

# SCHAKEL

april 2011  
16<sup>e</sup> jaargang nr. 4



**Ledenblad van de  
KBO afdeling Bladel**

website: [kbo-bladel.nl](http://kbo-bladel.nl)

**redactieadres:**  
Wim Spijker  
Vogelwikke 6  
tel. 382971 of: 06 22152880  
[willemspijker@hetnet.nl](mailto:willemspijker@hetnet.nl)  
**uiterste datum voor inleveren  
kopij : 18 april 2011**

## in deze Schakel

- bl. 2.: Familieberichten  
Uit eten met de KBO
- bl. 3: Herhaalde oproep bestuursleden  
Kandidaatstelling voorzitter KBO  
Van de penningmeester  
Misschien toch aangifte doen?  
Senioren ook in 2011 weer mobiel dankzij voordelige rijbewijskeuringen.
- bl. 4: Herschikking taken
- bl. 5: Toegang tot de ledenpagina's website KBO-Brabant  
Resultaten enquête  
Voorjaarsdagtocht 13 mei Haarlem
- bl. 6: Grote voorjaarsfietstocht  
Najaarsfietstocht  
Culturele Dag
- bl.7: Groendecoratie  
't Vrolijke Palet  
Volksdansen
- bl.8: Kienen bij de KBO  
Cursus voor scootmobielgebruikers  
Lezingen in de Kempen over gezondheid
- bl.9: Ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden  
Workshops signalering voor vrijwilligers
- bl.10: OV Chipkaart  
Chinese stoofpot
- bl.11: Herinneringen: Rookgewoontes. Harrie Baijens
- bl.12: Geheugensteuntje
- bl.13: Er mag wel eens gelachen worden
- bl.14: Puzzelpagina
- bl.15: Vaste Activiteiten
- bl 16: Namen – functies – telefoonnummers KBO-leden

## Aan alle leden van de KBO Bladel

Het Bestuur van de KBO, afdeling Bladel, nodigt hierbij alle leden uit voor de jaarlijkse

### Algemene Ledenvergadering op woensdag 13 april 2011

De dag wordt geopend met een Eucharistieviering in de **parochiekerk St' Petrus Banden**. Aanvang **10.00 uur**. De H. Mis wordt vocaal verzorgd door ons eigen ouderenkoor Zanglust o.l.v. mevr. Jeanne Groenen. De Eucharistieviering is ter intentie van de leden en overleden leden van de KBO Bladel. Na afloop koffie drinken in de parochiezaal

De ledenvergadering wordt gehouden in **Den Herd** en vangt aan om **14.00 uur**. De agenda met notulen treft u aan als bijlage van de Schakel. Neem deze bijlage a.u.b. van tevoren door en neem deze mee naar de vergadering.

Na de pauze wordt er door onze toneelvereniging "Blij Bejaard" o.l.v. mevr. Cootje Wijffels een tweetal komische eenakters opgevoerd.

Ook wordt er een loterij gehouden met leuke prijzen waarvan de uitslag aan het einde van deze middag bekend gemaakt zal worden.

**We stellen het op prijs als veel KBO-leden hierbij aanwezig zijn.**



## Familieberichten

### Overleden:

- 19 febr.: Jos de Waal,  
Irenelaan 35, 71 jaar
- 26 febr.: Jo Michelbrink-Venhorst,  
Mariahof 1, 71 jaar
- 28 febr.: Maria van de Vleuten,  
Wielewaal 10 89 jaar
- 5 maart: Lies van Beers-Peys,  
Wielewaal 10, 84 jaar
- 5 maart: Henrica Roymans-van  
Bommel,  
Wielewaal 10, 80 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.



### Uit eten met de KBO

Bij Wan Sing was het weer een heerlijk buffet. Het was er druk en bovenal heel gezellig. Op **12 en 14 april** gaan we eten bij **'t Klavertje Vier**. De tijd is zoals steeds 17.30 uur en de kosten zijn € 14,00



Opgeven:

H. van Avendonk tel. 387656  
A. Daniëls tel. 384573

## Herhaalde oproep bestuursleden

Op woensdag 13 april moet er niet alleen een nieuwe voorzitter gekozen worden maar ook nog andere bestuursleden. Van twee bestuursleden loopt hun zittingsperiode van 3 jaar af. Daarom worden ook daarvoor verkiezingen gehouden. Iedereen van de KBO Bladel die onze vereniging een warm hart toedraagt en bereid is om daar ook wat werk voor te verrichten kan zich kandidaat stellen. Voor nadere informatie hierover en/of kandidaatstelling kan men zich wenden tot de vicevoorzitter  
Ton Goossens, tel.nr. 383119

## Kandidaatstelling voorzitter KBO

Volgens de reglementen van onze vereniging moet de voorzitter schriftelijk gekozen worden tijdens de Algemene Ledenvergadering. Leden die zich kandidaat willen stellen voor het voorzitterschap moeten zich daarvoor schriftelijk aanmelden bij het bestuur. In dit schrijven moet men bovendien aangeven waarom men deze functie ambieert en men zichzelf daarvoor geschikt acht. De kandidaatstelling moet bovendien gesteund worden door minimaal 5 leden. De ledenvergadering is op woensdag 13 april. Het bestuur is gerechtigd een aanbeveling te doen voor een bepaalde persoon in deze functie. Om dat zorgvuldig te overwegen moeten alle kandidaten zich **uiterlijk vrijdag 1 april** aangemeld hebben bij het secretariaat van de KBO, Vogelwikke 6, 5531KB Bladel.

