

SCHAKEL

maart 2016
21^e jaargang nr. 3

redactieadres:
Cor Vermeulen
Wilhelminalaan 63
tel. 382158
rosem.corvermeulen@chello.nl
uiterste datum voor inleveren
kopij: 29 maart 2016



Ledenblad van de
KBO afdeling Bladel

website: kbo-bladel.nl

In deze Schakel

- | | | | |
|-------|---|--------|---|
| bl. 2 | Familieberichten
Uit eten met de KBO | bl. 7 | Workshop fotoboek maken
Reanimatie cursus |
| bl. 3 | Uitnodiging
Stukken Algemene
Ledenvergadering
25+ leden
H. Mis | bl. 8 | Herhalingslessen Reanimatie
Tips ter voorkoming van woninginbraken |
| bl. 4 | Groendecoratie Pasen
Mode-verkoop-show
Lenteconcert Kempisch Senioren
Orkest (KSO)
Voorstelling nieuwe klucht | bl. 9 | Kookrubriek
Wat is rijkdom? |
| bl. 5 | Opnieuw een karaokemiddag
Wereldwinkel
Voorlichtingsbijeenkomst "Langer
thuis wonen en de zorg in
Nederland" | bl. 10 | Geheugensteuntje |
| bl. 6 | Theoriecursus voor fietsers
Opfrismorgen voor Android
Tablet-cursisten | bl. 11 | Meerdaagse vakanties 2016 |
| | | bl. 12 | Puzzelpagina |
| | | bl. 13 | Vaste activiteiten |
| | | bl. 14 | Namen-functies-telefoonnummers |



Feestelijke
Algemene
Ledenvergadering
9 maart



Familieberichten

Overleden

24 jan.: Dhr. M. Leijten
Rondweg 25 79 jaar

11 febr.: Mevr. P. Mariën-Lavrijsen
Rondweg 25 91 jaar

16 febr.: Dhr. C. Huijbregts
Wielewaal 28 82 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Nieuwe Leden

Dhr. J.H.G. Heesterbeek
Mevr. E. Heesterbeek-van Herk
Mevr. C.A.M. Verhaar
Dhr. T.H.P.M. van de Voort
Dhr. R.H.A.M. Geboers
Dhr. A.L.M. Panjoel

WELKOM

 *Merci*

Hartelijk dank voor de fruitschaal die ik mocht ontvangen na mijn thuiskomst uit het ziekenhuis.

Piet van de Weem

Graag wil ik de KBO bedanken voor de fruitschaal die ik mocht ontvangen na thuiskomst uit het ziekenhuis.

Mevr. R. Cosijns-van Aerle

Graag wil ik de KBO bedanken voor de fruitmand die ik mocht ontvangen na thuiskomst uit het ziekenhuis

Stina Jansen-de Leest

Van de

Bestuurstafel

Uit eten met de KBO

Op dinsdag 15 maart en woensdag 16 maart gaan we uit eten bij TAST TOE (voorheen Brasserie Snieders). Aanvang 17.30 uur.

Als u mee wilt gaan en u hebt u nog niet opgegeven/betaald, dan kunt u dat doen op zaterdag 12 maart tussen 11.00 en 12.00 uur in De Schouw.

De kosten zijn € 15,00.

Toon Daniëls, tel. 06-33635356

Wil van Meel, tel. 06-10283340



TAST TOE
DINERCAFE



Uitn diging

Het bestuur nodigt u uit voor de Algemene Ledenvergadering op 9 maart en het aansluitende muzikale optreden van Lya de Haas en Hennie Korsten. De Kempenzaal van Den Herd gaat om 13.00 uur open en dan staat er koffie/thee en gebak voor u klaar om daarmee de aftrap te geven van ons 60-jarig jubileum. De Algemene Ledenvergadering begint om 13.30 uur en het muzikale optreden om 15.00 uur. Er zullen op deze middag ook loten verkocht worden waar u mooie prijzen mee kunt winnen. De opbrengst daarvan zal besteed worden aan ons uitstapje, met picknick, naar De Beekse Bergen. Deze opbrengst zal door Premieplan verdubbeld worden. Het programma van deze middag ziet er als volgt uit:

- 1) Welkomstwoord door de voorzitter
- 2) Mededelingen en overzicht ledenbestand
- 3) Jaarrekening 2015:
 - A. Financieel jaaroverzicht 2015
 - B. Begroting voor het jaar 2017
 - C. Verslag kascommissie
 - D. Dechargeverlening + goedkeuring begroting
 - E. Vaststellen contributie 2017
 - F. Verkiezing kascommissie
- 4) Behandeling notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 11 maart 2015
- 5) Behandeling jaarverslagen
- 6) Afscheid als bestuursleden van:
Jet Houbraken, Johan Halman en Rosemarie Vermeulen
- 7) Bestuursverkiezingen: *
Aftredend, herkiesbaar: Toon Daniëls, Corrie van der Kolk, Henk Heesterbeek.
Kandidaat-bestuursleden:
Jac. van der Aa, Theo van de Voort
- 8) Besluitvorming naamsverandering KBO Bladel
- 9) Feestprogramma 60-jarig jubileum
- 10) Rondvraag

Pauze

- 11) Eerste optreden van Lya de Haas en Hennie Korsten

Pauze

- 12) Tweede optreden van Lya de Haas en Hennie Korsten
- 13) Uitslag van de loterij
- 14) Afsluiting van de middag door de voorzitter

** Mensen die zich nog kandidaat willen stellen als bestuurslid of een vraag hebben voor de rondvraag, dienen dat **uiterlijk zondag 6 maart schriftelijk** aan de secretaris door te geven.*



Stukken Algemene Ledenvergadering

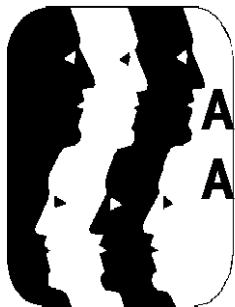
De leden die de stukken van de Algemene Ledenvergadering vooraf willen inzien kunnen dat op onze website doen of deze ophalen in De Schouw. Er ligt een aantal exemplaren op het rek boven de computer. Vul a.u.b. wel je naam op de bijgevoegde lijst in als je er een mee naar huis neemt.

