

SCHAKEL

april 2010
15^e jaargang nr. 4



**Ledenblad van de
KBO afdeling Bladel**

website: kbo-bladel.nl

redactieadres:
Wim Spijker
Vogelwikke 6
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl
**uiterste datum voor inleveren
kopij : 19 april 2010**

Aan de Leden van de KBO Bladel

Het Bestuur van de KBO, afdeling Bladel, nodigt hierbij alle leden uit voor de jaarlijkse

Algemene Ledenvergadering

op woensdag 14 april 2010.

De ledenvergadering wordt gehouden in **Den Herd** en vangt aan om **14.00 uur**.

De dag wordt geopend met een Eucharistieviering in de **parochiekerk St' Petrus Banden**. Aanvang **10.30 uur**.

De H. Mis wordt vocaal verzorgd door ons eigen ouderenkoor Zanglust o.l.v. mevr. Jeanne Groenen.

De Eucharistieviering is ter intentie van de leden en overleden leden van de KBO Bladel.

We stellen het op prijs als veel KBO-leden hierbij aanwezig zijn.

Na afloop koffie drinken in de parochiezaal

De agenda met notulen treft u aan als bijlage van de Schakel.

Deze kunt u meenemen naar de vergadering

in deze Schakel

- bl.2: Familieberichten
bl.3: Modeshow
De Museum-plus bus
Bedevaart Meerveldhoven
bl.4: We gaan naar de Passiespelen
Nieuwe Activiteit: Bloemschikken/groendecoratie
bl.5: Tekenen/Schilderen
Malpie - Valkenswaard
bl.6: Eucharistieviering in de parochiekerk
bl.7: Uit eten met de KBO
Gespreksgroepen verlies- en rouwverwerking
bl.8: Lezing erfrecht en de nieuwe wet inzake Erfbelasting en Schenkbelasting
Opfriscursus computer
Lezing Valpreventie (verslag) door Marijke van Essen
bl.9: Lezingen in de Kempen over gezondheid.
Vervolgcurcus bridge in de Schouw
Fietscursus voor senioren
bl.10: Thuisadministratie
bl.11: Chinees recept witlof met varkensvlees
bl.12: Herinneringen: Matrixborden door Harrie Baijens
bl.13: Geheugensteuntje
Er mag wel eens gelachen worden
bl.14: Puzzelpagina. Henk van Essen
bl.15: Vaste Activiteiten
bl.16: Namen – functies – telefoonnummers KBO-leden



Familieberichten

Overleden:

- 20 febr.: Els Daniëls – Raes
Veilig Oord 68 85 jaar
- 28 febr.: Wil Kolsters
Prof.de Quaystraat 46,73 jaar

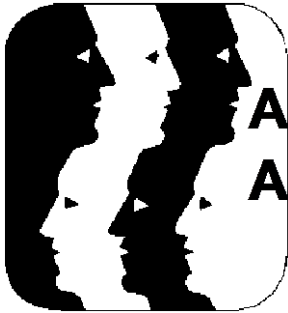
Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Nieuwe Leden

- Mevr. G. van Hoorn
Hr. L. Lommelen
Mevr. L. Lommelen – Aerts
Hr. A. Swaanen
Mevr. M. Swaanen – Dierkx
Hr. Kroonen
Mevr. Kroonen – v. d. Heijden
Mevr. Velthuyzen – Everstein
Mevr. Bonnamy
Mevr. Somers – Hendrikkx

Rectificatie: In de vorige Schakel stond vermeld bij 'Nieuwe leden': mevr. Timmers – Glasveld. Dit moet zijn: mevr. Timmers - Vlasveld
Onze excuses voor de foutieve vermelding.

WELKOM



Algemene Activiteiten

Modeshow

Op vrijdag 9 april is er weer een modeshow van Harry Kerkhofs Modehuis.

Het wordt weer lente en dan willen we altijd weer wat leuke kleren passen.

Daarom bent u van harte welkom vanaf 14.30 uur in de Schouw.

U wordt ontvangen met gratis koffie en daarna een show van de nieuwste modellen. Na de show heeft u gelegenheid om te passen en eventueel te kopen. Geen enkele verplichting. Er zijn dames aanwezig om u bij het passen te helpen. Wij wensen u een gezellige middag.



De Museum-plus bus

Helaas is deze bus al voor het hele jaar volgeboekt. Ons is aangeraden om in september opnieuw een poging te doen, zodat we dan in 2011 mee kunnen. Er is een enorme belangstelling voor . Er wordt door heel Nederland gebruik gemaakt van deze mogelijkheid. Jammer, maar we gaan hier in september mee verder.

Cootje Wijffels

Bedevaart Meerveldhoven

Op **donderdag 6 mei 2010** wordt weer de jaarlijkse bedevaart gehouden naar Meerveldhoven

De H. Mis begint om 10.30 uur. De kerk is open om 10.00 uur.

Het H. Lof begint om 13.00 uur.

Pastoor Donders van de parochie Meerveldhoven zal in de diensten voorgaan.

De bedevaart zal dit jaar geheel worden verzorgd door KBO Kring de Kempen. Het Seniorenkoor uit Vessem-Wintelre zal de liturgische gezangen verzorgen. Deze afdelingen dragen ook de bloemenmand tijdens het Lof.

De leden die de afdelingsvlag dragen worden om 10.15 uur verwacht bij de buitendeur van de sacristie. Onder leiding van de heer L. van Keulen uit Meerveldhoven gaan ze in processie buitenom door de grote deuren naar binnen.

Ook bij het Lof zal dit zo gebeuren.

De eerste 2 banken aan weerszijden worden gereserveerd voor mensen die slecht ter been zijn.

