

# SCHAKEL



SENIORENVERENIGING

— *Bladel* —

De Schouw Emmaplein 2

5531 HM Bladel tel. 380433

Rek.nr. NL06RABO0107500876

Contributie: € 23,00 p.p. per jaar

25<sup>e</sup> jaargang nr. 1  
Januari 2020

Ledenblad van  
Seniorenenvereniging Bladel

Website:  
Seniorenenverenigingbladel.nl

Redactieadres:  
De Schouw  
Emmaplein 2

[schakel@seniorenenverenigingbladel.nl](mailto:schakel@seniorenenverenigingbladel.nl)

Uiterste datum van inleveren  
kopij: zaterdag 25 januari

EEN GOED,  
GEZOND EN  
GELUKKIG  
NIEUW JAAR



*Dit wordt u toegewenst door Seniorenenvereniging Bladel*



## Inhoud

- blz. 1 Nieuwjaarswens
- blz. 2 Familieberichten  
Dankbetuigingen  
Musical Anastasia
- blz. 3 Uit eten met  
Seniorenvereniging Bladel  
Kerst- en Nieuwjaarswensen leden  
Wat zal het jaar 2020 ons gaan  
brengen?
- blz. 4 Kerst-/Winterviering en Murphy's Law
- blz. 5 Huub van der Krogt wint voor de  
tweede keer de Bossche Amateur  
Schilderdag!  
Wijziging bezetting van onze  
schoonmaakdienst
- blz. 6 Vervoersdienst Seniorenvereniging  
Bladel  
De tweede keer 'Nieuwe Blaalse  
Revue'
- blz. 7 Rikconcours en Soos  
Ondersteuning voor Windows 7 loopt af  
op 14 januari 2020
- blz. 8 In het hart van de Schakel
- blz. 10 Gij komt toch ôk hê!  
Belangrijk bericht over de contributie  
voor 2020
- blz. 11 Toneelvereniging 'T Volksvermaak  
speelt voor u:  
Als je voelt wat ik voel dan zeg je niets  
meer  
Voorstellingen januari Den Herd  
Kerstdecoratie  
Voorjaarstocht fietsgroep
- blz. 12 Advertentie Gielen Bergeijk  
Strip Leo en Lea
- blz. 13 Nieuwe sportcoach  
Seniorenvereniging Bladel  
Geheugensteuntje  
Activiteitenkalender 2020  
De toiletten, tekst Riet Kleihorst
- blz. 14 Puzzelpagina
- blz. 15 Personalialia
- blz. 16 Vaste activiteiten

## Overleden

- 30 nov. Dhr. L.J.C. (Louis) van Limpt 87 jaar
- 11 dec. Dhr. L. (Louis) van Moll 82 jaar
- 17 dec. Mevr. H. (Helena) van Luffelen-Bleijns 92 jaar



## WELKOM

## nieuwe leden

- Dhr. F.P.H.P. (Eric) Janssen
- Mevr. A.W.M. (Agnes) Janssen-van Bragt
- Dhr. P.M.G.M. (Paul) van de Weijer
- Dhr. H.P. (Harrie) Beerens
- Mevr. J. (Jacqueline) Beerens-van Tongeren
- Dhr. F.P.N. (Frans) Wouters
- Mevr. M.L.C. (Mia) Wouters-van de Moosdijk
- Dhr. W.C.J. (Willem) Schalken



## Merci

Hartelijk bedankt voor het gezellige  
bezoekje en de mooie fruitschaal na mijn  
ontslag uit het ziekenhuis.

Ans van den Heuvel



Hartelijk dank voor de mooie fruitschaal die  
Harrie van Avendonk en Toon Daniëls met  
een heel prettig bezoek kwamen brengen.  
Dank ook voor de mooie kaart van de  
mensen van de stoelgym en de bloemen  
en kaart die ik via Manon van de  
Hobbyclub heb gekregen.  
Het heeft me heel goed gedaan,  
mede namens Kees heel veel dank.

Nell Jansen-van Balveren

## Musical Anastasia

Op woensdag 12 februari 2020 vertrekken wij  
tussen 14.00 en 14.15 uur vanaf het Busstation  
te Bladel [bejaardenhuis]. Daarna rijden we  
naar ons dineradres en vervolgens naar het  
Circustheater in Scheveningen voor Anastasia.

U krijgt uw entreebewijs in de bus of het  
restaurant. Ik wens u veel plezier en tot ziens.  
Sonja Reijne: telefoon 383555, mobiel: 06-  
30746665.

## Uit eten met

### Seniorenvereniging Bladel



Op woensdag 19 en donderdag 20 februari gaan we uit eten bij: Klavertje 4, Markt 35 te Bladel.

Betalen zaterdag 15 februari tussen 11.00 en 12.00 uur in De Schouw. De kosten zijn € 17,00 p.p. Wij wensen u allen een gezellige en smakelijke maaltijd toe.

De volgende keer gaan we op donderdag 19 maart uit eten bij: 't Nekkermenneke, Groot Terkooijen 6, 5531 NV Bladel

Toon Daniëls, Joke Schellekens en Ria Verspeek



Van de bestuurstafel  
**SENIORENVERENIGING**

— *Bladel* —

## Wat zal het jaar 2020 ons gaan brengen?

In de Schakel van december jl. heb ik u allen, mede namens het bestuur, fijne feestdagen en een gezond 2020 toegewenst.

Hopelijk hebt u, met allen die u lief zijn, fijne kerstdagen, een goed oudjaar gevierd en zijn de eerste stappen in het nieuwe jaar plezierig verlopen.

Misschien hebt u zelfs het goede 'voornemen' gemaakt om in dit nieuwe jaar alle voornemens nu eens wel te gaan uitvoeren en ze uit te laten komen. Het zou zelfs kunnen dat er al voornemens zijn waargemaakt!

Er zijn een aantal zaken (en het zijn echt meer dan voornemens) die dit jaar hun beslag zullen moeten krijgen.

Op de eerste plaats zal het bestuur een herstructurering van de taken van bestuursleden gaan doorvoeren. De eerste stappen zijn in deze al gezet, het eerste concept ligt er en staat in de grondverf. Het hele proces houdt eigenlijk in dat we bij alle bestuursfuncties meer duidelijkheid gaan scheppen over wie waar voor verantwoordelijk is en daarvoor ook voor al onze leden aanspreekbaar is. Tot nu toe kennen we de cluster 1, 2 en 3 waarin alle diensten, activiteiten, organisatie en interne en externe contacten zijn opgenomen. In de praktijk blijkt die structuur nog al eens misverstanden op te leveren. Die misverstanden willen we door een andere indeling van de bestuurstaken met de daarbij behorende personen er uit proberen te halen. Dat geeft ook, bij het zoeken van nieuwe bestuursleden, duidelijkheid over zaken die bij een nieuw bestuurslid op zijn/haar bordje komen te liggen.

