit gaat.

Vrijwilligers gezocht om op de beurs te helpen bij de testen

In de loop van de tijd hoort u meer over de vitaliteitsweken. Tijdens het jaarlijkse congres (ditmaal in december), en in een komend nummer van ledenmagazine de Ons, krijgt u al

wat informatie. Op dit moment brengen we graag het volgende onder uw aandacht:

- U bent van harte welkom op de liever thuis! beurs in Eindhoven (22 t/m 24 november) om de testen in de praktijk te zien en daarover te praten met medewerkers van KBO-Brabant of Avans;
- Voor het uitvoeren van de testen op de beurs zoeken we nog **vrijwilligers**. Mogelijk kent u mensen die daarvoor interesse hebben? Een medische achtergrond is niet noodzakelijk, wel enthousiasme, kunnen omgaan met mensen, discretie en precisie. Misschien iets voor uw VOA's, andere vrijwilligers of uzelf? Neem in dat geval contact op met Marieke Pette, beleidsmedewerker, e-mail: mpette@kbo-brabant.nl;
- Als u meer wilt weten of interesse hebt in een vitaliteitsweek kunt u altijd contact opnemen met Marieke Pette, beleidsmedewerker, e-mail: mpette@kbo-brabant.nl of bel: 073-6444066.



Lezing Sporen in het landschap door Jan Roymans

wanneer donderdagavond 22 november
waar in De Schouw om 19.30 uur
aanmelden hmm.akkermans@planet.nl
tel. 384942
j.evers50@chello.nl
tel.384592

Herfstconcert van het Kempisch Senioren Orkest

wanneer 25 november om 13.30 uur
waar Den Tref Hapert
toegang gratis inclusief koffie of thee

Activiteitenkalender 2018

| maand | activiteit |
|-------------|----------------------|
| 21 november | Vrijwilligersavond |
| 12 december | Groendecoratie Kerst |
| 19 december | Kerst- winterviering |

Puzzelpagina

Oplossing vorige puzzel

BERGTOPBR
EREISSARI
EVENALSIK
MOEDROTEK
DOLSIRENE
KRAANELAN
ETALAGECL
LORGNETHO
KLDEALATB

Winnaar vorige Prijs Boggle:

Jeanne Verhagen

Oplossing vorige boggles

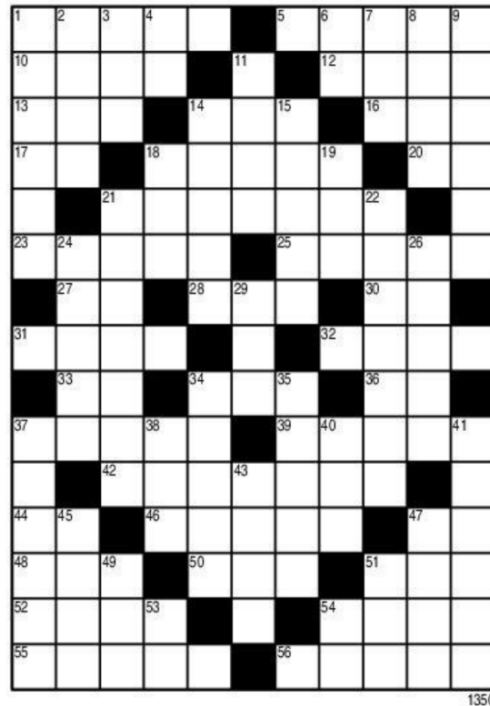
Barcelona – Pamplona
Valladolid - Zaragoza

HORIZONTAAL:

1.niet gezet 5.soort stof 10.koortswe-
rend middel 12.bergplaats 13.boom
14.buitenkansje 16.sportartikel 17.pu-
blic relations 18.bijwoord 20.de onbe-
kende 21.geschenk 23.boos 25.reeks
27.bijwoord 28.wilde haver 30.Openbaar
Ministerie 31.stilstaand water 32.korte
mededeling 33.normaal profiel 34.zo
spoedig mogelijk 36.dierengeluid 37.eer-
betoon 39.feestmaaltje 42.verdaging
44.maanstand 46.zo-even 47.wattseconde
48.geneesmiddel 50.vod 51.wens 52.vuur
54.rij 55.ronddraaiend lichaam 56.toestand
van rust.

VERTICAAL:

1.wintersportkleding 2.hijswerktuig
3.persbureau 4.achter 6.oude lengtemaat
7.kostuum 8.lustoord 9.hereniging
11.bijwoord 14.pl. in N.-Brabant 15.vie-
ring v.e. heuglijk feit 18.tijdperk
19.onbep. vnw. 21.regenscherm 22.drab-
big 24.bijwoord 26.bijwoord 29.zware
bijl 34.zitplaats 35.lengtemaat 37.hulp
38.aanw. vnw. 40.afslagplaats bij golf
41.wintervoertuig 43.dikke, vette mist
45.gewicht 47.in de natuurstaat 49.smal-
le plank 51.vragend vnw. 53.noordoost
54.broeder.