25+ leden

Het bestuur bezorgt bij de leden die 25 jaar of langer lid zijn op woensdagmorgen 9 maart tussen 9.30 uur en 11.30 uur een kleine attentie ter gelegenheid van ons 60-jarig jubileum. Hoort u bij deze groep leden, zorg dan a.u.b. dat u thuis bent.

H. Mis

Op zaterdag 12 maart is er om 17.30 uur een H. Mis uit dankbaarheid voor ons 60-jarig jubileum en ter nagedachtenis aan al onze overleden leden.



Algemene Activiteiten

Groendecoratie Pasen

We willen u er op wijzen dat u zich nog tot 13 maart kunt opgeven. Voor meer info zie de Schakel van februari of de affiche in de Schouw.

Mode-verkoop-show

Ook dit jaar gaan we weer een mode-verkoop-show organiseren in samenwerking met modehuis José Kennis Euromode uit Valkenswaard. Zij zullen hun nieuwe voorjaars- en zomercollectie showen. De collectie is afgestemd op senioren met een moderne, trendvolgende en actieve levensstijl, vanaf maat 38 t/m 52-54. De mode-verkoop-show vindt plaats op **zaterdag 9 april a.s. in De Schouw**. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Bij binnenkomst krijgt u een kop koffie/thee. De modeshow begint om 14.00 uur. In de pauze krijgt u nogmaals koffie/thee met een traktatie.

Als u het leuk vindt om ook kleding te showen, laat het mij dan even weten (Corrie v.d. Kolk, tel. 384354).

Na de show krijgt u de mogelijkheid om een eventuele aankoop te doen en deze te passen. U kunt uw aankoop contant of via een éénmalig machtigingsformulier afrekenen.

Om ongeveer 16.30 uur willen we de middag beëindigen.

Lenteconcert Kempisch Senioren Orkest (KSO)

De dagen worden al wat langer, de zon geeft al weer wat meer warmte en wekt de natuur tot leven. Dat geldt ook voor het Kempisch Senioren Orkest. Het orkest met leden afkomstig uit bijna alle Kempische dorpen heeft in de winterperiode flink door

geoefend en wil u nu graag uitnodigen voor een sprankelend lenteconcert op zondag 6 maart om 13.30 uur in den Tref te Hapert. Het Kempisch Senioren Orkest staat onder leiding van dirigent Willie van Bakel en staat garant voor een gezellige muzikale middag (www.kempischseniorenorkest.nl).

Ook dit jaar heeft men een speciale gast uitgenodigd om deze middag van extra luister en variaties te voorzien. Het Vocaal Ensemble Florence is in 1977 in Knegsel opgericht als Gelegenheidskoor en staat sinds 2008 onder leiding van Cristianne Celis. De leden zijn inmiddels afkomstig uit de hele regio. De vaste pianiste is Karien Celis. Het koor heeft een breed repertoire bestaande uit wereldmuziek, popsongs, close harmony en musical liederen en zal een selectie hieruit ten gehore brengen (www.ve-florence.nl).

Behalve een aantrekkelijke muzikale middag biedt men u bij aankomst een kop koffie of thee aan. Ook de entree is gratis. Om de onvermijdelijke kosten enigszins te dekken zal er tijdens de pauze een loterij worden gehouden.

Het KSO hoopt velen van u op zondag 6 maart om 13.30 uur in gemeenschapshuis den Tref in Hapert te mogen begroeten en wensen u een fijn lenteconcert en een gezellige middag toe.

Het concert is rond 15.30 uur afgelopen.

Voorstelling nieuwe klucht

Sem van de Borne brengt een nieuwe klucht uit. Op **donderdag 28 april a.s.** kunt u deze, tijdens een speciale seniorenavond, bijwonen in Den Herd.

Aanvang: 19.00 uur. Kaarten kosten **€ 6,00** per stuk, incl. een kop koffie/thee in de pauze. U kunt kaarten reserveren (tot 27 maart) bij: Corrie v.d. Kolk, tel. 384354 of e-mail: cpals44@hotmail.com

Korte inhoud

Het spel speelt zich af in twee, naast elkaar gelegen kamers in een ietwat verlopen hotel.

Brenda en Werner Sik zijn gasten. Zij zeer dominant, hij een sukkel. Yvonne en Rick de Waal zijn hun burens. Yvonne, een vrouw vol passie; Rick, een zeer onzekere man.

Tussendoor komt Cindy, het pittige en brutale kamermeisje, regelmatig op. Beetje ondeugend.

Meneer Duyn, een doorgewinterde vrouwengek, komt ook regelmatig op, maar blijkt een verkeerde kamer 'geboekt' te hebben, een kamer om vooral vrouwelijk schoon te ontvangen.

De ene verwarring volgt de andere in hoog tempo op.



VERRÈKES LACHE...