Hopelijk kunnen we op korte termijn die nieuwe structuur in de Schakel presenteren.

Op de tweede plaats zal 2020 getekend worden door de werkzaamheden die verricht moeten worden om straks een goed en gezellig onderkomen in het Rabobankgebouw aan de Markt te kunnen realiseren. Met verschillende werkgroepen gaan we de ruimten die voor ons bestemd zijn bekijken. Aan de hand van die gegevens gaan we het bestaande programma van eisen, waaraan die ruimten naar onze mening moeten voldoen, verder uitwerken. Dat

## Kerst- en Nieuwjaarswensen van leden

*Bestuur en vrijwillige medewerkers  
Seniorenvereniging Bladel, van harte  
prettige Kerstdagen en  
gelukkig Nieuwjaar.*

*Hartelijk dank voor het verjaardags-  
cadeau (zakdoeken). Succes voor het  
komende jaar.*

*Met vriendelijke groet, Ad Rovers*

\*\*\*

*Beste bestuursmensen van de  
Seniorenvereniging en aan allen die  
zich hiervoor inzetten.*

*Hartelijk dank hiervoor. En ik wil bij  
deze jullie allen fijne Kerstdagen en  
een gezond, gezellig en gelukkig  
Nieuwjaar wensen.*

*Een vereniging om trots op te zijn.*

*Gegroet, Joke Klijn, Bladel*

\*\*\*

*Jullie allen als bestuur de beste wensen  
van ons, ook dank voor al het werk dat  
jullie samen voor de ouderen doen!  
Mooie feestdagen en een goed en  
gezond 2020.*

*Familie René en Zus Paridaans-van  
den Boomen*

gekoppeld aan de uitkomsten vanuit de overlegbijeenkomsten met de gemeente en de architect, die de verbouwing handen en voeten moet gaan geven, moet leiden tot een definitieve invulling. Een van de belangrijkste zaken is natuurlijk hoe de ons toegewezen ruimten zullen worden opgeleverd. Aan de hand daarvan wordt duidelijk wat wij zelf in de uitvoerende zin zullen moeten gaan leveren. Best een spannend proces omdat het wel gaat over een onderkomen van Seniorenvereniging Bladel voor de komende 30 tot 40 jaar! Op de derde plaats zullen we het proces om de jongere senior aan ons te binden moeten proberen goed op de rails te krijgen. We proberen hiervoor ondersteuning te krijgen van derde partijen zoals we dat vorig jaar hebben gekregen van de Fontys Hogeschool Eindhoven.

De aandacht van het bestuur zal ook steeds gevraagd worden voor het probleem 'voldoende vrijwilligers krijgen'. Men wil best wat doen voor onze vereniging, maar als het gaat om structurele ondersteuning dan haakt men dikwijls af. Die gaten die dan vallen zijn niet zomaar opgevuld. Bij deze nogmaals een oproep om de handen uit de mouwen te steken en onze vereniging levensvatbaar te houden. Ga het gesprek eens aan met een van onze bestuursleden en bekijk eens, aan de hand van wat er op kortere of langere termijn nodig is of jij daarin wat kunt betekenen.

Voor mij persoonlijk betekent 2020 dat ik in de algemene ledenvergadering van woensdag 11 maart afscheid neem als voorzitter. Een dikke drie jaar geleden, toen Ton Goossens, Henk Heesterbeek en Jac van der Aa het met mij over het voorzitterschap van de vereniging hadden, heb ik aangegeven voor drie jaar de Seniorenvereniging vooruit te willen helpen. In maart a.s. zijn die drie jaar voorbij en is de toen uitgesproken consequentie daar.

Wij zijn al geruime tijd op zoek naar versterking van het bestuur. Er zijn gesprekken gaande en hopelijk kunnen we op de algemene ledenvergadering over gaan tot de verkiezing van enkele nieuwe bestuursleden. Dat wil niet zeggen dat we geen vacatures meer hebben. Ook Marijke Velthuisen treedt af omdat ze de maximale 9 toegestane jaren in het bestuur er op heeft zitten.

In de eventueel in te voeren nieuwe bestuursstructuur zit ook een nieuwe functie van 2de secretaris. Dus ook daar zal in voorzien moeten worden. Al met al gaat het

toch nog over een drietal vacatures die ingevuld moeten gaan worden om weer op volle sterkte te komen.

Als bestuur doen wij een dringend beroep op eenieder om eens na te denken over het feit of jij ons een helpende hand kunt bieden!

Het bestuur wenst u, en allen die u lief zijn, een gelukkig en gezond 2020 toe met veel plezier aan en met elkaar in dit nieuwe verenigingsjaar!

Wim van Lieshout,  
Voorzitter Seniorenvereniging Bladel

## **Kerst-/Winterviering en Murphy's Law**

Wat wil dat nou weer zeggen? Nou, die mijnheer Murphy, hij leefde van 1918 tot 1990 in Engeland, heeft ooit eens gezegd: "Alles wat fout kan gaan, gaat dan ook fout!" Het leek er op woensdag 18 december op of die wet dus ook voor onze Kerst-/Winterviering van toepassing was. Het hele 'gedoe' ontstond doordat meegebrachte apparatuur en de techniek van Den Herd niet met elkaar wilden samenwerken. Het geharrewar hierover, projectie van beelden, wilde eerst niet 'vloten' en daarna was het geluid dat bij die projecties hoorde de grote boosdoener. Toch werd dit alles gelukkig goedge maakt door het programma van die middag.

Ons zangkoor Zanglust beet het spits af en niet



zo zoetjes. Zij brachten o.l.v. Noud Plasman met veel enthousiasme een aantal bekende en minder bekende kerstliederen.

Daarna was het de beurt aan leerlingen van de onderbouw van het Pius X-College. Demi Swinkels speelde samen met haar muziklerares Mevr. Dautzenberg, beiden op dwarsfluit, enkele prachtige kerstmelodieën. Daarna zong een koortje van 11 leerlingen o.l.v. mevr. Roost enkele toepasselijke engelstalige



liederen. Zij zongen bijna letterlijk de sterren van de hemel. Erg leuk om te zien hoe deze jonge mensen zich aan ons presenteerden. Eric Kolen bracht, samen met zijn vrouw die de techniek bediende, ons zaken bij over de historie van Kerstmis en het ontstaan van de rol die de kerk hierin heeft gespeeld. Zijn verhaal werd ondersteund door beelden en muziek en dat alles werd gepresenteerd in een sappig Nederlands/Kempisch dialect!



