

# SCHAKEL



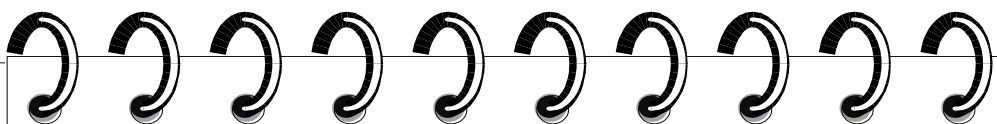
juli/augustus 2009  
14<sup>e</sup> jaargang nr. 7

**Ledenblad van de  
KBO afdeling Bladel**

website: [kbo-bladel.nl](http://kbo-bladel.nl)

**redactieadres:**

Wim Spijker  
Vogelwikke 6  
tel. 382971 of: 06 22152880  
[willemspijker@hetnet.nl](mailto:willemspijker@hetnet.nl)  
**uiterste datum voor inleveren  
kopij : 17 augustus 2009**



## **in deze Schakel**

- bl.2: Van de redactie  
Familieberichten
- bl.3: Zomerschool
- bl.4: Herhalingscursus voor bridge  
Cursus Reanimatie en AED
- bl.5: Najaarsdagtocht 4 september  
Vergadering deelnemers rikconcours
- bl.6: Nationaal park De Hoge Veluwe  
Strabrechtse Heide
- bl.7: Najaarsfietstocht  
De Wandeling. Verslag door Mien Bottram
- bl.8: Indonesisch koken. Verslag door Bertie Baijens
- bl.9: Het Water. Gedicht van Harrie Baijens  
Gods Hand. 'IKKE'
- bl.10: De hitte de baas
- bl.11: Geheugensteuntje  
Er mag wel eens gelachen worden
- bl.12: Puzzelpagina. Henk van Essen
- bl.13: Vaste Activiteiten
- bl.14: Namen – functies – telefoonnummers KBO-leden



## Van de redactie...

Wij gaan er even een maand tussenuit. Veel activiteiten liggen stil. Hoewel.....? Er zijn nog fanatiekelingen die lekker doorgaan met hun bezigheden. En wat denkt u van de Zomerschool die in augustus een interessant en plezierig programma voor u in elkaar gestoken heeft. Toch nog aardig wat activiteiten, niet?

De meeste reguliere activiteiten liggen echter even stil. Onze gastvrouwen en beheerders hebben ook even rust nodig tenslotte. Andere activiteiten beginnen weer in de eerste of tweede week van september. Yoga begint bijv. op donderdag 3 september en gym op donderdag 10 september. In de meeste groepen is de start van de activiteiten overigens bekend en al besproken met de deelnemers.

Voor wie op vakantie gaat, veel plezier en denk ook in Nederland aan: **voldoende drinken: 2 liter vocht per dag** zeker tijdens warme dagen, dan misschien nog wel 1 liter meer!

**(Zie ook bl. 10)**

De volgende Schakel verschijnt in september.

Plezierige zomer gewenst!

De Redactie.



## Familieberichten

### Overleden:

- 13 juni: Lieske Krekels – Eliëns  
Brem 9 77 jaar
- 18 juni: Jo Verhoeven  
Bredasebaan 9 78 jaar
- 20 juni: Tiny van Akere  
Jacob Meijerweg 20 75 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

### 50 jaar getrouwd:

- 2 juni: Jan Jansen en Jo Willems  
Pius X straat 11

### 60 jaar getrouwd

- 18 juni: Harrie de Beijer en Tonia Kox  
Rondweg 25/2

Het bestuur feliciteert de jubilarissen en wenst ze samen nog fijne jaren toe.

### Nieuwe Leden

- Mevr. R. Schoon – van Klooster  
Mevr. Schippers – Kuyken  
Hr. M. Schippers  
Mevr. Verdaat – Rovers  
Hr. K. Verdaat  
Hr. Th. Bazelmans

**WELKOM**

# Zomer school

## De Zomerschool

De Zomerschool komt steeds dichterbij. Het is een hele organisatie maar erg leuk om te doen. We ontmoeten allemaal enthousiaste en positieve mensen en dan is het heel plezierig werken.

Voor de workshops Speksteen bewerken en Digitaal fotograferen hadden zich zoveel mensen opgegeven dat we niet ieders wens konden honoreren. Voor een groot deel van de mensen die Speksteen als eerste keus hadden, hebben we oplossingen gevonden. Een aantal mensen hebben we jammer genoeg moeten teleurstellen, deze staan wel op de wachtlijst, mocht er iemand uitvallen.

Ook de Hilvarenbeekse combinatie zit vol. Bij de rest van de onderdelen is nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Dus heeft u spijt dat u zich nog niet opgegeven heeft, probeer het gewoon en bel of mail een van de onderstaande contactpersonen. Bij de contactpersonen en op de website: **kbo-bladel.nl** kunt u ook het boekje inzien.

### Stand van zaken nu tijdens het schrijven van dit artikel:

Bij het bezoek aan van Abbe kunnen nog twee mensen mee. Meld u vlug aan, want vol is vol.

Ook bij de Scootmobieltocht met verhalenverteller is nog een plaatsje vrij. Ook bij Heemkunde, Golf, Klootschieten, Beeld en Tuin, Koude Schotel maken, Beiaard en Natuurmuseum is nog beperkt plaats. Ga gezellig mee en denk er even over na of u zelf kunt rijden en anderen mee kan nemen (tegen een kleine vergoeding à € 0,25 per km) of dat u zelf vervoer nodig heeft.