Opnieuw een karaokemiddag

Ondanks de matige opkomst bij de laatste karaokemiddag willen we het toch nog een keer proberen. Het was best gezellig al waren er weinig

mensen. Kom de volgende keer ook. Op woensdag 30 maart van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Jan Wouters, Jac Rieken, Ton Goossens

Wereldwinkel

De Wereldwinkel Bladel verkoopt originele, authentieke producten en levensmiddelen uit ontwikkelingslanden. Deze producten worden volgens fairtrade criteria geproduceerd en ingekocht. Doordat producenten uit ontwikkelingslanden toegang krijgen tot de Europese markt (en daardoor een eerlijke prijs voor hun producten krijgen) is het mogelijk geworden een menswaardig bestaan op te bouwen. De makers zijn bijvoorbeeld Mexicaanse koffieboeren of houtsnijders uit India. Ze hebben veelal een eigen bedrijfje maar soms werken ze ook in kleine fabrieken. Deze mensen worden door de Wereldwinkel in de gelegenheid gesteld om hun verhaal

zichtbaar te maken en producten daadwerkelijk te verkopen. Hierdoor kunnen hun kinderen naar school, wordt kennis overgedragen en leven zij in minder armoede. De wereld wordt op deze manier een stukje leefbaarder voor iedereen! Daar zet ook de Wereldwinkel Bladel zich graag voor in. Enthousiaste, deskundige vrijwilligers voorzien u graag van een goed advies.

Speciale actie KBO-leden

Alle KBO-leden ontvangen bij het tonen van hun KBO-pasje 10%* korting op het aankoopbedrag in onze winkel.

Contactgegevens

Charel Baelemanshofke 12
5531 EG Bladel, tel. 388172

wereldwinkelgemeentebldel@gmail.com

www.wereldwinkels.nl

www.bladelcentrum.nl

**Deze korting geldt niet bij de opruiming, afgeprijsde artikelen en overige acties*



Scholing en Vorming

De KBO-Afdeling Bladel organiseert een voorlichtingsbijeenkomst 'Langer thuis wonen en de zorg in Nederland'. De bijeenkomst vindt plaats op woensdagavond 30 maart om 19.30 uur in de De Schouw, Emmaplein.

De georganiseerde zorg wordt minder vanzelfsprekend en als dat kan zolang mogelijk aan huis geleverd. Uw eigen gemeente is per 1 januari 2015 daarvoor verantwoordelijk.

2015 was een overgangsjaar. Vanaf 2016 zijn de afspraken en de consequenties duidelijker. De drempel tot een verzorgingsinstelling wordt bovendien hoger. De kosten van de zorg voor u zullen in de toekomst verder oplopen. Tijdens de informatiebijeenkomst worden de verschillende facetten van de veranderingen toegelicht. De informatie is specifiek **voor alle senioren uit onze gemeente.**

Aan de hand van een presentatie komen voor de pauze de volgende onderwerpen aan bod:

- de aanleiding voor de veranderingen;
- oplossingen vanuit de overheid;
- de wetten die veranderen en het tempo waarop die veranderingen worden doorgevoerd;
- de directe gevolgen van de veranderingen voor u;
- terminologie en zorgvarianten;
- de toegang tot zorg;
- mantelzorg en informele zorg;
- financiële gevolgen;
- de rol en verantwoordelijkheid van de gemeente;
- op de valreep;
- wat kunt u zelf doen.

Na de pauze zullen de Zorgconsulenten van het gemeentelijk Zorgloket een toelichting geven over de specifieke gemeentelijke situatie. Wat betekent deze verandering voor ons senioren? Cliëntondersteuners kunnen u bij een WMO aanvraag ondersteunen.

Wij zullen op deze avond ook een antwoord geven op eventuele vragen.

De voorlichting wordt ondersteund met een presentatie en recent informatiemateriaal. Er wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met de veranderingen die zich in snel tempo voltrekken. Deelnemers worden geïnformeerd en gaan bewust nadenken over wat men zelf kan doen aan de eigen (toekomstige) situatie.

Wij nodigen **alle geïnteresseerde senioren uit** (ook niet KBO-leden zijn van harte welkom).

Entree is gratis, consumpties voor eigen rekening

In verband met de indeling van de zaal graag **aanmelden bij:**

Piet Hendriks, tel. 385061 of

Mariet Verdaat, tel. 382919

Theoriecursus voor fietsers



Fietsen houdt ouderen mobiel en zelfstandig. Naast het lopen, is fietsen een belangrijke beweegactiviteit van ouderen en daarom goed voor de gezondheid.

Ouderen krijgen te maken met onveilige situaties in het verkeer en de drukte. Ook de snelheid van de E-bike en het gezichtsvermogen en gehoor spelen hierbij een rol.

Bij voldoende deelname wordt er op donderdag 21 april tussen 10.00 en 12.00 uur een theoriecursus verkeer en fietsen gegeven in Bladel. Deze vindt plaats in een van de ruimtes van de KBO.

De cursus en de koffie is gratis. Om tegemoet te komen aan de fietsersgroep van de KBO, die om 13.00 uur willen fietsen en dit niet meer zouden kunnen door de te krappe tijd, wordt er na 12.00 uur een broodje aangeboden.

Opgeven voor 31 maart aan Cor van den Heuvel, tel. 384092 of 06-27577274 of aan Sjef Wilting 06-12272931, of e-mail:

sjefwilting@gmail.com

Bij vermelding aangeven met of zonder broodje 's middags.

Sjef Wilting.