De tijd vloog voorbij en het was al ver na vijven voordat de aanwezigen òf huiswaarts keerden òf gingen genieten van een heerlijk en goed verzorgd kerstbuffet.

En het moet gezegd worden: de logistieke organisatie van het buffet verliep vlekkeloos (lering van vorig jaar) en menigeen kon het niet



laten meerdere keren van al het lekkers te genieten. Ondanks de wet van die mijnheer Murphy kunnen we terugzien op een geslaagde middag/avond.

Wim van Lieshout – Corrie v.d. Kolk  
Foto's Hugo Duran

## Huib van der Krogt wint voor de tweede keer de Bossche Amateur Schilderdag!

De Stichting Bossche Amateur Schilderdag (BAS) organiseerde op zondag 2 juni 2019 de 30ste Bossche Amateur Schilderdag. Voor veel deelnemers betekent dit een dagje tekenen en schilderen in het gezellige, historische centrum van 's-Hertogenbosch. Tegelijkertijd werd voor de beste werken van die dag een 'BAS-prijs' uitgereikt.



Ons lid Huib van der Krogt heeft de eerste prijs gewonnen. Voor de tweede keer zelfs! Het bestuur van Seniorenvereniging Bladel feliciteert hem van harte met het behaalde resultaat en wenst hem veel succes voor de toekomst.

Het bestuur

## Wijziging bezetting van onze schoonmaakdienst

Op 1 januari heeft mevr. Helen Puts haar dienstverband met de Seniorenvereniging Bladel opgezegd. Zij heeft er jarenlang voor gezorgd dat onze accommodatie spic en span werd bijgehouden. Onze hartelijke dank voor haar inzet in al die jaren.

Wij wensen haar veel succes met haar nieuwe job.

Haar werk zal worden overgenomen door Mevr.

José van der Heijden-Korsten. Zij is lid van onze vereniging. Zij zal

haar werkzaamheden gaan uitvoeren op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag.

Het bestuur



## Vervoersdienst

### Seniorenvereniging Bladel

- Wie kunnen gebruik maken van de vervoersdienst?  
Mensen uit het kerkdorp Bladel, die minder mobiel zijn en geen gebruik maken van de buurtbus of andere mogelijkheden.



- Waarheen wel en waarheen niet?  
Onze vrijwilligers vervoeren personen binnen een straal van 35 km rondom het kerkdorp Bladel.
- Hoe vraagt men een rit aan?  
Minimaal één dag van te voren (liefst eerder) vraagt men het vervoer aan. De chauffeur belt u dan terug en maakt een definitieve afspraak.
- Kan mijn rolstoel/rollator ook mee?  
De coördinator kijkt of er een vrijwilliger vrij is die eventueel een rollator of rolstoel mee kan vervoeren (moet wel inklapbaar zijn). U wordt over de definitieve afspraak teruggebeld.
- Hoe bereikt u de vervoersdienst?  
Coördinator Elly Spijker tel. 382971 of 06-50851993 (maandag t/m vrijdag van 9 tot 12 uur bereikbaar).

### Wat kost de vervoersdienst?

#### Binnen het kerkdorp Bladel:

- Wegbrengen en ophalen: standaardtarief € 3,00.

#### Binnen de gemeente Bladel (andere kerkdorpen):

- Wegbrengen en ophalen: standaardtarief € 6,00.

#### Buiten de gemeente Bladel:

- Voor deze ritten wordt gerekend vanaf het huis van de vrijwilliger naar de plek van bestemming en terug: € 0,40 per km.
- Wachtijd: € 5,00 per uur.
- Parkeergeld is altijd voor rekening van de opdrachtgever.

#### Algemeen:

- Bij vervoer van meerdere personen wordt men geacht het te betalen bedrag over meerdere personen te verdelen.
- Men rekent af met de vrijwilliger. Hij/zij zal u ook een betalingsbewijs verstrekken.
- Alle hulp wordt uitgevoerd door vrijwilligers. Per 01-05-2019 zijn dat: Elly Spijker (tevens coördinator), Hugo Duran en Toon Daniëls.

Het bestuur

### De tweede keer 'Nieuwe Blaalse Revue'

**€5,-**

de **nieuwe BLAALSE REVUE**

**Vrijdag 7 februari**  
aanvang 19.11 uur

**Kaartverkoop op**  
**zaterdag 18 januari**  
om 10.00 uur in  
**'De Schouw'**

Let op! Enkel op vertoon van ledenpas  
Seniorenvereniging. Wees op  
tijd voor balkon kaarten. Op = Op

Beste leden van de seniorenvereniging. Afgelopen carnavalsseizoen hadden wij voor het eerst de zittingsavonden in nieuwe stijl. Dit is zo goed bevallen dat we ook dit jaar weer een Revuevariant gaan opvoeren.

Wel vanzelfsprekend weer 3 externe tonpraters zijn daar aan toegevoegd.

Alle acts zijn al druk aan het oefenen om op **vrijdag 7 februari om 19.11 uur** weer voor jullie allemaal een fantastische show neer te gaan zetten. Het belooft een verrassende avond te worden. Schrijf daarom de datum alvast in jullie agenda's. De kaartverkoop zal zoals vorige edities weer plaatsvinden in **De Schouw en wel op zaterdag 18 januari**. Zorg daarom dat u daar zeker op tijd bij bent! Vergeet niet uw ledenpas mee te brengen. Zonder deze kunnen wij helaas geen kaarten aan u verkopen. De kaartjes blijven gewoon € 5,00.

Waar we wel van hebben geleerd is dat we duidelijk verschillende kaarten gaan verkopen: 80 stuks voor balkon en 240 stuks voor in de zaal. Hierin kan daarna ook niet meer geschoven worden. Daardoor is er voor iedereen duidelijkheid en is iedereen verzekerd van zijn of haar stoel. De verkoop op zaterdag 18 januari start om 10.00 uur en we delen nummertjes uit bij binnenkomst, zodat u lekker warm binnen in de rij kunt wachten. Zie ook het artikel '**Gij komt toch ôk hé!**' op blz.10 over de seniorenmiddag.

Een heel hartelijk Balaal en tot dan, bestuur CV de Muggeziften

## Rikconcours en Soos



Afgelopen jaar is de deelname flink toegenomen op maandagmiddag. Het is lang geleden dat er 8 tafels nodig waren voor de rikliefhebbers.