Voor de kosten hoeft u het niet te laten.

### De kosten

Heemkamer:	€ 2,-
Speksteen:	€ 7,-
Beeld en Tuin:	€ 4,-
Klootschieten:	€ 7,-

Dorpsdokter:	€ 5,-
Lunch:	€ 10,-
Likeur en Fris:	€ 5,-
Scootmobiel	€ 5,-
Koude Schotel:	€ 0,- wel eigen ingrediënten meenemen, 3 consumpties gratis.

Golfles en lunch: € 18,-

Beiaard/Natuurmuseum: € 4,-  
(of museumjaarkaart + € 2,-)

Digitaal fotograferen: € 4,-

Van Abbemuseum(moderne kunst) € 6,-  
(of museumjaarkaart)

### Misschien overbodige tips

Voor scootmobielers: zorg dat uw accu opgeladen en vol is.

Beiaard en Natuurmuseum en van Abbemuseum: vergeet uw museumjaarkaart niet!

Koude Schotel: Er is geen kookgelegenheid in de Schouw. Alles dat gekookt, gebakken of verhit moet worden zult u dus van te voren thuis moeten doen. Zet uw recept op papier (zo ongeveer). We kunnen ter plekke kopiëren voor de andere deelnemers. U mag een introducé uitnodigen die u vanaf 17.30 u. helpt met het opeten van de prachtige en heerlijke creaties.

In het programmaboekje staan allerlei details vermeld zoals vertrektijden en adressen van de bestemmingen. Mensen die met de auto gaan of mee willen rijden verzamelen zich op het aangegeven tijdstip bij De Schouw (dus links naast de ingang van Den Herd) of in Netersel bij de Poel. Als het loopt zoals iedereen staat ingeschreven zijn er voldoende chauffeurs en autoplaatsen voor mensen zonder auto. Dat is erg prettig. Na 3 juli (betaaldag) weten we alles met meer zekerheid.

We hopen, samen met u veel plezier te hebben op de zomerschool.

### Opgeven en informatie kan nog bij:

Rosemarie Vermeulen 382158

Wilhelminalaan 63 Bladel: email:

[Rosem.corvermeulen@chello.nl](mailto:Rosem.corvermeulen@chello.nl)

Jopie Koijen 382417 Wilhelminalaan 59

Bladel: email: [gkoijen@orange.nl](mailto:gkoijen@orange.nl)

Cootje Wijffels 382710 Boskant 15 Bladel:  
email: [Cootje.Wijffels@chello.nl](mailto:Cootje.Wijffels@chello.nl)  
Marietje Dielis 681388 De Smis 5 Netersel:  
email: [Marietjed@hetnet.nl](mailto:Marietjed@hetnet.nl)

## Zomerschool krijgt donatie RABObank De Kempen West.

Naast de gemeente Bladel is ook de Rabobank De KempenWest de Zomerschool goed gezind. Zij hebben onze aanvraag gehonoreerd en € 185,- geschonken. Daar zijn we blij mee want dan kunnen we daar een aantal onvoorziene kosten uit financieren.  
Bedankt RABO en in het bijzonder: mevr. Mirjam Verspeek voor haar ondersteuning.

Namens de werkgroep Zomerschool:  
Rosemarie Vermeulen



## Herhalingscursus voor bridge

Begin oktober start een cursus voor leden die de theorie van het bridgen nog eens in het kort willen herhalen. De cursus bestaat uit 12 lessen op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in de Schouw. Het lesgeld bedraagt 20 euro en de koffie is inbegrepen.

Deze cursus is **niet** voor beginners!

Contactpersoon: Marijke van Essen  
tel. 382457

## Cursus Reanimatie en AED (defibrillatie)

De Stichting Steunfonds Gezondheidszorg De Kempen biedt sinds kort naast de (basis) Basale Reanimatiecursussen ook

Automatische Externe Defibrillator cursussen met gecertificeerde instructeurs. Zij geven les volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad.

Omdat KBO Bladel sinds enige tijd in de hal van de Schouw tegenover de toiletten een defibrillator heeft, is het handig als mensen daarvoor getraind zijn. Dan ben je ook niet bang van zo'n apparaat. Overigens heeft het hele KBO-bestuur, de gastvrouwen, de beheerders en het personeel van Den Herd deze training gehad.

Voor belangstellenden zijn er drie (basis)reanimatiecursussen (een cursus is twee avonden) gepland op:

- \* maandag 5 en 12 oktober in Den Tref te Hapert,
- \* dinsdag 6 en 13 oktober in De Kraanvogel te Eersel
- \* woensdag 7 en 14 oktober in De Kattendans te Bergeijk

LET OP! Voor deelname aan een AED-cursus (een cursus is een avond) moet u in het bezit zijn van een Basis-Reanimatiediploma.

De (nieuwe)AED cursussen zijn in:

- \* Den Herd te Bladel op 9, 17, 24 en 25 november
- \* De Kattendans te Bergeijk op 11 en 30 november
- \* De Kraanvogel te Eersel op 16 november en 1 december

Jaarlijks organiseren wij herhalingslessen zodat u vaardigheid behoudt.