Opfrismorgen voor Android Tablet-cursisten

Nu er al een aantal Android Tablet-cursussen zijn gegeven denken wij (Hugo en Theo) dat er wellicht behoefte is aan een mogelijkheid om nog bestaande problemen aan de orde te stellen. Dat kan op een terugkommorgen. Om deze opfrisactie te kunnen plannen willen we graag weten of u

hier behoefte aan heeft. Indien dat het geval is verzoeken we u zich voor deze ochtend aan te melden bij Jan Evers, tel. 384592 of per mail j.evers50@chello.nl.

De kosten p.p. bedragen € 2,00 incl. een kopje koffie en een koekje. Plaats: De Glazen Zaal van 9.30 uur tot 12.00 uur. Datum: donderdag 24 of 31 maart en aanmelden voor dinsdag 15 maart

Workshop fotoboek maken

Vooraf wanneer er speciale momenten zijn vastgelegd met een digitale camera is het handig om deze te gebruiken voor een fotoboek. Te denken valt aan een vakantie, viering van je trouwdag, receptie, etc. Voor deze activiteit is een korte workshop gepland waarbij u met uw eigen foto's stapsgewijs op weg wordt geholpen om zo'n herinneringsboek te maken. De workshop zal worden gegeven in 4 lessen van 2,5 uur van 9.30 uur tot 12.00 uur in de Glazen Zaal zodat er voldoende tijd is om te oefenen. Er zal gebruik worden gemaakt van gratis software waarmee de docent voldoende ervaring heeft opgedaan en die ook nog volgens de consumentenbond het predicaat "Het Beste" heeft meegekregen. Indien u niet beschikt over een laptop waarop uw eigen fotomateriaal staat, staan deze van de KBO-Bladel gereed. In dat geval kunt u uw eigen foto's meenemen op een USB-stick om mee te oefenen. Wanneer u niet over een goede serie foto's beschikt kunnen deze ter beschikking worden gesteld. De kosten bedragen € 30,00 p.p. incl. koffie/thee en een workshopboek in kleur. Per workshop kunnen er minimaal 4 en maximaal 6 à 7 personen deelnemen. Bij grotere belangstelling kan er een tweede workshop worden gepland. Cursusdatum: dinsdag 5, 12, 19 en 26 april. De cursus wordt gegeven door Hugo Duran. Aanmelden voor 22 maart bij j.evers50@chello.nl, tel. 384592.

Reanimatie cursus

Graag zou ik willen weten of er behoefte is aan een reanimatiecursus. Bij voldoende belangstelling kan deze cursus in het najaar plaatsvinden.

Als u deelneemt wordt ook de herhalingscursus voor u vergoed. Opgeven j.evers50@chello.nl vóór 1 april.

Lezingen in de Kempen over gezondheid

Veel mensen zijn geïnteresseerd in onderwerpen op het gebied van gezondheid. Daarom worden er lezingen georganiseerd met financiële steun van de Stichting Steunfonds Gezondheidszorg Kempenland. Deze avonden zijn **gratis** toegankelijk. Iedereen die belangstelling heeft is welkom. Aanmelden is niet nodig. Voor verdere inlichtingen over deze lezingen kunt u 573751 bellen of e-mailen naar h.govers1@chello.nl. Ook kunt u voor alle zekerheid even bellen of de lezing niet is afgelast. Dat komt een enkele keer voor. Op de website www.reanimatiedekempen.nl staat wanneer en waar reanimatie en aed-cursussen of herhalingen zijn.

Patiëntenrechten

Op dinsdag 15 maart is er om 20.00 uur in Gemeenschapshuis Terlo, Terlostraat 7 in Bergeijk een voorlichtingsbijeenkomst over Patiëntenrechten. Er wordt uitvoerig ingegaan op de rechten van de patiënt. Bijv. het recht op informatie, toestemming, inzage, klachten, een tweede mening, wilsbekwaamheid en inzage in het Elektronisch Patiënten- en Medicatiedossier.

Reumatologie en de ziekte van Lyme

Op donderdag 17 maart om 19.30 uur in ontmoetingscentrum Eikenburg, Eikenburg 10 in Eersel. De ziekte van Lyme wordt door bacteriën uit de Borrelia groep overgebracht en wordt verspreid door teken. Die kunnen ook andere aandoeningen overbrengen, bijv. gewrichtsklachten.



Herhalingslessen Reanimatie met Automatische Externe Defibrillator (AED)

Deze worden o.a. in Bladel gegeven op dinsdag 8 maart, woensdag 9 maart en woensdag 16 maart om 19.00 uur in Cultureel Centrum Den Herd.

Aanmelden: reanimatieaed@upcmail.nl of telefonisch 573751.

Meer informatie kunt u vinden op www.reanimatie-dekempen.nl. Ook over de nieuwe cursussen.

Tips ter voorkoming van woninginbraken

Woninginbraak kan een grote impact hebben op uw gevoel van veiligheid. Er zijn vreemden in uw woning geweest, hebben aan uw spullen gezeten en misschien kostbare spullen meegenomen. Helaas komt woninginbraak regelmatig voor. De politie doet er veel aan om de inbrekers op te pakken.

Zelf kunt u met verschillende maatregelen er voor zorgen dat inbreken in uw woning niet gemakkelijk gaat. Het dievengilde gaat voor een snelle buit.

Hoe langer ze bezig zijn uw woning binnen te komen, hoe groter de kans dat ze het opgeven. Daarom hierbij enige tips.