Voor elke KBO afdeling staat bij het Lof een brandende flambouw klaar. Aan de afdelingen wordt gevraagd er voor te zorgen dat iemand die draagt.

Na de H. Mis is er gelegenheid koffie te drinken bij 'De Twee Sparren' aan de overkant van de kerk.

Als u daar broodjes wilt eten moeten die tevoren besteld worden. Dit kunt u gezamenlijk doen bij Cootje Wijffels voor 4 mei of ze zelf bestellen tel. 040-253 84 29.

Het adres is Kapelstraat Zuid 3a.

Wij wensen u een mooie dag toe.





recreatieve activiteiten



We gaan naar de Passiespelen !! Hoe betalen ? Wie heeft er foto's?

Er hebben zich voldoende leden opgegeven om met z'n allen samen met de bus naar Tegelen te gaan voor de Passiespelen op **zondag 18 juli**. Dus alle mensen die zich daarvoor hebben opgegeven moeten dat nu wel definitief in hun agenda noteren en niets anders afspreken voor die dag. Het wordt ongetwijfeld een mooie dag. Ik heb de bus al besproken, (De Arend uit Arendonk), het etentje geregeld en een optie genomen op de benodigde toegangskaarten. Deze optie blijft vier weken gelden maar dan moeten ze betaald zijn of de optie vervalt. Dus er moet voor die tijd aan mij betaald zijn om dat te kunnen regelen. Dat kan op de volgende manieren :

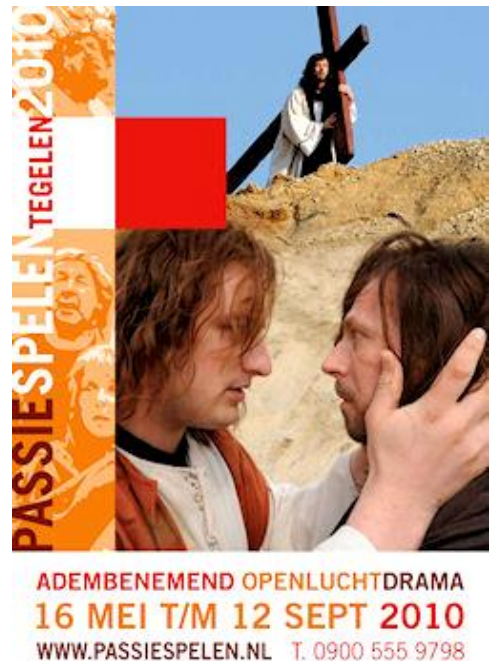
via een bankoverschrijving op
rek.nr. :1190.28.956 t.n.v. A.P. Goossens
onder vermelding van : **Passiespelen**
of
contant aan mij voorafgaand aan de
jaarvergadering (14 april om 13.30 u.) of bij
mij thuis (Molenakkers 12)

Om alles correct af te kunnen handelen moet uiterlijk **woensdag 21 april** het geld overgeboekt zijn of contant betaald. Wat u moet betalen kunt u met het volgende schema zelf nagaan:

- 1^{ste} rang + eten +bus: € 55,50 per persoon
(geldt voor 44 personen)
- 1^{ste} rang + bus : € 40,50 per persoon
(geldt voor 2 personen)
- 2^{de} rang + bus :€ 35,10 per persoon
(geldt voor 3 personen)

Het blijkt dat er verschillende mensen uit Bladel al in de jaren veertig, vijftig en zestig van de vorige eeuw naar de Passiespelen geweest zijn, zelfs een keer met een vrachtwagen van de familie Dijkmans. Er zijn toen misschien wel foto's gemaakt van die uitstapjes. Het lijkt mij leuk om een collage te maken van al die foto's en die dan bij ons uitstapje in de bus te laten rondgaan om in de juiste stemming te komen. Vandaar mijn oproep: **Heeft u foto's van een eerder uitstapje naar de Passiespelen in Tegelen leen die dan even aan mij uit**

Ton Goossens, Molenakkers 12,
tel.nr. 383119



Nieuwe Activiteit.

Bloemschikken of groendecoratie, hoe je het ook noemen wil. Het is leuk om te doen, ook voor mannen!

Een mooie **paasdecoratie** in huis die je zelf hebt gemaakt!

Donderdagavond 1 april kun je meedoen aan een workshop in de Schouw. We beginnen om 19.00 u. en het duurt tot ongeveer 21.30 u. De cursusleidster is Toos van Heijst. Er is nog plaats.

De kosten zijn € 16,50 (incl. schaal of bakje, bloemen, cursusgeld en andere benodigdheden).

Thee of koffie kost € 0,25.

Zelf meebrengen: een snoeischaar of huishoudschaar en een schilmesje.

Opgeven bij Jopie Koijen, tel. 382417 of bij geen gehoor bij Cootje Wijffels, tel. 382710.

Tekenen / Schilderen

Elke dinsdagmiddag van 14:00 - 16:00 uur komt 'Het vrolijke Palet' in **De Schouw** bij elkaar om onder de deskundige leiding van **Marietje v.d. Voort** creatief te schilderen en te tekenen.

De opdrachten zijn heel afwisselend: bijv. bloemen en planten, vogels, abstract, sterrenbeelden.

Er wordt gewerkt met diverse materialen: acrylverf, fineliners, potlood, houtskool, enz. Beginners krijgen speciale opdrachten en sommige gevorderden mogen soms vrij werken.



Marietje geeft individuele hulp en laat voldoende ruimte voor vrijheid. Wat je zelf mooi vindt,

is goed.

Er hangt altijd werk van de cursisten in de Schouw. Als u belangstelling hebt, kom gerust een keer (vrijblijvend) binnenlopen.