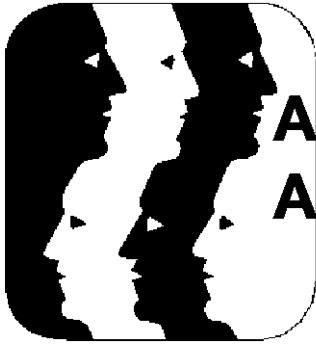
De kosten voor een nieuwe reanimatiecursus zijn 10 euro, een herhalingsles 5 euro en een AED-cursus 12 euro.

U kunt zich opgeven bij:

De Stichting Steunfonds Gezondheidszorg De Kempen

Secretariaat: Mevr. Jeanne van de Borne  
Hulsakker 12, 5571 LB Bergeijk, tel 0497 – 573 751

emailadres: [h.govers1@chello.nl](mailto:h.govers1@chello.nl)



## Algemene Activiteiten

**Najaarsdagtocht  
op 4 september 2009**

### **Ontdekkingsreis door de Eifel.**

De Eifel, van oorsprong vulkanisch, is een groot natuurgebied net over de Duitse grens. Deze tocht is een absolute aanrader, want men waant zich in een compleet ander land. U ziet prachtige bergen en dalen met schitterende vergezichten, mooi natuurschoon en schilderachtige plaatsjes. De imponerende stuwdammen en de bijbehorende verhalen zullen voor een succesvolle dag zorgen.

's Morgens rijden we rechtstreeks naar de omgeving van Maastricht. Hier bieden wij u een heerlijk kopje koffie aan met vlaai. Na de koffie rijden we via een mooie route



naar het **Drielandenpunt** voor de lunch. Na een voortreffelijke koffietafel stappen we weer in de bus en beginnen met onze gids aan onze ontdekkingsreis. We beklimmen de "Himmelsleiter" en rijden via Ingenbroich, Hamar en Dedenborn naar Einruhr. Verder langs Duitslands grootste stuwmeren met fascinerende vergezichten.

In de omgeving van Simmerath is er een gelegenheid om koffie te drinken. Van daar

gaan we door het Roetgenwald naar Mullartshütte en door Korneliamünster langs de Keizerstad Aken richting Vaals. Hier sluiten we deze prachtige dag af met een heerlijk driegangen diner. Na afloop van het diner wordt u weer teruggebracht naar Uw opstapplaats.

**Opgeven woensdag 26 augustus tussen 14.00 en 15.00 uur**

**Kosten € 56.- p.p.**

**Inbegrepen : Busrit**

**Kopje koffie met vlaai**

**Koffietafel**

**Rondrit met gids**

**Diner**

**Vertrek: De juiste vertrektijd weten wij pas bij het inschrijven.**

**Attentie: Dit bericht komt in de laatste Schakel vóór de vakantie, dus noteer deze data op uw kalender of in uw agenda**



**recreatieve activiteiten**



**Vergadering deelnemers  
rikconcours**

Op **maandag 31 augustus om 14.30 u.** is er in De Schouw een vergadering voor de mensen die het afgelopen seizoen aan het rikconcours meegedaan hebben en/of het volgende seizoen mee willen doen. Tot nu staan de volgende punten in ieder geval al op de agenda:

- bespreking van het afgelopen seizoen 2008 - 2009
- uitreiking prijzen van het rikconcours tweede deel seizoen 2008-2009
- bespreking reglement voor seizoen 2009-2010



- bespreking van het opmaken van de eindstand ( gemiddelde nemen of totaalstand, ondergrens vaststellen van het aantal keren dat men mee gedaan moet hebben)
- vaststelling prijzen ( per keer en aan het eind )
- wat doen we als groep als iemand langdurig in het ziekenhuis ligt of gelegen heeft, en wat als iemand overlijdt

Als iemand van mening is dat er nog andere punten besproken moeten worden neem dan van tevoren contact met mij op.

Ton Goossens

## Nationaal park De Hoge Veluwe

De Hoge Veluwe is een natuurpark met een afwisselend landschap. Weidse heidevelden en grasvlakten worden afgewisseld door loof- en naaldbossen en vennen. Ook is er een **stuifzandvlakte** te vinden.



Het Nationale Park bestaat voor ongeveer de helft uit bossen en voor de

andere helft uit open gebieden. De diversiteit van planten- en diersoorten is groot. Van de

zeldzame **parelmoervlinders** tot het imposante edelhert; het Park herbergt talloze zeldzame dieren. Ook het plantenrijk is vertegenwoordigd met bijzondere exemplaren.



Wat te denken van zeldzame soorten als het gentiaanblauwtje en de kleine schorseneer? Maar u treft ook imposante alleenstaande vliegdenen aan. Het park biedt onderdak aan tientallen

diersoorten die op de rode lijst staan. Op deze lijst staan bedreigde soorten. Voorbeelden zijn de tapuit, draaihals, heikikker, ringslang, kommavlinder, bosparelmoervlinder, de boommarter en de das. De bossen van De Hoge Veluwe zijn betrekkelijk jong. Ze zijn aangeplant en gedeeltelijk spontaan opgekomen na 1870. De meest voorkomende boom is de grove den. De beroemde vliegdenen zijn voornamelijk ontstaan in de eerste helft van de 20ste eeuw. De vliegden is in feite niets anders dan een grove den die, vanwege het overmatig blootstaan aan de harde wind, in een open vlakte niet in de hoogte is gegroeid maar in de breedte. Er zijn op De Hoge Veluwe schitterende exemplaren te vinden. De bodem van het Park bestaat grotendeels uit zand en is voedselarm en droog. Het grondwater zit diep (60 meter in het oosten, 6 meter in het westen). Het water dat in de vennen staat is dan ook geen grondwater, maar regenwater. Dit water blijft staan op een ondoorlatende laag. De wandelclub maakt in de maand juli een tweedaags uitstapje. Ze gaat 29 juli in de omgeving van kasteel Doorwerth wandelen (de Dunowandeling) en 30 juli op De Hoge Veluwe