- Voorkom dat een deur of raam (gedeeltelijk) ingetrapt/geopend kan worden door bijv. extra goedgekeurde sloten met bijbehorend bouwbeslag te installeren. Ook kunt u anti-inbraakstrips (secustrips) op ramen en deuren monteren.
- Draai de deur altijd op slot ook als u maar even weg bent of naar boven gaat, haal de sleutel eruit en u voorkomt insluiping door bijv. 'hengelen' via de brievenbus of flipperen met een (bank)pasje.

- Berg waardevolle spullen uit het zicht op en de inbreker zal minder snel geneigd zijn uw woning uit te kiezen.
- Inbrekers kunnen aanbellen om met een babbeltruc te proberen uw woning binnen te komen. Vraag onbekenden naar een identiteitsbewijs, doe de deur niet zomaar open en vraag onbekenden niet zomaar binnen. Laat eventueel een spionnetje of kierstandhouder in de deur monteren.
- Zorg voor voldoende verlichting om uw woning. Laat geen ladders, containers of andere hulpmiddelen bij uw woning staan die het gemakkelijk maken naar binnen te klimmen.
- Registreer uw eigendommen met bijv. de registratiekaart en u heeft meer kans de spullen terug te krijgen.
- Woont u in een appartement en ziet u een vreemd persoon via de intercom maak dan de (centrale) toegangsdeur niet open. Laat vreemden niet met u meelopen naar binnen en wacht tot de deur(en) dicht zijn voor u weggaat, dit geldt ook voor garagedeuren.
- Als er bij u is ingebroken bel 112 als u vermoedt dat de daders nog in de buurt zijn en blokkeer gestolen bankpassen en simkaarten van gestolen telefoons. Bel 0900-8844 als u aangifte wilt doen. De politie kan pas tot opsporing overgaan als uw aangifte binnen is en uw verzekering heeft een aangifte nodig om de schade te vergoeden.

Henk Withaar.
Coördinator Buurtpreventie
Oranjeborgh.



Maak het inbrekers niet te makkelijk.

Kookrubriek

Afgelopen week hadden wij een etentje met familie en een paar gasten eten vegetarisch. Alsof het zo moest zijn, vond ik een paar weken geleden dit vegetarisch recept en ik besloot het mijn 'vegagasten' voor te zetten. Het viel goed in de smaak en daarom heb ik besloten het meteen maar in de Schakel te zetten. Bovendien kan het geen kwaad eens zonder vlees te koken. Eet smakelijk!
Corrie van der Kolk



Chili van kapucijners

(4-5 personen)

Ingrediënten

250 g gedroogde kapucijners
olijfolie
200 g uien
250 g champignons
1 groene en 1 rode paprika
3 tenen knoflook
 $\frac{1}{2}$ tl chilipoeder
1 kaneelstokje
1 el oregano
600 g tomatenblokjes uit blik
peper en zout
1 bosje peterselie
250 ml dikke Griekse yoghurt
geraspte kaas

Bereiding

Zet de kapucijners een nacht in de week.
Giet ze af en kook ze in vers water in 45 min. gaar
Snijd de champignons in plakjes.
Verhit 2 el olie in een koekenpan en bak ze gaar.
Pel snipper de ui en knoflook.
Snijd de paprika's in blokjes.

Verhit 2 el olijfolie in de pan.
Voeg ui en knoflook toe en bak deze op laag vuur in 10-15 min glazig.
Voeg de paprika toe en bak 5 min. mee.
Voeg komijn, laurier, chilipeper en kaneelstokje toe.
Bak 5 min. op laag vuur.
Roer regelmatig.
Voeg champignons, tomatenblokjes en oregano toe en breng ze aan de kook.
Zet het vuur laag en laat zacht doorkoken tot de paprika goed gaar is.
Voeg kapucijners toe en verwarm de chili nog even goed door.
Verwijder voor het serveren laurier en kaneelstokje.
Breng op smaak met peper en zout en bestrooi met fijngehakte peterselie.
Serveer de yoghurt en de geraspte kaas er apart bij.

**van
en
voor
de leden**

De redactie behoudt zich het recht voor de aangeboden kopij in te korten of niet te plaatsen. Plaatsing van de kopij betekent niet altijd dat de redactie het met de strekking eens is. De inzender dient bij de redactie bekend te zijn.

Wat is rijkdom?

Enkele maanden geleden op een zondagmiddag in de herfst waren we in Postel en kwamen we op het terras van de abdij terecht waar het weer overvol was zoals gewoonlijk. Eindelijk vonden we nog een tafeltje met vier stoelen waarvan er twee nog onbezet waren. We vroegen of we er bij mochten zitten. Dat werd toegestaan en zo kwamen we bij een ouder echtpaar te zitten. Na een tijdje kwam een gesprek op gang en we begrepen dat het een Belgisch echtpaar was. Ze vertelden dat ze uit de