Boggles

Start bij de omcirkelde letter en vind een woord uit het huishouden door steeds naar een naburige letter te gaan. Elke letter mag slechts een keer gebruikt worden.

| | | | |
|---|---|---|---|
| S | T | E | O |
| O | R | A | L |
| B | L | W | F |
| N | S | A | S |

| | | | |
|---|---|---|---|
| M | M | E | L |
| O | D | R | O |
| N | R | O | G |
| E | I | T | E |

| | | | |
|---|---|---|---|
| S | H | O | B |
| I | U | D | O |
| U | H | E | I |
| A | K | L | A |

| | | | |
|---|---|---|---|
| U | K | L | R |
| E | E | E | O |
| N | M | K | S |
| N | E | S | I |

Prijs Boggles

Seniorenvereniging Bladel verloot onder de inzenders van de juiste oplossing een gratis deelname voor twee personen aan onze activiteit "Uit eten met Seniorenvereniging Bladel". Inleveren **vóór 25 november** in De Schouw.

Oplossing Boggles:

1 (12 letters)

2 (12 letters)

3 (12 letters)

4 (12 letters)

Naam:

Adres:

Vaste activiteiten

| | | | contactpersonen | tel.nr. |
|---|-------------------|--------------------------------|------------------------|-------------|
| Elke dag biljarten van 9.00 tot 21.00 uur in D'n Opstoot (Voorheen Praktijkschool, Burg. Goossensstraat) | | | Henk Heesterbeek | 384186 |
| | | | Toon Daniëls | 384573 |
| maandag | | | | |
| volksdansen | 09.00 – 11.15 uur | De Schouw | Rita van den Oetelaar | 383540 |
| zangkoor | 13.00 – 14.15 uur | De Schouw | Anneke Strik | 381870 |
| hobbyclub | 14.00 – 16.00 uur | D'n Durloop | Manon Smeets | 06-12790411 |
| kaarten | 14.25 – 17.00 uur | De Schouw | Geert Peskens | 382804 |
| linedance | 19.00 – 21.00 uur | De Schouw | Rita van den Oetelaar | 383540 |
| dinsdag | | | | |
| koersbal | 09.45 – 11.30 uur | Den Herd, Sniederszaal | Henk Adriaansen | 384446 |
| fietsen | 13.00 – 17.00 uur | Vertrek bij De Schouw | Cor van den Heuvel | 06-27577274 |
| | | | Frits Penson | 06-46343132 |
| tekenen/schilderen | 13.30 – 16.00 uur | Tussenzaal | Nellie Hendrixx | 385939 |
| stoelgym | 13.45 – 14.45 uur | De Schouw | Rob Verhoeven | 381007 |
| gymnastiek | 15.00 – 16.00 uur | Den Herd, Sniederszaal | Francy Stevens | 06-25038096 |
| linedance | 19.00 – 21.00 uur | De Schouw | Rita van den Oetelaar | 383540 |
| woensdag | | | | |
| wandelen | 09.00 – 12.00 uur | Vertrek per auto bij De Schouw | Jeanne Hendriks | 385061 |
| jeu de boules | 10.00 – 12.00 uur | De Schouw | Piet Veron | 384373 |
| | | | Janus Vermeulen | 384561 |
| yoga | 10.45 – 11.45 uur | Gagel 8c Hooge Mierde | Nellie Hendrixx | 385939 |
| soos | 14.00 – 16.00 uur | De Schouw | Wilhelmien van Herk | 384731 |
| donderdag | | | | |
| gymnastiek | 09.00 – 10.00 uur | Den Herd, Sniederszaal | Francy Stevens | 06-25038096 |
| gymnastiek | 10.00 – 11.00 uur | Den Herd, Sniederszaal | Francy Stevens | 06-25038096 |
| gymnastiek | 11.00 – 12.00 uur | Den Herd, Sniederszaal | Francy Stevens | 06-25038096 |
| yoga | 11.15 – 12.15 uur | De Schouw | Nellie Hendrixx | 385939 |
| fietsen | 13.00 – 17.00 uur | Vertrek bij De Schouw | Cor van den Heuvel | 06-27577274 |
| | | | Frits Penson | 06-46343132 |
| waterymnastiek | 13.45 – 14.30 uur | Zwembad Bladel | secretariaat | 387003 |
| vrijdag | | | | |
| tai chi | 09.00 – 10.00 uur | De Schouw | Toos Kneefel | 384470 |
| jeu de boules | 10.00 – 12.00 uur | De Schouw | Piet Veron | 384373 |
| | | | Janus Vermeulen | 384561 |
| waterymnastiek | 11.15 – 12.00 uur | Zwembad Bladel | secretariaat | 387003 |
| waterymnastiek | 13.00 – 13.45 uur | Zwembad Bladel | secretariaat | 387003 |
| overige activiteiten | | | | |
| kienen donderdag | | | | |
| 6 december | 13.30 - 16.00 uur | De Schouw | Maria Groenen | 844145 |

Openingstijden PC-Doe Mee Centrum Bladel: Indien de zaal open is, kunt u gebruik maken van internet.

