

# SCHAKEL

februari 2011  
16<sup>e</sup> jaargang nr. 2



**Ledenblad van de  
KBO afdeling Bladel**

website: [kbo-bladel.nl](http://kbo-bladel.nl)

**redactieadres:**

Wim Spijker  
Vogelwikke 6  
tel. 382971 of: 06 22152880  
[willemspijker@hetnet.nl](mailto:willemspijker@hetnet.nl)  
**uiterste datum voor inleveren**  
**kopij: 16 februari 2011**

## in deze Schakel

- bl. 2: Familieberichten  
Uit eten met de KBO  
Contributie 2011  
Dringende oproep
- bl. 3: Bedrog via Internet  
Zittingsavond voor Senioren
- bl. 4: Grote oplettendheid bij Internetmedicijnen  
RSZK Vitaal
- bl. 5: Dienstverlening KBO Brabant
- bl. 6: Lezingen in de Kempen over gezondheid
- bl. 7 : OV-Chipkaart  
Kerstviering 2010 KBO
- bl. 8: Biljarten
- bl. 9: Zalm op Burgemeesterswijze  
Geheugensteuntje  
Er mag wel eens gelachen worden
- bl. 10: Puzzelpagina
- bl. 11: Vaste Activiteiten
- bl. 12: Namen – functies – telefoonnummers KBO-leden



## Familieberichten

### Overleden:

- 9 januari: Riek Schoenmakers  
Markt 33 72 jaar
- 17 januari: Dhr. S. Jansen  
Mariahof 15 81 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

### Nieuwe Leden

Dhr. S Jansen  
Mevr. I.Jansen – van de Zande  
Dhr. C Hoffland  
Mevr. D. Hoffland – van Zante  
Mevr. L. van Steensel – Vosters  
Mevr. R. Lavrijsen  
Mevr.F. Willems - Vosters  
Dhr. F. Rooymans  
Dhr. F. Willems

# WELKOM



- 10 januari: Bert Hospel en  
Jeanne Hospel – v. den Heuvel  
Heeleind 20a
- 31 januari: Rien Somers en  
Cisca Hollebekkers  
Torenbogt 8

Het bestuur feliciteert de jubilarissen en wenst ze samen nog fijne jaren toe.



## Bestuurstafel

### Uit eten met de KBO

De afgelopen maand hebben we met 80 personen gegeten bij "Ambiani". Het was een uitstekend verzorgd buffet en het was er gezellig. De volgende keer zijn we te gast bij de Tipmast en wel op **15 februari**. Opgeven kan weer bij: H. van Avendonk tel. 387656 en A. Daniëls tel. 384573

Tot 2 dagen van te voren kan men zich nog afmelden. Anders verwachten wij de opgegeven personen.

### Contributie 2011

Er zijn al heel wat leden die hun contributie hebben voldaan met opgave van naam en adres. Hiervoor mijn hartelijke dank want het werkt gemakkelijker en dus sneller.

Er zijn echtparen die denken dat het bedrag van € 20,00 genoeg is voor beide leden maar de te betalen contributie is € 20,00 per lid per jaar.

Wilt u voor de betaling over de bank door middel van een vaste opdracht even zeker maken dat het juiste bedrag wordt overgemaakt want die verandering van € 18,50 naar € 20,00 mag ik niet doen. Dat is voor de veiligheid van uw bezit.

Heeft u de contributie nog niet betaald doe het dan zo snel mogelijk.