buurt van Antwerpen kwamen en dat ze al eens vaker over de abdij van Postel hadden gehoord en zodoende waren ze in die richting gereden. Wat al opviel was dat de man vale, blauwgrijze afgedragen jeanskleding droeg, maar wat meer opviel was, dat de ketting die hij om zijn hals had een brede lange zware gouden ketting was die tot de hoogte van zijn navel kwam. Daar bovenop droeg hij nog een andere gouden ketting, die half zo lang en ook half zo breed was. Nieuwsgierig geworden vroeg ik hem met een omweg of hij in zijn leven geen armoe had gekend. Hij zei langs zijn neus weg dat dit wel meegevallen was want hij had in de juwelenhandel gezeten. Nu begon ik hem beter te begrijpen, want hij droeg aan beide handen, aan elke hand zes zware gouden ringen. Ook had hij aan elke duim nog een zware ring en bij zijn ringvinger aan elke hand droeg hij er zelfs twee en sommige bezet met juwelen. Hij zei tussendoor steeds dat hij ook een afspraak had in een restaurant tussen Turnhout en Antwerpen. Om het kwartier zwaaide hij dan met zijn linkerhand, schoof zijn mouw wat omhoog en keek wat uitgebreid hoe laat het was. Hij zat rechts en vlak naast mij. Het was een knots van een horloge en de tweede keer zag ik de letters Rolex. Ik heb wel eens gelezen dat deze klokjes tot een prijs kunnen gaan van enkele tienduizenden euro's. Maar ja, je kunt er alleen maar op zien hoe laat het is.

Zijn vrouw of vriendin deed ook niet voor hem onder. Zij droeg ook diverse ringen aan verschillende vingers en had volgens mijn vrouw aan de ene pols twee brede zware gouden armbanden, aan haar hals een bijpassende gouden ketting. Aan de andere pols een brede gouden armband en daar nog bij een armband met apart grote parels. Maar ook zij droeg sobere kleren net als hij om daardoor misschien minder op te vallen voor de omgeving.

Toen ze vertrokken schuifelden ze weg en we zeiden tegen elkaar: "Als sommige lui in de gaten hebben hoeveel waarde ze bij zich dragen komen ze misschien niet eens heelhuids thuis. Ze hebben voor veel geld aan hun lichaam hangen maar je moet je rijkdom niet te veel laten zien".

De moraal van dit verhaal is ook wel: Als je samen gezond oud mag worden en in je leven niet te veel pech hebt gehad heb je ook de hoofdprijs gehad in je leven en die rijkdom heeft dan niet zo veel te maken met die andere rijkdom.

Harrie Baijens



Groendecoratie

wanneer 23 maart
 tijd 14.00 – 16.30 uur
 waar De Schouw
 kosten € 15,00
 opgeven Corrie van der Kolk
 tel. 384354
cpals44@hotmail.com
 (tot 13 maart)

Uit eten met de KBO

wanneer 15 en 16 maart
 waar Tast Toe
 tijd 17.30 uur
 kosten € 15,00
 opgeven 12 maart tussen 11.00 en
 12.00 uur in De Schouw

Toon Daniëls, tel. 06-33635356
 Wil van Meel, tel. 06-10283340

Voorstelling nieuwe klucht

wanneer 28 april
tijd 19.00 uur
waar Den Herd
kaarten € 6,00
reserveren bij Corrie v.d. Kolk
tel. 384354 of
cpals44@hotmail.com
(tot 27 maart)

Lenteconcert Kempisch Senioren Orkest

wanneer 6 maart
waar den Tref in Hapert
tijd 13.30 – 15.30 uur
toegang gratis

Voorlichtingsbijeenkomst “Langer thuis wonen en de zorg in Nederland”

wanneer 30 maart
waar De Schouw
tijd 19.30 uur
aanmelden Piet Hendriks, tel.385061
Mariet Verdaat, tel. 382919

Mode-verkoop-show

wanneer 9 april
waar De Schouw
tijd 14.00 – 16.30 uur
toegang gratis

Opfrismorgen voor Android Tablet-cursisten

wanneer 24 of 31 maart
waar De Schouw Glazen Zaal
tijd 9.30 – 12.00 uur
kosten € 2,00
aanmelden Jan Evers, tel. 384592
j.evers50@chello.nl
(voor 15 maart)

Workshop fotoboek maken

wanneer 5, 12, 19 en 26 april
waar De Schouw Glazen Zaal
tijd 9.30 – 12.00 uur
kosten € 30,00
aanmelden Jan Evers, tel. 384592
j.evers50@chello.nl
(voor 22 maart)

Reanimatiecursus

opgeven voor 1 april bij
Jan Evers, tel. 384592
j.evers50@chello.nl

Theoriecursus voor fietsers

wanneer 21 april
tijd 10.00 – 12.00 uur
waar De Schouw
deelname gratis
opgeven Cor van den Heuvel,
tel. 384092 of 06-27577274
Sjef Wilting, tel. 06-12272931
sjefwiling@gmail.com

Attentie 25+ leden

wanneer 9 maart
tijd tussen 9.30 en 11.30 uur

H. Mis

wanneer 12 maart
tijd 17.30 uur
waar parochiekerk Bladel

Karaoke-middag

wanneer 30 maart
tijd 14.00 tot 16.00 uur
waar De Schouw

Algemene Ledenvergadering

wanneer 9 maart
waar Den Herd
tijd 13.30 – 14.45 uur
optreden Lya de Haas en Henny Korsten
tijd: 15.00 – 17.00 uur

Voorjaarsreis.

wanneer 27 mei.
Volgende Schakel uitgebreid
bericht over deze dagtocht.