Het kaarten op woensdagmiddag, de zogenaamde 'Soos', wil nog niet erg vlotten. Er is wel een lichte toename. Rikliefhebbers kom als je tijd hebt ook op woensdagmiddag. De Soos is van 1 oktober tot eind april vanaf 13.30 tot 16.30 uur.

Sjef Wilting

## Ondersteuning voor Windows 7 loopt af op 14 januari 2020

### Levenscyclus van ondersteuning voor Windows 7

Na een periode van 10 jaar beëindigt Microsoft de ondersteuning voor Windows 7. De exacte datum voor het einde van de ondersteuning is 14 januari 2020.

Hierna komen er geen technische ondersteuning en software-updates meer ter bescherming van uw pc/laptop.

Het wordt daarom ook afgeraden om na deze datum nog te internetbankieren.



### Kan ik mijn bestaande pc/laptop upgraden naar Windows 10?

Ondanks dat de termijn van de gratis update naar Windows 10 is beëindigd, is er een achterdeurtje om dit alsnog te doen, na een check of uw pc/laptop geschikt is.

Wanneer uw pc/laptop niet geschikt blijkt te zijn blijven er twee mogelijkheden over, u koopt een nieuw apparaat of er wordt een refurbished\* (goedkoper) apparaat aangeschaft. In beide gevallen zal dan een apparaat worden aangeschaft met Windows 10.

\* Dit zijn meestal pc's/laptops die geleased zijn en na een bepaalde periode worden teruggenomen en krijgen een upgrade naar Windows 10 voor de verkoop.

### Wat kunt u doen?

- Zelf actie ondernemen om een nieuwe pc/laptop aan te schaffen.
- De PC-hulpdienst vragen om uw pc/laptop te upgraden naar Windows 10.

Als na controle de pc/laptop hiervoor geschikt blijkt te zijn dan zal deze procedure vele uren in beslag nemen, afhankelijk van de technische specificatie van het apparaat.

De kosten hiervoor zullen tussen de € 30,00 en € 40,00 bedragen.

Om contact op te nemen met de PC-hulpdienst, kijk op de voorlaatste pagina van de Schakel voor de juiste telefoonnummers.

Hugo Duran



## van de Schakel

### Tape van de Action

#### Verslag van de informatiemiddag over langer thuis wonen op 12 december 2019 in De Schouw

Op donderdag 12 december hield Chris Kinders uit Eersel, seniorenvoorlichter van de GGD Brabant Zuidoost, een voordracht over langer zelfstandig thuis wonen.

Zo'n vijftig personen waren er in De Schouw getuige van hoe hij zijn voordracht begon met een aanbeveling van 'tape van de Action', waarmee het struikelgevaar door een losliggende snoer kon worden verkleind.

Jan Evers, voorzitter van de commissie Scholing en Vorming, opende de informatiebijeenkomst om 14.05 uur met een woord van welkom, om vervolgens het woord aan Chris te geven. Enthousiast stak die van wal.

Iedereen wil zo comfortabel en zelfstandig mogelijk wonen. Dan is het belangrijk om op een aantal zaken te letten. Een ongeluk zit namelijk in een klein hoekje en kan vervelende gevolgen hebben. Elke zes minuten valt een senior dusdanig, dat behandeling in het ziekenhuis nodig is. Gelukkig is vallen vaak heel simpel te voorkomen. Gewoon, met wat kleine aanpassingen in uw woning en een beetje aandacht voor uw conditie en gewoontes.

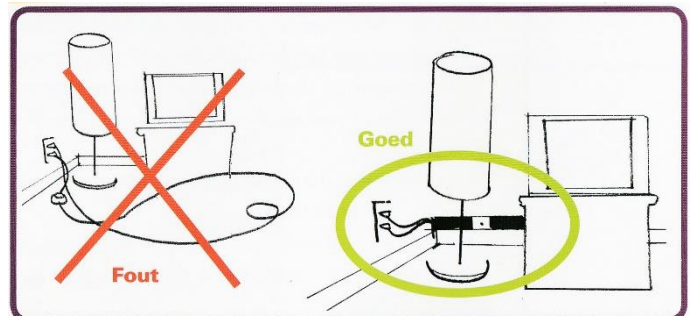
Zorg bijvoorbeeld dat u genoeg beweegt. Goede spieren zijn belangrijk om lang zelfstandig te kunnen blijven wonen. Met sterke spieren valt u minder snel. Een half uurtje bewegen per dag is vaak al genoeg om uw spieren sterk en soepel te houden.

Hoeveel tijd bent u per dag op de trap? Hooguit 5 minuten waarschijnlijk. Toch is dit de gevaarlijkste plek in huis, want op de trap gebeuren de meeste ongevallen.

Tips:

- Probeer het gebruik van de trap 's nachts te vermijden. Heeft u geen toilet op de slaapverdieping? Overweeg dan de aanschaf van een poststoel.

- Toch 's nachts de trap af? Zorg dan voor voldoende verlichting en loop rustig.
- Ga niet rennen voor de deurbel. Mensen aan de deur kunt u met een briefje laten weten dat ze even geduld moeten hebben. Een duurdere oplossing is een (deur)intercom. Hiermee kunt u zien wie er voor uw deur staat en met die persoon spreken. Er zijn zelfs telefoons waarmee dit kan.
- Heeft u losse trapleuningen of bekleding op de trap die los zit? Laat dit dan zo snel mogelijk repareren.
- U bent het meest veilig als u aan beide kanten van de trap een leuning heeft. Trapleuningen of -steunen zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt.
- Hou de trap vrij van spullen: u kunt erover struikelen.
- Loop liever niet met gladde sokken of kousen op de trap. Wees extra voorzichtig als u wijde pijpen of een lange rok aan heeft.
- Neem niet te veel spullen mee de trap op en af. Hou altijd één hand vrij.
- Maak de trap schoon met een kruimeldief of een dweil. Liever niet met een zware stofzuiger.



Werk losse kabels weg

Op de trap gebeuren de meeste ongelukken. Maar de woonkamer en keuken zijn daarna de plekken waar het meest gevallen wordt.

Tips:

- Loop niet gehaast van en naar de keuken. Als u te snel gaat, loopt u de kans te struikelen.
- Verwijder drempels. Als dit niet kan, zorg dan dat de randen van de drempels afgeschuind zijn, zodat de kans op struikelen zo klein mogelijk is.
- Een goede stoel of bank helpt bij het veilig opstaan en gaan zitten. Zo'n stoel of bank is hoog en heeft arMLEUNINGEN voor steun.
- Als u moet bukken of reiken, doe dit dan rustig. Plaats spullen die u veel nodig heeft, niet te hoog of te laag.
- Als u iets van een hoge plaats moet pakken, gebruik dan een huishoudtrap met beugel



waaraan u zich kunt vasthouden. Gebruik geen stoel of kruk.