Het bestuur

## Van de penningmeester

De inning van de contributie voor het jaar 2011 verloopt zeer voorspoedig. Hiervoor mijn hartelijke dank.  
Er zijn altijd enkele leden die vergeten om de contributie te betalen, omdat ze er gewoon niet aan gedacht hebben. Deze leden kunnen tijdens de jaarvergadering alsnog bij mij betalen voor

aanvang van de jaarvergadering in de foyer van Den Herd.

Ik zal een half uur voor de aanvang aanwezig zijn.

U weet het nog? De contributie bedraagt € 20,00 per persoon.

Al vast bedankt voor uw medewerking.

H. Reijne  
penningmeester

## Misschien toch aangifte doen?

Veel mensen hebben van de belastingdienst een brief ontvangen dat ze geen aangifte hoeven te doen.

De ervaring is ondertussen opgedaan dat er onder deze mensen toch nog bij zijn die geld terug kunnen krijgen van de belasting. Als u twijfelt, laat dat dan even controleren. Er zijn mensen bij die meer dan honderd euro terug krijgen en toch zo'n brief ontvangen.

Informeren kunt u bij:  
Wim Spijker 0497 382971  
Leo Delhhey: 0497 382659  
Cor van Pelt: 0497 384103

## Senioren ook in 2011 weer mobiel dankzij voordelige rijbewijskeuringen

Wie als 70-plusser graag auto wil blijven rijden, moet zich onvermijdelijk een keer medisch laten keuren. Voor niet iedereen valt dit moment exact samen met de 70e verjaardag. Doorslaggevend is de datum waarop het rijbewijs verloopt. Houd deze dus goed in de gaten. Geadviseerd wordt tenminste 3 tot 4 maanden van te voren een afspraak te maken voor de keuring.

Veel mensen zien tegen de rijbewijskeuring op. Want de te volgen procedure kan tijdrovend zijn en hoge kosten met zich meebrengen. Gelukkig zijn de huidige 70-plussers meestal voldoende gezond om zonder meer vijf jaar door te mogen rijden. Wat wel relatief vaak gebeurt, is dat een probleem wordt vastgesteld met het gezichtsvermogen. Dit kan heel geleidelijk

verminderen, bijvoorbeeld door grijze staar. Om te voorkomen dat dit pas aan het licht komt tijdens de rijbewijskeuring, is het verstandig om ruim van te voren langs de opticien te gaan om de ogen te laten controleren.

Ook aan de kosten valt gelukkig iets te doen. **Voor automobilisten uit Casteren en omstreken is er wekelijks op dinsdag en donderdag gelegenheid om voor € 35,00** een medische keuring te ondergaan volgens de richtlijnen van het CBR. De keuringen worden georganiseerd door Regelzorg in samenwerking met een geregistreerde keuringsarts. Deze organisatie heeft al meer dan 170 locaties verdeeld over heel Nederland, waaronder in Casteren.

Locatie: Driehuis 4, 5529 NA Casteren.

Ook automobilisten onder de 70 jaar die om medische redenen voor het B/E rijbewijs gekeurd moeten worden kunnen een afspraak maken, evenals bezitters van een zogenaamd groot rijbewijs. Deze laatste categorie betaalt € 52,50 voor de keuring.

Afspraak maken:

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan tijdens kantooruren contact op met het afsprakenbureau van Regelzorg 088 23 23 300 of maak uw



afspraak zelf op de site [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Er zijn in de buurt nog meer plaatsen waar men voor goedkope rijbewijskeuringen terecht kan. Hieronder een overzicht:

**Naam** Medex medische diensten  
**Adres** De Leesakker 24  
**Postcode en plaats** 5582 ZB WAALRE

**Contact** 040 - 2217188

**Prijs** € 25

**Extra informatie** [www.medexmedical.nl](http://www.medexmedical.nl)

**Contactpersoon** Mevrouw M.G.P.G Elings

**Adres** Berkt 18

**Postcode en plaats** 5507 LN VELDHOVEN

**Contact** 040 - 2301452

**Prijs** € 25

**Extra informatie**

Afspraken voor het spreekuur zijn 's avonds telefonisch te maken tussen 19.00 - 20.00 uur.

**Contactpersoon** De heer J.P.A.M. van Oss

**Adres** Dennenlaan 3

**Postcode en plaats** 5553 CV

VALKENSWAARD

**Contact** 040 - 2010426

**Prijs** € 30

**Extra informatie**

Afspraken kunnen iedere werkdag tussen 10.00 en 12.00 uur telefonisch gemaakt worden.

**Naam** Medimarkt

**Contactpersoon** Mevrouw J. Oerlemans

**Adres** Aalsterweg 135

**Postcode en plaats** 5644 RA EINDHOVEN

**Contact** 0800 – 633 46 27

**Prijs** € 30

**Naam** Ontmoetingscentrum De Eikenburg

**Adres** Eikenburg 10

**Postcode en plaats** 5521 HZ EERSEL

**Contact** 088 - 232 33 00

**Prijs** € 35

**Extra informatie** [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

## Herschikking taken

Mevr. A.v.Bommel en dhr. C. v. Rooy hebben te kennen gegeven dat zij enkele taken willen afstoten. Het bestuur heeft daar alle begrip voor en is hen erg dankbaar dat zij die taken jarenlang altijd plichtsgetrouw en zorgvuldig vervuld hebben. **Heel, heel hartelijk bedankt daarvoor Anneke en Cees!** Het gaat daarbij om de volgende taken :