Meerdaagse vakanties 2016

De fiets/bus-vakantie naar Zeist en de busvakantie naar Wenen gaan beide definitief door. Er zijn nog plaatsen vrij. U kunt zich tot 1 april nog opgeven. De brochures en de inschrijfformulieren liggen in het folderrek in De Schouw

Ton Goossens

Puzzelpagina

Oplossing vorige puzzel

GEESTETER
IELTJESMY
ERDOORAAM
KREEKDRIE
PORTVUOLM
ROSEOOTEO
OFWELBALK
BRUTANEI
LOFWAAGME
EETVANEEN
ESDORENNG
MTENTIETS

HORIZONTAAL:

1.land in Azië 5.voedsel 10.zangstuk
 12.slaapplaats op een schip 13.boeren-
 bezit 14.erf 16.in tegenstelling tot
 17.herkauwer 19.Europeaan 22.altijd
 24.met alle geweld 26.soort spijker
 29.vreemde munt 30.verbindingsstuk
 32.koordans 33.voetpad 35.vreesachtig
 36.heks 37.Gewestelijk Arbeidsbureau
 38.groep spelers 41.beest 43.schraal
 44.Hare Koninklijke Hoogheid 46.pl. in
 Gelderland 47.rangtelwoord 49.toegangs-
 weg voor voertuigen 51.uitgelezen ge-
 deelte 53.biersoort 54 ogenblik 57.oude
 Franse munt 59.vlaktemaat 61.grootmoe-
 der 63.evenredig deel 65.smalle opening
 66.snoer 67.twee of meer ineenlopende
 kamers.

Boggles

Start bij de omcirkelde letter en vind een
 actueel woord door steeds naar een
 naburige letter te gaan. Elke letter mag
 slechts een keer gebruikt worden.

B	E	I	S
G	R	Ⓚ	G
O	T	N	D
T	E	I	E

R	V	E	I
A	Ⓚ	R	R
A	A	S	G
I	L	A	T

I	E	E	N
S	A	S	C
S	Ⓚ	O	M
R	I	M	K

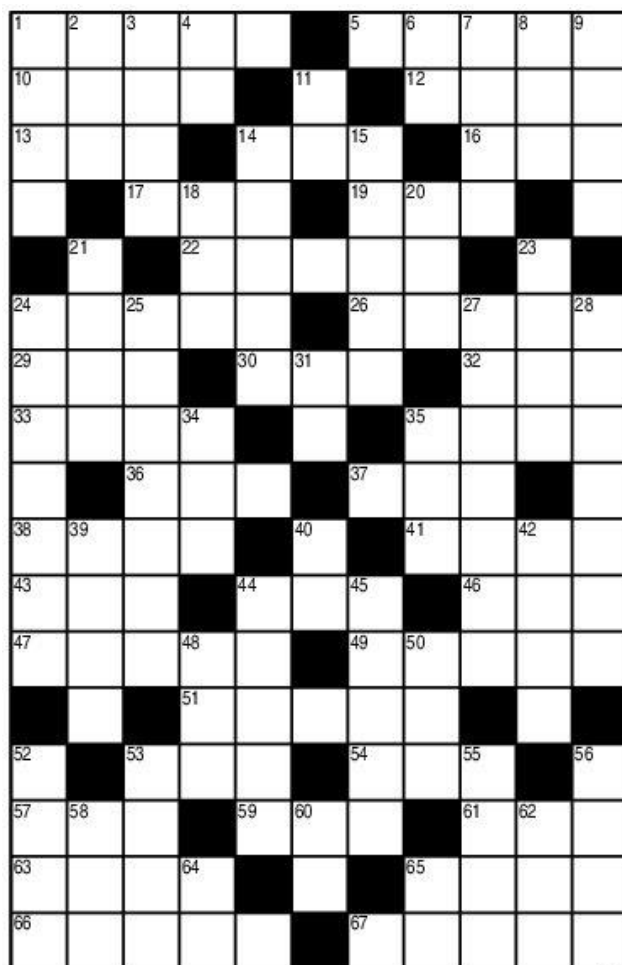
G	N	I	R
D	E	D	E
V	E	Ⓚ	A
N	E	R	G

Oplossing vorige boggles

Carnavalkoorts – Vluchtelingen Warmterecord - Zikavirus

VERTICAAL:

1.hoofdeiland van Indonesië 2.vlakte-
 maat 3.havendam 4.water in N.-Brabant
 6.rooms-katholiek 7.bijwoord 8.wilde
 haver 9.hetzelfde 11.militair
 14.uitspansel 15.niet helder
 18.vordering 20.jaartelling
 21.herkauwer 23.vuurwapen
 24.houding 25.jong dier 27.Aziaat
 28.genotmiddel 31.uitroep 34.kleefstof
 35.verfrissing 39.verdikte huid 40.aan-
 komend 42.azijn 44.opkoper van gestolen
 goed 45.grote warmte 48.duinvallei
 50.ontkenning 52.kenteken 53.vervoer-
 middel 55.kanjer 56.Ind. vleesgerecht
 58.collectieve arbeidsovereenkomst
 60.ondernemingsraad 62.voorzetsel
 64.voertuig 65.rijksuniversiteit.



1500

Vaste activiteiten

activiteiten

**Elke dag bijarten van 9.00 tot 21.00 uur in D'n Opstoot.
(Voorheen Praktijkschool, Burg. Goossensstraat)**

contactpersonen

Henk Heesterbeek 384186
Toon Daniëls 384573

maandag

volksdansen	09.00 – 11.15 uur	De Schouw	Rita van den Oetelaar	383540
zangkoor	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Ger Kremers	369527
hobbyclub/handwerken	14.00 – 16.00 uur	Glazen Zaal	Betsie Goossens	383119
kaarten	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Geert Peskens	382804
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Rita van den Oetelaar	383540

dinsdag

koersbal	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen	384446
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Cor van den Heuvel	384092 of 06-27577274
tekenen/schilderen	13.30 – 16.00 uur	Tussenzaal	Kees Schoofs	385318
stoelgym	13.45 – 14.45 uur	De Schouw	Nelly Hendrikkx	385939
gymnastiek	15.00 – 16.00 uur	Den Herd Sniederszaal	Rob Verhoeven	381007
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Francy Stevens	06-25038096
			Rita van den Oetelaar	383540