De contactpersoon is **Gerda Gijsbers-Beckers**. Haar telefoonnummer is 386052.



Kinderpraat



Kind: "Ik ben bijna van de kou doodgevroest".

Juf: "Wat ben jij laat!"

Kind: "Dat geeft toch niks".

Juf: "Jij moet goed doorlopen"

Kind: "Heb ik gedaan, want de school kwam steeds dichterbij."

Malpie - Valkenswaard

De Malpie is een natuurgebied in de gemeente Valkenswaard. Het bestaat uit twee gedeelten.

- **De Malpiebeemden** zijn ongeveer 122 hectare groot. Het ligt tussen Valkenswaard en Borkel en Schaft en is in bezit van de Vereniging Natuurmonumenten.
- **De Malpiebossen** en natuureservaat **De Malpie** is een aansluitend gebied van ongeveer 400 ha, dat in het bezit is van de gemeente Valkenswaard. Ongeveer 120 ha daarvan bestaat uit heide en vennen.



Het meest bekend aan natuureservaat De Malpie is het uitgestrekte **heidegebied** met vele grotere en kleinere **vennen**.

De grote vennen zijn het Molenven, het Wasven, het Pastoorsven, de Vaarvennen en het Groot Malpieven. Sommige vennen, met name het Molenven en het Pastoorsven, zijn vermoedelijk aangelegd of gebruikt als visvijver. De Vaarvennen hebben eerder een natuurlijke oorsprong: ze zijn gevormd als stroomdalvennen, samenhangend met het nabije Dommeldal. Het heidegebied is een van de laatst overgebleven oorspronkelijke Brabantse heidegebieden. Onder meer in de Vaarvennen bevindt zich een grote **kokmeeuwenkolonie**. Plaatselijk zijn er **zandverstuivingen** te vinden, zoals aan de voet van het Groot Malpieven. In de buurt van de watermolen komen geurige gageelstruwelen voor. De Malpiebeemden liggen tussen de laaggelegen **Dommel** en de hoger gelegen Malpiebossen en natuurgebied De Malpie. De Malpiebeemden vormen een kleinschalig en eeuwenoud agrarisch landschap in het dal van de Dommel.

Er liggen graslanden, houtwallen, poelen, moeras en moerasbos. Het **beekdal**, waarin de meest zanderige bodem afwisselt met venige en lemige plekken, vormt een mooie, vloeiende overgang naar de laaggelegen **dekzanden** van de eigenlijke Malpie.



In deze gebieden zijn 56 broedvogels geteld, waaronder de ijsvogel, steenuil,

patrijs, groene specht en **roodborst-tapuit**. In het bos vervangt Natuur-monumenten uitheemse bomen, zoals de douglasspar, voor inheemse soorten als berk en eik.

Hierdoor ontstaat een gevarieerder en natuurlijker bos. In

het voorjaar en in de zomer leven er veel vlinders en libellen, waaronder de bijzondere weidebeekjuffer. Voor amfibieën als de **kamsalamander** zijn enkele poelen aangelegd of bestaande verbeterd.



Over de betekenis van de naam Malpie bestaan verschillende theorieën. Een mogelijkheid is dat het is afgeleid van het Franse 'mal pays' (slecht land). Een andere theorie, die waarschijnlijk de juiste is, is dat het woord is afgeleid van het oud-Nederlandse 'maal pee': maal betekent grenspaal en pee betekent zandrug, of zandpad. Dus een plaats waar paden op een zandrug naar een grenspaal leiden.

De wandelclub gaat **woensdag 21 april** in de Malpie wandelen.

Ton Goossens

Van de Bestuurstafel

Eucharistieviering in de parochiekerk !

De traditionele eucharistieviering voor de levende en overleden leden van de KBO, voorafgaande aan de jaarlijkse algemene ledenvergadering, wordt dit jaar niet in de kapel van Huize Kempenland gehouden maar in de **parochiekerk**. Deze H. Mis is dus op **woensdag 14 april en begint om 10.30 u** en Pastoor Bertens zal in de dienst voorgaan.

Ons eigen koor 'Zanglust' zal de eucharistieviering muzikaal opluisteren. Na afloop van de dienst is er gelegenheid tot het drinken van een kop koffie of thee in de parochiezaal.

Leden die graag naar deze viering gaan maar dat niet kunnen omdat ze geen vervoer hebben kunnen daarover, tot uiterlijk dinsdag 13 april, contact opnemen met Ton Goossens, telnr. 383119. In overleg met hem zal er dan voor vervoer gezorgd worden.



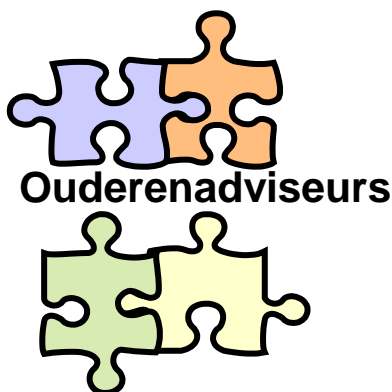
Uit eten met de KBO

Dinsdag 13 april gaan we weer eten, deze keer bij de Tipmast.

Een driegangen menu voor € 14,--. Dit is exclusief consumpties.

Graag aanwezig zijn om 17.30 u.

Opgeven bij Harrie van Avendonk(tel.387656) of Jopie Koijen (tel. 382417).



Gespreksgroepen verlies- en rouwverwerking in voorjaar 2010. Opgeven zo snel mogelijk en liefst voor 1 april!

In de Kring bestaat een commissie: Identiteit en Zingeving. Binnen deze commissie fungeert een werkgroep: Rouwverwerking. Deze werkgroep wil in het voorjaar van 2010 met gespreksgroepen Rouwverwerking van start gaan. Meld u zichzelf zo snel mogelijk aan en liefst vóór 1 april.

