

SCHAKEL

november 2010
15^e jaargang nr. 10



**Ledenblad van de
KBO afdeling Bladel**

website: kbo-bladel.nl

redactieadres:

Wim Spijker
Vogelwikke 6
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl
**uiterste datum voor inleveren
kopij : 15 november 2010**

in deze Schakel

- bl.2: Familieberichten
Uit eten met de KBO
Contributieverhoging
- bl. 3: Cursus fotobewerking en archivering voor gevorderde PC gebruikers
- bl. 4: Nieuw "Wat een kunst"
Kampioenschappen rikken bij Bladella start op 12 november.
Verkeersavond op donderdag 18 november om 19.30 uur in de Schouw.
- bl. 5: Cursus eenvoudig Duits
Nog eens Tai Chi lessen
Start nieuwe yogales op donderdagmiddag 4 november.
- bl. 6: Kempische Korendagen voor Ouderenkoren. Verslag Cootje Wijffels.
- bl. 7: Koersbaltoernooi in Hapert.
- bl. 8: Competitie Biljarten
- Bl.9: Studiedag 'Goede zorg rondom het levenseinde', 16 november 2010.
Hoe bespaar IK energie?
- bl. 10: De Mantelzorgdag Bergeijk, Bladel en Eersel.
- bl. 11: Bedevaart Gerardus 14 – 10 – 2010. Verslag door Jo Adriaans
80+ dag KBO Bladel – Netersel
- bl. 12: Excuses
Biefstukreepjes met groenten
Herinneringen: Dialecten
- bl. 13: Geheugensteuntje
- bl. 14: Puzzelpagina. Henk van Essen
- bl. 15: Vaste Activiteiten
- bl. 16: Namen – functies – tel.nrs bestuurs- en werkgroepleden



Familieberichten

Overleden:

16 sept.: Piet van Gils
Jacob Meijerweg 23 62 jaar

1 okt.: Henk van Beers
Jacob Meijerweg 26 78 jaar

6 okt.: Theodora de Leest – Kok
Huize Kempenland 88 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Nieuwe Leden

Hr.Theo Derks
Hr.Huub van Dongen
Mevr. Sis van Dongen – Vervest
Mevr. Henny Koenen – Schenau
Hr. Jos Seuntiëns
Mevr. Elly Teeuw – Dieles
Hr. Piet Louwers
Mevr. Fien Louwers – v.Eekert
Hr. Frans Toebast
Mevr. Diny Toebast - Janssen

WELKOM



22 sept.: Jan van der Heijden en
Toos de Beijer
Torendreef 15

Het bestuur feliciteert de jubilarissen en wenst ze samen nog fijne jaren toe.

Van de Bestuurstafel

Uit eten met de KBO.

Afgelopen maand zijn we weer uit eten gegaan en wel bij "Den Dis"

Zoals steeds was het ook hier weer prima verzorgd en omdat hier de ruimte niet zo groot is, zijn we in

2 keer geweest en wel op dinsdag 12 oktober en op donderdag 14 oktober. Dat was geen probleem en het was er erg gezellig. We waren met respectievelijk 24 en 33 personen.

De volgende keer eten wij in restaurant "De Verwennerij" en wel op **18 november**.

Opgeven kan tot dinsdag 16 november.

We zijn nu een jaar bezig en hebben inmiddels 12 restaurants bezocht.

Het resultaat voldoet aan de verwachtingen.

De ontvangst en de kwaliteit van de menu's zijn uitstekend en ook de deelname aan de zijde van onze leden is erg goed te noemen.

We gaan dus door en ook de restaurants hebben de toezegging gedaan om weer mee te doen.

U kunt zich opgeven bij:

A Daniëls tel. 0497 384573
H v Avendonk 0497 387656

Contributieverhoging

Tijdens de laatste jaarvergadering hebben we aan de leden toestemming gevraagd om een contributieverhoging te mogen doorvoeren.

We hebben toestemming gekregen om voor het jaar 2011 een bijdrage te vragen van € 20,00 per lid.

We weten nog niet hoe de ruzie tussen de KBO en de Unie afloopt maar als ze in 2010 toch blijven samenwerken dan moet onze



KBO ongetwijfeld weer meer afdragen dan in het afgelopen jaar.

Dus: De contributie wordt € 20,00 per lid per jaar.

De contributie graag betalen in januari of februari en dan het liefst via de bank op rekening 10.75.00.876 met vermelding van naam en adres.

Henk Reijne
penningmeester



Cursus fotobewerking en archivering voor gevorderde PC gebruikers.

De vakantie is voorbij, de foto's zijn al overgezet op de computer, maar dan? Waar sla ik ze op, hoe zijn ze terug te vinden en wat kan ik er verder mee?

Bij **voldoende deelname** starten we in december 2010 een computercursus van 12 lessen voor **gevorderde PC/Laptop** gebruikers.

Er zal aandacht worden besteed aan het beheren, archiveren, opslaan en bewerken van uw fotobestanden met behulp van oefeningen.

Indien er behoefte bestaat komen ook andere onderwerpen in overleg met de docent en medecursisten aan de orde. Er kunnen maximaal per cursus 12 personen deelnemen.

- Aanvang cursus op **donderdag 9 december 2010**; totaal 12 bijeenkomsten, afhankelijk van de vorderingen, van **15.30 uur - 17.30 uur**.
- Plaats: de **Schouw in Bladel**.
- Kosten: **incl. koffie/thee € 50 p.p.** (voor niet KBO-leden **€ 60 p.p.**).

Docent: Hugo Duran

Als u deelneemt aan deze cursus is het wel de bedoeling dat u regelmatig thuis oefent, anders heeft het geen zin dat u meedoet!

Het is de bedoeling, dat de cursisten op hun eigen laptop in de Schouw deelnemen en dat er **Windows XP, Vista of Windows 7** geïnstalleerd is, minimaal 1 USB ingang aanwezig is, CD/DVD lees/brander heeft en dat er voldoende vrije ruimte is op de harde schijf.

Voor sommige activiteiten is het handig dat de laptop beschikt over een **draadloze ingang** voor internet.

