

# SCHAKEL

juni 2010  
15<sup>e</sup> jaargang nr. 6



**Ledenblad van de  
KBO afdeling Bladel**

website: [kbo-bladel.nl](http://kbo-bladel.nl)

**redactieadres:**

Wim Spijker  
Vogelwikke 6  
tel. 382971 of: 06 22152880  
[willemspijker@hetnet.nl](mailto:willemspijker@hetnet.nl)  
**uiterste datum voor inleveren  
kopij : 21 juni 2010**

## in deze Schakel

- bl. 2: Familieberichten  
Uit eten met de KBO  
Verslag Bedevaart naar Meerveldhoven.
- bl. 3: Vakantie zangkoor 'Zanglust'  
Vakantie Sjoelen  
Verslag van de voorjaarsreis door Harrie van Avendonk
- bl. 4: De oude Hondsborg, Oisterwijk  
Eindstand biljartcompetitie Den Herd
- bl. 5: Eindstand biljartcompetitie Huize Kempenland.  
Stage Podium: Project voor 60+
- bl. 6: Zomerschool
- bl. 7: Verslag KBO 'Opfriscursus' computergebruik door Nellie Hendriks
- bl. 8: Internetbankieren???, dan opgelet
- bl. 9: Mantelzorgcafé
- bl.10: Verslag Fietscursus door Anneke van Bommel.  
Verslag Dagfietstocht KBO 4 mei 2010 door Jo Adriaans
- bl.11: Verslag Bedevaart Meerveldhoven door Jo Adriaans  
Herinneringen: Kempische Vrouw door Harrie Baijens
- bl. 12 : Aroos Bruha (Antilliaanse rijstgerecht)
- bl. 13: Geheugensteuntje
- bl. 14: Puzzelpagina. Henk van Essen
- bl. 15: Vaste Activiteiten
- bl. 16: Namen – functies – tel.nrs Bestuurs en commissieleden



## Familieberichten

### Overleden:

23 april: Harrie Adams  
Mariahof 27 79 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

### Nieuwe Leden

Hr. Kuipers  
Mevr. Kuipers – Raben  
Hr. Roefs  
Mevr. Roefs – van de Loo  
Hr. Wilborts  
Mevr. Wilborts – van de Wijdeven  
Hr. Kolen  
Mevr. Kolen – Goossens  
Hr. van Haperen  
Mevr. van Haperen - Blankers

# WELKOM



1juni: Jan Wouters en  
Gonnie Fiers

Het bestuur feliciteert de jubilarissen en wenst ze samen nog fijne jaren toe.

## Van de Bestuurstafel

### Uit eten met de K.B.O.

Op 18 mei zijn we weer uit eten geweest en wel bij restaurant "De Hofstee". Het was er erg gezellig, maar wel druk. Liefst 100 personen waren aanwezig en die zorgden dus voor een volle bak.

De eigenaar liet zich van de beste kant zien en iedereen was dan ook erg tevreden.

De volgende maand gaan we naar "Ambiani" Daar worden we op donderdag 17 juni verwacht om 17.30 uur.

Wij willen er wel op wijzen dat u, als u zich hebt opgegeven en toch niet zou kunnen, u dit door moet geven.

Het is weer zo dat bij binnenkomst € 14,00 betaald moet worden voor het eten.

De consumpties zijn ook voor eigen rekening en worden bij de bar afgerekend.

Wij rekenen weer op een goede opkomst.

Voor 10 juni opgeven bij

H.v.Avendonk tel. 387656

A. Daniëls tel. 384573

J.Koijen tel. 382417



## Algemene Activiteiten

### Bedevaart naar Meerveldhoven.

Op 6 mei ging weer een groep van 20 fietsers van de KBO Bladel op weg naar Meerveldhoven, samen met enkele andere bedevaartgangers die met de auto gingen. Het weer was wel koud maar droog. Deze bedevaart werd georganiseerd door Kring de Kempen. De kerk was prachtig versierd en de H. Mis was mooi en vol devotie. De zang

werd verzorgd door het ouderenkoor uit Eersel. Het was de moeite waard. Na afloop was er koffie in De Twee Sparren waar ieder zijn broodje kon opeten. Daarna stapten de fietsers weer op om via een andere route weer naar Bladel terug te keren. Het was een fijne dag.

## Vakantie zangkoor 'Zanglust'



De laatste repetitiemiddag zal zijn op maandag 31 mei, niet in Bladel, maar in Vessem, waar we worden ontvangen door onze vaste pianist Jan Castelijns. Daarna koffiedrinken in de buurt.

De eerste repetitie van het ouderenkoor "Zanglust" zal zijn op maandag 30 augustus. Omdat we op de ziekendag van 11 september moeten zingen, is er een dag extra nodig om te repeteren.

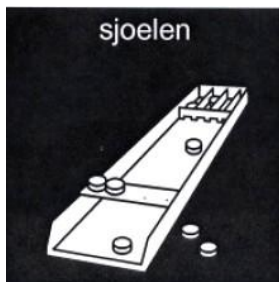
Cootje

## Vakantie Sjoelen.

De laatste avond sjoelen voor de vakantie zal zijn op vrijdag 28 mei.

De eerste avond sjoelen zal zijn op vrijdag 10 september.

(Op 3 september najaarsdagtocht)



## Verlag van de voorjaarsreis.

Op 14 mei was het weer zover. 's Morgens om half 9 stonden er weer 70 man klaar om met 2 bussen een dagreis te gaan maken.

Het was jammer voor de organisatie, dat er op die dag in Bladel nog een dagreis was gepland, anders waren de bussen misschien wel vol geweest.

Niettemin: de stemming zat er goed in. De reis ging rechtstreeks naar Wychen, waar de koffie met een stuk gebak klaar stond.

De reis werd vervolgd met een rondrit over de Veluwe en de chauffeurs hadden werkelijk een mooie route gevonden. Ook werd Apeldoorn aangedaan om nog een keer langs de beruchte naald te rijden, wat bij velen toch nog indruk maakte.

