

SCHAKEL



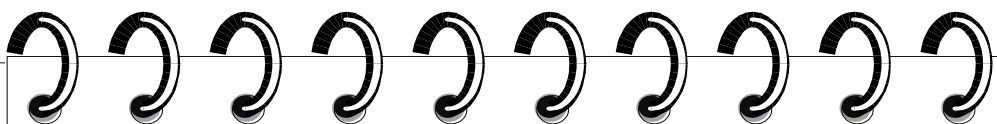
januari 2010
15^e jaargang nr. 1

**Ledenblad van de
KBO afdeling Bladel**

website: kbo-bladel.nl

redactieadres:

Wim Spijker
Vogelwikke 6
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl
**uiterste datum voor inleveren
kopij : 18 januari 2010**



in deze Schakel

- bl. 2: Familieberichten
 Kerstmiddag KBO 2009 : Cootje Wijffels
- bl.3: Contributieverhoging
 Zittingsavond voor Senioren
- bl. 4: Valpreventie
 Yogalessen KBO-Bladel
- bl 5: Lezingen in de Kempen over gezondheid
- bl. 6: Bent u op zoek naar een nieuwe uitdaging?
 Veranderingen in de wet WMO en WTcG en de gevolgen (lezing)
- bl. 7: Lommel – De Sahara
- bl. 8: Vrij bridgen
 Kerstviering 2009: Jo Adriaans
- bl.10: Kookrecept Arroz con Pollo: Cootje Wijffels
 Herinneringen. Zoethout of Toverbal: Harrie Baijens
- bl.11: Un Moederskiendje: Ikke
- bl.12: Geheugensteuntje
 Er mag wel eens gelachen worden
- bl.13. Vaste Activiteiten
- bl.14. Namen – functies – telefoonnummers KBO-leden



Familieberichten

Overleden:

- 7 dec.: Cato van Rooij – Antonise
Floriaan 87 jaar
- 14 dec.: Harrie de Beijer
Huize Kempenland 85 jaar
- 21 dec.: Mevr. A. Beerends – Adams
Huize Kempenland 93 jaar
- 25 dec.: Anna Aarts – Soontiëns
Hofstad 23 88 jaar

Het bestuur van de KBO wenst alle familieleden veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Nieuwe Leden

- Mevr. J. Beernink
Mevr. L. Daniëls
Hr. J. Wijnen
Mevr. A. Wijnen – Jacobs
Hr. G. Graus
Mevr. F. Graus – Ramon Torral
Hr. A. Paridaans
Mevr. P. Paridaans – Castelijns
Hr. W. van Vught
Mevr. A. van Vught - Heijmans

WELKOM



Algemene Activiteiten

Kerstmiddag KBO 2009

Op 16 december werd de jaarlijkse kerstviering voor de KBO Bladel weer gehouden in De Herd.

De opkomst was geweldig. Er zijn 325 leden aanwezig geweest, zoveel dat er een aantal naar het balkon moest uitwijken.

Onze voorzitter de heer van de Brande opende de middag met een welkomstwoord aan alle leden.

De middag werd gevuld met een stemmig kerstprogramma verzorgd door ons ouderenkoor o.l.v. mevrouw Jeanne Groenen.

Er was samenzang waar iedereen aan mee deed, op de piano begeleid door de Heer F. de Kroon. Tussen de verschillende liederen waren er voordrachten van Stina Jansen, ons welbekend, Jos Roymans en Jo Adriaans. Het koor had ook enkele nieuwe kerstliederen ingestudeerd. Na het Stille Nacht werd dit deel van de middag afgesloten.

Daarna was er een pauze waarin ieder werd getrakteerd op koffie/thee en een worstenbroodje.

Na de pauze trad onze toneelgroep Blij Bejaard op met het toneelstuk 'Verliefd worden en andere ongemakken'.