Waarom een gespreksgroep?

Het overlijden van een partner is een ingrijpend gebeuren. Je wordt overspoeld door verdriet en ontreddeking. In het begin is er ook voldoende aandacht van familie, vrienden en kennissen. Na verloop van tijd kunnen gesprekken met lotgenoten u verder helpen.

Samen praten over verlies en verdriet, elkaars ervaringen delen kan het leven richting geven.

Bij rouw is het als een vingerafdruk. Er zijn gemeenschappelijke trekken, maar ieder mens is uniek en verwerkt een verlies op zijn eigen wijze. Daarom is het belangrijk dat elke rouwende kan rouwen zoals hij of zij dat wil en nodig vindt.

En hoe dan?

Met elkaar staan we stil bij vragen als:

- Hoe moet ik alleen verder?
- Hoe houd ik contact met familie en vrienden?
- Hoe verwerk ik dit verlies?

en alle andere vragen die bij u leven krijgen de ruimte.

Wanneer u zich hierin herkent en behoefte hebt om te praten met mensen die ook hun partner hebben verloren, dan is deze werkgroep iets voor u.

Voor wie?

De gespreksgroep rouwverwerking:

- is bestemd voor mensen van alle leeftijden.
- is verdeeld over 4 tot 6 bijeenkomsten.
- is niet gebonden aan een bepaalde levensbeschouwing.

Wat en waar?

Deze gespreksgroep is een initiatief van de Commissie Identiteit en Pastoraat van de Katholieke bond van Ouderen (KBO) Kring De Kempen in samenwerking met het Gecoördineerd Ouderenwerk De Kempen.(GOW).

De bijeenkomsten vinden plaats in Eersel en worden begeleid door twee begeleiders. Een van hen komt vooraf persoonlijk met u kennis maken.

Deelnemers kunnen zich aanmelden bij:
Gerda Gijsbers- Beckers: 0497-38 60 52
Emmy Peeters –Borgers: 0497-59 13 18
GOW de Kempen: 0497 514746
Geert Dolman Email: g.dolman@upcmail.nl
tel. 0497-514751

Rosemarie Vermeulen

Scholing en Vorming

Lezing Erfrecht en de nieuwe wet inzake Erfbelasting en Schenkbelasting.

Op donderdagmiddag 8 april om 14.00 u. zal notaris **Hans van Voskuijlen** een lezing geven over erfrecht en de nieuwe Wet Erfbelasting en Schenkbelasting. Per 1 januari 2010 is deze nieuwe wet ingegaan.

Hoe zit het nu met de successierechten? Wat is erfbelasting eigenlijk? Wat houdt recht van schenking en schenkbelasting in? Zijn schenkingen aan kinderen duurder geworden?

Is het nog verstandig om het eigen huis op naam van de kinderen te zetten?

Allemaal vragen die bij ons opkomen.

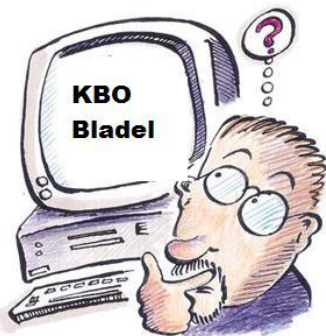
Hopelijk kan de heer Hans van Voskuijlen **duidelijkheid** geven.

De lezing wordt gegeven in de Schouw en is voor iedereen **gratis** toegankelijk. Bij binnenkomst is er (gratis)koffie of thee. U hoeft zich niet aan te melden.

Verdere inlichtingen: George Koijen, tel 0497-382417.

Opfriscursus computer

In april start weer een computercursus. Die zal plaats vinden in het computerlokaal van de praktijkschool van het Pius-X College, ingang aan de Christinelaan. De cursus is op 5 donderdagen van 14.30 u. tot 16.30 u. De data zijn



15-22-29 april en 20 en 27 mei.

De cursus is bedoeld voor bijv. mensen die eerder al een beginnerscursus hebben gevolgd en graag wat herhaling willen. Dus niet voor mensen die helemaal vooraan moeten beginnen. Daarvoor start in september weer een beginnerscursus. De kosten zijn € 25,- , te betalen bij aanvang van de eerste les. Niet-leden betalen € 34,25.

Opgeven bij George Koijen, tel. 382417. Er kunnen maximaal 14 cursisten deelnemen.

Lezing Valpreventie

In de Schouw, de ruimte van KBO Bladel, die naast Den Herd is gesitueerd, gaf Elly Paridaans een verhelderende lezing over valpreventie. Het bleef niet bij luisteren. De 30 geïnteresseerde luisteraars moesten ook meedoen met een paar oefeningen. Daar werden al snel een aantal zaken duidelijk voor diverse personen nl. dat de eigen balans toch wel wat extra training vereiste. Een eye-opener voor diverse mensen. Ook de lezing van de ergonomisch verpleegkundige van Zuidzorg Conny de Haas maakte duidelijk dat er in en om het huis veel zaken zijn die met een kritisch oog bekeken moeten worden met het oog op valpreventie. Zij had veel tips en handige hulpmiddelen meegebracht. Die werden in de pauze goed bekeken.

Na afloop van de lezing kon iedereen zich inschrijven voor de hierop volgende cursus. Uiteindelijk hebben zich 19 mensen opgegeven voor de cursus, terwijl er 20 mee kunnen doen.

U kunt zich dus nog opgeven maar wel snel want de cursus start op vrijdag 19 maart om 14.00 uur in De Schouw te Bladel. De kosten zijn € 15,00.