De rit ging door naar Epe waar een lunch met de traditionele kroket wachtte.

Daar kwam ook de gids erbij. Met een gids die goed bekend is in de omgeving, heeft de reis toch aanzienlijk meer inhoud omdat er dan dingen zijn, die je anders niet ziet.



De rit ging vanuit Epe richting de IJssel, waar we over de dijken langs de rivieren reden, met af en toe prachtige uitzichten op boerderijen en landerijen.

De rit eindigde weer in Epe in de Loreley waar we een consumptie kon nuttigen, alvorens de reis weer huiswaarts ging. Maar eerst nog in Zeeland bij het Witte Huis een lekkere maaltijd gebruiken. Er was voldoende voor iedereen.

Daarna weer via Eindhoven naar Bladel waar we om ongeveer 20.30 uur aankwamen na een mooie dagreis. Ik dacht dat iedereen tevreden was.

Organisatie bedankt!!!

Harrie v. Avendonk.



## recreatieve activiteiten



### De Oude Hondsborg , Oisterwijk

#### 1. Landgoed De Oude Hondsborg

Landgoed De Oude Hondsborg bestaat uit een complex van landbouwgronden, naald- en loofbossen, doorsneden door het riviertje de Reusel. Het gebied vertoont een zeer gevarieerd landschapsbeeld. In het westelijke gedeelte is een, door beboste stuifkoppen omgeven, ven gelegen. Dit ven, Rietven genaamd, staat in verbinding met de Reusel en is daardoor gebufferd tegen verzuring. Het open water van het ven is omgeven door een brede gordel gagel en wilg. Op enkele plaatsen verloopt de overgang van open water naar struweel via een uitgebreide rietzone. Deze rietzone is de broedplaats voor fuut en waterhoen. Ook komen hier veel libellen voor, zoals roodjuffer en **waterjuffer**.



**Waterjuffer**



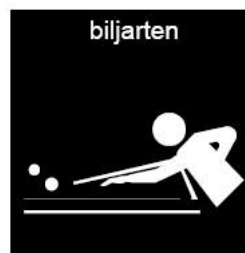
**Kanoën op De Reusel**

## 2. De Reusel

Het riviertje de Reusel behoort tot het grootste beekdalenstelsel (De Dommel) van Noord-Brabant. Bij de ruilverkavelingen enkele tientallen jaren geleden werd de Reusel nagenoeg geheel gekanaliseerd. Ten noorden van Moergestel stroomt De Reusel door het natuurgebied De Oude Hondsborg. Hier kunt u zien hoe een beekdal eruit ziet als de natuur haar gang kan gaan. De rivier kronkelt er door een schitterend decor van overhangende begroeiing. Ten oosten van Oisterwijk mondt de Reusel (dan inmiddels Achterste Stroom genoemd) uit in de Essche Stroom. De Essche Stroom voert haar water af naar De Dommel en deze mondt op haar beurt tenslotte weer uit in De Maas.

De wandelclub gaat woensdag 23 juni in dit gebied wandelen. De start van deze wandeling, die 7 km lang is, begint bij Moergestelseweg 123 in Oisterwijk.

Ton Goossens



### Eindstand biljartcompetitie Den Herd 2009 - 2010

	<i>gesp.</i>	<i>gem.</i>	<i>punten</i>
1 H.Adriaansen	21	2447	45
2 M. Daniëls	21	3219	44
3 J. Groenen	21	2871	41
4 J. Tielemans	21	2576	38
5 J. v d Louw	21	2228	38
6 J. Panken	21	4085	32
7 M. Braat	20	6455	28
8 M. Peters	21	3457	26
9 Alf. Minnen	21	4923	25
10 Jh. v. Bommel	21	1809	24
11 Th. Peijnenburg	20	3590	17

## Eindstand onderlinge biljartcompetitie kelder Huize Kempenland 2009-2010

	gesp.	gem.	punten
1 P. Peijs	25	20,42	59
2 C.Hoskens	25	25,62	56
3 H.Bottram	25	45,35	48
4 J. Beijssens	25	17,18	42
5 M.v. Rijsbergen	25	15,63	42
6 H.v.d.Laar	25	22,65	41
7 J. Bel	25	47,42	41
8 K. Dankers	25	25,69	34
9 G.v.d. Brink	25	11,97	33
10 J.v. Kaethoven	25	50,88	32
11 A.Daniëls	25	42,46	32
12 Fr. Groenen	25	50,95	27
13 Sj. Seuntiëns	25	39,35	16
14 A. Hendriks	13	23,31	9



### Stage Podium: Project voor 60+

Op zondagmiddag 13 juni zal er een zeer gevarieerd programma plaatsvinden bij Podium10, Centrum voor Muziek, speciaal voor de 60+ uit de gemeente Bladel.

Deze middag wordt georganiseerd door 20 leerlingen van het Pius X-College in het kader van de Maatschappelijke Stage. Zij worden vanuit Podium10 bijgestaan door drie gedreven coördinatoren.

Deze middag voor ouderen is dé kans om een gezellige muzikale middag te beleven samen met vele bekenden in een geheel nieuwe en wellicht nog onbekende omgeving.

Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

- Opening met klassieke pianomuziek door 1 leerling

- Stageband bestaande uit 4 leerlingen zal 2 nummers ten gehore brengen
- Accordeonist
- Klassieke nummers gespeeld door 2 leerlingen samen, op piano en keyboard
- **Pauze**
- Toneeluitvoering door 5 leerlingen onder begeleiding van 2 professionele docenten
- Kinderen van 11-15 jaar van Fitness Centrum Hapert zullen 2x een streetdance laten zien
- Leuk zangoptreden van 3 leerlingen onder begeleiding van gitaar
- En tot slot: 'De Liederentafel' uit Hapert. Zij zijn bij velen bekend en behoeven niet veel uitleg. U kunt lekker meezingen met alom bekende liederen. Zij vormen de gezellige afsluiter van deze gevarieerde middag.