- Hou de vloer schoon. Vooral de keukenvloer kan glad zijn door vet van het koken.
- Is de vloer nat van het dweilen, wacht dan tot de vloer droog is voordat u er weer overheen loopt.
- Werk losse kabels weg. U kunt daar kabelclips of snoergoten voor gebruiken.
- Haal losse kledjes weg. Kunt u echt niet zonder? Zorg dan dat ze een goede antisliplaag hebben of plaats er een antislipmat onder.

Veel mensen denken dat er in bed niks kan gebeuren. Toch hebben veel ongelukken met het bed te maken.

Tips:

- Sta niet te snel op, maar ga eerst even rechtop zitten. Rek en strek om uzelf en uw spieren wakker te maken.
- Kies voor een hoog bed waar u makkelijk op kunt gaan zitten en makkelijk uit komt. Als u een laag bed heeft, kunt u ook steunen aanschaffen waarmee u uw bed verhoogt.
- Doe het licht aan als u in bed stapt of eruit gaat.
- Ga niet op uw bed staan. Moet er echt iets gebeuren waarvoor u op bed moet staan? Laat het dan door een jonger iemand doen.
- Denkt u ook aan de plek waar u uw sloffen uitdoet? U en uw partner mogen hier niet over kunnen struikelen.

In de badkamer is uitglijden een groot risico, maar dat wist u natuurlijk wel. Wist u echter ook dat veel ongelukken in het toilet gebeuren?

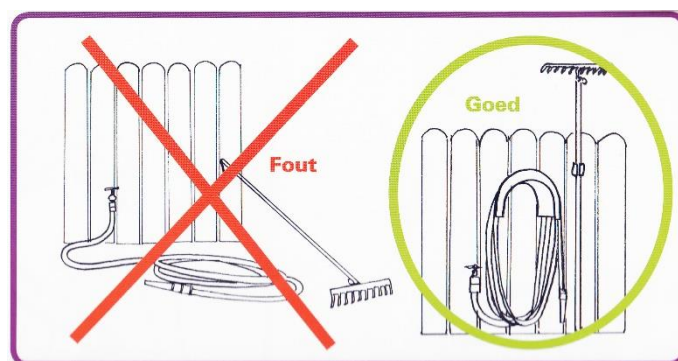
Tips:

- Er bestaan steunen die op de badrand geplaatst kunnen worden.
- Voor steun tijdens het wassen en afdrogen bestaan steunen en zitjes die aan de muur bevestigd kunnen worden.
- Gebruik nooit het fonteintje in het toilet als steun bij het opstaan.
- Van een hoger toilet of van een toilet met een beugel kunt u veiliger opstaan.
- Bestaande tegels, douche en bad kunt u voorzien van een coating (soort verf) of van antislipstickers.
- Zorg dat u geholpen kunt worden als u toch valt. Doe de deur niet op slot en overweeg een alarmeersysteem. Bij een alarmeersysteem draagt u een knop bij u waarmee u familie of professionele hulp kunt oproepen.

Tuin, terras en garage. Past u in de tuin en garage vooral op als u gaat klussen. Vallen van een huishoudtrap en struikelen over gereedschap of gesnoeide takken zijn de grootste gevaren.

Tips:

- Als u een huishoudtrap of ladder moet gebruiken voor een klus in de tuin of in de garage, let er dan op dat die stevig staat.
- Is de huishoudtrap of ladder zelf nog wel veilig? Kijk deze regelmatig na op gebreken. Gebruik geen versleten trap of ladder.
- Ruim gereedschap en tuinafval direct op.
- Hou uw terras vrij van algen, mos en losse bladeren.
- Wees alert als u (even snel) iets uit de garage gaat halen. Trek uw schoenen goed aan, pas op de drempel en doe altijd het licht aan.



Laurie Tijssen, medewerkster van het Zorgloket van de gemeente Bladel, informeerde de aanwezigen over de Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet (Wmo) zorgt ervoor dat iedereen kan meedoen in de maatschappij en zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen en leven. Zelfstandig wonen en leven betekent dat u het huis schoon kunt houden, zich in en om uw huis kunt verplaatsen, binnen uw woonplaats/regio kunt reizen, mensen kunt ontmoeten en een zinvolle dagbesteding heeft. Als u behoefte heeft aan ondersteuning, bijvoorbeeld in het huishouden, bij vervoer, in uw woning of bij een zinvolle dagbesteding, dan gaat u eerst op zoek naar eigen oplossingen. Kan iemand van de familie, burens of bekenden u helpen bij uw ondersteuningsvraag en in hoeverre bent u in staat om zelf oplossingen te betalen? Als dit niet tot de mogelijkheden behoort, kunt u contact opnemen met het Zorgloket Bladel en kan de gemeente u mogelijk ondersteuning bieden. Het Zorgloket is gevestigd in het gemeentehuis en dagelijks bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur, tel. 361636.

Ook onze vereniging kan mensen helpen om langer thuis te blijven wonen. Zo kennen we een klussendienst, een vervoersdienst, een winterdienst/boodschappendienst en ouderenadviseurs. De namen en telefoonnummers van de daarbij betrokken personen vindt u iedere maand achterin de Schakel.

Om 16.20 uur sloot Jan Evers de informatiebijeenkomst met een woord van dank aan Chris Kinders en Laurie Tijssen, vergezeld van een attentie.

Ben Holleman

## Gij komt toch ôk hè!!!!!!

Vorig jaar Carnaval hebben we voor het eerst kunnen deelnemen aan een seniorenmiddag georganiseerd door carnavalsvereniging De Muggezifters. De opkomst viel toen zeker niet tegen. Daarom zijn we van mening we dat we, in samenspraak met het bestuur van De Muggezifters, een vervolg op die middag moeten organiseren.



Deze middag zal plaatsvinden op maandag 24 februari in de tent op de Markt en begint met een gratis lunch (aangeboden door de ondernemers van de Sniederspassage) om 12.30 uur. Motto van deze lunch is: 'Mi de Prins an toafel'.

Na de lunch wordt er een programma aangeboden met muziek, 'tonpraoters' en verrassingsacts. In de Schakel van 7 februari meer nieuws hierover.

Ook zullen er consumptiemunten met korting, alleen voor onze leden, worden aangeboden. Om vooral de lunch in goede banen te kunnen leiden, willen we graag weten op hoeveel personen we kunnen rekenen.