Edelhert

## Strabrechtse Heide

De **Strabrechtse Heide** is een natuurgebied van ca. 1500 ha in de gemeenten Heeze-Leende en Someren, grotendeels in beheer bij Staatsbosbeheer. Het oostelijk deel van de heide heet van oudsher **Lieropsche Heide**. Het gebied valt gedeeltelijk onder de Habitatrichtlijn en de Vogelrichtlijn. In 2006 werd de Strabrechtse Heide samen met een deel van het dal van de Kleine Dommel aangewezen als Natura 2000 gebied.



De Strabrechtse en Lieropsche Heide maakten tot het einde van de 19e eeuw deel uit van een groot heidegebied tussen de dalen van de Kleine Dommel en de Aa. Naar het noorden strekte de hei zich uit tot Nuenen (Molenheide, Collsche Heide, Refelingse Heide), ten zuiden van de weg Heeze-Someren liep de Somerense Heide tot de landbouwgebieden rond Weert. In het begin van de 20e eeuw is het grootste deel van de heiden ten noorden en ten zuiden van de Strabrechtse heide omgezet in bos of landbouwgrond. Door de aanleg van de A67 werd de Strabrechtse hei gescheiden van het bosgebied tussen Geldrop en Mierlo. De plannen om de A2 ten oosten van Eindhoven te leggen, waardoor de Strabrechtse heide van het dal van de Kleine Dommel gescheiden zou worden, zijn niet doorgedaan.

De Strabrechtse Heide is echte Brabantse natuur. Op de droge plaatsen staat struikhei en jeneverbes, op de natte plaatsen dophei, pijpenstrootjes en **klokjesgentiaan**. De vergrassing van de heide wordt tegengegaan door beweiding door een schaapskudde van de stichting het Kempens heideschaap en door afplaggen. De heide wordt omgeven door bossen. De overgang naar het dal van de Kleine Dommel heeft een bijzondere vegetatie en is ook



van belang voor verschillende diersoorten. De Strabrechtse Heide telt een groot aantal vennen. Het grootste ven, het Beuven, heeft door de aanvoer van voedselrijk water uit de Peelrijt een begroeiing met veel riet. Het is vooral van belang voor de vogels. Om dit tegen te gaan is een verbinding gegraven tussen Peelrijt en Kleine Aa, om dit voedselrijk water af te voeren. De Witte Loop stroomt uit het Beuven door de hei naar de Kleine Dommel.

De wandelclub gaat **woensdag 26 augustus** op de Strabrechtse heide wandelen

## Najaarsfietstocht

Zoals gewoonlijk is de najaarsfietstocht een verrassingstocht. Waar gaan we dit keer naar toe en vinden we de weg nog terug? Op 1 september komt u dat te weten, als u tenminste meefietst. Bij het VVV verzamelen we om 9.30 uur.

Na de fietstocht is er zoals gewoonlijk een gezamenlijk etentje.

Bij slecht weer is de fietstocht een week later.

**van  
en  
voor  
de leden**



## De wandeling,

Onze wandelclub bestaat inmiddels alweer bijna een jaar en is een hechte groep geworden. Elke woensdagmorgen om negen uur zijn wij wandelaars paraat om, door weer en wind, onbekende plekjes in ons mooie Brabant te ontdekken. De wandeltochten zijn van negen tot twaalf uur. Soms zijn we wat eerder thuis, soms wat

later. Het is niet bedoeling om op snelheid of prestatie te wandelen.

Er wordt in een rustig tempo gewandeld en er zijn onderweg altijd wel bankjes of omgewaaide of gekapte boomstammen om even uit te rusten en van de natuur te genieten. Het is prettig dat we steeds tijdig te horen krijgen waar we voor de volgende wandeling naar toe gaan, want dan kan daar iedereen rekening mee houden. De ene week wandelen we in de bosrijke omgeving van Bladel, de andere week gaan we eerst met auto's wat verder weg. Het komt gelukkig niet voor dat 'n wandelaar zich afmeldt zonder geldige reden en iedereen betaalt keurig het vooraf vastgestelde bedrag aan de chauffeur als onkostenvergoeding voor het meerijden. De leeftijd van de wandelaars varieert tussen de zestig en vijfenzeventig jaar.

In de Schakels van mei, respectievelijk juni hebben we kunnen lezen hoe mooi Ton Goossens het Nationaal Park De Drunense duinen en de Oisterwijkse vennen beschreef. Ton is de leider van de wandelgroep die op deskundige wijze wekelijks een nieuwe route uitstippelt. Onlangs hebben we gewandeld in de Drunense Duinen. Een prachtige tocht door het mulle zand en wat te denken van die hoge heuveltjes. Zie daar maar eens tegenop te klimmen! Met een lunch in 't verschiet, hebben we allemaal ons 'beste beentje' voorgezet om bij "De Rustende Jager" te genieten van 'n welverdiende rust en heerlijke lunch.