Onze toneelclub heeft dit jaar wat spanningen gehad door ziekte en in de laatste week een armbreuk van Els Elands, die ondanks haar ongemak toch heeft mee gespeeld. Onzeker was ook het spelen van Riek Moorman die op de generale repetitie voor een ernstig onderzoek naar het ziekenhuis moest en dus afwezig was, maar ze was er bij op de uitvoering. Toen hoorden we ook nog dat de vrouw van Theo Kraayvanger geopereerd moest worden op

de dag van de uitvoering. Gelukkig werd deze operatie een dag vervroegd en kon onze Theo ook aanwezig zijn. U begrijpt dat deze situatie niet zo best was voor de concentratie van onze spelers. Maar er werd veel gelachen en het werd toch een gezellige voorstelling. Jammer dat het slecht te verstaan was achter in de zaal. Ik hoop dat er de volgende keer beter geluid zal zijn in Den Herd.

Na de voorstelling werden de kerststukjes die gemaakt waren door Riek Moorman, Nellie Huybrechts en Mien Bottram verloot. Hierna dankte de voorzitter en wenste eenieder heel fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

Een woord van dank aan de leden van de activiteitengroep die op deze middag weer heel veel werk verzet hebben om alles weer vlot te laten verlopen. Dank jullie allemaal.

Cootje Wijffels



Contributieverhoging

Tijdens de laatste jaarvergadering hebben we aan de leden toestemming gevraagd om een contributieverhoging te mogen doorvoeren.

We hebben de toestemming gekregen om voor het jaar 2010 een bijdrage te vragen van € 18,50 per lid.

Omdat we wat tegenvallers hebben gehad is dit ook nodig.

Dus de contributie wordt € 18,50 per lid per jaar.

Graag storten op rekeningnummer

**10.75.00.876 ten name van de KBO
BLADEL**

**Hierbij vermelden: contributie 2010 van:
(uw naam en adres)**

Uw naam en adres zijn belangrijk omdat een aantal mensen dezelfde naam draagt en dan weten wij niet, wie er nou wel of niet zijn contributie betaald heeft.

Namens het bestuur H. Reijne,
penningmeester



Zittingsavond



Zittingsavond voor Senioren

Zoals elk jaar hebben De Muggenzifters ook dit jaar weer een zittingsavond speciaal voor onze ouderen in het vooruitzicht gesteld. Al vanaf het prille begin van deze vereniging wordt deze avond door de Muggenzifters aangeboden aan de KBO afdeling Bladel. Deze avond is dan ook alleen toegankelijk voor alle leden van deze bond, en deze KBO-leden hebben dan ook **gratis** toegang. Wij benadrukken in onze organisatie steeds weer dat deze avond een soort van visitekaartje moet zijn voor hetgeen nog volgt. Artiesten en carnavalsvereniging nemen dit dan ook zeer serieus op. Ook dit jaar staan ze weer voor u gereed om u een onvergetelijke carnavalsavond te bezorgen. Vol van muziek, zang, voordracht en carnavaleske gebeurtenissen. "De Muggenzifters" is een vereniging die alles organiseert zonder subsidies. Elke financiële steun is daarom welkom. Maar u weet het, niets is verplicht, de avond is per saldo gratis. Als blijk van waardering kunt u de vereniging steunen door deel te nemen aan de geboden loterij. Wij hopen dat u deze traditie in ere wilt houden. Nog even het volgende: natuurlijk wordt aan begeleiders van minder mobiele ouderen de toegang tot deze avond niet geweigerd.

Wij wensen u allen een heerlijke, ontspannende carnavalsavond toe op **donderdag 28 januari om 19.11 uur in Den Herd.**

Op verzoek van de Carnavalsvereniging worden gratis kaarten verstrekt aan onze leden die op **zaterdag 23 januari tussen**

14.00 en 15.00 uur af te halen zijn in de **Schouw**. Ook hier geldt het motto Op = Op

Het bestuur de Muggenzifters en KBO. afdeling Bladel.

Scholing en Vorming

Valpreventie Vooraankondiging

Een van de beste investeringen in een gezond en langer leven is een cursus valpreventie.