Deze lezing is mede tot stand gekomen dank zij een bijdrage van de Stichting Steunfonds Gezondheidszorg De Kempen. De cursus loopt vanaf 19 maart. Er worden 10 lessen gegeven op vrijdagmiddag. Soms zijn er een soms twee op een middag. De laatste les is 21 mei.

We hopen hier veel ongelukken mee te voorkomen.

KBO Bladel
Informatie valpreventie en opgeven cursus:
Jan van Meer: 06-11378035 of
JCAvanMeer@hetnet.nl
Bij geen gehoor: Rosemarie Vermeulen
382158

Lezingen in de Kempen over gezondheid.

Er bestaat behoefte om informatie te krijgen over gezondheid.

Daarom worden er lezingen georganiseerd door de Stichting Steunfonds van de Gezondheidszorg Kempenland. Deze avonden zijn **gratis** toegankelijk. Iedereen die belangstelling heeft is welkom.

Aanmelden is niet nodig. Voor verdere inlichtingen over deze lezingen kunt u 0497-573751 bellen of e-mailen naar h.govers1@chello.nl. Ook kunt u voor alle zekerheid even bellen of de lezing niet is afgelast (dat komt een enkele keer voor). In de maand april is er één lezing:

Snurken

Op dinsdag 27 april om 13.30 uur in Den Eijkholt Kapellerweg 3 in Luyksgestel. De heren R. Aleva, longarts en J.P. de Mönnik, KNO-arts, zullen samen met een OSAS- (=Obstructief SlaapApneu Syndroom) verpleegkundige deze lezing verzorgen.

In het Máxima Medisch Centrum is een slaapcentrum waar snurklachten en daarmee samenhangende slaapklachten onderzocht worden. Beide specialisten en de OSAS-verpleegkundige zijn aan dit centrum verbonden.

Vervolg cursus Bridge in de Schouw

Afgelopen winter werd er weer een cursus van 12 lessen voor gevorderden gegeven. Het kwam mooi uit dat 8 personen zich hiervoor hadden opgegeven, zodat er twee tafels konden worden gevormd. Hierdoor konden de resultaten worden vergeleken en kon je leren van elkaars prestaties.

Jacques van den Berg, al jarenlang docent bridge bij het KBO, begon iedere les met de behandeling van de theorie van het bieden

en spelen. Daarna werden de dikwijls vooraf gestoken spellen gespeeld om praktijkervaring op te doen met het geleerde. Jacques, geduldig en behulpzaam als altijd, werd dan veelvuldig om raad gevraagd om vooral het bieden en het uitspelen in goede banen te leiden. Je kon dan goed zien dat hij met veel plezier zijn kennis en ervaring inzette om ons verder in te wijden in het bridgespel. Ook tussen de deelnemers onderling werd in een goede sfeer en gemoedelijkheid gekaart en gediscussieerd over de gespeelde matches.

Iedereen kreeg de behandelde theorie op papier mee, waardoor zij of hij zich na afloop nog eens in de materie kon verdiepen.

Al met al een goed verzorgde en leerzame cursus.

Marijke van Essen



Fietscursus voor senioren.

Het aantal verkeersslachtoffers neemt af maar het aantal ongevallen tijdens het fietsen door senioren neemt toe....

Uit onderzoek is komen vast te staan dat voor het toenemend aantal fietsongevallen verschillende oorzaken zijn. Zo wordt de elektrische fiets, hoe fantastisch die ook mag zijn, door velen met te hoge snelheid bereden waardoor men reactiesnelheid te kort komt om tijdig op verkeerssituaties te kunnen inspelen.

Daarnaast blijken velen niet meer goed op de hoogte te zijn van de nieuwste verkeersregels. Er is met de verkeersregels veel veranderd!

Voor een veilige deelname aan het verkeer is -zelfs met de fiets- een goede kennis en vaardigheid noodzaak.

Op **donderdag 29 april** wordt er in onze gemeente een fietscursus georganiseerd,

dit in samenwerking met de KBO's, Gecoördineerd Ouderenwerk de Kempen en de landelijke Fietsersbond.

Belangrijkste doel is het bevorderen van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in het verkeer.

U kunt deelnemen als u ouder dan 70 jaar bent. Als u jonger bent en bijv. bang bent om te fietsen, kunt u zich ook opgeven.

De cursus duurt de hele dag waarbij diverse onderwerpen aan de orde komen. Zoals een ogen- en orentest en aandacht voor de nieuwe verkeersregels. Verstandig fietsen is belangrijker dan alleen maar de verkeersregels te volgen. Soms is het verstandig gewoon af te stappen en lopend een gevaarlijk kruispunt over te steken. Ook kunnen de deelnemers zichzelf testen op een vaardigheidsparcours en er is aandacht voor plaatselijke verkeerssituaties.

Een fietsenmaker zal de meegebrachte fiets op veiligheid testen.

Daarnaast wordt aandacht besteed aan gezond bewegen en verder is er ook een buitenrit, waarbij de vaardigheden in de praktijk worden gebracht en de deelnemers (opnieuw) kunnen beleven hoe fijn het is om op hoge leeftijd nog te kunnen fietsen.

De locatie van de cursus is 'Den Tref' in Hapert. (dus niet de Lemelvelden!) en duurt van 9.00 uur tot 16.30 uur

De eigen bijdrage is € 5,-, incl. lunch en koffie/thee.

Mochten er te veel aanmeldingen zijn, dan proberen we deze dag in het najaar nog een keer te organiseren.

U kunt zich voor deze dag (**uiterlijk vóór 5 april**) aanmelden bij: **George Koijen, tel. 382417.**

U krijgt na 5 april bericht over het programma van die dag.

Thuisadministratie

Veel mensen hebben moeite om hun administratie op orde te brengen en te houden.