Indien een potentiële cursist niet beschikt over een eigen laptop zijn er twee plaatsen beschikbaar op de PC's van de KBO. De cursist zal dan zelf moeten zorgen dat de gebruikte software van de cursus op de thuiscomputer geïnstalleerd wordt.

Alle gebruikte **software**, nodig voor deze cursus is zgn. **Freeware**.

De cursus is voor elke cursist inclusief; een **naslagwerk** in kleur met het **volledige lesprogramma**, een **USB stick** met de nodige programma's om op uw computer/laptop te installeren, het **oefenmateriaal**, een **CD-RW** en **DVD+RW**.

Aanmelden **vóór 1 december 2010** met de volgende gegevens:

naam, adres, telefoonnummer, E-mail adres, eigen laptop of gebruik maken van één van de twee KBO pc's bij:

Mariet Verdaat

Telefonisch: 0497 382919

E-mail: mariet@verdaat.org



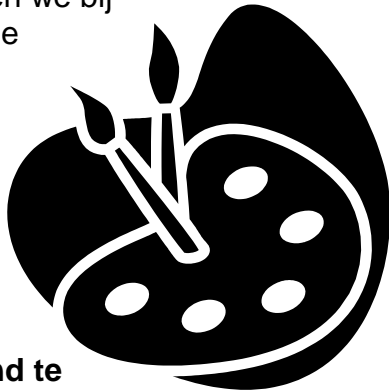
Nieuw 'Wat een kunst'

In januari 2011 willen we bij voldoende deelname

(minimaal 10 maximaal 16 personen) starten met 4

bijeenkomsten "Wat een Kunst".

Iedereen kan hier aan meedoen, je hoeft geen verstand te hebben van kunst!



Op deze bijeenkomsten maak je kennis met kunst in de vorm van schilderkunst van oude meesters als Rembrandt en Vermeer, tot moderne meesters als van Gogh, Appel en Lucebert.

Ook wordt er aandacht besteed aan gedichten en het beluisteren van klassieke muziek.

De kern van deze onderwerpen is de vraag, spreekt het werk je aan, ja of nee, het antwoord hoeft maar een paar woorden te zijn. Vervolgens worden de diverse meningen met elkaar besproken, **alle meningen worden gerespecteerd!** Tot slot geeft de docent een korte toelichting op het werk.

De opzet is dus interactief waarbij de deelnemers veel aan het woord zijn.

- Er zijn **4 bijeenkomsten** in De Schouw **14 -21-28 januari en 4 februari 2011** op vrijdagochtend van **10.00 tot 12.00 uur**
- De kosten zijn (afhankelijk van het aantal deelnemers) bij **minimaal 10 personen** inclusief koffie/thee **€ 20,-** te voldoen bij de eerste les
- Docent is Jacques Heeren uit Goirle.

Voor informatie en aanmelden kunt u terecht bij de contactpersoon Toos Kneefel tel. 384470.

Kampioenschappen rikken bij Bladella start op 12 november

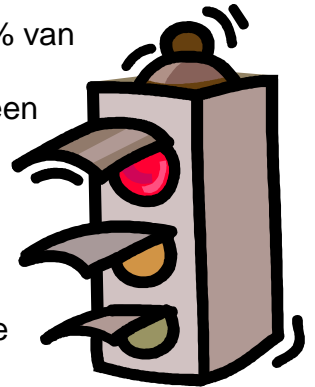
In het kader van het 100-jarig bestaan van voetbalvereniging Bladella worden er allerlei

activiteiten georganiseerd. Zo wordt er ook een open Bladella rikkampioenschap gehouden. De eerste ronde van dat kampioenschap vindt plaats op vrijdag 12 november in de kantine van v.v. Bladella. Iedere rikkiefhebber kan meedoen en zich voor 2 euro op 12 november vanaf 13.00 uur inschrijven. Het kaarten begint 's middags om 13.30 uur en/of 's avonds om 19.30 uur. Er worden drie voorrondes gehouden; op vrijdag 12 november, 21 januari en 25 februari. De 80 spelers met de hoogste score gaan naar de finale die op vrijdag 18 maart wordt gespeeld.

Toon Daniëls

Verkeersavond op donderdag 18 november om 19.30 u. in de Schouw

In Nederland is ruim 20% van de verkeersslachtoffers fietser. Senioren lopen een groter risico op een ongeval dan jongere fietsers. Veel senioren vinden het verkeer door allerlei nieuwe verkeersmaatregelen, de veelheid van borden en de veranderde weginrichting, minder overzichtelijk. Zij vinden het gevaarlijk om in de auto te rijden of te fietsen en zelfs het wandelen in een drukke winkelstraat wordt door sommigen al als bedreigend ervaren. Hierdoor dreigt zelfstandige mobiliteit voor senioren verloren te gaan.



De heer Chris Kinders van de Landelijke Fietsersbond komt hierover een lezing geven. Degenen die hebben deelgenomen aan de fietscursus kennen hem nog wel en die weten ook hoe boeiend Chris kan vertellen.

Tijdens de lezing komen bovenstaande aspecten aan bod. De lezing is gericht op de verbetering van de veiligheid en bevordering van het zelfvertrouwen door vooral slim en verstandig aan het verkeer deel te nemen.

Er hoort een diapresentatie bij en misschien wel een leuk filmpje. Ook een verkeerdestje is mogelijk. Noteer de datum in uw agenda! De avond is voor iedereen gratis toegankelijk, alleen voor de koffie of thee vragen we een bijdrage van € 0,25. We verwachten een hoge opkomst. Om te voorkomen dat we mensen moeten wegsturen moet u zich voor deze avond aanmelden. Als er te veel aanmeldingen binnenkomen, kunnen we wellicht een tweede avond plannen. Graag even aangeven met hoeveel personen u komt. Aanmelden: bellen naar: 0497-382417 of mailen naar gkoijen@orange.nl
George Koijen