In principe is er begeleiding (**alleen op afspraak**) op dinsdag van 15.00 - 16.30 u. door Hugo Duran, tel. 591515.

Op woensdag van 14.00 - 16.30 uur door Henk van Winkel, tel. 360700.

Seniorenvereniging Bladel
De Schouw Emmaplein 2,
5531 HM Bladel tel. 380433
Rek.nr. NL06RABO0107500876
Contributie: € 22,00 p.p. per jaar

Bestuursleden

Voorzitter

Wim van Lieshout, Het Hofveld 14,
5531 GL Bladel tel. 382328
w.lieshout39@upcmail.nl

Vicevoorzitter/Secretaris

Henk Heesterbeek, Berschotten 2A,
5531 NW Bladel tel. 384186
HenkHeesterbeek@SeniorenverenigingBladel.nl

Penningmeester

Jac van der Aa, Dwarsstraat 2,
5531 CE Bladel tel. 06-51586555
j.aa6@upcmail.nl

Overige bestuursleden

Toon Daniëls tel. 384573
Jan Evers tel. 384592
Corrie van der Kolk tel. 384354
Fancy Stevens tel. 06-25038096
Marijke Velthuijzen tel. 591505
Piet Hendriks tel. 385061
Theo van de Voort tel. 381917

Ledenadministratie - Opzegging lidmaatschap

Gaat u verhuizen?

A.u.b. tijdig doorgeven aan
Henk van Winkel tel. 360700

Ledenwerving

Fancy Stevens tel. 06-25038096
Theo van de Voort tel. 381917

Redactieraad Schakel en Website

Henk Heesterbeek tel. 384186

Werkgroep Algemene Activiteiten

Corrie van der Kolk tel. 384354
cpals44@hotmail.com

Werkgroep Biljarten

Henk Heesterbeek, coördinator tel. 384186
Toon Daniëls, beheerder tel. 06-33635356

Werkgroep Scholing en Vorming

Jan Evers tel. 384592
j.evers50@chello.nl

Werkgroep Zomeractiviteiten

Marijke Velthuijzen tel. 591505
mvelthuijzeneverstijn@gmail.com

Klussendienst

Toon Daniëls tel. 06-33635356
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

Vervoersdienst

Elly Spijker tel. 06-50851993 of 382971

PC Hulpdienst

Hugo Duran tel. 591515
b.g.g.: Henk van Winkel tel. 360700

Winterdienst/boodschappendienst

Miet van Steensel tel. 383086

Ouderenadviseurs

Deze worden gefaciliteerd door Senioren-
vereniging Bladel maar werken onafhankelijk.

Wim Spijker (tevens belasting) tel. 382971
Mariet Verdaat tel. 382919
Adri Stevens tel. 06-46141517
Piet Hendriks tel. 385061

Cliëntondersteuners bij o.a. Wmo/

Thuisadministrateurs

Mariet Verdaat tel. 382919
Piet Hendriks tel. 385061

Vertrouwenspersoon

Marcel Houben tel. 383310

Belastinginvullers namens KBO Brabant

Cor van Pelt tel. 384103
Arno Lablans tel. 383664
Ton Heesterbeek tel. 384210

Beheerders

Janus Vermeulen tel. 384561
Gerard van Leeuwen tel. 382763
Walter Wouters, huismeester 06-20977357

Gastvrouwen/heren

Rita van den Oetelaar tel. 383540
Maria Groenen tel. 844145

Etentjes Seniorenvereniging Bladel

Toon Daniëls tel. 06-33635356
Joke Schellekens tel. 06-16465318

Bezoekgroep

Corrie Spoelstra tel. 385334
corriespoelstra@gmail.com

Rouw/jubileea

Fancy Stevens tel. 06-25038096
Toon Daniëls tel. 06-33635356

Attentie

Kent u iemand die 5 dagen in het ziekenhuis
heeft gelegen en pas ontslagen is?

A.u.b. doorgeven aan
H. van Avendonk tel. 387656

Toneel

Nell Lavrijsen-Jansen tel. 06-11116929
Ria de Punder-Heuveling tel. 681676

Bezorgklachten Schakel: Fancy Stevens

FancyStevens@SeniorenverenigingBladel.nl