Heerlijk luisteren naar de vogels, zoeken naar sporen van vossen, reeën of andere dieren en zoveel mogelijk genieten van al het moois. Begin februari zagen we de eerste lammetjes, een tweeling, in een mistig weiland aan de rand van Bladel. De schrijvertjes op het water zijn alweer naarstig op zoek naar nieuw geluk. Reeën die schichtig vluchten voor mensen, terwijl wij juist hopen dat ze niet schrikken zodat we optimaal kunnen genieten van hun schoonheid. De jonge konijntjes huppelen door het bos, terwijl de eekhoorn zich zo snel mogelijk uit de "voeten" maakt om ons van bovenaf gade te slaan. Ik vraag me af

waarom ze zo snel in de boom klimmen, terwijl ze van ons toch niets te vrezen hebben. Juist dát is het mooie van de natuur, alles heeft z'n betekenis ook al weten wij mensen vaak niet waar het om gaat in de dierenwereld. De heldergroene dennenappeltjes zien we iedere week groeien. Wat te denken van de ontelbare prachtige kleuren. Het madeliefje dat teder bloeit tussen een wildernis van wortels en struiken. De grassen en gewassen, zandkleuren, stenen, vijvers, sloten, vennen. Vogels die elkaar verdringen, om het beste plekje of het meeste eten te hebben. De vele verschillende boomsoorten; grote, kleine, dikke, dunne, jonge, oude, versleten, kromme, rechte, zieke en gezonde. Bomen die niet kunnen groeien omdat andere hen in de weg staan. Kortom te veel om op te noemen. Zo gaat het ook in de mensenwereld. Hieraan kunnen we zien dat mensen en natuur samen gaan. Het eerlijke van de natuur is, dat die voor iedereen hetzelfde is. Tijdens de wandeling besef ik steeds weer, dat we blij en tevreden moeten zijn, dat we in dit mooie Brabant mógen wonen. Ik verheug me telkens weer op de wekelijkse wandeling en hoop van harte, dat iedereen nog lang mag genieten van al dit moois

Mien Bottram

## **Indonesisch koken**

Bij de KBO werden kooklessen gegeven, 5 lessen Indonesisch koken. Ik had me aangemeld, maar de cursus was al volgeboekt. Toen kwam er nog een tweede cursus waar ik graag aan mee wilde doen. Ik kook natuurlijk al meer dan 40 jaar, maar van Indische kruiden en zo, wil je toch wel wat meer weten. De eerste les was op maandag 16 maart om half vijf. Omdat ik de uitnodiging niet goed gelezen had, kwam ik om half 6 binnen, in de keuken van het Pius X College. Ze hadden alleen nog maar wat groenten gesneden en pannen bij elkaar gezocht, maar nog niets gekookt.



Er was namelijk geen gas te krijgen. Aan de andere kant van de gang was nog een tweede keuken. Die mochten we gebruiken. Onze groep bestond uit 9 vrouwen en een man. Deze man schrok er een beetje van dat hij alleen was, maar paste zich uitstekend aan en buurde vrolijk met de rest mee. Het waren niet zo'n moeilijke recepten en we leerden verschillende handigheidjes van elkaar uit onze dagelijkse praktijk. Roy, onze cursusbegeleider deed zelf de boodschappen in een Indische Toko. Wij kennen wel eten van de afhaalchinesees maar kruiden als Spaanse pepers of trassi oedang of kokosmelk en knoflook gebruiken veel huisvrouwen van boven de 60 jaar niet zo vaak, want hun mannen hebben niet zo veel op met die vreemde smaken. We hebben deze 5 lessen met veel plezier gevolgd en na de zomervakantie komt er nog een feestelijke afsluiting met een vijfgangen diner. Het was leuk om weer eens met 10 koks in de keuken te staan en de afwas is dan ook zo gepiept.

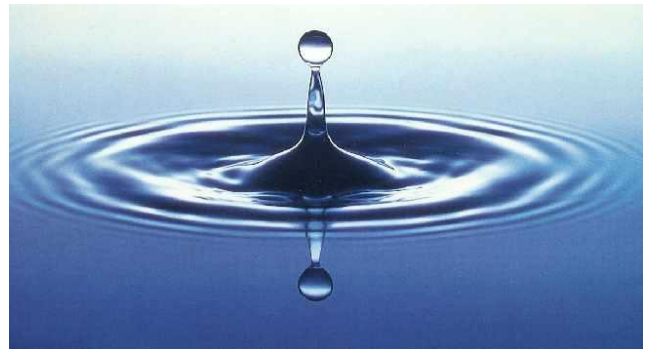
Bertie Baijens

## Het Water

Een druppel op het groene blad  
 Mistflarden over het brede pad  
 Morgendauw over de groene weide  
 Natte struiken van de heide  
 Een glas water uit een kraan  
 Vier/vijfde deel water waaruit we bestaan  
 Bij hevige dorst verkoelt het van binnen  
 En tempert tevens onze geprikkelde zinnen  
 In dranken en eten wordt het veel  
 aangericht  
 En vormt daarbij steeds het grootste gewicht  
 Het wordt gedaan voor honderd en één  
 gebruiken  
 Het heeft geen smaak en schoon niet te  
 ruiken  
 In je handen kun je het niet houwen  
 Maar via beton krijg je wel sterke gebouwen  
 Een onweersbui met soms veel regen  
 Is na de droogte meestal een zegen  
 Bij veel water zijn er plassen in het rond