Cursus eenvoudig Duits

In de vorige Schakel hebt u een artikel kunnen lezen over deze cursus. De werkgroep "Scholing en Vorming" wil de cursus aanbieden aan mensen die regelmatig enkele dagen in een Duitstalig gebied op vakantie gaan, maar die het moeilijk vinden om zelf iets in het Duits te zeggen. Daarom wil deze cursus o.a. bijdragen aan het vergroten van je zelfvertrouwen en het overwinnen van je spreekangst. In de lessen worden praktisch zaken behandeld waar je als toerist mee te maken krijgt zoals in het oktobernummer beschreven is. U maakt op een ontspannen en gemakkelijke manier kennis met de Duitse taal, zonder moeilijke grammatica en taalregels. De cursus bestaat uit 10 lessen van 2 uur. De lessen worden gegeven op donderdagmiddagen van 13.30u. tot 15.30 u. in de bestuurskamer van de KBO, Emmaplein 2. (naast Den Herd). De eerste les is op 13 januari 2011, de laatste op 31 maart (op 27 januari en 10 maart geen les) De cursus kost € 30,- , incl. koffie en werkboek. Betaling tijdens de 1^e les. De lessen worden gegeven door Nellie Hendriks, die tevens contactpersoon is. U kunt zich aanmelden tot 15 december a.s. De cursus gaat door bij minimaal 10 deelnemers. U krijgt voor kerstmis daarover bericht.

Aanmelden: Nellie Hendriks tel. 38 59 39 of e-mail > pme.hendriks@gmail.com
Graag telefoonnr. vermelden zodat u teruggebeld kunt worden.

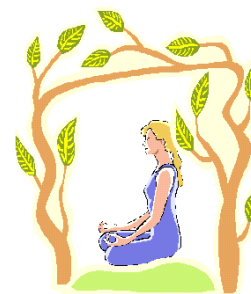
Nog eens Tai Chi lessen.

Druk, druk, ik heb het druk is wat je tegenwoordig veel hoort. Mogelijk is dat de reden dat u zich nog niet aangemeld heeft voor de Tai Chi lessen. Tai Chi is een opeenvolging van ronde vloeiende bewegingen, die precies en langzaam worden uitgevoerd. Door dit langzame tempo ontspant het lichaam en de geest zich, waardoor een gevoel van kalmte ervaren wordt. Dit wordt ook wel bewegende meditatie genoemd. Tai Chi wordt in China op pleinen en in parken door veel mensen beoefend. Van oud tot jong, zie je ze dan langzaam en aandachtig, sierlijke bewegingen maken. Zoals iedereen gelezen heeft in de vorige Schakel waren de reacties bij de Zomerschool heel positief over de Tai Chi lessen die daar gevolgd konden worden. Daarom biedt de KBO daar een vervolg op. De groep is bijna vol maar er zijn nog enkele open plekje. Snel aanmelden is daarom belangrijk. De eerste groep start op een vrijdagochtend van 09.00 -10.00 uur in de Schouw. Inlichtingen krijgt u, of aanmelden kunt u bij de contactpersoon. Mariet Verdaat , tel.. 0497-382919 of via de mail: mariet@verdaat.org met vermelding van adres en telefoonnummer.

Start nieuwe yogales op donderdagmiddag 4 november

Er zijn verschillende vormen van yoga, waarvan Hatha Yoga de meest bekende is. Hatha Yoga is gericht op het fysieke lichaam en de beheersing van de adem.

Door lichamelijke oefeningen te combineren met de ademhaling, worden geest en



lichaam met elkaar verbonden en is het mogelijk tot een ware ontspanning te komen.

De hatha yogales bestaat uit het aannemen van lichaamshoudingen, die vaak ook nog mooie benamingen hebben, zoals de cobra, de giraffe, de lotusbloem, de boom, de groet aan de zon, de groet aan de maan. Zoals gezegd is de ademhaling belangrijk en door middel van oefeningen, leer je de adem beter beheersen en je wellicht daarna beter te concentreren.

De les wordt afgesloten met een weldadige ontspanning, meestal met muziek en/of een visualisatie.

Hatha yoga leert je te luisteren naar je lichaamstaal en daar zo goed mogelijk mee om te gaan en naar te handelen. Er is geen druk of prestatiedrang, echter grenzen kunnen met behulp van de ademhaling wel verlegd worden. Deze vorm van yoga richt zich op alle leeftijden en draagt ertoe bij, dat het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt gestimuleerd en eventuele klachten zelfs kunnen worden opgeheven.

Vanwege de toenemende belangstelling, zal een nieuwe les worden geopend en wel op **donderdag 4 november, 13.30-14.30 uur.**, Lindestraat 38 te Reusel. (geen ruimte in de Schouw)

Wellicht kan men onderling afspraken maken over vervoer, indien men dit wenst.

Anita van Gulp is de yogadocente en zij heeft een eigen yogapraktijk in de Lindestraat te Reusel. Al een aantal jaren verzorgt zij de yogalessen binnen KBO Bladel en Reusel.

De genoemde les is ook toegankelijk voor mensen buiten de KBO.

Opgeven bij de KBO contactpersoon Nellie Hendriks tel. 385939 of via de yogadocente Anita van Gulp. tel. 013-5093956 en 06-25237177.

Hatha Yoga is vooral ervaren, dus graag tot ziens.



recreatieve activiteiten



Kempische Korendagen voor Ouderenkoren.

Op 12 en 13 oktober jl. hebben wij weer kunnen genieten van het optreden van 16 ouderenkoren in D'n Tref in Hapert. Elke 2 jaar worden deze korendagen gehouden, die worden gesteund door de REBO, de overkoepeling voor onze ouderenkoren. De middag werd geopend door de Wethouder van Cultuur en Welzijn. Daarna konden 8 koren hun gezangen laten horen. Gilze, Hamont-Achel, Bladel, en Hapert traden voor de pauze op en daarna kwamen Bergeijk, Veldhoven, Made en Eindhoven aan de beurt. Er was een verscheidenheid van moeilijk en gemakkelijk, van grote en kleine koren. Iedereen deed zijn (haar) uiterste best. Op het eind werd gezamenlijk "in de Kempen" gezongen. Na afloop kregen we nog een Jury-rapport mee van mevrouw Wijnen en De Heer van Houtert. Bij het afscheid was er nog voor iedere deelnemer een sleutelhanger. De tweede dag was een herhaling van de eerste met andere koren, en nu uit Eersel, Hoogeloon, Baarle Nassau, Geldrop, Someren, Budel, Nuenen en Maarheze. De ouderenkoren leven nog heel goed in de Kempen en zelfs daarbuiten. Het was de moeite waard om ook die tweede dag mee te maken. Er gaat niets boven gezelligheid en samen zingen. Tot over 2 jaar.