E.e.a. wordt aangekleed met door enkele leerlingen zelfgemaakte schilderijen en versieringen. Ook de presentatie is in handen van één van de leerlingen.

U bent van harte welkom vanaf 13.30 uur. Het programma duurt van 14.00 - 17.00 uur. Podium10 is gelegen aan het Biezeveld 10 te Bladel (t.o. Basisschool De Piramide). De toegang voor deze middag is gratis.

### **Aanmelden bij:**

Gelet op het beperkte aantal zitplaatsen, dient u zich aan te melden bij:  
Ton Goossens: 0497-383119 (tot 4 juni) en  
Rosemarie Vermeulen: 0497-382158 (ook na 4 juni)





## Voor alle 55 plussers: het programma van de Zomerschool 2010

Het programma van de Zomerschool is rond. We zijn er tevreden over. Er is voor elk wat wils, we hebben een gevarieerd programma samengesteld. En we hopen dat u straks veel plezier heeft.

Iedereen van 55+ mag meedoen, KBOlid of niet.

De werkgroep heeft keihard gewerkt om het programma op tijd rond te krijgen en om het boekje op tijd bij de kopieerder Cor Swaans te krijgen. Ze verdienen allemaal echt een groot compliment en Cor Vermeulen (vormgeving) en Cor Swaans (kopiëren) zeker. 1520 boekjes zijn er gedrukt, want ook voor Netersel, Hapert en Casteren. We hopen dat er geen fouten meer in zitten want voordat je al die gegevens er correct en foutloos in hebt staan zijn er heel wat uurtjes zwetend achter de pc doorgebracht.

We hebben heel snel moeten werken maar het heeft eigenlijk ook wel wat, die druk. Ieder werkgroep lid had elke keer, op tijd het werk af en dat is essentieel voor de voortgang in zo'n organisatie.

We werkten en werken nog steeds prettig samen met Netersel, Hapert en Casteren. Ik ben ook heel benieuwd naar de inschrijvingen.

Niet alle ideeën zijn gerealiseerd. Zo hoopten we bijv. naar het PSVstadion te gaan. Helaas konden ze ons geen zekerheid bieden dat we daar terecht konden i.v.m. mogelijke internationale wedstrijden.

In de plaats daarvan is jeu de boules gekomen bij de Soepele Pols in Netersel. Er was ook een leuke workshop glasblazen gepland. Was die man op vakantie en de twee resterende dagen volgeboekt! Jammer dus. Er bleef overigens genoeg leuks over. Leuk, leerzaam, gezond, inspannend, ontspannend, nuttig, lekker, interessant,

mooi, creatief, gezellig, zo goedkoop mogelijk, het is allemaal van toepassing op de Zomerschool.

Hapert heeft een eigen programma gerealiseerd. In het boekje en op het inschrijfformulier staat dat apart vermeld. Hier hebben we samen voor gekozen vanwege de herkenbaarheid en omdat Hapert voor het eerst meedoet. Iedereen uit heel de gemeente Bladel kan gewoon op beide programmaonderdelen inschrijven. We staan niet voor niets in één boekje en op één inschrijfformulier.

Er zitten twee inschrijfformulieren in uw boekje. Indien u er maar een nodig heeft of niet mee wil doen, geef het dan aan burens of kennissen die ook 55+ zijn en geen lid van de KBO, dan hebben zij er ook wat aan.

**Vanaf 1 juni** kunt u de inschrijfformulieren inleveren. Er geldt: wie het eerst komt, het eerst maakt.

Wij noteren vanaf 1 juni datum en tijdstip op de inschrijfformulieren. **Voor 1 juli** moet u **inleveren**, levert u daarna in dan is het helemaal afwachten of er nog plaats is. Waar veel mensen terecht kunnen zal dat nog wel lukken maar de kleinere workshops of activiteiten zijn dan volgeboekt.

U kunt ook digitaal inschrijven via onze website [www.KBO-Bladel.nl](http://www.KBO-Bladel.nl) en de website van Hapert: [www.KBOHapert.nl](http://www.KBOHapert.nl) Let op: bij Bladel wel een streepje en bij Hapert niet! U kunt ook een inschrijfformulier downloaden van deze websites.

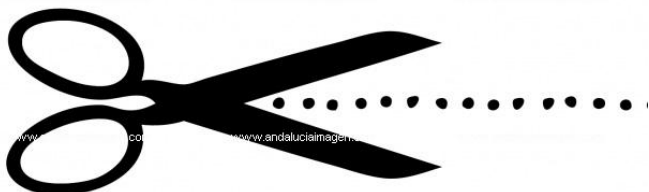
Hapert, Bladel, Netersel en Casteren verzorgen samen de inschrijvingen, dus het maakt niet uit waar u inlevert.

De werkgroep Zomerschool bestaat uit de volgende hardwerkende en enthousiaste mensen:

In willekeurige volgorde: *Jopie Koijen, Marietje Dielis (Netersel), Ton Goossens: Henk Reijne, Alda van Hout (Hapert), Joke Steger, Riek Legeland, Toos Kneefel, Peter van de Rijdt (Casteren), Jekke van der Hoeven (Netersel), Cobie Borrenbergs, Els Elands, Nellie Hendrikx, Gerard de Vries, Arnoud v.d. Aalst (Casteren), Harrie Tholen (Casteren), Rosemarie Vermeulen*

Wij wensen u veel plezier en hopen u in augustus te zien op de Zomerschool 55+ 2010.

Rosemarie Vermeulen 382158



*SVP: Uitknippen en bij het programmaboekje bewaren.*

### **Aanvulling en wijzigingen in Programmaboekje Zomerschool**

Helaas zijn er ondanks al onze zorg, fouten geslopen in ons programmaboekje. De grootste en lastigste staan op blz. 14 en 15. Daar staat op blz. 14: dinsdag 17 aug. het papegaaiencentrum geprogrammeerd

**Dit moet zijn: donderdag 19 aug.**

**Papegaaiencentrum.**

Hetzelfde geldt voor blz. 15: dinsdag 17 aug. moet zijn:

**donderdag 19 aug. Dwaaltuin 't Oerse Zand.**

Verbeter dit alstublieft allemaal even in uw programmaboekje!