Mijn dank voor uw medewerking.  
H. Reijne (penningmeester)

### Dringende oproep.

Op **woensdag 13 april** wordt dit jaar de algemene ledenvergadering gehouden. Omdat er van drie bestuursleden de zittingsperiode van 3 jaar afloopt worden er dan nieuwe verkiezingen gehouden. Ieder lid van de KBO Bladel die onze vereniging een warm hart toedraagt en bereid is om daar ook wat werk voor te verrichten kan zich kandidaat stellen voor het bestuur. Voor nadere informatie hierover en/of kandidaatstelling kan men zich wenden tot de vice-voorzitter van de vereniging Ton Goossens

## Bedrog via Internet

*Veel mensen maken tegenwoordig gebruik van internet, ook senioren. Het is een snelle manier om bij informatie te komen en te ontvangen, zaken te kopen enzovoort. Tegelijkertijd is het ook een plek waar criminelen aan de slag zijn en gebruik maken van de onwetendheid van de internetbezoeker. Wees op uw hoede hiervoor! Hieronder volgen een aantal situaties met bijbehorende tips.*

### U heeft geen prijs?

Vroeger kwamen ze per post, nu steeds vaker per e-mail. Het bericht, in het Nederlands of in het Engels, dat u een geweldige prijs heeft gewonnen. Of dat u bent geselecteerd voor een fantastische geldprijs. Helaas worden dit soort mailtjes meer en meer verstuurd. Kwalijk is dat, zoals een KBO-lid ons liet weten, ook gerenommeerde bedrijven als Google zich hiervoor lenen. In zo'n geval lijkt het alsof het adres betrouwbaar is. Maar het blijft reclame, ofwel spam. Getracht wordt u naar allerlei (commerciële) sites te lokken waarna er weer meer spam uw mailbox binnen kan komen. Niet op reageren dus, meteen verwijderen en al helemaal niet uw e-mailadres geven! Spamberichten als deze zullen er altijd wel door blijven glippen, maar een sterke filter kan veel rommel tegenhouden. Het is het proberen waard!

### Verstrekken van pincodes: niet doen!

Wanneer moet je je pincode geven? Nooit! Helaas gebeurt het dat lieden de betaalpas van nietsvermoedende mensen weten te bemachtigen. Bijvoorbeeld als ze onder valse voorwendselen de woning zijn binnen gekomen. Vaak zijn ouderen daarvan het slachtoffer. Later wordt men dan gebeld met de smoes dat ze van de bank zijn en uw pincode willen weten. Trap hier nooit in! Uw bank vraagt u namelijk nooit om uw pincode. Licht wel de bank in als u dit overkomt. Tuin ook niet in soortgelijke gevallen die zich op het internet voordoen. Fraudeurs vragen, uit naam van een bank, of ze uw inloggegevens mogen hebben. Dit wordt nooit door een

bank gevraagd. Ook in dit soort gevallen is het raadzaam om betreffende mails meteen door te sturen naar uw bank. De meeste banken hebben een fraudeafdeling die dit soort zaken onderzoekt en stappen onderneemt tegen de lieden die hier achter zitten.

### Kun je veilig betalen via internet?

Is internetbankieren riskant of griezelig? Volgens sommigen wel, maar volgens ons valt dit reuze mee. Althans, als u enkele tips in uw achterhoofd houdt. Als u iets bestelt via het internet, kijk dan eerst naar het adres. Kent u het bedrijf als betrouwbaar? Staan alle adresgegevens vermeld? Vertrouwt u de site, dan kunt u op verschillende manieren betalen: via eenmalige incasso, bankoverschrijving, acceptgiro, credit card of per Ideal. Dat laatste is niet alleen veilig, maar ook snel, omdat het via uw eigen bank loopt. U heeft meteen betaald. Een nadeel is wel dat u de transactie niet meer ongedaan kan maken. Let ook op de beveiligde omgeving voor uw adres- en betaalgegevens. U herkent dat aan de extra letter 's' in de menubalk. Er staat dan <https://> in plaats van <http://>



Zittingsavond



## Zittingsavond voor Senioren

Zoals elk jaar hebben De Muggenzifters ook dit jaar weer een zittingsavond speciaal voor onze ouderen in het vooruitzicht gesteld. Al vanaf het prille begin van deze vereniging wordt deze avond door de Muggenzifters aangeboden aan de KBO afdeling Bladel. Deze avond is dan ook alleen toegankelijk voor alle leden van deze bond en deze KBO-leden hebben dan ook **gratis** toegang. Wij benadrukken in onze organisatie steeds weer dat deze avond een soort van visitekaartje moet zijn voor hetgeen nog volgt. Artiesten en carnavalsvereniging nemen dit dan ook zeer serieus op. Ook dit jaar staan ze weer voor u gereed om u een onvergetelijke carnavalsavond te bezorgen.