Cootje Wijffels

Uitslag Koersbal toernooi Kring De Kempen 2 okt. 2010

Wedstrijdpunten/Ronde

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Totaal
1 Hapert 1	2		2	2			2		2	2		1			13
2 Hapert 2		2			1	2		2	2		2		0		11
3 Hoogeloon	0		2		2		0			2	2		2		10
4 Eersel 3		0		2		2	2		0		2	2			10
5 Westerhoven 1	0		2		2	0		2		2	1				9
6 Eersel 1	2		2		2		0		2		0				8
7 Kneysel 1	2	0		2		2		0		0			2		8
8 Kneysel 2		2	2		0		2		0		0	2			8
9 Luyksgestel		2		2		0	0		0		1		2		7
10 Duizel	2		0	0		2		2		1		0			7
11 Bladel 1	0		0	2		0		2		0		2			6
12 Wintelre	2		0		0		2	0	2		0				6
13 Netersel	0	2		0		2		0		0		1			5
14 Eersel 2		0		0	2			0		1	2		0		5
15 Bladel 2		0		0	0		0		2		0	2			4
16 Reusel	0		0		0		0	2		2		0			4
17 Weebosch		2	0		1	0		0	0			0			3
18 Westerhoven 2		0		0		0	2		0	0		0			2

koersbaltoernooi in Hapert

Op zondag 2 oktober werd in D'n Tref in Hapert een groot koersbaltoernooi gehouden van de verschillende KBO-afdelingen van Kring De Kempen. Bladel was goed vertegenwoordigd en we konden zelf Mia Gijsbers uitlenen aan Kneysel omdat die te weinig deelnemers had. Of het daaraan gelegen heeft dat onze KBO-ers in de achterhoede eindigden zullen we nooit weten.

Koersballen is gooien met een bal en wel

met een zodanige curve dat de bal komt daar waar men hem hebben wil. Dus niet gooien in rechte lijn. Dit deden sommige andere clubs wel. Dat is dus tegen de regels.

Voor ons was het resultaat niet zo super, maar het plezier in het spel was er niet minder om. Op de site staan nog meer foto's.

	Matscore/Ronde														Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Totaal
1 Hapert 1															
2 Hapert 2	7		4	3			9		6	9		7			45
3 Hoogeloon		7			3	16		6	10		7		4		53
4 Eersel 3	5		5		6		2			8	9		8		43
5 Westerhoven 1		1		9		7	3		3		4	5			32
6 Eersel 1	2		6		11	2		4		5	7				37
7 Kneysel 1	9		3		8		1		12		6				39
8 Kneysel 2	4	3		5		15		3		1			5		36
9 Luyksgestel		3	7		4		12		4		1	4			35
10 Duizel		9		15		0	4		4		7		7		46
11 Bladel 1	3		2	4		5		4		7		2			27
12 Wintelre	0		3	12		3		14		4		7			43
13 Netersel	8		2		4		4	4	4		3				29
14 Eersel 2	2	9		5		5		0		4		7			32
15 Bladel 2		2		0	6			2		7	3		3		23
16 Reusel		2		2	3		3		6		3	5			24
17 Weebosch	2		2		3		3	6		5		3			24
18 Westerhoven 2		5	1		3	4		1	1			4			19
	1		2		1	6		2	3		1				16



competitie

Nummer

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Adriaansen H.	34 20 1,70 3	30 20 1,50 3	25 20 1,25 2	20 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3	36 20 1,80 3
Bel J.	42 20 2,10 0	51 20 2,55 3	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2	42 20 2,10 2
Beijens J.													
Braat M.	66 20 3,30 3	72 20 3,60 3	78 20 3,90 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3	83 20 4,65 3
Brink G.	5 20 0,25 0	10 20 0,50 0	7 20 0,35 0	18 20 0,90 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0	8 20 0,40 0
Broers A.	30 20 1,50 3	24 20 1,20 3	15 20 0,75 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0	17 20 0,85 0
Danilts M.	39 20 1,95 1	36 20 1,80 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3	41 20 2,05 3
Dankers K.	46 20 2,30 3	38 20 1,90 3	38 20 1,90 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3	30 20 1,50 3
Groenen F.	32 20 1,60 0	28 20 2,15 0	27 20 2,70 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2	27 20 1,35 2
Groenen J.	17 20 0,85 0	23 20 1,15 0	17 20 0,85 0	22 20 1,10 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0	21 20 1,05 0
Hoskens C.	32 20 1,60 3	28 20 1,40 3	20 20 1,00 3	27 20 1,35 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3	31 20 1,55 3
Hoskens W.	17 20 0,85 3	11 20 0,55 0	17 20 0,85 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0	11 20 0,55 0
Kanen H.	39 20 1,95 3	27 20 1,35 3	31 20 1,55 3	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0	23 20 1,15 0

34 30 25 20 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36
125 80 1,56 52,75 11 2,75 135 60 2,25 5 1,67 0 0,00 0 0,00 309 80 3,86 10 2,50 48 100 0,48 3 0,60 86 80 1,08 3 0,75 149 80 1,86 10 2,50 114 60 1,90 9 3,00 156 80 1,95 5 1,25 100 1,00 1,00 0 0,00 138 100 1,38 10 2,00 56 80 0,70 6 1,50 191 140 1,36 10 1,43