De meeste ongelukken gebeuren nl. door een val. "Tja een ongeluk zit in een klein hoekje," zeggen we dan, maar we kunnen wel zorgen dat er zo min mogelijk kleine hoekjes zijn en dat onze conditie zodanig is dat we onszelf goed kunnen bewegen, dat we gezonde voeding nemen, voldoende drinken, rekening houden met onze medicijnen, kwalitatief goede en goed afgestelde hulpmiddelen gebruiken en op tijd hulp inroepen. Of bent u er zo een net als mijn eigenwijze grootmoeder van 98. Ze wilde nog steeds alles zelf doen zoals de lamp boven de eettafel schoonmaken. En dat waren hoge kamers! Ze klom op de tafel, zette een stoel op de tafel, klom daar bovenop, maakte de lamp schoon en viel eraf. Arm gebroken. Het arme mens is maar 102 geworden.

Er is tegenwoordig een klussendienst die u bij dit soort klussen kan helpen, dat weet u toch? Achterop dit blad vindt u het telefoonnummer. Gebruik het.

Vrijdag 5 maart van 13.30 tot 16.30 uur is er een voorlichtingsmiddag over valpreventie in de Schouw. U kunt dan ook



inschrijven voor de cursus. De cursus is altijd op vrijdagmiddag en bevat 10 lessen van een uur. De start is **op 19 maart 2010**. Hierin zit wat theorie maar ook veel oefeningen waar u thuis verder mee kunt gaan. De kosten van de cursus zijn € 15,00 inclusief lesboek. Deze kosten zijn vaak bij uw zorgverzekeraar terug te halen. Even een telefoontje en u weet of de cursus Valpreventie voor u vergoed wordt.

Wilt u zich vast opgeven? Dat kan bij:
Contactpersoon Valpreventie: Jan van Meer: 06-11378035 of JCAvanMeer@hetnet.nl
of bij Rosemarie Vermeulen 0497-382158 of rosem.corvermeulen @chello.nl

Yogalessen KBO-Bladel

Er zijn een paar plaatsen vrijgekomen bij de yogalessen bij KBO-Bladel. U kunt zich nu opgeven of uzelf opgeven voor een gratis proefles. Daarna kunt u alsnog beslissen om wel of niet mee te doen.

Wie, wanneer en waar? Anita van Gulp, de yogadocente geeft wekelijks les op donderdagochtend van 11.15 uur tot 12.15 uur in de Schouw, de eigen KBO-ruimte naast Den Herd.

Inhoud van de lessen: Yoga zorgt voor een toename van lenigheid en evenwicht van lichaam en geest. De oefeningen gaan (vaak) in een rustig tempo, waarbij je ook goed let op je houding, beweging en ademhaling. Ook krijg je evenwichtsoefeningen, meditatietechnieken en ontspanningsoefeningen aangereikt. De yoga-oefeningen worden staand, liggend, knielend of zittend vanaf een matje of een stoel gedaan. Dat laatste kan ook heel goed als je moeite hebt met bepaalde houdingen.

De oefeningen en houdingen hebben prachtige namen als: de Dolfijn, de Cobra, de Kwaai Kat, de Kikker, de Kandelaar, Groet aan moeder Aarde, enz. Al die oefeningen zijn goed voor bepaalde delen van het lichaam en gebieden van de geest,

maar er zijn ook oefeningen voor een goede doorstroming van het geheel.

De meeste deelnemers vinden hun yoga-uurtje het rustpunt van de week. Ik vind de yogalessen: rustgevend, evenwicht scheppend en ja, soms voel ik mijn spieren na een stevige oefening.

Benodigheden: We dragen gemakkelijke kleding. Als ondergrond heeft iedereen een matje, deken of slaapzak en een klein kussentje. Om niet uit te glijden zijn antislipsokken handig, zeker als je last van koude voeten hebt.

Kosten: De kosten zijn € 5,- per les, maar KBO Bladel draagt daar €1, -- per les, per cursist aan bij, in het kader van Meer Bewegen Voor Ouderen. U betaalt dus **€4,-- per les.**

We hebben 38 lessen gepland, de kosten voor 1 jaar zijn dus € 152. Voor mensen die tijdens het jaar instappen, berekenen we het aantal lessen dat nog rest x € 4,--.