Vol van muziek, zang, voordracht en carnavaleske gebeurtenissen.

“De Muggenzifters” is een vereniging die alles organiseert zonder subsidies. Elke financiële steun is daarom welkom. Maar u weet het, niets is verplicht, de avond is per saldo gratis. Als blijk van waardering kunt u de vereniging steunen door deel te nemen aan de geboden loterij. Wij hopen dat u deze traditie in ere wilt houden. Nog even het volgende: natuurlijk wordt aan begeleiders van minder mobiele ouderen de toegang tot deze avond niet geweigerd.

Wij wensen u allen een heerlijke, ontspannende carnavalsavond toe op **donderdag 17 februari om 19.11 uur in Den Herd.**

Op verzoek van de Carnavalsvereniging worden gratis kaarten verstrekt aan onze leden die op **zaterdag 12 februari tussen 14.00 en 15.00 uur af te halen zijn in de Schouw.**

De zaal gaat om 13.45 uur pas open en er worden dan volgnummers uitgedeeld.

**Er worden niet meer dan 2 kaarten per persoon uitgereikt.**

Ook hier geldt het motto Op = Op

Het bestuur van de Muggenzifters en van de KBO afdeling Bladel.

## **Grote oplettendheid bij Internetmedicijnen**

*Meer dan de helft van alle medicijnen die op internet worden aangeboden zijn nep. Het is dan ook levensgevaarlijk om medicijnen te gebruiken die via een onbekende internetapotheek zijn geleverd. De KNMP adviseert mensen om naar de eigen apotheek te gaan.*

Meer dan de helft van alle internet-medicijnen is nep. Soms zit er te weinig werkzame stof in, soms juist teveel, in sommige gevallen zit er een geheel andere stof in, of zelfs helemaal niets.

Dit kan leiden tot gevaarlijke situaties. Het reguliere kanaal (fabrikant - farmaceutische groothandel- apotheek) in Nederland is

nagenoeg schoon. Het is daarnaast aan te bevelen om bij een vertrouwde apotheek de geneesmiddelen te betrekken. Op die manier heeft de apotheker het overzicht van alle medicatie die de patiënt gebruikt en kan de apotheker controleren of de medicijnen veilig naast elkaar gebruikt kunnen worden.

Veel internetpillen worden verkocht voor aandoeningen waar mensen zich voor schamen. Apothekers en huisartsen gaan echter betrouwbaar om met gegevens van patiënten. De privacy van de patiënt is bij hen in betere handen dan op willekeurige websites. Patiënten kunnen bij de apotheek ook vragen om een vertrouwelijk gesprek in de spreekkamer van de apotheek, of gebruik maken van de website van de vertrouwde apotheek.

Het ministerie van Volksgezondheid waarschuwt via de websites [www.internetpillen.nl](http://www.internetpillen.nl) en [www.medi-plaza.nl](http://www.medi-plaza.nl)

voor de gevaren van het online bestellen van medicijnen. Daaruit blijkt dat het zeer moeilijk is om goed en slecht van elkaar te onderscheiden. Het is bij voorbaat verdacht als er voor een receptplichtig geneesmiddel op een internetsite niet naar een recept gevraagd wordt.

## **RSZK Vitaal**

RSZK Kempen Vitaal is een praktijk voor paramedische zorg in de regio waar diëtisten, ergotherapeuten, logopedisten, fysiotherapeuten, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde werkzaam zijn. De behandelaars zijn gespecialiseerd in de behandeling van volwassenen en senioren met complexe en/of chronische aandoeningen. De behandelaars van RSZK Kempen Vitaal hebben ruime ervaring door hun werk met cliënten binnen en buiten de zorgcentra van de RSZK.