31,25 4 45,00 0,00 77,25 9,60 21,50 37,25 38,00 39,00 20,00 27,60 14,00 27,29

26 1,30 48 17 0,85 64 12 27 1,35 32 1,60 51 2,55 29 1,45 26 1,30 15 0,75 24 1,20

	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Kaethoven J.	49 20 2,45 0	39 20 1,95 0	56 20 2,80 3	63 20 3,15 3	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6	207 80 2,59 6
Kraayvanger Th.	24 20 1,20 1	22 20 1,10 3	19 20 0,95 3	25 20 1,25 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1	22 20 1,10 1
Laar H. v.d.	15 20 0,75 0	22 20 1,10 1	28 20 1,40 3	20 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0
Louw J. v.d.	19 20 0,95 0	32 20 1,60 3	35 20 1,75 3	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0	20 20 1,00 0
Minnen A.	70 20 3,50 3	17 20 0,85 0	28 20 1,40 1	24 20 1,20 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3	21 20 1,05 3
Peijs P.	48 20 0,70 2	28 20 0,85 0	32 20 1,40 1	20 20 1,00 3	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1	48 20 2,40 1
Peters M.	20 20 1,40 1	140 20 1,60 0	160 20 1,00 1	240 20 2,40 1	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3	260 20 2,60 3
Panken J.	57 20 2,85 3	43 20 2,15 3	48 20 3,65 3	73 20 3,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3	53 20 2,65 3
Rijsbergen M. v.	9 20 0,45 0	23 20 1,15 3	17 20 0,85 1	32 20 1,60 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0	36 20 1,80 0
Seunfjens Sj.	49 20 2,45 3	20 20 1,00 0	20 20 1,60 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0	36 20 0,00 0
Tijssen Fr.														
Tielmans J.	14 20 0,70 0	13 20 0,65 0	34 20 1,70 3	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0	14 20 0,70 0
Wouters J.	11 20 0,55 2	14 20 0,70 0	20 20 1,00 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3	19 20 0,95 3
Danilts A.	47 20 2,35 1	42 20 2,10 1	29 20 1,45 0	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2	39,33 20 1,97 2



Ouderenadviseurs

Studiedag 'Goede zorg rondom het levenseinde, 16 november 2010

Programma

09.30 uur Ontvangst met koffie

10.00 uur Aanvang programma

In het ochtenddeel staan twee inleidingen op het programma:

De heer Raeven, hospice-arts uit Loon op Zand

Hij gaat in op criteria waar goede zorg rondom het levenseinde aan moet voldoen, op ethische dilemma's en op de noodzaak van gesprek over deze kwesties.

De heer Leget, zorger (verbonden aan Universiteit van Tilburg)

Hij gaat in op wat nu eigenlijk spirituele zorg rondom het levenseinde is. Hebben mensen daar behoefte aan en hoe wordt daarin voorzien?

12.00 uur Wandeling voor de lunch

12.30 uur Lunch

13.30 uur Aanvang middagprogramma

Het middagprogramma biedt twee deelsessies van ieder één uur.

Deelsessie 1: Palliatieve zorg bij u in de buurt.

Het *Palliatief Netwerk West-Brabant* zal ingaan op vragen naar mogelijkheden en voorzieningen voor palliatieve zorg bij u in

de buurt. Bij wie kunt u terecht met vragen en hoe gaat dat dan?

Deelsessie 2: Werken met 'Zorg om het levenseinde'.

De brochure 'Zorg om het levenseinde' (*Unie KBO*) wordt toegelicht en geïllustreerd wordt hoe u daarmee kunt werken. Deze brochure geeft uitgebreide informatie over het onderwerp en geeft tevens mogelijkheden om hier met elkaar over door te praten. Iedere deelnemer ontvangt een exemplaar van deze brochure.

15.30 uur Nabespreking

16.00 uur Einde programma

Dagvoorzitter is *Frans Hendriks*, lid werkgroep Identiteit & Zingeving van KBO-Brabant.

Voor nadere informatie kunt u terecht bij:

- de heer W. Kalb, T: 040.2515357, E: wj.kalb@planet.nl

- de heer F. Hendriks, T: 013.5704998, E: frans.marianne@telfort.nl

Locatie Studiedag:

Sociaal Cultureel Centrum 't Klooster
Jack van Gilsplein 1, 4854 CB Bavel.
Telefoon: 0161-433918

Hoe bespaar IK energie ? Fototentoonstelling gemeentehuis Bladel

Van 26 oktober tot 5 november kunt u de fototentoonstelling: "Hoe bespaar IK energie?" bezoeken in het gemeentehuis van Bladel.

De foto's zijn van prijswinnaars die het duidelijkst in beeld duidelijk konden maken hoe gemakkelijk het is om zelf energie te besparen in en om het huis.

De wedstrijd was uitgeschreven door de SRE (Samenwerkingsverband Regio Eindhoven).

Wilt u ideeën opdoen om energie te besparen dan kunt u de hele week terecht tijdens de openingsuren van het gemeentehuis: maandag van 9.00 tot 19.00

uur, dinsdag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur en vrijdags van 9.00 tot 12.00 uur.

Bent u thuis op de computer kunt u ook eens kijken op:
www.hoebespaarikenergie.info



De Mantelzorgdag Bergeijk, Bladel en Eersel

Bent u mantelzorgster?
Dat zou best kunnen.
Want ongeveer één op de tien Nederlanders is mantelzorgster. Iedereen die zorg verleent aan zieke of gehandicapte familieleden of bekenden, wordt mantelzorgster genoemd.

De zorg die zij geven wordt vaak verleend naast andere bezigheden en verplichtingen als een gezin, werk of opleiding. Alhoewel de zorg voor een ander vaak voldoening geeft is het soms ook zwaar. Om mantelzorgsters te ondersteunen bij hun taak organiseert Steunpunt Mantelzorg de Kempen samen met PuntExtra ieder jaar een Mantelzorgdag. Doel van de Mantelzorgdag is om mantelzorgsters eens in het zonnetje te zetten.



Bezoekers krijgen een ochtend- en middagprogramma aangeboden met ontspannende activiteiten. De dag is speciaal bedoeld voor mantelzorgers in de gemeenten Bergeijk, Bladel en Eersel en wordt dit jaar gehouden

- Op dinsdag 16 november van 10.00 tot 16.00 uur in Cultureel Centrum Den Herd, Emmaplein 4 in Bladel.

Programma

Vanaf 9.30 uur staat de koffie en thee klaar en om 10.00 uur volgt een speelse opening. Daarna kunnen bezoekers meedoen aan één van de zes workshops die op het programma staan met o.a. creatieve dingen maken, boswandeling, bezoek aan de Heemkamer of deelnemen aan een gespreksgroep. Voor de lunch wordt uitgebreid de tijd genomen (12.30 – 14.00 uur). Dit biedt de bezoekers de gelegenheid om gezellig te praten met hun collega-mantelzorgers. 's Middags is er een optreden van de Liederentafel "Vrij en Blij" uit Eersel.