- 1) *Het regelen van de eucharistieviering voorafgaand aan de jaarlijkse algemene ledenvergadering ( A.v. Bommel)*  
Dit werk wordt overgenomen door mevr. M.v. Schayk
- 2) *Het opgeven van misintenties aan de pastoor (C.v. Rooy)*  
Dit zal voortaan gebeuren door dhr. H. v. Avendonk.
- 3) *Het regelen van de dagbustochten (C.v. Rooy)*  
Dit zal voortaan gebeuren door een drietal personen: mevr. C. Wijffels, dhr. C. Schoofs en dhr. K. vd Heijden
- 4) *Het contactpersoon zijn voor de fietsclub van de KBO. (C.v. Rooy)*  
Dat wordt overgenomen door dhr. C. vd Heuvel  
Dhr. C.v. Rooy blijft wel, samen met dhr. C. Schoofs, alle fietstochten uitzetten en begeleiden.

Het bestuur

## **Toegang tot de ledenpagina's website KBO-Brabant**

Een belangrijk deel van de webpagina's van de **KBO-Brabant** is alleen toegankelijk via een zogenaamde Gebruikersnaam/Wachtwoord combinatie. Dit is echter alleen te verkrijgen via onze eigen afdeling. Bent u geïnteresseerd, stuur dan een e-mail met een verzoekje om toegang aan [HvWinkel@KBO-Bladel.nl](mailto:HvWinkel@KBO-Bladel.nl) U ontvangt hiervan een bevestiging. De verdere instructies vindt u op onze eigen website [KBO-Bladel.nl](http://KBO-Bladel.nl)

## **Resultaten enquête**

Er zijn 118 mensen die het enquêteformulier hebben ingeleverd. Dat is niet veel, afgezet tegen het ledenaantal dat onze vereniging heeft. Toch zijn er veel voor ons belangrijke zaken uit naar voren gekomen. We moeten

in het bestuur daar nog verder over praten en ook bespreken welke acties we daarop ondernemen. U krijgt daar later zowel via De Schakel als op de algemene ledenvergadering nog informatie over.

Het bestuur



## **Voorjaarsdagtocht Haarlem**



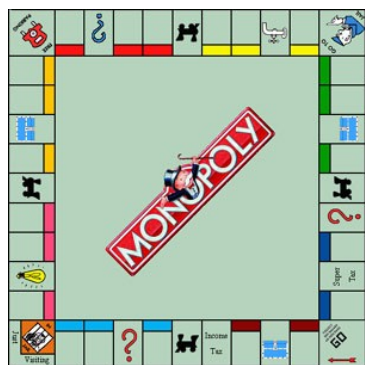
*Amsterdamse Poort*

Op **vrijdag 13 mei** gaan we weer een dagtocht maken en wel naar Haarlem, stad aan het Spaarne. Haarlem telt op de dag van vandaag nog altijd 1650 monumenten en straalt nog altijd de rijkdom uit van weleer. Het was een rijke textielstad ten tijde van de Vlaamse wevers, het werd een schildersstad met beroemdheden als Jacob van Ruysdael en

Frans Hals, en het is nog steeds de bloemenhoofdstad van de Kennemer Bollenstreek. De rijke geschiedenis van de Spaarne gaapt je vanaf elke straathoek aan. De Amsterdamse Poort,



het Frans Halsmuseum, het station, de nieuwe gracht met statige panden, de 22 hofjes die her en der verborgen zijn, maar ook de kleine steegjes en zijstraatjes met winkeltjes, cafeetjes en oude huisjes die een Anton Pieck-gevoel oproepen, zijn maar enkele voorbeelden. Als u 's middags een lekkere wandeling door deze mooie binnenstad maakt komt u ongetwijfeld de bekende straten uit het monopoly spel tegen; de Houtstraat, Barteljorisstraat en Zijlweg tegen.



Onderweg stoppen we voor de koffie met gebak, een lekkere koffietafel en natuurlijk een heerlijk diner op de terugweg. We rijden door de Kennemer

Bollenstreek en door Bloemendaal, de rijkste stad van Nederland op dit moment. Haarlem is uitgeroepen tot DE WINKELSTAD van Nederland en u krijgt ook nog de tijd om dit zelf vast te stellen. Het wordt vast een fijne dag. In de volgende Schakel kunt u lezen hoe laat en waar vertrokken wordt en wat de kosten zijn.

Noteer vast de datum: **13 mei**



## recreatieve activiteiten



### Grote voorjaarsfietstocht.

Op dinsdag 3 mei zal de grote voorjaarsfietstocht weer gereden worden. Vertrek om 9.30 uur vanaf het VVV kantoor in Bladel.

Bij slecht weer wordt dit verzet naar dinsdag 10 mei.

De **grote najaarsfietstocht** is ook al bekend.

Najaarsfietstocht op dinsdag 6 september. Vertrek om 9.30 uur vanaf het VVV kantoor in Bladel.

Bij slecht weer naar **donderdag 8** september

### Culturele Dag

Op zaterdag 9 april wordt in Hapert weer de Culturele Dag gehouden. Er is weer van alles te doen zoals volksdansen van diverse groepen, koorzang van verschillende koren, voordracht en gedichten, maar ook koersbal en een mooie tentoonstelling van verschillende vormen van kunstige hobby's zoals schilderijen en prachtige handwerken, kaarten maken enz.

Om 10.00 uur is de opening van deze dag in Den Tref in Hapert. De Volksdansgroep uit Bladel en Netersel treedt op om 11.55 uur en het ouderenkoor uit Bladel zal zingen om 13.55 uur. Voor het totale programma kunt u kijken op het prikbord in de Schouw. De middag wordt om 16.00 uur afgesloten

## Groendecoratie

Het voorjaar komt er weer aan! En wat is er leuker dan een mooi voorjaarstafelstuk (met een knipoog naar Pasen) te maken?