U kunt er terecht voor ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, specialist ouderengeneeskunde of een combinatie van de mogelijkheden die deze behandelaars u kunnen bieden.

De behandeling vindt plaats bij u thuis of in één van de praktijken van RSZK Kempen Vitaal.

Wanneer RSZK Kempen Vitaal iets voor u kan betekenen, raadpleeg dan uw huisarts of specialist. Met een verwijzing van uw arts voor één van de behandelaars van RSZK Kempen Vitaal, kunt u een afspraak maken. Tijdens de eerste afspraak, bij u thuis of in de dichtstbijzijnde praktijk van RSZK Kempen Vitaal, brengt de betreffende behandelaar uw mogelijkheden en beperkingen in kaart. Indien nodig wordt een andere behandelaar, in overleg met u, erbij betrokken. Vervolgens stellen we gezamenlijk een behandelplan op. Dit plan wordt regelmatig met u geëvalueerd. Wanneer de behandeling wordt beëindigd, volgt er een schriftelijke rapportage aan uw arts.

## **Dienstverlening KBO Brabant**

**KBO-Bladel** organiseert vele activiteiten op het gebied van cultuur, educatie, ontmoeting, sport en zingeving. Ook worden door KBO-Bladel uw belangen op lokaal niveau behartigd richting gemeente en overige instanties en kunt u gebruik maken van de diensten van vrijwillige ouderenadviseurs, belastinginvulhulpen en administratieve ondersteuners.

**Als lid van KBO-Bladel bent u tevens lid van KBO-Brabant en kunt u daarom gebruik maken van de volgende diensten en lidmaatschapsvoordelen:**

- Algemene vraagbaakfunctie (zowel per telefoon als per e-mail)
- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau (in het bijzonder op het gebied van wonen, zorg, welzijn, mobiliteit en inkomen).
- Collectiviteitskorting (reizen, telefonie, (reizen, telefonie, zorgverzekering, overige aanbiedingen)
- Cultuuragenda voor senioren in Brabant (website)
- Individuele helpdesk (073-644 40 66)

- Informatieverstrekking via website en nieuwsbrief
- Jaarlijkse bedevaart
- Korting op medische keuring voor het rijbewijs
- Ledenpas (via Afdeling)
- Maandelijks full colour magazine voor senioren
- Senioren Expo Veldhoven
- Studiedagen voor leden
- Toegang tot besloten website voor leden

**Ten behoeve van zijn ruim 300 Afdelingen verricht KBO-Brabant de volgende diensten:**

- Algemene vraagbaakfunctie (zowel per telefoon als per e-mail)
- Diverse ondersteunende materialen
- Faciliteren Afdelingswebsites
- Faciliteren van verzekeringen voor Afdelingen (groepsreizen, rechtsbijstand en bestuurders-aansprakelijkheid)
- Fondswerving voor Afdelingen (Premieplan KBO-Brabant)
- Imagobevorderende activiteiten
- Informatieverschaffing via website en nieuwsbrief
- Jaarlijkse Afdelingendag
- Kadertrainingen en kaderopleidingen
- Ondersteuning bij ledenwerfacties
- Ondersteuning (lokale) collectieve belangenbehartiging
- Scholing vrijwillige ouderenadviseurs, belastinginvulhulpen, administratieve ondersteuners
- Themabijeenkomsten voor Afdelingen en Kringen
- Toegang tot besloten website voor kaderleden
- Uitgave van ledenpassen
- Uitgave legitimatiepassen vrijwilligere ouderenadviseurs, belastinginvulhulpen en administratieve ondersteuners
- Verstrekken van algemene promotiematerialen
- Verzekeringen voor vrijwilligers





KBO- Brabant  
Belangenorganisatie voor senioren

Voor meer informatie kunt u terecht bij :

Telefoon: 073-6444066

E-mail: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl)

Website: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)