woensdag

wandelen	09.00 – 12.00 uur	Vertrek auto bij De Schouw	Ton Goossens	383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron	384373
yoga	10.45 – 11.45 uur	Gagel 8c Hooge Mierde	Janus Vermeulen	384561
soos vrije inloop	13.30 – 16.30 uur	De Schouw	Nellie Hendrikkx	385939
			Henk Adriaansen	384446
schaken (op afspraak)	14.00 – 17.00 uur	De Schouw. aanmelden bij	Willemien van Herk	384731
			Rosemarie Vermeulen	382158

donderdag

gymnastiek	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
yoga	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Nellie Hendrikkx	385939
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Cor van den Heuvel	384092 of 06-27577274
			Kees Schoofs	385318
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003

vrijdag

tai chi	09.00 – 10.00 uur	De Schouw	Toos Kneefel	384470
tai chi	13.00 – 14.00 uur	De Schouw	Toos Kneefel	384470
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron	384373
			Janus Vermeulen	384561
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003
sjoelen	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels	382710

Overige activiteiten

kienen	donderdag 7 april: 13.30 – 15.30 uur, De Schouw	Maria Groenen	844145
stijldansen	zaterdag 2 april 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal	Rita van den Oetelaar	383540

Openingstijden PC-Doe Mee Centrum Bladel: Indien de zaal open is, kunt u gebruik maken van internet.

In principe is er begeleiding (**alleen op afspraak**) op dinsdag van 15.00 – 16.30 uur door Hugo Duran, 591515. Op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel, 360700.

KBO afdeling Bladel De Schouw
Emmaplein 2, 5531 HM Bladel
tel. 380433
Rek.nr. NL06RABO0107500876
Contributie: € 20,00 p.p. per jaar

Bestuursleden

Voorzitter

Ton Goossens, Molenakkers 12, 5531 EC
Bladel tel. 383119 of 06-57344781
ton2.goossens@wxs.nl

Vicevoorzitter/Secretaris

Henk Heesterbeek, Berschotten 2A,
5531 NW Bladel tel. 384186
HenkHeesterbeek@KBO-Bladel.nl

Penningmeester

Johan Halman, Buitenhof 3,
5531 GW Bladel tel. 336660
JohanHalman@KBO-Bladel.nl

Overige bestuursleden

Toon Daniëls tel. 384573
Jan Evers tel. 384592
Jet Houbraken tel. 682386
Corrie van der Kolk tel. 384354
Francy Stevens tel. 06-25038096
Marijke Velthuisen tel. 591505
Mariet Verdaat tel. 382919
Rosemarie Vermeulen tel. 382158

Ledenadministratie

Opzegging lidmaatschap Gaat u verhuizen?

A.u.b. tijdig doorgeven aan
Henk van Winkel tel. 360700

Ledenwerving

Francy Stevens tel. 06-25038096
Jet Houbraken tel. 682386

Redactieraad Schakel en Website

Henk Heesterbeek tel. 384186

Werkgroep Algemene Activiteiten

Corrie van der Kolk tel. 384354
cpals44@hotmail.com

Werkgroep Biljarten

Henk Heesterbeek,
coördinator tel. 384186
Toon Daniëls,
beheerder tel. 06-33635356

Werkgroep Scholing en Vorming

Jan Evers tel. 384592
j.evers50@chello.nl

Werkgroep Zomeractiviteiten

Marijke Velthuisen tel. 591505
mvelthuiseneverstijn@gmail.com

Boodschappendienst

Mariet Verdaat tel. 382919
mariet@verdaat.org

Winterdienst

Miet van Steensel tel. 383086

Soos

Willemien van Herk tel. 384731
Henk Adriaansen tel. 384446

Klussendienst

Toon Daniëls tel. 06-33635356
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

Vervoersdienst

Elly Spijker tel. 06-50851993 of 382971

PC Hulpdienst

Hugo Duran tel. 591515
b.g.g.: Henk van Winkel tel. 360700

Ouderenadviseurs

Deze worden gefaciliteerd door de KBO
maar werken onafhankelijk van de KBO.

Wim Spijker tel. 382971

(tevens belastingen)

Mariet Verdaat tel. 382919

Adri Stevens tel. 06-46141517

Piet Hendriks tel. 385061

Clïëntondersteuners bij o.a. WMO

Mariet Verdaat tel. 382919

Piet Hendriks tel. 385061

Belastinginvullers namens KBO Brabant

Cor van Pelt tel. 384103

Arno Lablans tel. 383664

Beheerders

Janus Vermeulen tel. 384561

Gerard van Leeuwen tel. 382763

Gastvrouwen/heren

Rita van den Oetelaar tel. 383540

Maria Groenen tel. 844145

KBO-etentjes

Toon Daniëls tel. 06-33635356

Wil van Meel tel. 06-10283340

Identiteit en Zingeving

namens Stichting Ouderen De Kempen

Nellie Hendrikx tel. 385939

Meldpunt Bezoekgroep

Jet Houbraken tel. 682386

Rouw/jubilea

Francy Stevens tel. 06-25038096

Toon Daniëls tel. 06-33635356

Kent u iemand die 5 dagen in het ziekenhuis
heeft gelegen en pas ontslagen is?

A.u.b. doorgeven aan

H. van Avendonk tel. 387656