### **Inschrijfformulier**

Ook op uw inschrijfformulier staat dezelfde fout. Verander daar ook aub het **Papegaaiencentrum en de Dwaaltuin** van di 17 aug. in do 19 aug.

Ook kan er op het inschrijfformulier bij **Hapert: Sjaantje Ansems** een verkeerd tel nr staan. Het goede is: **381448.**

**De Fietstocht naar Arendonk** (blz 20) wordt geleid door Ton en Betsie Goossens en niet door Kees en Kees.

De plaats van vertrek is gewijzigd nl: De Schouw Emmaplein 2 Bladel.

Excuses voor het ongemak.

## **Verslag KBO 'Opfriscursus' computergebruik**

Op 15 april begon deze cursus van vijf lessen die dhr. Henk v. Winkel geeft in de praktijkschool van Pius X aan de Christinelaan. De bedoeling ervan is om je computerkennis op te frissen, maar de lessen zijn zodanig ingericht dat je ook je eigen vragen en problemen in kunt brengen. Dat heeft als resultaat dat we niet alleen onze kennis over het computergebruik opfrissen maar dat we ook allerlei nieuwe dingen ontdekken en leren door onze docent. Henk v. Winkel heeft de lessen uitgeschreven in een A-4 pakketje per les. Elk pakketje laat de computerschermen zien met de bijbehorende menu 's, zodat je alle stappen van een programma of onderdeel thuis nog eens kan oefenen. De lessen kunnen geoefend worden in de Microsoft-uitgaven van Windows 95 t/m Windows XP, Vista en 7.

In de lessen doet Henk op een groot scherm voor hoe hij met de muis over het scherm beweegt en de benodigde opdrachten of taken aanklikt. Een muis heeft een linker en een rechterknop, dat weet iedereen die computert. Maar een aantal geheimen achter deze knoppen, begin ik nu pas te ontdekken. Er is zoveel meer mogelijk met de muis dan iets 'aanwijzen' en 'klik'. Ik werk al heel wat jaren op de computer- vooral teksten maken- en dacht: "Ach, laat ik eens meedoen met een opfriscursus, misschien leer ik nog wat nieuws." Eerlijk gezegd leer ik veel meer dan ik verwacht had, en dat na drie lessen ! Les 4 en 5 krijgen we na de meivakantie.

Wat was voor mij belangrijk om te ontdekken?

Enkele muis- voorbeelden.

- je kunt met de muis pictogrammen op je bureaublad zetten en verwijderen (zonder de werkbalk te gebruiken)
- met de rechtermuisknop kun je opties op het scherm kiezen die niet in de werkbalk staan

- muis met taakbalk geven taakmogelijkheden die ik niet kende

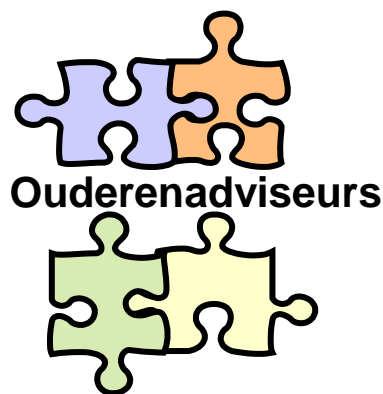
Ook andere zaken kregen veel aandacht:

- Hoe houd ik mijn bureaublad overzichtelijk ?
- 'Opslaan als.....' Handige tips om foto's en teksten op te slaan en vlot terug te vinden. (Bestandsbeheer)
- Kan ik gewiste documenten uit de prullenmand halen ?
- Tekstbestanden of foto's samenvoegen in een map, (bijv. 'Opa jarig 2010')  
Hoe doe je dat ?
- Internet : zoekmachines, websites, Google- opties, spam verwijderen, enz.

Henk komt tijd te kort om alles uit te leggen !! De volgende lessen gaan we uitgebreid naar de E-mail- mogelijkheden kijken. Wat willen we weten ?

Eigenlijk geeft zo'n opfriscursus je een prettig opkikkertje ! Je krijgt het gevoel dat jij de baas bent over de computer en niet andersom.

Nellie Hendrixx



## Internetbankieren???, dan opgelet.

U weet ongetwijfeld dat u voorzichtig moet zijn met uw bank- en giro pas en nooit uw pincode moet prijs geven. U doet natuurlijk uw best om dit geheim te houden. De criminelen ervaren ook dat het steeds moeilijker wordt om uw bankrekening te plunderen.

Maar ook criminelen zoeken steeds naar nieuwe methoden om toch hun slag te slaan. Met name ouderen worden hiervan de dupe, want daar is nog wat te halen en niet bij mensen die vaak rood staan.

Een aantal maanden geleden werd men lastig gevallen met een e-mail dat er uitzag of het van de provider kwam en daarin werd gevraagd om ter controle van hun klantenbestand uw e-mailadres(sen) en wachtwoorden direct in te vullen en de ingevulde e-mail te retourneren.

**Doe dit nooit, want u hoort even niets meer, maar intussen bekijken zij uw gehele computer en volgen ook uw gedragingen op de PC.**

**Voorts zijn zij in staat uw wachtwoorden te controleren en pincodes over te nemen en dan geruisloos uw rekening te plunderen zonder dat u het weet!!! Nog veel vervelender is, dat zij al uw persoonsgegevens te weten komen en als het hun uitkomt bent u chantabel. Pas op!**

**Momenteel is dit criminele gilde weer in Bladel zeer actief met name bij de Rabobank-klanten (maar ook bij andere banken)**

**Lees het volgende bericht:**

### Let op voor oplichting via e-mail



Afgelopen maand zijn er diverse valse e-mails in omloop gekomen. In deze e-mails wordt u gevraagd door te klikken naar een frauduleuze website die erg op de site

van uw bank lijkt. Op deze website wordt u gevraagd persoonlijke gegevens in te voeren. Doe dit nooit!