Dat kan op

**vrijdagmiddag 15 april**

in de Schouw. Het is van 13.30 u. tot ongeveer 16.00 u./16.30 u.

Zelf meebrengen: een snoeischaar, een huishoudschaar en een schilmesje.

De kosten zijn € 17,50 (incl. schaal of bakje, bloemen, cursusgeld en andere benodigdheden)

Thee of koffie kost € 0,25.

De cursusleidster is weer Toos van Heijst.

Opgeven voor **11 april** bij Jopie Koijen, tel. 382417.



## "t Vrolijke Palet".

U ziet in "de Schouw ".weer nieuwe schilderijen hangen. Ik wil daar een beetje uitleg bij geven. De opdracht was als volgt: We gaan een drieluik maken.

Drie schilderijtjes van hetzelfde formaat en qua onderwerp en kleur bij elkaar passend.

- 1.Maak naar aanleiding van een voorbeeld het eerste schilderij.
- 2. Selecteer uit het eerste schilderij een interessant gedeelte en maak daarvan een nieuwe schildering op je tweede doek.
- 3 Selecteer uit dit tweede schilderij weer een interessant gedeelte en maak daarvan weer een nieuwe schildering op je derde doek.

Het klinkt misschien moeilijk, maar we doen het stap voor stap.

Na een paar maanden werk hangt hier nu het resultaat.

Wij zijn er trots op !!

Wij hopen dat jullie er met plezier naar kijken.

M.v.d. Voort

*Marietje van de Voort is in verband met ziekte van haar man met onmiddellijke ingang gestopt met het begeleiden van de schildersgroep. Marijke Donders, Doolandweg 34, heeft deze werkzaamheden overgenomen. Het bestuur wenst haar hierbij veel succes en bedankt Marietje voor haar inzet bij de schildersgroep.*

*Het bestuur*

## Volksdansen:

Mij is gevraagd iets te vertellen over het volksdansen in Bladel.

Mag ik me even voorstellen, ik ben Toos Loeffen, ben 77 jaar en ben met plezier bij het volksdansen in Bladel.

Het begon 4 jaar geleden toen mijn vriendin Anita Teunissen hier les gaf aan de ouderen.

Omdat ik Anita al heel lang kende, nam ze me een beetje op sleeptouw om eens te komen kijken. Ik was meteen verkocht, en meteen geprobeerd of ik de pasjes (op mijn leeftijd) onder de knie kon krijgen.

Ik vond het allemaal zo mooi en zo groeide de liefde voor het volksdansen.

Ook heb ik via het volksdansen een lieve vriendin gevonden, met dezelfde passie voor dansen.

We dansen dan ook heel vaak: volksdansen in Bladel en in Netersel, Line dance, en ook nog stildansen op de donderdagmiddag. Toen Anita stopte met les geven, kwam er een nieuwe dansleraar: Karel Lavrijsen uit België.

Daar moesten we even aan wennen maar volgens Anita hadden we daar "ene goeie" aan.

We zijn dan ook heel blij met Karel, een bescheiden man met altijd goeie zin.

Maandagmorgen is dan ook voor ons de gelegenheid om de accu weer op te laden.

We hopen dit ook nog lang te kunnen doen en er nog lang van te kunnen genieten.

Kom gerust eens kijken op maandagmorgen v.a. 9.30 uur.

Toos Loeffen

## Kienen bij de KBO Bladel

Op de eerste donderdagmiddag van de maand gaan we altijd kienen in de Schouw.

We hebben de gewone prijzen veranderd in geldprijzen. Dit vonden de kieners wel zo prettig. We hopen de eerstvolgende kienmiddag weer veel kieners te mogen ontvangen.



Maria Groenen



## Cursus voor scootmobielgebruikers

Stichting Bevordering Mobiliteit Ouderen en Gehandicapten, GOW welzijnswerk, de Katholieke Bonden voor Ouderen en Veilig Verkeer Nederland uit Bladel, organiseren dit voorjaar een scootmobielcursus in de gemeente Bladel. Dit alles met financiële ondersteuning van WVK-groep.



De cursus bestaat uit 2 dagdelen en vindt plaats op vrijdag 13 mei 's ochtends van 9.00 – 12.00 uur en vrijdag 20 mei 's ochtends van 9.00 – 12.00 uur in en rond gemeenschapshuis Den Tref te Hapert. Het doel van de cursus is het terugbrengen van ongevallen, het wegnemen van risico's en angsten om aan het verkeer deel te nemen en het nastreven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in het verkeer.

Onder deskundige begeleiding leren gebruikers van een scootmobiel omgaan met moeilijke verkeerssituaties en krijgen zij instructie over verkeersregels en verkeersborden.

Met de opgedane kennis en ervaring leggen de deelnemers een speciaal parcours af met enkele lastige situaties (hindernissen) die in het verkeer ook regelmatig voorkomen, zoals een schuin aflopende stoep of bollingen in de weg e.d. Het doel van deze oefeningen is het zich eigen maken van het besturen van de scootmobiel in het huidige verkeer en het veilig omgaan met obstakels.

Zien en gezien worden is hierbij een belangrijk punt.

Uit eerder georganiseerde scootmobielcursussen in de regio blijkt dat veel deelnemers zich zelfverzekerder voelen en weer op pad durven gaan met de scootmobiel.