## Algemene Activiteiten

### Kerkhofs Modeshow

Op vrijdag 11 februari a.s. zal de firma Harry Kerkhofs weer een modeshow presenteren van de nieuwe voorjaarsmode. Na al de koude weken en dikke kleren zullen we uitkijken naar de nieuwe voorjaarsmodellen. Zoals gewoonlijk is de toegang gratis evenals de koffie. Eerst zullen de dames een aantal modellen tonen en daarna kunt u passen. U krijgt indien gewenst, advies van de dames die de modellen getoond hebben. De middag begint met koffie om 14.00 uur en om 14.30 uur is de modeshow. Kom en geniet van een gezellige middag bij ons in De Schouw



# Scholing en Vorming

### Lezingen in de Kempen over gezondheid

Er bestaat behoefte om informatie te krijgen over gezondheid.

Daarom worden er lezingen georganiseerd door de Stichting Steunfonds van de Gezondheidszorg Kempenland. Deze avonden zijn **gratis** toegankelijk. Iedereen die belangstelling heeft is welkom. Aanmelden is niet nodig. Voor verdere inlichtingen over deze lezingen kunt u 0497-573751 bellen of e-mailen naar [h.govers1@chello.nl](mailto:h.govers1@chello.nl). Ook kunt u voor alle zekerheid even bellen of de lezing niet is afgelast (dat komt een enkele keer voor). In de maand februari zijn er vijf lezingen:

#### Knie- en heupprothesen

Op dinsdag 1 februari 2011 om 20.00 uur in Gemeenschapshuis De Rosdoek, Akkerweg 1 in Wintelre.

Spreker is Dr. Jansen, orthopeed in Maxima Medisch Centrum.

#### Reflexologie

Op maandag 7 februari 2011 om 20.00 uur in De Rietstek, Hennepstraat 6a in Riethoven.

Maria Smets komt vertellen over het gebruik van voet- en handzonetherapie ter verlichting van stress en spanning, verbetering van de doorbloeding en opheffen van blokkades in het zenuwstelsel, waardoor het lichaam weer in balans kan komen.

#### Huidkanker

Op woensdag 16 februari 2011 om 20.00 uur in Cultureel Centrum De Kei in Reusel. Huidkanker komt steeds vaker voor. Mevr. Gertrude Krekels, huidspecialist, geeft hier een lezing over.

### **Als zorg aan ouderen ontspoord**

Op donderdag 17 februari 2011 om 14.00 uur in D'n Boogerd, Servatiusstraat in Vessem.

Een medewerker van de GGD komt vertellen over zorgtaken. Wat eens begonnen is als vanzelfsprekende en eenvoudige hulp, kan in de loop van de jaren uitgroeien tot een te grote of te zware zorgtaak. Deze lezing gaat over ontspoorde zorg.

### **Oncologie**

In 't Sant in de Weebosch. De datum wordt in de plaatselijke bladen bekend gemaakt. Dr Vreugdenhil van het Maxima Medisch Centrum geeft een lezing over het ontstaan van kanker en de ontwikkelingen in de behandeling.

Mevr. J. Ophorst, verpleegkundig specialist oncologie, vertelt wat zij voor de patiënt kan betekenen.

### **OV-Chipkaart:**

De OV-chipkaart wordt hét vervoerbewijs **voor al het openbaar vervoer in Nederland.**

De komende tijd zult u hem stap voor stap, overal in Nederland zien verschijnen. In de grote steden zoals Amsterdam en Rotterdam kunnen reizigers met het openbaar vervoer alleen nog met de OV-chipkaart betalen.

**KBO Bladel** organiseert op donderdagavond **17 maart om 19.30 uur** een informatieavond over wat u moet weten over de OV-Chipkaart.

**De NS verzorgd deze avond en is gratis toegankelijk voor iedereen.**

In de pauze is er koffie en thee, hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd.