Geef nooit inloggegevens door

Medewerkers van de banken en giro vragen nooit naar uw (persoonlijke) inloggegevens: uw pincode, I-code of S-code. Niet per e-mail, per telefoon of op welke andere manier dan ook. Pas daarom ook goed op met het telefonisch verstrekken van uw persoonlijke gegevens. Ga niet in op de verzoeken om bijvoorbeeld de I-code en S-code van uw Random Reader te verstrekken aan iemand die zich voordoeft als medewerk(st)er van de



bank. Vraag in dat geval de naam van deze persoon en bel zelf uw bank terug. Gebruik voor het zoeken van het telefoonnummer van uw bank het telefoonboek. Het telefoonnummer kan nooit een mobiel (06) nummer zijn!

Van: Rabobank [mailto:drbillyingram@aol.com]  
Verzonden: Friday 9 April 2010 0:08  
Onderwerp: {Spam?} Onmogelijk om uw account te verifiëren.  
Urgentie: Hoog



Rabobank

Geachte klant,

Wij zijn niet in staat om uw account te verifiëren. [Klik hier](#) om rekening te verifiëren.

Customer Service.  
2010 Rabobank Nederlands (NL)

Bekijk de voorbeeldmails op de website van de Rabobank, u zult versteld staan hoe authentiek de invulformulieren zijn, maar dat kan ook van uw bank of giro zijn.

De frauduleuze e-mails zijn nooit verstuurd door uw bank/giro, maar door criminelen die u proberen te misleiden om uw persoonlijke gegevens te verkrijgen.

Heeft u een valse e-mail ontvangen?

Verwijder deze meteen en maak géén gebruik van de frauduleuze website. De banken stellen alles in het werk om dergelijke sites uit de lucht te halen.

Ondanks waarschuwingen en alertheid blijft het toch voorkomen dat sommige klanten hun gegevens via een zogenaamde phishing e-mail of via de telefoon afgeven. Zorg dat u zelf geen slachtoffer wordt. Bekijk daarom de voorbeeldmails en lees de aanwijzingen zorgvuldig door. ([www.rabobank.nl/bladel](http://www.rabobank.nl/bladel))

Wees voorzichtig!



Wim Spijker

### Kinderpraat



kind: "Als je dood bent dan rollen ze je op en dan doen ze je in een schatkist".

kind: "Juf krijgen we vandaag verkeer op school?" (verkeer)

# van en voor de leden



## Mantelzorgcafé.

Het Mantelzorgcafé organiseert op maandagavond 31 mei een bijeenkomst over **"PersoonsGebonden Budget of Zorg in Natura"**

Het Mantelzorgcafé is een tref- en informatiepunt voor mantelzorgers uit de gemeenten Bergeijk, Bladel, Eersel, Reusel – De Mierden en Waalre.

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor een familielid of bekende met een chronische ziekte of beperking.

Tijdens de bijeenkomsten die het Mantelzorgcafé organiseert staat iedere keer een thema centraal waarover een deskundige uitleg geeft. Er is gelegenheid vragen te stellen en ervaringen te delen.

Het thema van het Mantelzorgcafé dat op maandag 31 mei wordt gehouden is: **"PersoonsGebonden Budget of Zorg in Natura"**

**Het Mantelzorgcafé wordt gehouden in Gemeenschapshuis Den Tref, Alexanderhof 7 in Hapert.**

De heer J. Termeer zal de lezing verzorgen. Hij werkt voor Per Saldo, de vereniging voor budgethouders voor hulp en hulpmiddelen. Ook zal hij de voor- en nadelen van het PersoonsGebonden Budget (PGB) en Zorg In Natura (ZIN) op een rijtje zetten.

Uiteraard wordt er ook ingegaan op uw vragen.

Mantelzorgers en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur. De zaal is om 19.00 uur open.

Om 21.30 eindigt de bijeenkomst.

De toegang is gratis en u hoeft zich niet aan te melden.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Steunpunt Mantelzorg De Kempen via tel. 0497 – 514746 van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur.



## Fietscursus 29 april

Op donderdag 29 april was er een fietscursus in Hapert, georganiseerd door de KBO en de gemeente Bladel. De 28 deelnemers kwamen om 9 uur bijeen in Den Tref. We kregen eerst koffie of thee en daarna uitleg over de dagindeling.

De deelnemers werden in 4 groepen verdeeld. Wij werden getest op het gehoor. Ook was er een opticien om onze ogen te testen. Per groep kregen we ook een korte gymles en daarna werden onze fietsen nagekeken.

Er was ook een parcours uitgezet om rondjes te rijden en over een smal paadje te fietsen. Er werd natuurlijk goed gekeken of wij onze handen wel goed uitstaken.

Om half een was er een goed verzorgde lunch. Daarna kregen wij allemaal een hesje aan. In twee partijen fietsten we nog een tocht. Eerst naar Bladel, door het bos naar Casteren en door de tunnel weer naar Hapert.

Daar werd nog een drankje aangeboden. De nieuwe wethouder mevr. Veldhuizen uit Bladel reikte een certificaat uit.

Het was een waardevolle dag.  
Mijn complimenten voor de perfecte organisatie.

Anneke van Bommel

## Dagfietstocht KBO 4 mei 2010

We vertrokken met een zeer koude wind met 28 toch vrolijke trappers voor deze fietsdag. En nu maar hopen dat het droog blijft... Uiteindelijk zal blijken dat we de hele dag geen spatje regen hebben gehad. Je ziet maar weer: wat je verdient dat krijg je! Onze eerste stop was bij 'De Klothoeve' in Postel. Daar brandde lekker de openhaard. Dat voelde heel aangenaam. De boer kwam met een kruiwagen volgeladen met hout binnen gereden om de voorraad weer aan te vullen. Zo was het goed toeven met een bakje koffie, thee of warme chocomel. Nadat we opgewarmd waren vertrokken we richting Schoonbroek. Dit is een gehuchtje bij Dessel. Hier mochten we onze lunch gebruiken bij restaurant "De Koerel" geheten. We vertrekken daar weer op tijd, want we moeten op schema blijven!. Tussendoor stappen we even af om van het zadel af te zijn en wordt er met een snoepje rondgegaan. Dan verder trappend en al het mooie frisse groen in deze tijd te zien ontspruiten, komen we in Retie aan.