De eigen bijdrage voor deelname is zo laag mogelijk gehouden en bedraagt € 10,- voor de gehele cursus, inclusief consumpties. Gebruikers van de scootmobiel die interesse hebben in deelname aan de cursus, melden zich vóór 23 april aan bij GOW welzijnswerk, tel. 0497-514746 (overdag).

## Lezingen in de Kempen over gezondheid.

Omdat er behoefte is aan informatie over gezondheid organiseert de Stichting Steunfonds van de Gezondheidszorg Kempenland lezingen. Deze avonden zijn **gratis** toegankelijk. Iedereen die belangstelling heeft is welkom. Aanmelden is niet nodig.

Voor verdere inlichtingen over deze lezingen kunt u 0497-573751 bellen of e-mailen naar [h.govers1@chello.nl](mailto:h.govers1@chello.nl). Ook kunt u voor alle zekerheid even bellen of de lezing niet is afgelast (dat komt een enkele keer voor).

In de maand april zijn er drie lezingen:



### **Mijn laatste wens**

Op maandag 4 april 2011 om 20.00 uur in Den Eijkholt, Kapellerweg 3 in Luyksgestel. Alex en Lizet van Hove komen uitleg geven over wat er allemaal komt kijken voor, bij en na een uitvaart of crematie.

### **Oud maar niet versleten**

Op woensdag 13 april 2011 om 20.00 uur in zaal De Walrus in Bergeijk.

Dokter Swinnen schetst ons het verloop van een mensenleven. De meesten van ons proberen te genieten van de oude dag, maar allerlei "verdomde kwaaltjes" gooien vaak roet in het eten. We moeten dan niet bij de pakken gaan neerzitten.

Dr. Swinnen vertelt wat we daar allemaal aan kunnen doen.

### **Ziekte van Lyme**

Op donderdag 14 april 2011 om 20.00 uur in Gemeenschapshuis Den Aord in Casteren. Mevrouw Hoogboom uit Landgraaf heeft deze ziekte en komt daarover vertellen.



### **Ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden**

Sinds een paar maanden is er een contactgroep voor mensen met oogproblemen; mensen die slechtziend zijn, of misschien wel blind. De groep is opgezet om deze mensen met elkaar in contact te brengen en samen een ontspannen middag door te brengen.

Inmiddels heeft de groep gemiddeld zo'n 12 bezoekers. De begeleiding is in handen van enthousiaste vrijwilligers die zich inzetten om de gasten een gezellige middag aan te bieden.

De activiteit vindt maandelijks plaats op de eerste donderdag van de maand in het Stökske, 't Gebint 69, in Eersel. Tijd van 13.30 tot 16.00 uur. Wilt u eens kennismaken dan bent u van harte welkom. De eerstvolgende bijeenkomst is op donderdag 7 april.

Wilt u meer informatie of mocht het vervoer een probleem zijn neem dan contact op met de coördinator mevrouw Bertha van de Broek- van der Heijden, tel. 0497-512984



### **Workshops signalering voor vrijwilligers**

Vrijwilligers horen en zien veel. Zij merken hoe het gaat met mensen voor wie zij zich inzetten. Het signaleren dat het met iemand minder goed gaat, en hoe je daar al vrijwilliger mee om kunt gaan is niet eenvoudig.

Om vrijwilligers hierin te ondersteunen biedt de gemeente Bladel vrijwilligers workshops signalering aan. Aan het volgen van de workshops zijn geen kosten verbonden. Tijdens de workshop wordt uitgelegd wat het belang is van signaleren. En hoe u om kunt gaan met mensen waar u zich zorgen over maakt en op welke manieren u kunt helpen.

De workshops worden geleid door cursusleiders van professionele organisaties die veel ervaring hebben met dit onderwerp. De workshops worden gehouden in het Cultureel Centrum Den Herd in Bladel. En door de samenwerking met Steunpunt den Bogerd in Hoogeloon worden er tevens workshops gehouden in Hoogeloon. Per workshop zijn maximaal 16 plaatsen beschikbaar.

*U kunt alleen aan themabijeenkomsten deelnemen als u de basis workshop heeft gevolgd. Ook kunt u er voor kiezen om alleen de basis workshop te volgen. De workshop Armoede bestaat uit 2 bijeenkomsten.*

Datum	Tijd	Onderwerp	Locatie
14 april	13.30 – 16.30	Basis workshop	Cultureel Centrum den Herd Emmaplein 4 Bladel
14 april	19.00 – 22.00	Basis workshop	Steunpunt den Bogerd Hoogeloon Den Bogerd 29 Hoogeloon
10 mei en 24 mei	13.30 – 16.30	Armoede	Cultureel centrum den Herd
20 mei	13.30 – 16.30	Eenzaamheid en Depressie	Steunpunt den Bogerd
7 juni	19.00 – 22.00	Huiselijk geweld	Steunpunt den Bogerd

De workshops worden gecoördineerd door het GOW Welzijnswerk en zijn bedoeld voor alle vrijwilligers van de gemeente Bladel. Dus ook vrijwilligers die zich inzetten voor jongeren of andere doelgroepen zijn van harte welkom.

Wilt u meer informatie over de workshops? Of wilt u zich aanmelden voor één of meer workshops? Dan kunt u contact opnemen met Esther de Raad van het GOW. Inschrijven gebeurt op volgorde van aanmelding en kan tot 7 april.

Zij is bereikbaar op telefoonnummer 0497-514746 en op het mailadres [edraad@hetgow.nl](mailto:edraad@hetgow.nl)

## OV Chipkaart

Op **30 maart** is er een infomiddag over de OV Chipkaart in **Hapert**. Informatie bij de KBO **Hapert** en in plaatselijke kranten.