Op zaterdag 15 februari kunnen, van 10.00 uur tot 12.00 uur in De Schouw, op vertoon van de ledenpas gratis kaartjes voor de lunch worden

afgehaald en kunnen er maximaal 10 munten met korting voor de genoemde middag worden gekocht.



Zin in zo'n middag? Noteer dan 15 en 24 februari in je agenda!

Voor vragen of meer informatie kunnen jullie mailen naar [vorst@muggezifters.nl](mailto:vorst@muggezifters.nl) of bellen naar 06-57404143

De besturen van  
Carnavalsvereniging De Muggezifters en  
Seniorenvereniging Bladel

## Belangrijk bericht over de contributie voor 2020

Op de algemene ledenvergadering van afgelopen maart is de contributie voor het jaar 2020 vastgesteld op **€ 23,00 voor gewone leden en € 11,50 voor gastleden**.

De meeste leden hebben een machtiging aan de Seniorenvereniging afgegeven. Daardoor wordt automatisch het juiste bedrag

afgeschreven van de rekening. Indien u een machtiging aan uw bank hebt afgegeven voor de contributie, dan dient u aan de bank het nieuwe bedrag door te geven.

Als u zelf zorgt voor de overboeking gelieve dan rekening te houden met de verhoging **tot € 23,00 respectievelijk € 11,50**. Weet u niet zeker of er voor u een machtiging loopt, bel dan even met 06-51586555.

Het bespaart veel werk indien u met het bovenstaande rekening houdt. Bij voorbaat dank daarvoor.

Jac van der Aa, penningmeester



**Toneelvereniging 'T Volksvermaak  
speelt voor u:  
Als je voelt wat ik voel dan zeg je  
niets meer**



Het stuk speelt zich af in de eetkamer/kantine van het garagebedrijf de Vries.

Moeder Sien (Nel Mentink) probeert er het beste van te maken, maar dat valt niet altijd mee.

Schoonmoeder/oma (Martha Roefs) heeft een appartementje met toegang tot de eetkamer/kantine, waar ze te pas en te onpas gebruik van maakt.

Ze heeft last van een chronische klaagziekte, waar zoon Sam (Kevin van Houtum) op een bijzondere manier de draak mee steekt. Vader Joost (Erik Vrijsen) en zijn zeer cynische werknemer Hein (Roland Roefs) leiden de garage met de hulp van Sam. Dora (Ina Kraayvanger), de schoonzus van Sien, woont zolang met haar minderbegaafde dochter Elsbeth (Anita Tijssen) bij hun in omdat ze in scheiding ligt.

Als er een nieuwe monteur aangesteld wordt en de keus valt op Jannet (Maud Vermeulen) is voor Hein de boel te klein.

Bart (Boi Mentink), een vertegenwoordiger, en Sam hebben hier totaal geen moeite mee, integendeel zelfs!

Dan is er ook nog Betsie (Marieke Hurkmans), een lastige klant, die onlangs een hoofdprijs in de staatsloterij heeft gewonnen en nu naast haar schoenen loopt.

De regie is wederom in handen van Jos van Riel en Hannie Loonen.

Donderdag 30 januari 2020.

Aanvang 14.00 uur.

Toegangskarten kosten € 6,00 per persoon.

Locatie: Den Herd.

Hannie Loonen

## **Voorstellingen januari Den Herd**

Ook in januari zijn er in Den Herd mooie voorstellingen te zien.

Op zaterdag 11 januari verwelkomen we Maartje & Kine; een uitermate muzikaal duo. Ze combineren diverse muziekstijlen met cabaret, wat een geweldig humoristische voorstelling oplevert. De show begint om 20.30 uur en kaarten kosten € 17,50. Reserveren via [www.denherd.nl](http://www.denherd.nl)

Van 31 januari tot en met 2 februari staat 'T Volksvermaak op de planken met het blijspel 'Als je voelt wat ik voel, voel je niks meer'.

Grappige verwickelingen, persoonsverwisselingen en een grote dosis humor maken dat je dit blijspel gezien móet hebben. Kaarten kun je reserveren bij Nel Mentink op telefoonnummer 06-12023632 (tussen 18.00 en 20.00 uur) of door een e-mail te sturen naar [tickets-tvwm@hotmail.com](mailto:tickets-tvwm@hotmail.com). Volwassenen betalen € 8,00; kinderen tot twaalf jaar € 4,00.

Renate Pijnenburg

## **Kerstdecoratie**

Op 11 december jl. hebben we o.l.v. Annie v.d. Broek en Mieke Swaans een leuk kerststuk gemaakt.



Zie foto, de 'hoorn des overvloeds'.

We waren met 19 personen en het was een gezellige middag.

Groep Algemene Activiteiten

## **Voorjaarstocht fietsgroep**

Dit jaar gaan we de voorjaarsrit op een donderdag doen. Dit is op de eerste donderdag in mei en dat is de 7<sup>e</sup> mei 2020. Bij slecht weer gaan we een week later.

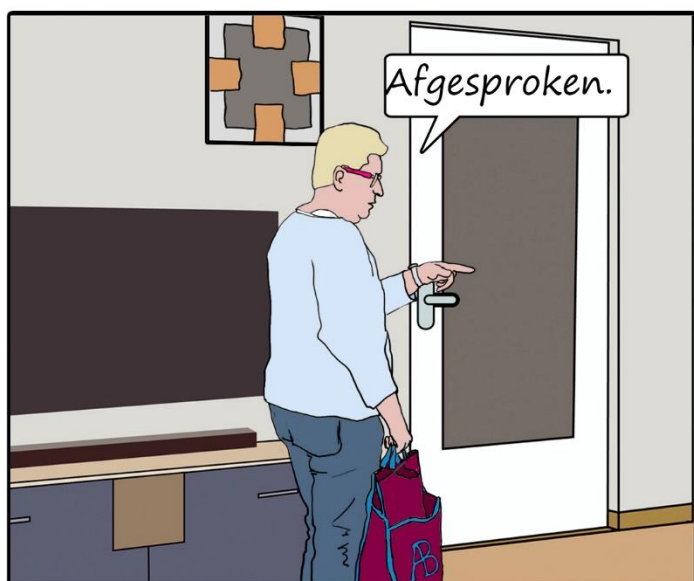
De doordeweekse fietstochten zijn zoals altijd op dinsdag en donderdag om 13.00 uur vanaf De Schouw. De belangstelling voor deze tochten is minder dan voorheen. Kom gewoon eens meefietsen want regelmatig bewegen is gezond.

Sjef Wilting

Leo en Lea

ROBOTSTOFZUIGER

Tekening Bas van Loon



De **robotstofzuiger** reinigt met één druk op de knop automatisch uw vloer. Voor meer informatie hierover gaat u naar [www.langerthuis Kompas.nl](http://www.langerthuis Kompas.nl) of bel 088 245 77 95.