Deelname aan de dag is gratis. Mantelzorgers die de Mantelzorgdag willen bijwonen, kunnen een aanmeldformulier aanvragen bij het Wmo-loket in Bergeijk (tel. 0497 – 551366), het Zorgloket in Bladel (tel. 361636) en het Lokaal Loket in Eersel (tel. 531300).

Aanmelden kan tot 1 november 2010.



kinderpraat



Kind: Ik ga niet graag bij oma logeren, want die heeft adertjes op haar benen.

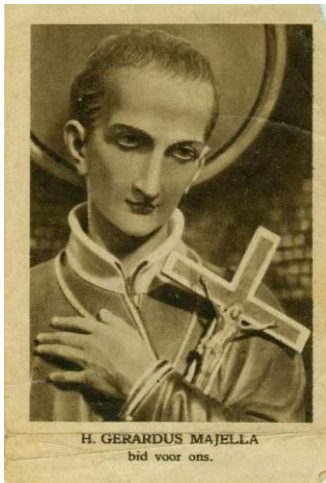
Kind: Ik ga niet graag op onze logeerkamer, want die zit vol spinnenwebben.

Kind: Mijn foto is in hout gelegd (ingelijst)

Kind: De bodem van mijn jas zit los (voering)

van en voor de leden

Bedevaart Gerardus 14-10-2010



Met 16 fietsers vertrokken we vanaf de markt richting Weebosch. Om kwart voor elf kwamen we aan. We hoorden de klokken al luiden. De kerk was goed gevuld. Er kwamen nog meer mensen uit Bladel die met de fiets of auto waren gekomen.

De pastoor heette ons welkom. Hij sprak over onze innerlijke antenne: als die maar goed stond zou het wel goed komen. Ook haalde hij nog de bevrijding aan van de 33 mijnwerkers in Chili die zoveel dagen onder de grond moesten doorbrengen en wachten tot ze werden bevrijd.

Gerardus leefde ook sober en eenvoudig. Hij leefde ervoor om mensen te bevrijden van armoede, ziekte en eenzaamheid. Daarom werd hij op 11 december 1904 heilig verklaard. De Heilige Gerardus is ook patroonheilige van de kleermakers.

Na de mis kon je de Relikwie van Gerardus vereren.

Voor ons was het na de mis tijd voor de lunch en konden wij in café "De Heuvel" ons brood opeten. We kregen vanuit de KBO een paar lekkere bakjes koffie of thee aangeboden, bedankt hiervoor!

We waren hier met 30 mensen uit Bladel, dus een gezellige club om zo samen mee te eten.

Om 13.00 u volgde er nog een Lof, maar wij gingen onze fietsen opzoeken. We hoopten maar dat dat 'van boven' wel goed

gevonden werd! We reden via Luijksgestel naar Bergeijk waar we bij de Kattendans nog een lekker bakje koffie dronken. Er was een jarige in ons midden die ons trakteerde op iets lekkers! Dat hij nog lang en gezond mag leven! We gingen weer vertrekken en we konden genieten van de mooie rustige herfstdag. Bij het Laarven gingen we nog even van het zadel en werd hier en daar nog een snoepje uitgedeeld. Tenslotte kwamen we weer in Bladel aan, iedereen tevreden en voldaan: de Bladelse antennes stonden goed vandaag!!

Onze dank maar weer aan de twee Keesjes, het was weer prima geregeld!

Groet, Jo Adriaans

80+ dag KBO Bladel-Netersel

Op vrijdag 8 oktober hebben 122 leden van de KBO Bladel en 16 leden van de KBO Netersel, die allemaal 80 jaar of ouder waren, een gezellige middag gehad in Den Herd. Er werd volop meegezongen, geklapt en ingehaakt op de muziek van vooral de vijftiger en zestiger jaren. De muzikant was Gerry van Houtert die jarenlang bij de Heikrekels gezeten heeft en o.a. Corrie Konings nog begeleidt heeft. Hij had een echte klik met de zaal en kreeg iedereen mee. Het oudste lid, mevr. vd Wijst, 102 jaar oud, deed zelfs ook nog goed mee. De leden van de werkgroep Algemene Activiteiten onder leiding van Cootje Wijffels zorgden ervoor dat alle mensen een drankje en een hapje kregen. De mensen gingen tevreden naar huis. Op de site staan nog meer foto's.



Excuses

In de vorige uitgave van De Schakel stond een bericht over een vliegreis naar Lourdes. Naar ik vernomen heb zijn er mensen die zich gestoord hebben aan mijn taalgebruik daarin en van mening waren dat ik daarmee een bepaalde groep in onze samenleving stigmatiseerde. Dat is zeker niet mijn bedoeling geweest en biedt aan de mensen die dat zo gevoeld hebben hierbij oprecht mijn excuses aan.

Ton Goossens



Biefstukreepjes met groenten.

Benodigheden:

225 gram biefstuk, 2 lente-uien of stukje prei
2 knoflooktenen, 2 plakjes verse gember,
1 rode Spaanse peper, 125 gram wortel,
2 stengels bleekselderij,
pale medium dry sherry,
Sojasaus, azijn,
3 dl olie, maïzena
suiker, zout.

Bereiding:

Snijd lente-ui en bleekselderij in stukjes van 5 cm en snijd de lengte in reepjes. Hak de knoflook en gember fijn.

Verwijder de zaadjes van de Spaanse peper en snijd de peper in reepjes.

Snijd de wortel in plakjes en vervolgens in reepjes.

Maak een marinade van $\frac{3}{4}$ eetlepel maïzena, 1 eetlepel water, 1 eetlepel sojasaus en een halve eetlepel sherry.

Snijd het vlees tegen de draad in dunne plakjes en vervolgens in reepjes. Meng met de marinade en laat dit 10 minuten staan.

Maak een sausje van 1 theelepel maïzena, 1 eetlepel water, $\frac{1}{2}$ eetlepel sherry, $\frac{1}{2}$ eetlepel suiker, $\frac{1}{2}$ eetlepel azijn en $\frac{1}{2}$ eetlepel sojasaus.