Wat een prachtige huizen zijn er hier te zien. (Hier ook crisistijd?) En dan gaan we via een mooie route weer op de terugweg. Maar eerst nog een koffiestop bij de Ravago. Hier hebben we een mooie kaart gekocht voor een fietsmaatje de in het ziekenhuis ligt.

Vanuit deze plaats wensen wij haar beterschap! Laat ons hopen dat zij de beste hulp krijgt die er is en dat ook voor haar de zon weer gaat schijnen! Dan gaan we verder richting Bladel en worden we om 18.00 uur verwacht bij restaurant "Wan Sing". Omdat het doden-herdenking is hebben we om 20.00 uur een stille ingelast. En laat ons dan ook maar dankbaar zijn dat we deze dag in alle vrijheid hebben mogen beleven.  
Kees en Cees: bedankt , het was weer gaaf!

Groet, Jo Adriaans

## **Bedevaart Meerveldhoven 6 mei 2010.**

Er stonden 19 mensen klaar bij het VVV kantoor, om ter bedevaart naar Veldhoven te gaan. Maar wat was het toch koud met die Noorderwind! We fietsten gewoon door en we kwamen vanzelf in Meerveldhoven aan.



We waren mooi op tijd en langzaam werd het al druk rondom de kerk. Ook de vlaggendragers verzamelden zich. Elke afdeling heeft zijn eigen vlag. De heer van Avendonk was de afgevaardigde van de KBO uit Bladel. Cootje Wijffels, die met de auto was, had de vlag al in elkaar gezet. (Het zou een raar gezicht zijn als we die vlag op de fiets mee zouden moeten nemen...) Pastoor Donders ging ons voor in de Mis. Nellie Coolen wenste ons een goede viering toe. Het koor uit Eersel, "De contente zangers", verzorgde de gezangen. Er worden nog steeds veel intenties opgegeven door mensen die veel leed, verdriet, eenzaamheid en ziektes hebben. Ze hopen bij Maria wat rust te kunnen vinden. Ze komen ook vaak

om te bedanken wanneer hun gebed verhoord is. Ook werden er veel kaarsjes opgestoken. Na de Mis gingen we naar café "De drie sparren". Daar mochten we ons brood opeten. Met daarbij een paar kopjes lekkere warme koffie, aangeboden door de KBO, fietste het er goed in! Met dank hiervoor! Om 13.00 uur is er dan nog een lof, maar wij gaan dan nog een stukje fietsen. We fietsen richting Waalre, naar Riethoven waar we neerstrijken bij feestzaal "De Sleutel". Hier kregen we een (Haags) kopje thee of koffie. Maar bij het tweede kopje kregen we alweer wat meer... Tenslotte vertrokken we weer naar Bladel, met nog altijd die koude wind. Alles bij elkaar hadden we toch weer 51 km gefietst met onze twee Keesjes voorop. Bedankt maar weer want onder hun leiding komen we steeds maar weer veilig thuis. Het was opnieuw een waardevolle dag!

Groet, Jo Adriaans

## **Herinneringen Kempische vrouw**

*Op de heide, zoete meid,  
Hebt ge mij verkoren,  
Bij de gagel, voor altijd,  
Mij uw trouw gezworen.*

Dit derde couplet van het volkslied 'Kempenland aan de Dietse kroon' kwam in mijn gedachte toen ik het verhaal hoorde van een vrouw uit een kleiner naburig dorp die op haar 98<sup>ste</sup> jaar overleden was en werd geboren in 1911.

Zij kreeg kennis aan haar buurjongen bij het melken van de koeien die soms aan dezelfde paal werden gebonden en alleen werden gescheiden door een draad. De koeien waren de stille getuigen van hun liefde en ze huwde op 23 jarige leeftijd.

Echter zo romantisch als hierboven omschreven, is het niet altijd geweest, want toen ze twaalf was, stierf haar vader en bleef haar moeder met nog zeven andere kinderen achter. Met haar moeder zette zij de boerderij verder voort en het ploegen en het grootste gedeelte van het werk met het paard was voor haar.

Zij was een vrouw die alles rustig onder controle had en in een oogopslag zag, welk persoon ze tegenover zich had. Een tiental jaren geleden werd er in het gilde van dat dorp een boek uitgegeven van alle bestaande koningen van dat gilde van de laatste eeuwen. Zij mocht het in ontvangst nemen, omdat ze met kop en schouders als gildelid boven de anderen uit stak wat leeftijd betreft. Zij werd een soort erelid en werd dan ook vanzelfsprekend met gilde-eer begraven. Daar was zowat iedereen van het dorp bij aanwezig.

De begrafenisdienst werd verzorgd door haar kleinzoon, die steeds sprak over 'mijn oma' en die in een ander dorp in de Kempen pastoor is.

Zij kreeg als eerste negen dochters op een rij, waarvan het tweede is gestorven toen het 14 maanden oud was. Vervolgens een zoon, een dochter en nog een zoon.

Deze zijn allen goed terecht gekomen en leven ook nog allemaal en zijn tussen de 57 en 75 jaar oud.