## Nieuwe sportcoach

### Seniorenvereniging Bladel



Even voorstellen, mijn naam is Ad van Heijst en ik ben, wanneer u dit leest, gestart als sportcoach van uw vereniging. Ik ben al ruim 45 jaar gehuwd met Toos en heb twee kinderen en vijf kleinkinderen. Ik ben geboren (1955) en getogen in Hoogeloon. Op 18-jarige leeftijd naar

Weert vertrokken om als aspirant-onderofficier een opleiding te volgen aan de Koninklijke Militaire School.

Na mijn primaire opleiding een eerste plaatsing op de Generaal-Majoor De Ruyter van Steveninckkazerne in Oirschot. Onderwijl mijn nestje ingericht in Bladel (1974), waar ik nog steeds met veel plezier leef en woon. Mijn grote passie en bezigheid is de loop- en buitensport. Als gecertificeerd looptrainer en bestuurslid bij No-Limits kan ik hierin lekker uit de voeten.

Na een actieve carrière binnen Defensie van ruim 40 jaar is stilzitten dus geen optie. Dit is de reden dat ik me breed ben gaan oriënteren op zaken waarin ik mijzelf kan herkennen.

Naast een aantal vrijwilligersactiviteiten en een paar dagdelen als oppasopa toch nog de behoefte aan iets specifiek wat aanspreekt. Enkele jaren geleden kwam ik in contact met Zuidzorg in Veldhoven die mij een functie aanbood als sportcoach (2015) voor een nieuw op te richten groep in Bladel. Ik zou daarvoor eerst ervaring opdoen in Veldhoven. Na een aantal maanden groeide dit uit tot plaatsing in Eindhoven, Son en later kwam ook Oirschot er nog bij. Na ruim een jaar praktijkervaring op te hebben gedaan ben ik ook het groepje in De Goei Plak gestart.

Begin december werd ik door uw voorzitter gebeld of ik mogelijk zin had om de donderdagochtendgroepen van Seniorenvereniging Bladel sportief te gaan begeleiden. Na enkele dagen bedenktijd, een gesprek met enkele bestuursleden en de vertrekkende begeleidster was mijn enthousiasme geprikkeld en heb ik de keuze gemaakt om ook bij jullie van start te gaan. Onder het motto: iedereen wordt gewaardeerd voor wat hij/zij presteert, hoop ik samen met jullie er een leuke maar vooral ook sportieve periode van te gaan maken.

Ad van Heijst



### De tweede keer Nieuwe Blaalse Revue

Kaartverkoop: zaterdag 18 januari in De Schouw

Tijd: vanaf 10.00 uur

Prijs: € 5,00

Uitvoering: vrijdag 7 februari om 19.11 uur

Waar: In Den Herd

### Seniorenmiddag Muggezifters

Wanneer: maandagmiddag 24 februari

Tijd: 12.30 uur

Toegang: gratis

Kaartjes: zaterdag 15 februari van 10.00 tot 12.00 uur in De Schouw

### Activiteitenkalender 2020

datum	activiteit
14,15 januari	Uit eten bij 't Spoorke
30 januari	Toneelver. 't Volksvermaak
7 februari	Nieuwe Blaalse Revue
12 februari	Musical Anastasia
24 februari	Seniorenmiddag
7, 8 en 15 maart 2020	Kring(en)kampioenschappen biljarten libre Reusel
11 maart	Algemene ledenvergadering
21 maart	Finales biljarten libre
4 april	Culturele Dag Hapert
7 mei	Voorjaarsfietstocht
3 oktober	Koersbaltoernooi Kringen Hapert
9 oktober	Kringenkampioenschap Jeu de Boules
24 en 25 oktober	Voorronden kringen-kampioenschappen biljarten driebanden
31 oktober	Finales biljarten driebanden

### De toiletten, tekst van Riet Kleihorst



# Puzzelpagina

## Oplossing vorige puzzel

HOERA ZALIG  
 ANEI P LAME  
 NS ENGEL FM  
 D GMT SAR S  
 GO OOT AP  
 CAKE V ETER  
 OL MAART DI  
 RECU A CHEF  
 IA BLZ AL  
 P POL ARK R  
 UA PORTO PI  
 MIME C EVEN  
 PRENT WRANG

## HORIZONTAAL:

1.bouwmateriaal 2.vervoermiddel; niet genoemd 3.rad; bevestiging 4.vreemde munt; en anderen 5.mestvocht; centiliter 6.afgezette waterdamp; ter inzage 7.zangstuk; ter gedachtenis 8.werk v. Oud-IJslandse literatuur; maanstand 9.spoorstaaf; voorzetsel 10.bijwoord; ondernemingsraad.

## VERTICAAL:

1.Ind. rijstveld; gravin v. Holland; roem  
 2.steenafval; inborst; voertuig  
 3.voedsel; zeer hoorbaar; dierengeluid  
 4.drank; telwoord 5.inspuiting; tegenover 6.gelijkmatig; bijenhouder.

## Oplossing vorige boggles

Klinkersteen – Spijkerstof  
 Sprekerstalent - Suikerstrooier

Winnaar vorige Prijs Boggle:

**Hugo Duran**

## Boggles

Start bij de omcirkelde letter en vind een winterziekte door steeds naar een naburige letter te gaan. Elke letter mag slechts een keer gebruikt worden.

T	F	N	B
L	U	I	H
E	N	Z	A
R	L	O	O

O	P	N	E
O	L	U	S
I	N	A	S
H	D	F	I

E	I	D	K
H	I	N	P
D	V	E	K
E	U	O	R

A	L	N	C
N	I	N	E
T	E	W	E
C	L	R	T

## Oplossing Boggles:

- 1 ..... (9 letters)  
 2 ..... (8 letters)  
 3 ..... (11 letters)  
 4 ..... (11 letters)

Naam: .....  
 Adres: .....

	1	2	3	4	5	6	
1							1
2							2
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
10							10
	1	2	3	4	5	6	

## Prijs Boggles

Seniorenvereniging Bladel verloot onder de inzenders van de juiste oplossing een gratis deelname voor twee personen aan onze activiteit "Uit eten met Seniorenvereniging Bladel".

Inleveren **vóór 25 januari** in De Schouw.