**De presentatie duurt drie kwartier.** Dan is er een korte pauze, daarna is er tijd om vragen te stellen. **Deze avond zal in totaal (afhankelijk van het aantal vragen)**

**ongeveer twee uur duren.** Om deze avond door te laten gaan moeten **min. 20** (max.70) personen zich aanmelden.

Deze informatieavond is in **De Schouw, Emmaplein 2, 5531 HM Bladel** (naast Den Herd)

Voor informatie en aanmelden kunt u terecht bij de contactpersoon:

Toos Kneefel tel. 0497-384470 of via de mail [c.kneefel5@chello.nl](mailto:c.kneefel5@chello.nl)

**van  
en  
voor  
de leden**



### **Kerstviering 2010 KBO**

Ondanks het koude winterweer waren er flink veel mensen naar Den Herd gekomen om het jaarlijks kerstfeest te vieren. De voorzitter deed zelf de opening, fijn dat hij er weer bij aanwezig kon zijn. Het ouderenkoor "Zanglust" bracht mooie kerstliederen ten gehore. De bekende liederen werden goed meegezongen. Ook werden er verschillende zeer gevarieerde kerstvertellingen voorgedragen door Stina Jansen, Theo van Lierop, Ton Goossens en ondergetekende. Door dit alles bij elkaar werd het een sfeervolle viering.

In de pauze werd er een lekker bakje koffie of thee met een heerlijk worstenbroodje geserveerd.

Hierna trad onze eigen toneelclub "Blij bejaard" op. Er ging natuurlijk weer van alles mis: een aantal die niet op tijd kwamen, repetities die niet goed gingen... En dan was er nog een flinke dwarse tiener. Ze droeg altijd een pet wat niet mocht van oma! En opa mocht dat wel?! Ze mocht helemaal niks van oma; geen pearcing, geen tattoo. Maar het allerergste waren toch wel die natte kusjes van oma! Die liet ze nu voortaan maar opdrogen.... Het was een leuk stuk Tot slot werden nog de kerststukjes verloot door de voorzitter. Hij wenste vervolgens iedereen fijne Feestdagen en een gezond Nieuwjaar, waarna iedereen voldaan naar huis ging. Het was weer een fijne middag!

Jo Adriaans

## Biljarten

Biljarten is een leuke sport ,en een leuk samenzijn. Er word gebiljart in 2 lokalen, zowel in Den Herd als in Huize Kempeniand. We zijn op dit moment bezig met de competitie met 27 personen. Deze verloopt naar ieders tevredenheid, alsmede ook voor de organisatie.

Elke week 13 wedstrijden, 13 weken lang, alles volgens een schema. Daarna worden alle wedstrijden weer op de computer gezet. Onderling worden wedstrijden gewisseld als men die dag niet kan. Dat blijkt voor gelukkig voor niemand een probleem te zijn, (**dank**).

U ziet hier onder de uitslagen met het aantal punten en het gemiddelde.

Deze stand is opgemaakt over de periode september - december. 2010.

Verder komen er nog verspreid over het hele jaar ongeveer 80 tot 90 leden van de KBO biljarten op beide plaatsen.

Meer liefhebbers van deze biljartsport kunnen komen kijken in een van deze lokalen. Er is altijd iemand die u kan begeleiden.

Dus kom gerust binnen lopen in Den Herd of in Huize Kempenland. U bent van harte welkom.

Toon Daniëls

Biljartcompetitie "Onderling KBO"						
30-12-2010		totaal		punten	gemiddelde	officieel
		partijen	punten	gemid.	competitie	gemiddeld
1	Adriaansen H.	14	34	2,43	1,48	1,30
2	Dankers K.	14	30	2,14	1,34	1,25
3	Louw J. v.d.	16	33	2,06	1,26	1,10
4	Panken J.	13	26	2,00	2,03	2,05
5	Kraayvanger Th.	14	26	1,86	1,03	1,00
6	Wouters J.	12	22	1,83	0,83	0,75
7	Braat M.	14	25	1,79	3,49	3,20
8	Brink G. v.d.	15	24	1,60	0,62	0,60
9	Daniëls M.	14	22	1,57	1,64	1,60
10	Peijs P.	12	18	1,50	1,01	1,00
11	Broers A.	15	22	1,47	1,39	1,35
12	Kanen H.	18	26	1,44	1,24	1,20
13	Peters M.	14	20	1,43	1,75	1,70
14	Hoskens C.	14	19	1,36	1,22	1,30
15	Laar H. v.d.	15	20	1,33	0,99	1,05
16	Hoskens W.	14	17	1,21	0,56	0,75
17	Rijsbergen M. v.	10	12	1,20	0,68	0,80
18	Seuntjens Sj.	12	14	1,17	1,84	2,10
19	Daniëls A.	13	14	1,08	2,02	2,05
20	Groenen F.	14	15	1,07	2,26	2,55
21	Bel J.	15	15	1,00	2,10	2,40
22	Kaethoven J.	14	13	0,93	2,41	2,55
23	Tielemans J.	12	9	0,75	1,05	1,30
24	Groenen J.	14	10	0,71	1,31	1,45