## van en voor de leden



### Chinese stoofpot



#### Benodigheden:

1 kg riblappen- 2 plakjes verse gember – 2 takjes peterselie – 3 knoflooktenen – 2 lente-uien of een dunne prei – pale medium dry sherry – olie – 3 eetlepels chinese bonensaus.- soja saus – sesamolie-peper – bindpajje(1 eetlepel maizena en 2 eetlepels water – 2 steranijs – stukje gedroogde mandarijnenschil.

#### Bereiding:

Blancheer het vlees in kokend water in 2 minuten en spoel af met koud water. Leg het vlees opnieuw in de pan, bedek met water en voeg 2 eetlepels sherry en 2 steranijs toe. Breng aan de kook, zet het vuur laag en kook 10 minuten. Doe het vuur uit en laat het vlees nog een uur in de pan, zonder deksel, staan.

Haal het vlees er uit en snijd het in blokjes van 2 bij 3 cm. Bewaar het vocht.

Snijd de gember en knoflook in dunne plakjes. Verhit in een braadpan 3 eetl. olie, de gember, knoflook en de Chinese saus tot het geurt. Voeg het vlees, 1 eetlepel sherry, de mandarijnenschil en zoveel van het vocht toe dat het vlees net onder staat. Sudder 1 uur op een laag vuur met de deksel op de pan.

Voeg 2 eetlepels suiker, 1 eetlepel soja saus en een snuffje peper bij het vlees en sudder nog eens 20 minuten met deksel op de pan. Roer er op een hoog vuur zoveel van het bindpajje door tot de saus licht bindt. Hak de peterselie fijn en de lente-ui in stukjes van 1 cm. Voeg dit samen met 1 theelepel sesam-olie bij het gerecht. Serveer met rijst of mie. Eet smakelijk.

## Herinneringen Rookgewoontes

Dat sommige mensen bepaalde gewoontes hebben is eigenlijk vrij normaal. Daaraan herkent men dan ook wel meestal die personen. Een ander verhaal wordt het wanneer het een massale gewoonte wordt zoals bijvoorbeeld het roken.



De laatste tijd wordt er sterk op aangedrongen te stoppen met roken omdat de gevaren op den duur groter worden vanwege de gezondheid. Maar zo lang als

ik weet heeft de rookgewoonte bestaan. In vroegere jaren had je zelfs mensen die nooit rookten maar die als compensatie dan wel weer pruimden. Deze mannen (vrouwen deden dat niet, al hoewel ik een vrouw heb gekend die het wel deed), liepen zowat de gehele dag te kauwen en daarbij kregen ze op den duur een overvloed aan speeksel zodat sommigen er een kunst van hadden gemaakt om soms tot een meter of drie het goedje uit hun mond te persen tot op een paar vierkante centimeter groot, precies waar ze dat wilden hebben.



Anderen liepen met een grote dikke sigaar in de mond vooral 's zondags als ze naar de kerk gingen of weer naar huis toe gingen want dat had ook een beetje status. Weer anderen rookten alleen shag want dat was weer wat goedkoper. Sigaretten roken is echt begonnen na de bevrijding in 1944 toen de Engelse soldaten die massaal rookten, ongeveer een halfjaar ingekwartierd waren.

De eerste trek aan een sigaret voor mij was op de bevrijdingsdag van Bladel op vrijdag 22 september 1944. Op die dag stonden rond half twee, op wat nu de Doollandweg



*Bren carrier*

heet, zo'n tien tot twaalf zgn. Bren carriers (mitrailleurdragers) te wachten omdat in de Sniederslaan nogal wat verzet van de Duitsers was en ze tegelijkertijd bij het punt Burg v Houdtplein - Sniederslaan samen moesten komen. We stonden er met 10 tot vijftien mensen om heen.

De voorste soldaat deelde vanuit de gevechtstank voorzichtig een pakje sigaretten uit en beduidde dat iedereen er een moest krijgen. Na een ongeveer tien minuten kreeg hij een radioboodschap en

gaf het sein dat we snel weg moesten wezen.

De soldaten die de eieren misten voor het ontbijt deden dan wel eens ruilhandel om aan eieren te komen en dan ruilde men meestal twee eieren voor een pakje sigaretten van twintig stuks. Anderen gingen nog verder en ruilden een groot tablet chocolade en/of zeep want dat laatste was er gewoon niet meer.

En zo kreeg je het versje : cigarettes for dad, chocolate for mam and soap for the baby.

Men had vroeger verschillende kleine en grotere sigarenfabrieken hier in de Kempen. De wat grotere in Bladel waren o.a. De Vries, familie van de Pas, familie Maas, familie Hollebekkers, terwijl er ook nog de zgn. thuiswerkers waren die in een kamer of in een bijgebouw met één of meerdere mensen ook sigaren maakten en dat natuurlijk alles met de hand.

De thuiswerkers waren bij G v Beers op de toenmalige Varkensmarkt, bij Cornelissen (de Muis) in de Sportparkstraat, bij Happie Pas bij de Oude Toren en misschien waren er nog wel een paar meer die ik vergeten ben.

Vroeger werden de sigaren meestal per stuk verkocht in een wit papieren zakje en meestal stond er telkens een rebus op die je als kind probeerde op te lossen. Later werden ze meestal verkocht per doos van tien stuks.