# PERSONALIA

## Bestuursleden

### Voorzitter

Wim van Lieshout, Het Hofveld 14,  
5531 GL Bladel tel. 382328  
w.lieshout39@upcmail.nl

### Vicevoorzitter/Secretaris

Henk Heesterbeek, Berschotten 2A,  
5531 NW Bladel tel. 384186  
HenkHeesterbeek@SeniorenverenigingBladel.nl

### Penningmeester

Jac van der Aa, Dwarsstraat 2,  
5531 CE Bladel tel. 06-51586555  
j.aa6@upcmail.nl

## Overige bestuursleden

Jan Evers tel. 384592  
Corrie van der Kolk tel. 384354  
Francy Stevens tel. 06-25038096  
Marijke Velthuijzen tel. 06-51127880  
Thea Rosch tel. 06-51284739  
Piet Hendriks tel. 385061

## Ledenadministratie - Opzegging lidmaatschap Gaat u verhuizen?

A.u.b. tijdig doorgeven aan  
Henk van Winkel tel. 360700

## Ledenwerving

Francy Stevens tel. 06-25038096  
Jos Leermakers tel. 385035

## Redactie Schakel en Website

Henk Heesterbeek tel. 384186

## Werkgroep Algemene Activiteiten

Corrie van der Kolk tel. 384354  
cpals44@hotmail.com

## Werkgroep Biljarten

Henk Heesterbeek, coördinator tel. 384186  
Toon Daniëls, beheerder tel. 06-33635356

## Werkgroep Scholing en Vorming

Jan Evers tel. 384592  
j.evers50@chello.nl

## Werkgroep Zomeractiviteiten

Thea Rosch tel. 06-51284739  
thearosch@gmail.com

## Klussendienst

Gust van de Put tel. 381031  
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur op di./wo./do.)

## Vervoersdienst

Elly Spijker tel. 06-50851993 of 382971

## PC Hulpdienst

Hugo Duran tel. 591515  
b.g.g.: Henk van Winkel tel. 360700

## Beheerders

Louis Wouters ma/di/do tel. 384311  
Henk Ansems ma/di/do tel. 384469  
Walter Wouters, huismeester 06-20977357

## Gastvrouwen/heren

Rita van den Oetelaar tel. 383540  
Maria Groenen tel. 844145

## Winterdienst/boodschappendienst

Miet van Steensel tel. 383086

## Uit eten met Seniorenvereniging Bladel

Toon Daniëls tel. 06-33635356  
Joke Schellekens tel. 06-16465318  
Ria Verspeek tel. 06-11422011

## Bezoekgroep

Corrie Spoelstra tel. 385334  
corriespoelstra@gmail.com

## Rouw/jubilea

Francy Stevens tel. 06-25038096  
Jos Leermakers tel. 385035

## Attentie

Kent u iemand die 5 dagen in het ziekenhuis  
heeft gelegen en pas ontslagen is?  
A.u.b. doorgeven aan  
Harrie van Avendonk tel. 387656

## Toneel

Nell Lavrijsen tel. 06-11116929  
Ria de Punder tel. 681676

## Vertrouwenspersoon

Marcel Houben tel. 383310

## Bezorgklachten Schakel: Francy Stevens

FrancyStevens@SeniorenverenigingBladel.nl

## Belangenbehartiging

### Ouderenadviseurs

Deze worden gefaciliteerd door Senioren-  
vereniging Bladel maar werken onafhankelijk.  
Wim Spijker tel. 382971  
Mariet Verdaat tel. 382919  
Adri Stevens tel. 06-46141517  
Piet Hendriks tel. 385061  
Giel Verbeek tel. 381172

### Cliëntondersteuners WMO

Mariet Verdaat tel. 382919  
Piet Hendriks tel. 385061  
Giel Verbeek tel. 381172

### Thuisadministrateurs

Piet Hendriks tel. 385061  
Arno Lablans tel. 383664

### Belastinginvullers namens KBO-Brabant

Arno Lablans tel. 383664  
Ton Heesterbeek tel. 384210  
Vacature

# VASTE ACTIVITEITEN

Biljarten in D'n Opstoot	<b>contactpersonen</b>	tel.nr.
Elke dag van 9.00 tot 21.00 uur	Henk Heesterbeek	384186
(Voorheen Praktijkschool, Burgemeester Goossensstraat 48)	Toon Daniëls	384573

<b>Indoor-jeu de boules 't Buutje</b>	Cor van den Heuvel	06-27577274
Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur	Toon Daniëls	06-33635356
(Voorheen Praktijkschool, Burgemeester Goossensstraat 48)		

## maandag

volksdansen	09.00 – 11.15 uur	De Schouw	Rita van den Oetelaar	383540
zangkoor	13.00 – 14.15 uur	De Schouw	Anneke Strik	381870
hobbyclub	14.00 – 16.00 uur	D'n Durloop	Manon Smeets	06-12790411
kaarten	14.25 – 17.00 uur	De Schouw	Geert Peskens	382804
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Rita van den Oetelaar	383540

## dinsdag

koersbal	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal	Henk Adriaansen	384446
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij De Schouw	Cor van den Heuvel	06-27577274
tekenen/schilderen	13.30 – 16.00 uur	Tussenzaal	Nellie Hendriks	385939
stoelgym	13.45 – 14.45 uur	De Schouw	Rob Verhoeven	381007
gymnastiek	15.00 – 16.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
linedance	19.00 – 21.00 uur	De Schouw	Rita van den Oetelaar	383540

## woensdag

wandelen	09.00 – 12.00 uur	Vertrek per auto bij De Schouw	Jeanne Hendriks	385061
buurtgroep	10.00 – 12.00 uur	De Schouw	Bianca Morsink	06-55113098
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	Bij Den Herd	Piet Veron	384373
			Janus Vermeulen	384561
yoga	10.45 – 11.45 uur	Gagel 8c Hooge Mierde	Nellie Hendriks	385939
soos (oktober t/m april)	14.00 – 16.00 uur	De Schouw	Sjef Wilting	06-12272931

## donderdag

gymnastiek	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
gymnastiek	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal	Francy Stevens	06-25038096
yoga	11.15 – 12.15 uur	De Schouw	Nellie Hendriks	385939
fietsen	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij De Schouw	Cor van den Heuvel	06-27577274
waterymnastiek	13.45 – 14.30 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003

## vrijdag

tai chi	09.00 – 10.00 uur	De Schouw	Toos Kneefel	384470
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	Bij Den Herd	Piet Veron	384373
			Janus Vermeulen	384561
waterymnastiek	11.15 – 12.00 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003
waterymnastiek	13.00 – 13.45 uur	Zwembad Bladel	secretariaat	387003

## overige activiteiten kienen donderdag

<b>6 februari</b>	13.30 - 16.00 uur	De Schouw	Maria Groenen	844145
-------------------	-------------------	-----------	---------------	--------