Na enkele uren weer opgenomen in de  
 grond  
 Het valt op bomen, velden en daken  
 Zodat we 't via goten weer kwijt moeten  
 raken  
 Het loopt door sloten en rivieren naar zee  
 En neemt steeds meer water met zich mee  
 Het is een vloeistof die niet is te temmen  
 Want je kunt bij veel water er zelfs in gaan  
 zwemmen  
 Na bepaalde tijd komt hij terug als regen  
 weer aan  
 Het is een kringloop die zal blijven bestaan  
 Het is samen met de natuur verweven  
 Die steeds ons opnieuw weer nieuw leven  
 zal geven.

Harrie Baijens



## Gods Hand

Meneer pestoor bezoekt unne boer op  
 zunnajaorlikse rondgang en gi mee j hum  
 zen gewas bekèeke.  
 "Staan de erpel er hier nie schôn veur,  
 meneer pestoor?"  
 "Ja, ge kunt zien da hier de hand van God  
 mee geholpe heeft".  
 Komme ze bè 't bietevelde, (de mangels)  
 "En meneer pestoor...?"  
 "Ja, ja, heel schôn, duidelijk de hand van  
 God".  
 Bè ut volgende stukske grond sti ut gewas  
 er veul slechter veur, mee j veul onkruid.  
 "En meneer pestoor...?"  
 "Ja, uhum, uhum???"  
 "Ja,"zee ut boerke toen, hier kunde hil goed  
 zien, wat-er gebeurt as ge onze Lieve Heer  
 mer allenig aon laot "modderen".

*"ikeke"*

## De hitte de baas.

In de maand juni hebben we al enkele dagen te maken gekregen met erg warm weer en de zomer is pas goed op gang gekomen.

Het is belangrijk om te weten hoe ouderen zich het best tegen de gevolgen van hitte kunnen wapenen. Daarom hieronder de volgende tips:

# Wat u moet doen als het warm wordt



## Drink voldoende

Drink 2 liter vocht per dag, ook als u geen dorst heeft. Drink bij voorkeur water. Vermijd alcohol.



## Vermijd inspanning

Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.



## Blijf uit de hitte

Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.



## Zorg voor koelte

Leg af en toe een koele handdoek in uw nek, neem een koele douche of bad. Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van kamers die veel zon krijgen. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).



## Zorg voor elkaar

Steek een helpende hand toe als er in uw omgeving ouderen of zieken zijn, die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.



## Vragen?

Overleg met uw huisarts als u vragen heeft over uw gezondheid of met uw apotheek als u medicijnen gebruikt. Voor alle andere vragen kunt u terecht bij de GGD in uw regio. Weet u het nummer niet, bel dan met Postbus 51 (0800 - 8051).

JULI 2007



### Wandelclub

waar: Strabrechtse Heide  
wanneer: 26 augustus  
contact: Ton Goossens  
tel . tel.383119 of 0657344781

### Najaarsfietstocht

wanneer: 1 september  
vertrek: VVV-kantoor om 9.30 uur

### Najaarsdagtocht de Eifel

wanneer: 4 september 2009  
opgeven: woensdag 26 augustus  
tussen 14.00 en 15.00 uur  
kosten: € 56,00 pp.

### Bridge, herhalingscursus

wanneer: begin oktober  
waar: De Schouw  
tijd: woensdagmiddag van 14.00  
tot 16.00 uur  
kosten: € 20,00  
contact: Marijke van Essen  
tel. 382457



Er mag wel eens gelachen worden

Vallen toeristen hier nou vaak naar beneden?" vraagt een vakantieganger aan de gids, terwijl ze over een smal paadje langs een diep ravijn lopen.

"Dat valt wel mee," antwoordt de gids gevat. "De meesten vinden het na één keer wel genoeg."

*Een man loopt in de woestijn waar hij opeens een kraampje ziet staan.*

*Heeft u ook wat water voor me?*

*Sorry meneer, we verkopen alleen maar stropdassen.*

*Loopt de man verder in de hete zon, ziet hij gelukkig nog een kraampje staan.*

*Heeft u ook wat water voor me? vraag hij dorstig.*

*Sorry meneer, wij verkopen alleen maar stropdassen.*

*De man strompelt verder tot hij vele uren later tot zijn blijdschap een café ziet.*

*Hij wil naar binnen, maar dan zegt de portier:*

*Helaas meneer, u mag niet naar binnen zonder stropdas...*

Jantje is verkoper geworden en moet op het strand sandwiches verkopen.

Hij roept "Sandwiches! Sandwiches!" Plots valt hij pardoes in een put. Hij klimt eruit, raapt de broodjes op en loopt verder, ditmaal roepend : "Zandwiches! Zandwiches!"