Een aparte categorie waren de pijprokers, waarvan sommigen zelfs een kromme pijp rookten. De echte rokers hadden er twee en een enkele soms wel drie want een hete pijp is minder gezond en niet zo lekker.

Als je de laatste tijd zo rondkijkt zie je allang geen tabakspruimers meer, veel minder sigarenrokers en de rest van de rokers wordt aangemaand om er zo spoedig mogelijk mee te stoppen.

Harrie Baijens



### **Mama Mia!**

wanneer: 2 en 3 april  
tijd: 14.00 uur  
waar: Den Herd  
kosten: € 10,00 (met collecte!)  
kaarten: vanaf 15 maart bij Ton Goossens, tel. 383119 Molenakkers 12

### **Kempisch orkest**

wanneer: 5 april  
tijd: 14.00 uur  
waar: De Kei Reusel  
kosten: € 5,00  
kaarten: Ton Goossens tel. nr. 383119, Molenakkers 12

### **Culturele Dag**

wanneer: 9 april  
waar: Hapert Den Tref  
opening: 10.00 uur  
Zie voor andere tijden: bl. 7

### **Algemene Ledenvergadering**

wanneer: 13 april 2011  
tijd: H. Mis: 10,00 uur  
vergadering: 14.00 uur  
waar: Den Herd

### **Uit eten met de KBO**

wanneer: 12 en 14 april  
tijd: 17.30 uur  
waar: 't Klavertje Vier  
kosten: € 14.00  
opgeven: H. van Avendonk tel. 387656  
A. Daniëls tel. 384573

### **Groendecoratie**

wanneer: 15 april  
tijd: 13.30 – 16.00/16.30  
waar: De Schouw  
kosten: € 17,50

### Grote voorjaarsfietstocht

wanneer: 3 mei  
slecht weer: 10 mei  
vertrek: 9.30 uur bij VVV

### Dagtocht Haarlem

wanneer: 13 mei  
Overige gegevens zie Schakel van mei.

### Cursus scootmobiel

wanneer: 13 en 20 mei  
tijd: 9.00 – 12.00 uur  
waar: In en rond Den Tref Hapert  
kosten: € 10,00  
aanmelden: vóór 23 april GOW

### Wheel of Energy

wanneer: 25 mei  
vertrek: 8.00 uur  
kosten; zie vorige Schakel.  
interesse?: Bel Ton Goossens, vóór 1 april

### Najaarsfietstocht

wanneer: 6 september  
slecht weer: 8 september  
vertrek: 9.30 uur bij VVV



Er mag wel eens gelachen worden

### Mooie of grappige uitspraken

*Als ik niets doe, kan ik alles*

Als de potvis in de pispot pist  
zit de pispot vol met potvispis.

*Definitie van een egoïst:*

*Eerst ik,  
dan ik  
en als ik ben geweest  
dan ben ik weer aan de beurt.*

Mijn vriend hield tegelijkertijd op met roken,  
drinken en achter de vrouwen aanzitten. Het  
was een mooie begrafenis.

*Vrede is meer dan 2 vingers.*

Laat me zijn zoals ik ben  
om te worden wie ik ben  
maar nog niet kan zijn.  
En laat me dat worden  
op mijn manier  
en in mijn tijd.

*Een optimist is een slecht geïnformeerde  
pessimist*

Belangrijk zijn is goed, maar het is  
belangrijker goed te zijn

*Een vriend is iemand die tijdens je leven  
dingen zegt, die anderen na je dood over je  
vertellen.*

Liefde zit in een klein hoekje, jammer dat de  
aarde rond is.



# Puzzel pagina

## Oplossing vorige puzzel

ZACHT VAK STAGE  
 AMERIKA ARABIER  
 DEL MISDRYF REN  
 ER BIETENSAP NS  
 LAIDS L TROL T  
 SLEER REL IMAM  
 VALS BEGIN PLUS  
 ARA PENARIE ATA  
 AI PLUSTEKEN SR  
 R KEEL I STUW C  
 TOSTI RED BREDA  
 U TETRA IRAKI S  
 IK REUS TAS CM  
 GOD R KIK R PRE  
 LOT LEDIG MIE  
 POL OORDEEL KMA  
 ES PORSELEIN EA  
 P BARD R REEL S  
 PAARD BIK FRONT  
 IRAK ZENUW FOTO  
 LES MENGSEL NOR

### HORIZONTAAL:

1 vol zelfvertrouwen; rooms-katholiek 2 deel v.e. ziekenhuis; als onder 3 strijdvaardig; enkelvoudige stof 4 sprookjesfiguur; draagbalk; met het genoemde 5 aangenaam warm; vertegenwoordiger; schraal; laatstleden 6 afgestoken stuk gras; vat om olie te bewaren; plaats 7 ik; vuil; gaping; zangstem 8 vulkanisch gesteente; locomotief; buiten dienst; onheil; merkteken op maten en gewichten 9 wereldzee; ziekelijke aandoening; vaartuig van Noach 10 expresstrein; toss 11 onge vulde ruimte; tegelijken tijt; wondvocht 12 radiobedrijf; land in Europa; lofdicht 13 zaakleider; Europeaan; biersoort; kledingstuk 14 koraaleiland; hoeveelheid; scheepskabel 15 afdeling; soort struisvogel; volksoverlevering; middeleeuwen 16 en omstreken; broos; van de kleren ontdaan 17 bedrag voor verstrekte voeding; stelling 18 lichte bedwelming; delfstof; verlegenheid; aarden vaas 19 deel v.e. fuik; sprookjesfiguur; gelofte; waagstuk 20 rekening; onder wat; water in Friesland 21 gewicht; roem; namiddag; een en ander; schortje; telegraaf restant.