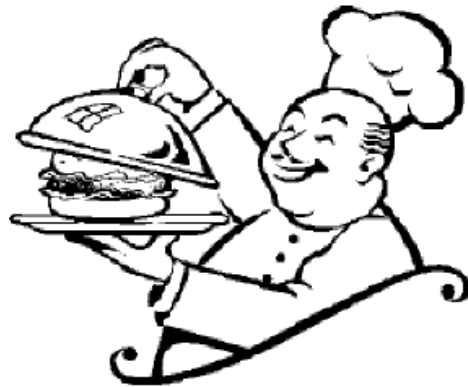
Alleen dat ene kind dat in 1940 was gestorven was ze nooit vergeten en in de loop der jaren was deze plaats vrijgekomen op het kerkhof. Op die plaats wilde ze begraven worden en bij het maken van het graf door haar twee zonen ontdekte men het kleine schedeltje dat bijna onbeschadigd was met nog een paar botjes. Na overleg met hun zussen hebben ze het in een oude blauwe lange geruite schort gewikkeld die men vroeger droeg en bij haar op de schoot gelegd en samen begraven. Zo werd moeder en kind toch nog verenigd en dit brengt me bij het laatste couplet van het lied 'Kempenland':

*'Kempisch volk, zoo schoon en blij,  
Schoon van ziel en lijve,  
Harde tijden gaan voorbij,  
Maar een volk moet blijven'.*

Harrie Baijens.



Armand Preud'homme schreef de muziek van 'Kempenland aan de Dietse kroon'



## Aroos Bruha (Antilliaans rijstgerecht)

Benodigheden:

250 gram kipfilet, 2 kippenbouillontabletten, 6 eetlepels olie, 3 eetlepels sojasaus, 4 eetlepels piccalilly, 2 theelepels sambal, 250 gram pandarijst, zout naar smaak, ½ gele paprika, ½ groene paprika, ½ oranje paprika, 2 uien, aromaat, 1 blikje doperwten, 1 blikje maïskorrels, 1 komkommer.

Werkwijze:

Het kipfilet in water met de kippenbouillontabletten gaar koken. Dit uit het water nemen en laten afkoelen en in stukjes snijden.

3 eetlepels olie verhitten en hierin de kipfilet met 2 eetlepels sojasaus, 2 eetlepels piccalilly en een theelepel sambal roerbakken.

De rijst in water koken ( een vingerkootje boven de rijst) met 2 eetlepels olie en zout. Als het water bijna verdampt is, de pan afdekken met folie en de deksel. Op een heel zacht vuur met een plaatje de rijst laten garen. De paprika's wassen , de zaadlijsten verwijderen en in kleine blokjes snijden. Uien pellen en snipperen en met een eetlepel olie roerbakken. Op smaak brengen met aromaat of andere smaakmaker. Doperwtjes en mais laten uitlekken en vermengen met de overige groenten. Dit samen met het vlees en de rijst mengen met nog eens 2 eetlepels piccalilly, een eetlepel sojasaus en een theelepeltje sambal. Goed omroeren. De komkommer schillen en in dunne plakjes snijden, en serveren bij de rijst. Eet smakelijk.



### Mantelzorgcafé

wanneer: maandag 31 mei.  
 waar: Den Tref, Hapert  
 tijd: 19.30 uur  
 kosten: gratis

### Zomerschool

Vanaf **1 juni** inschrijfformulieren inleveren tot **1 juli**.

Digitaal inschrijven: zie website:

[www.KBO-Bladel.nl](http://www.KBO-Bladel.nl) en  
[www.KBOHapert.nl](http://www.KBOHapert.nl)

Zie programmaboekje.

### Stage Podium: Project 60+

wanneer: zondag 13 juni  
 waar: Podium 10 Biezeveld  
 tijd: vanaf 13.30 uur  
 kosten: gratis  
 opgeven: Ton Goossens (tot 4juni)  
 tel. 383119  
 Daarna: Rosemarie Vermeulen  
 tel. 382158 (ook na 4 juni)

### Uit eten met de KBO

wanneer: donderdag 17 juni  
 waar: Ambiani  
 tijd: 17.30 uur  
 kosten: € 14,00 excl. drank  
 opgeven: voor 10 juni.

### Wandelclub

wanneer: woensdag 23 juni  
 waar: De oude Hondsborg  
 zie bl. 4

### Najaarsdagtocht: Hürtgenwald - Eifel

wanneer: vrijdag 3 september  
 kosten: € 55,50  
 opgeven: 24 augustus in de Schouw.  
 Meer bijzonderheden in de Schakel van **juli**

Er mag wel es gelachen worden

### Taal- woordspelingen

Ze heeft dikke billen, maar ze zit er niet mee.

Van mensen die nooit wat geven, daar krijg ik wat van.

De gynaecoloog gaf aan haar hoogzwangere patiënte de volledige persvrijheid.

Een man maakt je eerst het hof en leidt je dan om de tuin.

Toen ik de prijs van de sla zag, kreeg ik een krop in de keel.

De cursus lessen voor beginners is afgelast.

# Puzzel pagina

## Oplossing vorige puzzel

```

ONBENUL  N A S M A A K
PAD  L I C H T  A K S
G N E R O E M U R W T
E D L T M E I K V K W
M A R E N U L D E A L O E
A T A D I S O R E O L E
L U S T S L O O F P O E T
I M U S I E L H L N A
N P I A S L K E E S L
D O M A L E E R E I S
T A V E R N E M E N G S E L
R E L T E N U E K A T
D R I T E I T E I L S
R U N G R E N N N M
E N I G B E S E F D R I E
M I E P I P V I P E E D
P E R S G E Z E T V E T E
E K K J L O L D R S R
L P I E P N S L A G Y
V E E R E E L A A N
O V E R L E G L A A T S T E
    
```

### HORIZONTAAL:

1 huisraad; verslagmaker 2 peter of meter; voertuig; numero 3 uitgelaten; intrigant; United Nations 4 woonschip; ontkenning; in het jaar; inhoudsmaat 5 zeur; instituut voor opiniepeiling; geldstraf; kunstmatige intelligentie 6 grootvader; vuur; voertuig; laagfrequent; afgemat; maanstand 7 Ind. winkel; Europeaan; kordans; woordgebruik; noot 8 voorm. Russ. heerser; gymnastiektoestel; kunstleer; geleedpotig diertje 9 enzovoort; verzet; milt 10 ontvangsbewijs; niet genoemd; muggelarve; slagader 11 dof geluid; boosaardig geterg; betuurd 12 verpakkingsmateriaal; bij elkaar, man van adel 13 speels; groet; gevaar; oude lengtemaat 14 notitieboekje; besef; Russ. volksvertegenwoordiging 15 tweetal; uitgerekt; onder meer; deel v.d. mond 16 serieus; grondsoort; werkschuw; Gouverneur-Generaal 17 vogel; vogel; wasgelegenheden; voermansroep 18 nummer; hoofd v.e. moskee; denkvermogen; oosterlengte 19 leefregel; zuiver gewicht; slingerplant; bestanddeel v. bier 20 het terugzien; brandverf; afbeelding 21 lage rivierstand; knaagdier; ik; toom; decigram.