*Een koppel op weg huiswaarts na een vermoeiende vakantie besluit om wat uit te rusten in een hotelletje langs de weg. Ze vragen de receptionist om hen over vier uur weer te wekken. Bij het vertrek krijgen ze een rekening gepresenteerd van 350 euro. De man ontsteekt in woede. De receptionist en de manager vertellen dat dit de standaard-tarieven zijn. Het hotel beschikt over een riante sauna met massage, een zwembad met jacuzzi, allemaal ter beschikking van de geëerde gasten. Elke avond een optreden van de beste artiesten uit Parijs, Londen en Amsterdam.*

*De man zegt dat ze daar geen gebruik van hebben gemaakt. De manager blijft echter bij zijn verhaal : "Het is hier, dus u had er gebruik van kunnen maken". De man schrijft morrend een check uit en overhandigt die aan de manager. Daarop roept deze verbaasd uit: 'Maar mijnheer, dit is een check voor slechts 100 euro!!'*

*'Klopt', zegt de man, 'Ik heb u 250 euro in rekening gebracht voor het slapen met mijn vrouw'.*

*'Maar dat heb ik niet gedaan', roept de manager verontwaardigd.*

*'Tja', antwoordt de man, 'Ze was hier, dus u had gekund...'*



# Puzzel pagina

## Oplossing vorige puzzel

ALLERHEILIGENLW  
 VOORORDEELBUUR  
 ERTEGENINLOBDIA  
 KRENGWAOSIREITT  
 IEREEEROMGINSER  
 FEUILLETONENTNO  
 TERGENDBROEIKAS  
 PRAIRIEOESTERNS  
 URNNIPPELTUTUTI  
 RUIGNORITADELGG  
 SPUUGBEGELEIDER  
 ERMEDEDRAGEEATE  
 RONDONROMIGRATS  
 EDELWEISSEENDOP  
 VURENSLIPSLAAFS  
 SCOUTTOVENAARLY  
 ETAGEREOLYKSOOS  
 ANKERALOUDETMET  
 NOENSTERIELTAPE  
 COLALEGHENIERSE  
 ERAFALEERDGLARM

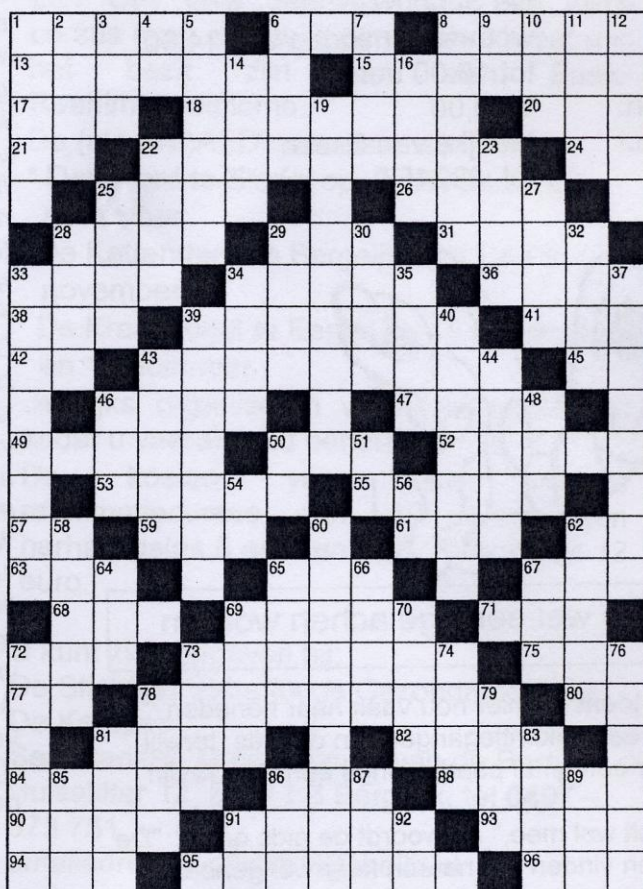
### HORIZONTAAL:

1 nonsens 6 koker 8 kwajongen 13 uitbreiding  
 15 zelfzucht 17 voorzetsel 18 zaakleider  
 20 vliesje 21 ex tempore 22 dadelijk 24 Egypt.  
 godheid 25 opdracht 26 watervogel 28 wapen  
 29 lor 31 vogel 33 beginstreep 34 damp 36 be-  
 roepsspeler 38 onbep. vnw. 39 in de war 41 in-  
 secteneter 42 oude lengtemaat 43 padvinder  
 45 dierengeluid 46 bedaard 47 Noordse boze  
 geest 49 uit Zaandam 50 kwade bedoeling  
 52 willoos 53 Frans burgemeester 55 verwon-  
 ding 57 en volgende 59 energie 61 pijn  
 62 voermansroep 63 hoogste punt 65 buiten-  
 dijkse grond 67 koudbloedig dier 68 aquarium-  
 visje 69 bosgod 71 houding v.e. ruitser 72 op-  
 stootje 73 geletterd 75 onheilsgodin 77 bij-  
 woord 78 leersoort 80 uitroep v. verrassing  
 81 Indon. eiland 82 tijdvak 84 vreemde munt  
 86 vragend vnw. 88 driekroon 90 Europ. taal  
 91 kunstproduct 93 weg met bomen 94 auto-  
 keuring 95 fotografisch hulptoestel 96 gemeen-  
 telijke geneeskundige dienst.