### VERTICAAL:

1 bijwoord; geluk (Jidd.); Europ. hoofdstad;

loon; rondte 2 naspel; vetpuistje; ondergrondse spoorweg; militair; gevangenis 3 bloem; slechthorende; laster; gezindte 4 broeder; onwettig; doelpunt; bijwoord; vorstentitel 5 ton; afgod; opmerkzaam; ijskegel; pers. vnw. 6 verdieping; salaris; kruipend dier; bijwoord 7 sie raad; houding; scheikunde; muggelarve; dubbele schijf i.h. damspel 8 zitplaats; eerste hulp bij ongelukken; onbep. vnw.; kommer; vorstentitel 9 eikschiller; duidelijk; administratietroepen; kampeerverblijf, wildebeest 10 vogel; onderwijskracht; verlichting; drank; achter 11 ambtsrust; hoogte; soort stof, pl. in Gelderland 12 belemmering; groeistof; ijzeraantrekend voorwerp; uitstralende warmte; en volgende 13 doctor; verharde huid; wat ik zeggen wilde; vleesgerecht; rondhout 14 kant; afzichte lijk; familielid; uitroep v. verrassing; schoorsteen zwart 15 vleesgerecht; steen; geslacht; filosoof.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	1
2															2
3															3
4															4
5															5
6															6
7															7
8															8
9															9
10															10
11															11
12															12
13															13
14															14
15															15
16															16
17															17
18															18
19															19
20															20
21															21
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

# activiteiten

## contactpersonen

### Vaste activiteiten:

#### maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur  
biljarten in de De Schouw Biljartzaal van 9.00 uur tot 17.00 uur  
(’s avonds tijdens opening)

Toon Daniëls: 384573  
Toon Daniëls: 384573

#### maandag:

volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw	Rita vd Oetelaar:	383540
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer	Gerda Gijsbers:	386052
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.	Gerda Gijsbers:	386052
kaarten :	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Ton Goossens:	383119
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540
line dance	20.00 – 21.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

#### dinsdag:

koersbal:	9.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen:	384446
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Cor vd Heuvel	384092
			GSM: 06-27577274	
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Gerda Gijsbers	386052
linedance	19.30 – 21.00 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

#### woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens	Ton Goossens:	383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			JanusVermeulen	384561
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw		

#### donderdag:

gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Nellie Hendrikx::	385939
yoga:	13.30 - 14.30 uur	De Vlinder Lindestr 38 Reusel	Nellie Hendrikx	385939
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor	Cor vd Heuvel:	384092
			GSM 06-27577274	
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers:	381848

#### vrijdag:

tai chi	9.00 – 10.00 uur	De Schouw	Mariet Verdaat	382919
jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			Janus Vermeulen:	384561
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
waterymnastiek	13.00 – 13.45uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710

#### Cursussen:

Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X	Toos Kneefel;	384470
-----------------	-----------	-------------------	--------	---------------	--------

### Overige activiteiten

donderdag 7 april: **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw Maria Groenen: 844145  
zaterdag 2 april: **stijldansen:** 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal Nel Keijsers: 381848  
**Openingstijden Internetcafé** Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet.  
In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Kojien, Hugo Duran.  
op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel

**KBO, afdeling Bladel.**  
**De Schouw Emmaplein 2,**  
**5531 HM Bladel tel. 380433**

**Bestuursleden:**

**Dagelijks Bestuursleden:**

**Voorzitter: vacant**

**Vice Voorzitter:**

Ton Goossens: Molenakkers 12 5531 EC  
Bladel tel.383119 of 06-57344781

**Secretaris:**

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB  
tel. 382971 of: 06 22152880  
willemspijker@hetnet.nl

**Penningmeester:**

Henk Reijne. Veilig Oord 17, 5531 XA,  
tel: 38 35 55

rekening nummer: 10.75.00.876  
contributie: € 20,00 per jaar

**Algemeen Bestuursleden:**

**Werkgroep: Recreatieve Activiteiten:**

Ton Goossens: 383119

**Werkgroep: Algemene Activiteiten:**

Cootje Wijffels –Valk: tel.382710

**Werkgroep: Gastvrouwen/heren:**

Rita van den Oetelaar: tel.383540

**Werkgroep: Scholing en Vorming:**

Rosemarie Vermeulen: tel.382158

**Overige bestuursleden**

Toon Daniels tel. 384573

Harrie van Avendonk, tel.387656

Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417

**Beheerders:**

Gerard van Leeuwen, tel. 382763

Janus Vermeulen tel.384561

**Identiteit en Zingeving:**

Gerda Gijbers: tel 386052

**Klussendienst:**

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150

(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

**bgg:** Toon Daniëls 06 13268096

**Ledenadministratie:**

Henk van Winkel, tel: 360700

**Ledenwerving:**

H. van Avendonk tel. 387656

G. Bandsma, tel. 386462

**Redactieraad:**

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

**Web-site:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Ouderenadviseurs**

*Deze werken onafhankelijk van het KBO.*

Wim Spijker

tel. 382971

Nell Jansen – van Balveren

tel. 381591

Loes Peeters

tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)

tel. 384103

Rosemarie Vermeulen – Jasper

tel. 382158

**Meldpunt Eenzaamheid:**

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig doorgeven  
aan Henk van Winkel.**



Kent u iemand die pas  
ontslagen is uit het ziekenhuis?



**A.u.b. doorgeven aan  
Harrie van Avendonk**

Wij zorgen voor een  
attentie.