Dan kan het Project Thuisadministratie een oplossing bieden.

De praktijk van alle dag leert dat er nogal wat mensen zijn die moeite hebben met het regelen van hun administratie en / of geldzaken.

De Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk De Kempen (GOW) heeft oog en aandacht voor mensen die soms tijdelijk of langere tijd hulp nodig hebben om zich te redden. Hierbij kan men denken aan ouderen, mensen met beperkingen en chronisch zieken. Dus leeftijd speelt geen rol.

Het project Thuisadministratie wordt uitgevoerd door vrijwilligers onder verantwoordelijkheid van het GOW. De vrijwilligers bieden een helpende hand maar betrokkene blijft altijd zelf verantwoordelijk voor de eigen administratie.

Na een kennismakinggesprek wordt samen bepaald welke taken de vrijwilliger bij u gaat doen.

De vrijwilligers hebben voor dit werk een training gevolgd en vanzelfsprekend geldt voor de vrijwilligers een geheimhoudingsplicht. Indien gewenst kan er een vrijwilliger komen uit een ander dorp of gemeente.

Er kunnen verschillende redenen zijn dat mensen het overzicht op hun administratie even niet meer hebben. Wanneer dat zo is biedt het GOW ondersteuning. Samen met een vrijwilliger wordt de administratie weer op orde gebracht zodat er weer overzicht ontstaat en gemakkelijk stukken terug gevonden kunnen worden. Afhankelijk van de situatie kan deze ondersteuning tijdelijk of langdurend zijn.

Wat kan de vrijwilliger doen?

- Het samen ordenen en opbergen van de post in een map.
- Het samen opruimen van papieren.

- Het samen invullen van bankopdrachten.
- Het samen doornemen van ingewikkelde brieven.
- Het regelen van automatische afschrijvingen.
- Het contact leggen met instanties.
- Het schrijven van een brief of het invullen van formulieren.
- Het informeren over (financiële) regelingen.
- Het helpen bij teruggave van belasting.
- Het leren om weer zelfstandig de administratie te doen.

Wat kost deze dienstverlening.

Voor het opbergen van uw post kan een map, de zogenaamde "Klapper" gebruikt worden. Deze map kost eenmalig € 7,50 en is te koop bij het GOW De Kempen.

Verder is een nietmachine en een perforator nodig.

De werkzaamheden van de vrijwilliger zijn gratis.

Aanmelden:

Wanneer u gebruik wilt maken van de Thuisadministratie kunt u zich aanmelden bij:

Gemeente Bladel.

Zorgloket

Markt 21, 5531 BC Bladel

Tel. 0497 - 361636

Informatie over het project

Thuisadministratie kan worden ingewonnen bij

Maria Heesterbeek, GOW De Kempen.

Telefoon (0497) – 514746 op werkdagen tussen 08.30 en 12.30 uur.

info@ouderenwerkdekempen.nl

**van
en
voor
de leden**




Chinees recept witlof met varkensvlees (3 Personen)

Wilt u ook eens zelf Chinees eten maken, dan is hier een heerlijk en heel eenvoudig recept.

Benodigdheden:

- 500 gram witlof
- 1 plakje verse gember
- 1 knoflookteen
- 1 lente-ui of stukje prei
- 150 gram varkensfricandeau
- 1 dl kippenbouillon
- sojasaus
- 3 dl olie
- 1 ei
- zout
- maïzena
- vetsin (naar keuze)
- bindpapje (1 eetlepel maïzena+2 eetl. water)

Bereidingswijze:

Snijd de witlof in stukjes van 2 cm, en verwijder de harde kern. Snijd het vlees in dunne plakjes. Maak een marinade van 1 losgeklopt ei, 1 theelepel maïzena, 2 theelepels sojasaus en een theelepel zout. Laat het vlees hier 15 minuten in marinieren. Hak de gember, knoflook en lente-ui fijn. Maak een sausje van 1 dl. bouillon , 2 theelepels sojasaus, 1 theelepel zout en

een snuffje vetsin. Verhit op hoog vuur 3 dl. olie in de wok. Schroei het vlees dicht tot het verkleurt, schep het eruit en laat dit uitlekken.

Giet de olie op 2 eetlepels na, uit de wok in een bewaarpan en bewaar dit voor later gebruik.

Verhit op een hoog vuur de 2 eetl. olie opnieuw. Roerbak gember, lente-ui en knoflook tot het geurt. Roerbak witlof en vlees 2 minuten mee. Voeg het sausje toe en breng aan de kook. Roer er zoveel van het bindpajje door tot de saus licht bindt.

Serveer met witte rijst, mie of mihoen. Eet smakelijk.

Cootje Wijffels

Herinneringen Matrixborden



Enkele dagen geleden, toen ik naar Son en Breugel reed om mijn zoon en de kleinkinderen te zien, reed ik over de nieuwe viaducten en afslagen in de buurt van Best en ik verbaasde me er over hoe snel alles verandert.

Het is ongeveer vijftien jaren geleden dat ik bij een koerierdienst begon tot een jaar of zeven geleden.

In het begin was dat best wennen want ik had wel wat in de buurt rondgereden, maar door heel Nederland en België en een gedeelte van Duitsland, dat was wel iets anders dan een rondje door de Kempen.

Wat me na een paar jaren opviel was dat de snelheid op de autosnelwegen overal 120 km per uur was.

Er waren alleen nog maar tweebaans-snelwegen en éénbaans op- en uitritten.

Dit had tot gevolg dat de wegen vol waren, en als er verkeer invoegde, je dan nogal eens een keer voluit in de remmen moest, en zeker als je met een vracht reed.