## Zalm op Burgemeesterswijze

Benodigheden:

- 4 stukken zalmfilet
- 2 uien
- 1 aubergine
- 2 groene paprika's
- 1 courgette
- 8 tomaten
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 zakjes Wereldkruiden.
- Ovenschotel



Werkwijze: Oven voorverwarmen op 250 graden.

De uien pellen en in stukjes snijden. Aubergine en paprika's wassen, de zaadlijsten verwijderen en in kleine stukjes snijden. Courgette en tomaten wassen en ook in stukjes snijden. In een pan de olie verhitten en de uien even aanbraden. Daarna de kleingesneden groenten toevoegen en op een matig vuur onder regelmatig roeren beetgaar bakken.

De ovenschotel met boter invetten. Daarna de bodem bestrooien met 2 eetlepels wereldkruiden. Het restant kruiden door de groenten roeren. De stukken zalmfilet in de schotel leggen en hierover de warme groenten scheppen. De schotel in de voorverwarmde oven in ongeveer 20 minuten laten garen.

Serveer de schotel met aardappelpuree of pasta en een salade.

Eet smakelijk!



## Kerkhofs Modeshow

wanneer: 11 februari  
tijd: 14.00  
waar: De Schouw  
toegang: gratis

## Carnavalsavond Muggenzifters

wanneer: 17 februari  
tijd: 19.11 uur  
waar: Den Herd  
kaarten: zie bl. 4

## OV-Chipkaart Informatieavond

wanneer: 17 maart  
waar: De Schouw  
tijd: 19.30 uur  
toegang: gratis

## Algemene Ledenvergadering

wanneer: 13 april  
waar: Den Herd  
agenda in de volgende Schakel.



Er mag wel eens gelachen worden

## Mooie of grappige uitspraken

Ik geloof niet in bijgeloof, dat brengt ongeluk.

*Als je met je gezicht naar het verleden staat, dan sta je met de rug naar de toekomst.*

Als je een probleem hebt en je wéét dat er een oplossing voor is, waarom zou je je er zorgen over maken?

Als je een probleem hebt en je wéét dat er géén oplossing voor is, waarom zou je je er zorgen over maken?.

*Een probleem is een uitdaging om tot een mooie oplossing te komen.*

De beste brandstof van een man is een beetje waardering van een vrouw.

*Een gezond kind heeft 1000 wensen, een ziek kind maar 1.*

Denken zou niet zo moeilijk zijn, als je er niet zoveel over hoefde na te denken.

*Ongeluk zit in een klein hoekje. Zit geluk dan in de rest?*



### Vaste activiteiten:

#### maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur  
 biljarten in de De Schouw Biljartzaal van 9.00 uur tot 17.00 uur  
 ('s avonds tijdens opening)

Toon Daniëls: 384573  
 Toon Daniëls: 384573

#### maandag:

volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw	Rita vd Oetelaar:	383540
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer	Gerda Gijsbers:	386052
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.	Gerda Gijsbers:	386052
kaarten :	14.15 – 17.00 uur	De Schouw	Ton Goossens:	383119
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540
line dance	20.00 – 21.30 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

#### dinsdag:

koersbal:	9.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen:	384446
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy:	332685
			GSM: 06-13268096	
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers	381848
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Gerda Gijsbers	386052
linedance	19.30 – 21.00 uur	De Schouw	Rita v.d.Oetelaar:	383540

#### woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens	Ton Goossens:	383119
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			Janus Vermeulen	384561
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw		

#### donderdag:

gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Harrie van Avendonk	387656
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Nellie Hendrixx:	385939
yoga:	13.30 - 14.30 uur	De Vlinder Lindestr 38 Reusel	Nellie Hendrixx	385939
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor	Kees van Rooy;	332685
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Nel Keijsers:	381848

#### vrijdag:

tai chi	9.00 – 10.00 uur	De Schouw	Mariet Verdaat	382919
jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Piet Veron:	384373
			Janus Vermeulen:	384561
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
waterymnastiek	13.00 – 13.45uur	Zwembad Bladel	Nel Keijsers:	381848
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw	Cootje Wijffels:	382710

#### Cursussen:

Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X	Toos Kneefel;	384470
Engels:	dinsdag	10.00 – 12.00 uur	Bestuurskamer	Nellie Hendrixx	385939
		14.00 – 16.00 uur			
Fotografie:	donderdag	15.30 – 17.30 uur	De Schouw	Mariet Verdaat	382919
Kunstcursus:	vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Bestuurskamer	Toos Kneefel	384470

#### Overige activiteiten

donderdag 3 februari: **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw Maria Groenen: 844145  
 zaterdag 5 februari.: **stijldansen:** 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal Nel Keijsers: 381848  
**Openingstijden Internetcafé** Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet.  
 In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Kojien, Hugo Duran.  
 op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel

**KBO, afdeling Bladel.**  
**De Schouw Emmaplein 2,**  
**5531 HM Bladel tel. 380433**

**Bestuursleden:**

**Dagelijks Bestuursleden:**

**Voorzitter:**

Gust van de Brande, Gagelplein 15,  
5531 CN

**Vice Voorzitter:**

Ton Goossens: Molenakkers 12 5531 EC  
Bladel tel.383119 of 06-57344781

**Secretaris:**

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB  
tel. 382971 of: 06 22152880  
willemspijker@hetnet.nl

**Penningmeester:**

Henk Reijne,, Veilig Oord 17, 5531 XA,  
tel: 38 35 55  
rekening nummer: 10.75.00.876  
contributie: € 20,00 per jaar

**Algemeen Bestuursleden:**

**Werkgroep: Recreatieve Activiteiten:**

Ton Goossens: 383119

**Werkgroep: Algemene Activiteiten:**

Cootje Wijffels –Valk: tel.382710

**Werkgroep: Gastvrouwen/heren:**

Rita van den Oetelaar: tel.383540

**Werkgroep: Scholing en Vorming:**

Rosemarie Vermeulen: tel.382158

**Overige bestuursleden**

Toon Daniels tel. 384573

Harrie van Avendonk, tel.387656

Jopie Koijen – van Bavel, tel.382417

**Beheerders:**

Gerard van Leeuwen, tel. 382763

Janus Vermeulen tel.384561

**Identiteit en Zingeving:**

Gerda Gijsbers: tel 386052

**Klussendienst:**

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150  
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

**Ledenwerving:**

H. van Avendonk tel. 387656

G. Bandsma, tel. 386462

**Redactieraad:**

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

**Web-site:**

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

**Ouderenadviseurs**

*Deze werken onafhankelijk van het KBO.*

Wim Spijker

tel. 382971

Nell Jansen – van Balveren

tel. 381591

Loes Peeters

tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)

tel. 384103

Rosemarie Vermeulen – Jasper

tel. 382158

**Meldpunt Eenzaamheid:**

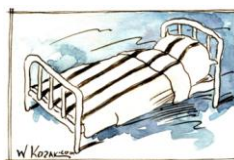
Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig doorgeven  
aan het bestuur.**



Kent u iemand die pas  
ontslagen is uit het ziekenhuis?



**A.u.b. doorgeven aan  
het bestuur**

Wij zorgen voor een  
attentie.