### VERTICAAL:

1 viseter 2 muziekteken 3 schaakterm 4 voor-  
 zetsel 5 imitatie 6 zuurchtig 7 kinderspeel-  
 goed 8 tuinperk 9 Chin. lengtemaat 10 aspi-  
 rant 11 water in N.-Brabant 12 vertering

14 kreupel 16 aanw. vnw. 19 eenheid v. gas-  
 spanning 22 mestvocht 23 snelle hap 25 ge-  
 zicht 27 inw. orgaan 28 dorsvloer 29 reservoir  
 30 liedje 32 drinkgeld 33 overmatig zoet 34 on-  
 gewerveld dier 35 plant 37 een goede indruk  
 teweegbrengend 39 eenheid v. temperatuur  
 40 bestaande uit reeksen 43 te beginnen bij  
 44 wielervedstrijd 46 toiletartikel 48 watering  
 50 water in Friesland 51 Gedeputeerde Staten  
 54 rijkstelegraaf 56 noordwest 58 gevleugeld  
 dier 60 hemellichaam 62 grote warmte  
 64 kruik 65 dans 66 aanw. vnw. 67 langs  
 69 half (in samenst.) 70 toespraak 72 bindma-  
 teriaal 73 lang, dik stuk hout 74 luizenei  
 76 beenpuntje op de snavel v. jonge vogels  
 78 wapen 79 wisseling 81 vaartuig 83 weeg-  
 toestel 85 opschudding 86 grasland 87 boom  
 89 spinnenwebdraad 91 bladzijde 92 lidwoord.



2590



# activiteiten

## vaste activiteiten:

### maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur

### maandag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
volksdansen:	09.00 – 10.15 uur	De Schouw
volksdansen:	10.15 – 11.15 uur	De Schouw
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.
kaarten:	14.15 – 17.00 uur	De Schouw
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw
line dance:	20.00 – 21.45 uur	De Schouw

### dinsdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
koersbal:	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw

### woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw
biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw

### donderdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor
'vrij' bridgen	14.00 – 16.30 uur	Bestuurskamer
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal

### vrijdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw

### Cursussen:

Bridge:	woensdag	14.00 – 16.30 uur	Bestuurskamer
Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X Praktijkschool

### Overige activiteiten

donderdag 6 augustus en 3 september: **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw

zaterdag 5 september: **stijldansen:** 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal

### Openingstijden Internetcafé

Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet

In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Koijen

op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel

**KBO, afdeling Bladel.**  
**De Schouw Emmaplein 2,**  
**5531 HM Bladel tel. 380433**

**Bestuursleden:**

**Voorzitter:**

Gust van de Brande, Gagelplein 15, 5531 CN  
tel. 381907 of: 06 18563086

**Secretaris:**

Wim Spijker, Vogelwikke 6, 5531 KB  
tel. 382971 of: 06 22152880  
willemspijker@hetnet.nl

**Penningmeester:**

Henk Reijne, , Veilig Oord 17, 5531 XA,  
tel: 38 35 55  
rekening nummer: 10.75.00.876

**2e Voorzitter, Voorzitter Werkgroep Recreatieve**

**Activiteiten:**

Leo Antonis, Dr. A. Zijlmansstraat 40, 5531 GG  
tel: 38 25 61

**Voorzitter Werkgroep Algemene Activiteiten:**

Cootje Wijffels – Valk, tel. 382710

**Voorzitter Werkgroep Gastvrouwen/heren:**

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

**Voorzitter Werkgroep Scholing en Vorming:**

Rosemarie Vermeulen, tel. 382158

**Bestuursleden:**

Harrie van Avendonk, tel.387656  
Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417

**Contactpersonen:**

**Beheerders:**

G. van Leeuwen, tel. 382763  
Janus Vermeulen tel.384561

**Biljarten:**

Leo Antonis, tel: 382561

**Bridgen:**

Marijke van Essen - Ploeger. tel. 382457

**Computercursus:**

Toos Kneefel. tel. 384470

**Engels:**

Rosemarie Vermeulen – Jasper tel. 382158

**Fietsen:**

K. van Rooy, tel. 332685  
**Mobiel tel. nr. 06-13268096** (tijdens het  
fietsen)

**Gymnastiek:**

Lies van Beers - Peijs, tel: 33 26 39

**Hobbyclub:**

Gerda Gijsbers - Beckers, tel: 386052

**Identiteit en Pastoraal:**

Anneke van Bommel - Fiers. tel. 382066

**Jeu de boules:**

Piet Veron, tel. 384373  
Janus Vermeulen, tel. 384561

**Kaarten:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Klussendienst:**

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150  
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

**Koersbal:**

Henk Adriaansen, tel. 384446

**Kunst:**

Toos Kneefel, 384470

**Ledenadministratie:**

Gust van de Brande, tel: 381907

**Line dance 50+**

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

**Redactieraad:**

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

**Sjoelen:**

Loes Peeters, tel. 385717

**Stijldansen:**

Nel Keijsers - van Eersel, tel: 381848

**Volkdsansen:**

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

**Wandelen:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Watergymnastiek:**

Nel Keijsers - van Eersel, tel: 381848

**Web-site:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Yoga:**

Rosemarie Vermeulen - Jasper, tel 382158

**Zangkoor:**

Cootje Wijffels – Valk, tel. 382710

**Ouderenadviseurs**

Nell Jansen – van Balveren  
tel. 381591

Loes Peeters  
tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)  
tel. 384103

Wim Spijker  
tel. 382971

Rosemarie Vermeulen – Jasper  
tel. 382158

meldpunt **Eenzaamheid:**

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig doorgeven  
aan het bestuur.**



Kent u iemand die pas ontslagen  
is uit het ziekenhuis?

**A.u.b. doorgeven aan het  
bestuur**

Wij zorgen voor een attentie.