Enkele jaren eerder gebeurde bij Breda in een plotseling opgekomen mistbank een enorm ongeluk waarbij een serie auto's was betrokken met enkele doden en

verschillende gewonden. Ik begon mij steeds meer af te vragen wat er zou gaan gebeuren als er bij een invoegstrook twee rijen auto's op de tweebaansweg moesten invoegen, met zo'n korte invoegstrook van toen, met veel zware vrachtwagens of met mist en dat met 120 km per uur.

Dit hield me steeds meer bezig en op een dag schreef ik naar het Ministerie van Verkeer in Den Haag dat ik misschien een idee had voor de oplossing van de telkens weer terugkerende filevorming bij bijna iedere invoegstrook vooral bij de A 2 naar en van Amsterdam.

Met een retourbrief verwezen ze me naar hun verkeersinstituut in Rotterdam dat speciaal was voor het steeds aanpassen en het steeds meer veilig maken van het verkeer .

In die brief deed ik suggesties om tenminste een vijfhonderd meter of eerder met sensoren aan te geven of er plotselinge mist was. Ook of er veel verkeer was bij een invoegstrook, zodat er borden moesten komen die aangeven hoe hard men mocht rijden. In plaats van 120 km maar 80 km of misschien wel minder. Duidelijke borden met vooral knipperlichten zodat de mensen het meteen opmerkten, vooral bij donker weer.

Na een maand of vijf, zes kreeg ik een boek toegestuurd waarin beschreven werd wat het instituut deed voor de verkeersontwikkeling met daarbij een dankbrief omdat er goeie ideeën in stonden.

Na één tot anderhalf jaar kwamen er toen op de drukste autosnelwegen steeds meer matrixborden, die naar mijn gevoel wel voldeden, omdat je met de knipperlichten al bijtijds van verre ziet wat er op je af komt.

Een jaar of vijf later heb ik opnieuw een brief gestuurd naar hetzelfde adres om de invoegstroken van de drukste autowegen te verlengen van honderd meter naar vijf honderd en zelfs een kilometer zodat het verkeer de kans kreeg om snelheid te

maken, zodat ze de tijd en ruimte kregen om in te voegen. Vooral op de A 27 van Hilversum naar de A2 richting Den Bosch, stond dikwijls een lange rij auto's overdag om in te kunnen voegen. Het was alleen maar een stuk vluchtstrook dat door lijnen te verschuiven kon veranderden in een invoegstrook. Op de tweede brief heb ik nooit een antwoord gehad en dat hoefde ook niet. Voor mij is het voornaamste dat als er maar één ongeluk minder gebeurt in al die jaren het doel bereikt is. Nogmaals, dit verhaal kwam weer naar boven drijven toen ik rond Best in de richting Son en Breugel reed over de nieuwe afslagen, invoegstroken en viaducten. Het is in zijn totaliteit een knap stuk werk wat rondom Eindhoven tot stand komt.

Harrie Baijens.



Nieuwe activiteit : paasdecoratie

wanneer: donderdag 1 april
tijd: 19.00 – 21.30 uur
waar: De Schouw
kosten: € 16,50

Gespreksgroepen verlies- en rouwverwerking

opgeven: voor 1 april
zie bladzijde 7

Lezing Erfrecht

wanneer: donderdag 8 april, 14.00 uur
waar: De Schouw

Modeshow

wanneer: vrijdag 9 april
tijd: 14.30 uur
waar: De Schouw

Uit eten met de KBO

wanneer: donderdag 13 april
waar: de Tipmast

Bedevaart Meerveldhoven

wanneer: donderdag 6 mei
tijd: H. Mis: 10.30 uur
H. Lof: 13.00 uur

Passiespelen

wanneer: zondag 18 juli
kosten: zie bl. 4

Wandelclub

wanneer: woensdag 21 april

Fietscursus voor senioren

wanneer: donderdag 29 april
waar: Den Tref in Hapert
tijd: 9.00 uur tot 16.30 uur
opgeven vóór 5 april bij George Koijen
tel. 382417



Er mag wel eens gelachen worden

Onbedoelde humor in kranten etc

Inbraak auto: "De dieven slaagden er in een van de voorportieren open te braken."

De burgemeester ging na het telefoongesprek met de officier van dienst naar bed en merkte pas 's ochtends dat het in de Oosterparkwijk volledig uit de hand was gelopen.

Aantal deelnemers wandelvierdaagse loopt achteruit.

NRC: Kroonprins bespreekt relatie met premier Kok

Leeuwarder Courant: Naaktloper in de kraag gegrepen.

Puzzel pagina

Oplossing vorige puzzel

ZITJE SER MAKER
 ADELLYK EMISSIE
 LEEKAATSEN TNT
 IMVARIETEIT DI
 GBLADGSEEF G
 KUURVEN MARK
 VELGPONEM MEEL
 LETBORDEEL TRA
 ESVALKENIER KV
 ELANS EDIER E
 SMAAK ALKBEVEL
 NPLINT WAAKS O
 APTER IONS TO
 TIC RART DROS
 SAR TIRAN HOE
 BTO RADIAAL ETA
 RE ROESTLAAG SR
 EKOOL AMARS M
 TREEM BTW TANGA
 EELT ALIAS FIOD
 LEK GROENTE KMA

HORIZONTAAL:

1 iem. die idealen nastreeft; samenhang
 2 troep jachthonden; binnenste v.e. ei 3 graan;
 verwarmingslichaam; kunstmatige intelligentie
 4 man van adel; slotwoord; dof; wees gegroet
 5 kledingstuk; opdracht; geducht; bijwoord
 6 versuikerde pil; beneden het genoemde;
 soort onderwijs 7 lange puntige degen; als van
 een soldaat 8 verbond; Europese taal; bij-
 woord 9 Griekse letter; brasser; mann. dier
 10 dorp (Ind.); Aziatische taal; vordering; broe-
 der 11 bijwoord; oude lengtemaat; aanroep
 v.e. schip; spijskaart 12 lol; indien; vogel
 13 griezelig mens; Europ. taal; uitgestorven
 rund 14 Ind. groente; gekheid; dikke kleverige
 vloeistof 15 damp; ontkenning; pers. vnw.;
 vlekkenwater 16 buitenlijn; Spaanse aan-
 spreektitel; schraal 17 vleesnat; voedsel; be-
 krompen 18 droogvloer; kappersgerei; voertuig
 19 Raad van State; insnijding; regelmatig af-
 wisselende beweging; vogel 20 uitroep van
 vreugde; samen; teken; volgens anderen
 21 lage rivierstand; plaats; naschrift; navigatie-
 middel; overblijfsel.

VERTICAAL:

1 bijenhouder; doctor; aanspreektitel; te we-
 ten; beroep; laatstleden 2 toiletartikel; ertitel;

wal 3 uitroep bij een ontdekking; paljas; oogst-
 maand; alstublieft 4 onheilsgodin; matrozenver-
 blijf; Ind. vleesgerecht; zacht trillend geluid
 5 geldverstrekker; voordat; noot; dwaas; mug-
 gelarve; teugje 6 Europeaan; bloedvat; naam
 voor 's Hertogenbosch tijdens carnaval; een
 weinig scheel 7 kattenras; melkachtige oplos-
 sing; boom; voorzetsel 8 gevoelvol; lichaams-
 deel; pook; zwemvogel; een en ander 9 kame-
 raad; oosterlengte; knaagdier; naar omlaag;
 Nederduits 10 en dergelijke; amplitudemodula-
 tie; rangtelwoord; sociëteit; filmopname; bolge-
 was; Franse N.V. 11 palmriet; ritmische bewe-
 ging; voedsel; iem. die loot; scheik. verbinding
 12 vaartuig; een beetje; beroep; Arab. titel
 13 houding; Duitse N.V.; schaakterm; het ge-
 heel der liefdegevoelens; onbep. vnw. 14 huid
 om de nek; biersoort; nieuw (in samenst.); on-
 dernemingsraad; bijb. reus; Ver. Staten 15 tel-
 woord; gebruiker v. tabak; Europeaan; as; vis-
 beentje.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

activiteiten

vaste activiteiten:

contactpersonen

maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur
biljarten in de De Schouw Biljartzaal van 9.00 uur tot 17.00 uur

A. Daniels: 384573
Harrie v Avendonk: 387656

maandag:

volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw	Rita vd Oetelaar: 383540
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels: 382710
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer	Gerda Gijsbers: 386052
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.	Gerda Gijsbers: . 386052
kaarten:	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Ton Goossens: 383119
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar: 383540
line dance:	20.00 – 21.45 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar: 383540

dinsdag:

koersbal:	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen: 384446
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy: 332685 GSM: 06-13268096
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Gerda Gijsbers: 386052

woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens	Ton Goossens: 383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron: 384373 JanusVermeulen 384561
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw	

donderdag:

gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Lies van Beers 332639
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Rosemarie Vermeulen 382158
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy 332685
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers 381848

vrijdag:

jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron 384373 Janus Vermeulen 384561
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Loes Peeters 385717

Cursussen:

Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X	Toos Kneefel 384470
Valpreventie:	vrijdag	14.00 - 15 of 16 uur	de Schouw	Jan v. Meer: 06-11378035 Rosemarie Vermeulen 382158

Overige activiteiten

donderdag 1 april en 6 mei : **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw Lies van Beers 332639
zaterdag 3 april en 1 mei: **stijldansen:** 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal Nel Keijsers 381848

Openingstijden Internetcafé

Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet.

In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Koijen,
op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel.

KBO, afdeling Bladel.
De Schouw Emmaplein 2,
5531 HM Bladel tel. 380433

Bestuursleden:

Dagelijks Bestuursleden:

Voorzitter:

Gust van de Brande, Gagelplein 15,
5531 CN tel. 381907 of: 06 18563086

Secretaris:

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl

Penningmeester:

Henk Reijne., Veilig Oord 17, 5531 XA,
tel: 38 35 55
rekening nummer: 10.75.00.876
contributie: € 18,50

Algemeen Bestuursleden:

Werkgroep: Recreatieve Activiteiten:
vacant

Werkgroep: Algemene Activiteiten:

Cootje Wijffels –Valk: tel.382710

Werkgroep: Gastvrouwen/heren:

Rita van den Oetelaar: tel.383540

Werkgroep: Scholing en Vorming:

Rosemarie Vermeulen: tel.382158

Leden

Harrie van Avendonk, tel.387656
Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417

Beheerders:

Gerard van Leeuwen, tel. 382763
Janus Vermeulen tel.384561

Identiteit en Pastoraal:

Gerda Gijsbers. tel. 386052

Klussendienst:

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

Ledenadministratie:

Gust van de Brande, tel: 381907

Redactieraad:

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

Web-site:

Ton Goossens. tel.383119 of
0657344781

Ouderenadviseurs

Deze werken onafhankelijk van het KBO.

Nell Jansen – van Balveren
tel. 381591

Loes Peeters
tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)
tel. 384103

Wim Spijker
tel. 382971

Rosemarie Vermeulen – Jasper
tel. 382158

Meldpunt Eenzaamheid:

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig
doorgeven aan het
bestuur.**



Kent u iemand die pas
ontslagen is uit het
ziekenhuis?

**A.u.b. doorgeven aan
het bestuur**

Wij zorgen voor een attentie.