Meng 1 eetlepel olie door het vlees.

Verhit op hoog vuur 3 dl. olie in de wok. Schroei het vlees dicht tot het verkleurt. Haal eruit en laat dit uitlekken. Giet de olie op 2 eetlepels na in een bewaarpan. Bewaar dit voor later gebruik.

Verhit de 2 eetlepels olie opnieuw. Roerbak lente-ui, knoflook, gember en Spaanse peper tot het geurt. Roerbak wortel en bleekselderij 1 minuut mee. Voeg vlees en saus toe en schep alles door elkaar. Serveer met rijst of mie. Eet smakelijk

Cootje.

Herinneringen: Dialecten

Zoals de laatste jaren alles aan verandering onderhevig is komen ook de taal en gezegden daar niet onderuit.

Een gezegde dat je vroeger dagelijks of toch geregeld hoorde hoor je tegenwoordig niet meer, zeker niet bij jongeren.

Daar zaten ook vaak woorden bij uit de Franse taal, bijvoorbeeld: *aveseert oe wa* (schieft een beetje op) en *bonjour* (goeie dag) en *salu* (gegroet). Ze zijn vrijwel verdwenen.

Maar andere woorden zijn wel gebleven zoals trottoir, garage en nog vele anderen, die je nog steeds hoort.

Bij justitie, defensie en in de economie zijn de meeste uitdrukkingen nog in het Frans. Deze zin hoor je niet meer: *bende nog nie vèrrig ?* (ben je nog niet klaar?)

Dat dit wel eens een misverstand kan geven tussen de oudere en de jongere generatie, blijkt uit het volgende:

Enkele jaren geleden lag een oude man hier uit de Kempen in het ziekenhuis.

Na de operatie was hij nog aan het bijkomen van de verdoving.

Na bepaalde tijd komt de zuster om de temperatuur op te nemen. Ze kijkt aandachtig op de thermometer, pakt de map en schrijft het op.

Zij trekt het hoofdkussen nog wat recht en doet de dekens weer over hem terug.

Dan vraagt hij mompelend en nog wat verdoofd in het dialect: *Heb ik kôrse?*

De zuster kijkt hem aan en zegt: "Dan zullen we eens even kijken". Ze slaat de dekens

terug en kijkt over zijn benen. Dan doet zij zijn hemd omhoog en kijkt ook op zijn rug. Ze zegt tegen hem: "Ik zie nergens korsten of ontstekingen". Hij zegt: "Ge hède den temperatuur toch opgenomme en ik vroeg of da ik kôrse hai".

Zo kan er toch bij bepaalde momenten spraakverwarring ontstaan tussen de oude en de jonge generatie die soms niet begrijpt wat er bedoeld wordt.

Harrie Baijens.

AS WEUJ JOENG WARE
MANGELDE W'OEP SCHOOL
BÉL(EU)KES VAN DE
ZJOAK SJOKKELAT



Uit eten met de KBO

wanneer: 18 november
waar: De Verwennerij
kosten: € 14,00
tijd: 17.30 uur

Cursus fotobewerking/archivering

wanneer: bij voldoende deelname in december
waar: De Schouw
aanmelden: vóór 1 december
Zie bl. 3.

Wat een Kunst

wanneer: 14-21-28 jan. en 4 febr. 2010
waar: De Schouw
aanmelden: Toos Kneefel tel. 384470
zie bl. 4.

Kampioenschappen rikken

wanneer: 12 november, 21 jan. en 25 febr.
contact: Toon Daniëls
zie bl. 4.

Verkeersavond

wanneer: 18 november
waar: De Schouw
tijd: 19.30 uur
aanmelden: tel. 382417
e-mail: gkoijen@orange.nl

Tai Chi

wanneer: vrijdag van 09.00 – 10.00 uur
start: deelnemers krijgen bericht.
contact: Mariet Verdaat, tel. 382919 of mariet@verdaat.org

zie bl. 5.

Nieuwe yogales

wanneer: donderdag 13.30 – 14.30 uur
start: 4 november.
waar: Lindestraat 38 Reusel.
contact: Nellie Hendriks, tel. 385939
Anita van Gurp, (docente)
tel. 013 5093956 en
06 25237177

zie bl. 5

Eenvoudig Duits

wanneer: donderdag 13.30 – 15.30 uur
start: 13 januari 2011
waar: Bestuurskamer KBO
zie bl. 5

Studiedag 'Goede zorg rondom het levenseinde'

wanneer: 16 november
tijd: 9.30 – 16.00 uur
waar: Sociaal Cultureel Centrum
't Klooster, Jack van Gilsplein 1,
Bavel

zie bl. 9

Mantelzorgdag

wanneer: dinsdag 16 november
tijd: 10.00 – 16.00 uur
waar: Den Herd
aanmelden tot 1 november
zie bl. 10

Puzzel pagina

Oplossing vorige puzzel

VITRINE ■ WEILAND
 ■ KOE ■ TABEL ■ OOG ■
 D ■ VETO ■ E ■ SHOW ■ E
 UI ■ KW ■ SUL ■ LD ■ KG
 IETS ■ FAKIR ■ STRO
 SPA ■ LOL ■ TON ■ AAI
 TEUT ■ KEREL ■ GLAS
 EN ■ WS ■ TER ■ EL ■ NT
 R ■ HERT ■ S ■ GEINE ■
 ■ DIE ■ ROTOR ■ BAK ■
 KRASSER ■ MISBAAR ■
 ■ AAT ■ NEVEL ■ ELP ■
 S ■ TROS ■ I ■ LORD ■ B
 OA ■ YS ■ INK ■ PI ■ EO
 LAND ■ REKEL ■ GEER
 URN ■ PEL ■ ROK ■ ERG
 TOO ■ I ■ MINST ■ RASP
 IN ■ MP ■ GAT ■ HU ■ TE
 E ■ PAAS ■ U ■ ROZE ■ N
 ■ LOG ■ LUWTE ■ IEP ■
 GIROPAS ■ OLTIERYK

HORIZONTAAL:

1 voorkomend; steuntouw; vlak 2 lectuur; toonladder; pers. vnw. 3 oorlogsgod; ankerdobber; gebergte in Z.-Amerika; verbruikt 4 leger; schraal; rij; noot 5 roodachtig; windrichting; vogel; nauw 6 med. specialist; Afrikaan; bijwoord 7 kortom; wervelstorm; aanlegplaats 8 evenzo; gewas; zelfzuchtig mens; tuberculose 9 een en ander, dooier, Europeaan; alstublieft 10 serieus; zuiver gewicht; watering 11 voegwoord; napijn; op de wijze van; doctor 12 ambtgenoot; strijdperk; bolleboos 13 bijwoord; open plek in een bos; blikken doos; lange golf 14 in tegenstelling tot; brandstof; detective 15 accuraat; slingerplant 16 uniform; korzelig; titel 17 uitgebreid lager onderwijs; rumoer; pausenaam; zwaardwalvis 18 U Edele; muziekinstrument; gedraaide vorm; rijksgrens 19 herkauwer; Eng. titel; beroep; bijwoord 20 blonde vrouw; stijf; voegwoord 21 heilige; Ned. Omroepstichting; gemeentewerken; en anderen; echtgenoot; motorraces.

VERTICAAL:

1 veeziekte; noot; Europeaan; siergordel; burgerlijke stand 2 laster; Europeaan; slagader; oude lengtemaat; verdikte huid 3 grondsoort;

deel v.h. gebit; loterijbriefje; United Nations; muziektempel 4 houtsoort; soort antilope; gelijktijdige losbranding v. vuurwapens; zinnelijk; numero 5 van zekere houtsoort; administratietroepen; grote warmte; onbep. vnw.; water in Friesland; fatale ziekte 6 drinkgeld; gewetenskning; landbouwwerktuig; hartstochtelijk 7 lidwoord; voordat; vlekkenwater; gelijkmatig; uitroep v. Archimedes; noordwest 8 onderricht in skiën; ontkenning; nevelsluier; herintrede 9 voorm. Russ. heerseres; dunne plek in weefsels; vlug; sneeuwhut; uitroep ter aansporing 10 vetpuistje; drukte, last; zwarte, kleverige stof; eerstgenoemde; voorste 11 echtgenoot; ik; pl. in Turkije; ongebonden; roem 12 plaats; latwerk; lange, brede sjaal; openbare waterplaats; Duitse N.V. 13 beroep; atmosfeer absoluut; zonder initiatief; bijwoord; koningin-regentes 14 uitroep; ambtsgewaad; aanspreektitel; voorzetsel; schreeuw 15 wonderlijk persoon; glad; belemmering; vertegenwoordiger.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

activiteiten

Vaste activiteiten:

contactpersonen

maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur

A. Daniëls: 384573

biljarten in de De Schouw Biljartzaal van 9.00 uur tot 17.00 uur

A. Daniëls: 384573

(’s avonds tijdens opening)

maandag:

volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw	Rita vd Oetelaar:	383540
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer	Gerda Gijsbers:	386052
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.	Gerda Gijsbers:	386052
kaarten :	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Ton Goossens:	383119
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540
line dance	20.00 – 21.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

dinsdag:

koersbal:	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen:	384446
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy:	332685
			GSM: 06-13268096	
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Gerda Gijsbers	386052
linedance	19.30 – 21.00 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens	Ton Goossens:	383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			JanusVermeulen	384561
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw		

donderdag:

gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Nellie Hendrikx::	385939
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy;	332685
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers:	381848

vrijdag:

jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			Janus Vermeulen:	384561
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
waterymnastiek	13.00 – 13.45uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710

Cursussen:

Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X	Toos Kneefel;	384470
Engels:	dinsdag	10.00 – 12.00 uur	Bestuurskamer	Nellie Hendrikx	385939
		14.00 – 16.00 uur			

Overige activiteiten

donderdag 4 nov.: **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw Maria Groenen: 844145

zaterdag 6 nov.: **stijldansen:** 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal Nel Keijsers: 381848

Openingstijden Internetcafé Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet.

In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Koijen, Hugo Duran.

op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel

KBO, afdeling Bladel.
De Schouw Emmaplein 2,
5531 HM Bladel tel. 380433

Bestuursleden:

Dagelijks Bestuursleden:

Voorzitter:

Gust van de Brande, Gagelplein 15,
5531 CN tel. 381907 of: 06 18563086

Vice voorzitter: Ton Goossens,
Molenakkers 12, 5531 EL Bladel
tel. 383119 of : 06-57344781

Secretaris:

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl

Penningmeester:

Henk Reijne, Veilig Oord 17, 5531 XA,
tel: 38 35 55
rekening nummer: 10.75.00.876
contributie: € 20,00 per lid.

Algemeen Bestuursleden:

Werkgroep: Recreatieve Activiteiten:

Ton Goossens tel. 383110

Werkgroep: Algemene Activiteiten:

Cootje Wijffels –Valk: tel.382710

Werkgroep: Gastvrouwen/heren:

Rita van den Oetelaar: tel.383540

Werkgroep: Scholing en Vorming:

Rosemarie Vermeulen: tel.382158

Overige bestuursleden

Harrie van Avendonk, tel.387656
Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417
A. Daniëls tel. 384573

Beheerders:

Gerard van Leeuwen, tel. 382763
Janus Vermeulen tel.384561

Identiteit en Zingeving:

Gerda Gijbers. tel. 386052

Klussendienst/vervoerdienst:

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

Ledenadministratie:

Gust van de Brande, tel: 381907

Ledenwerving:

H. van Avendonk, tel. 387656
G. Bandsma, tel. 386462

Redactieraad:

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

Web-site:

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

Ouderenadviseurs

Deze werken onafhankelijk van de KBO.

Wim Spijker

tel. 382971

Nell Jansen – van Balveren

tel. 381591

Loes Peeters

tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)

tel. 384103

Rosemarie Vermeulen – Jasper

tel. 382158

Meldpunt Eenzaamheid:

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig doorgeven
aan het bestuur.**



Kent u iemand die pas
ontslagen is uit het
ziekenhuis?



**A.u.b. doorgeven aan
het bestuur**

Wij zorgen voor een
attentie.