### VERTICAAL:

1 hetzelfde; bevestiging; dwaas; opgeworpen

aardhoogte; smet; zwemvogel; westerlengte 2 Europeaan; geloofsverkondiger; kleine komkommer; melkklier 3 sigaar; harmonika; vette substantie 4 mening; onder andere; lichtzinnig; titel; plek; rondhout 5 landbouwwerktuig; kledij; bruikbaar; gast; te zijner tijd 6 geestelijke; neerslag na een vulk. uitbarsting; betaalplaats; bedekte spot 7 ex tempore; niet belangwekkend; snaak; landbouwwerktuig 8 moderne kermis; grove laster; ondernemingsraad; ochtendgewaad 9 buiging; gevangenis; scheik. verbinding; draagdoek; Europeaan 10 tijdstip; koorhemd; boomvrucht; gebarenspeel 11 ogenblik; fruit; ontvangdraad; driekroon; uitroep van pijn 12 klein kind; levenslucht; katoenen weefsel voor borduurwerk; lidwoord; mondwater; veenachtig 13 ver in de tijd; heildronk; familielid; aanspreektitel 14 onwerkelijk; door middel van; U Edele; keur; vestibule 15 lawaaiig slaper; onbep. v.nw.; leemachtig; deel v.h. lichaam 16 vat; houtsoort; aanlegplaats; stuk goed; broeksluiting; bovengenoemd.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1																	1
2																	2
3																	3
4																	4
5																	5
6																	6
7																	7
8																	8
9																	9
10																	10
11																	11
12																	12
13																	13
14																	14
15																	15
16																	16
17																	17
18																	18
19																	19
20																	20
21																	21
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

# activiteiten

## vaste activiteiten:

## contactpersonen

### maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur  
biljarten in de De Schouw Biljartzaal van 9.00 uur tot 17.00 uur

A. Daniëls: 384573

A. Daniëls: 384573

### maandag:

volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw	Rita vd Oetelaar: 383540
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels: 382710
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer	Gerda Gijsbers: 386052
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.	Gerda Gijsbers: 386052
kaarten:	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Ton Goossens: 383119
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar: 383540
line dance:	20.00 – 21.45 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar: 383540

### dinsdag:

koersbal:	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen: 384446
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy: 332685 GSM: 06-13268096
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Gerda Gijsbers: 386052

### woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens	Ton Goossens: 383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron: 384373 JanusVermeulen 384561
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw	

### donderdag:

gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Rosemarie Vermeulen 382158
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy 332685
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers 381848

### vrijdag:

jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron 384373 Janus Vermeulen 384561
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Loes Peeters 385717

### Cursussen:

Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X	Toos Kneefel	384470
-----------------	-----------	-------------------	--------	--------------	--------

## Overige activiteiten

donderdag 3 juni: <b>kienen</b>	13.30 – 15.30 uur, De Schouw	Lies van Beers	332639
zaterdag 5 juni: <b>stijldansen:</b>	20.00 uur Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers	381848

### Openingstijden Internetcafé

Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet.

In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Koijen,  
op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel.

**KBO, afdeling Bladel.**  
**De Schouw Emmaplein 2,**  
**5531 HM Bladel tel. 380433**

**Bestuursleden:**

**Dagelijks Bestuursleden:**

**Voorzitter:**

Gust van de Brande, Gagelplein 15,  
5531 CN tel. 381907 of: 06 18563086

**Secretaris:**

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB  
tel. 382971 of: 06 22152880  
willemspijker@hetnet.nl

**Penningmeester:**

Henk Reijne,, Veilig Oord 17, 5531 XA,  
tel: 38 35 55  
rekening nummer: 10.75.00.876  
contributie: € 18,50

**Algemeen Bestuursleden:**

**Werkgroep: Recreatieve Activiteiten:**

Harrie van Avendonk, tel. 387656  
Toon Daniëls, tel. 384573

**Werkgroep: Algemene Activiteiten:**

Cootje Wijffels –Valk: tel.382710

**Werkgroep: Gastvrouwen/heren:**

Rita van den Oetelaar: tel.383540

**Werkgroep: Scholing en Vorming:**

Rosemarie Vermeulen: tel.382158

Harrie van Avendonk, tel.387656  
Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417  
Ton Goossens: tel.383119  
A. Daniëls tel. 384573

**Beheerders:**

Gerard van Leeuwen, tel. 382763  
Janus Vermeulen tel.384561

**Identiteit en Zingeving:**

Gerda Gijbers. tel. 386052

**Klussendienst:**Theo van der Vleuten tel.  
06 – 12478150

(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

**Ledenadministratie:**

Gust van de Brande, tel: 381907

**Ledenwerving:**

H. van Avendonk, tel. 387656

G. Bandsma, tel. 386462

**Redactieraad:**

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

**Web-site:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Ouderenadviseurs**

*Deze werken onafhankelijk van het KBO.*

Nell Jansen – van Balveren  
tel. 381591

Loes Peeters  
tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)  
tel. 384103

Wim Spijker  
tel. 382971

Rosemarie Vermeulen – Jasper  
tel. 382158

**Meldpunt Eenzaamheid:**

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig  
doorgeven aan het  
bestuur.**



Kent u iemand die pas  
ontslagen is uit het  
ziekenhuis?

**A.u.b. doorgeven aan het  
bestuur**

Wij zorgen voor een attentie.