Niet KBOleden betalen € 18,50 extra per jaar. Zij kunnen dat jaar dan ook gebruik maken van andere faciliteiten van KBO-Bladel.

Inlichtingen en aanmelden kunt u bij:
Contactpersoon yoga:
Rosemarie Vermeulen: tel. 382158 of
via email: Rosem.corvermeulen@chello.nl

Lezingen in de Kempen over gezondheid.

Er bestaat behoefte om informatie te krijgen over gezondheid.

Daarom worden er lezingen georganiseerd door de Stichting Steunfonds van de Gezondheidszorg Kempenland. Deze avonden zijn gratis toegankelijk. Iedereen die belangstelling heeft is welkom.

Aanmelden is niet nodig. Voor verdere inlichtingen over deze lezingen kunt u 0497-573751 bellen of e-mailen naar h.govers1@chello.nl. Ook kunt u voor alle zekerheid even bellen of de lezing niet is afgelast (dat komt een enkele keer voor). In de maand januari zijn er vier lezingen:

Gelaatkunde/Psychonomie.

Op dinsdag 12 januari om 20.00 uur in Gemeenschapshuis De Schakel, de Stad 5 te Hooge Mierde.

Margo van IJzeren geeft een lezing over Gelaatkunde (Psychonomie).

Onze buitenkant is niet meer hetzelfde zoals we geboren waren. Die buitenkant van een mens zegt veel over de mens zelf. De rimpeltjes, vlekjes en kleurtjes zijn een vertaling van allerlei dingen, bijv. leuke ervaringen, verdrietige dingen, traumatische dingen, iedereen kan dat voor zichzelf invullen. We maken dus voor een groot deel onze buitenkant zelf.

Na de lezing begrijpen we onszelf en ook anderen beter.

Make a memory.

Op woensdag 13 januari om 20.00 uur in Gemeenschapshuis 't Sant in de Weebosch.

Deze lezing van de Stichting Make a Memory gaat over het maken van foto's voor familie van ernstig zieke, stervende of overleden baby's en kinderen.

Nieuwe Ontwikkelingen in de behandeling van Kanker.

Op maandag 18 januari om 20.00 uur in De Rietstek, Hennepstraat 6a in Riethoven. Dr. A. Vreugdenhil van Máxima Medisch Centrum geeft een lezing over kanker. Waar moeten we op letten? Nieuwe ontwikkelingen in de behandeling van kanker.

Houd je hart gezond.

Op donderdag 21 januari om 14.00 uur in Hoefzicht, Heuvel 7 in Westerhoven.

Deze lezing gaat over een gezonde leefstijl. Voeding, bewegen, roken en stress worden besproken. Lichaamsgewicht, cholesterol, hoge bloeddruk en diabetes mellitus kunnen ook risicofactoren zijn.

Bent u op zoek naar een nieuwe uitdaging?

De praktijk van alle dag leert dat er nogal wat mensen zijn die moeite hebben met het regelen van hun administratie, zoals het opruimen van de post en/of geldzaken zoals het niet aanvragen van huur-of zorgtoeslag etc.

Het gaat hierbij vooral om ouderen en mensen met beperkingen.

Voor de Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk De Kempen is dit de aanleiding om in de gemeente Eersel in 2010 te starten met het project Thuisadministratie.

Voor dit project is het GOW De Kempen op zoek naar vrijwilligers die een paar uur per week beschikbaar zijn om mensen te helpen met het op orde brengen en houden van hun administratie.

Van de vrijwilliger vragen we enige administratieve ervaring en affiniteit met ouderen en mensen met een beperking. Naast de administratieve werkzaamheden is het sociale contact en het signaleren van groot belang.

Het GOW De Kempen biedt aan de vrijwilligers ondersteuning, onkostenvergoeding maar bovenal uitdagend vrijwilligerswerk.

Wanneer dit vrijwilligerswerk u aanspreekt neem dan contact op met Maria Heesterbeek van het GOW De Kempen, telefoon (0497) – 514746, e-mail: mheesterbeek@ouderenwerkdekempen.nl



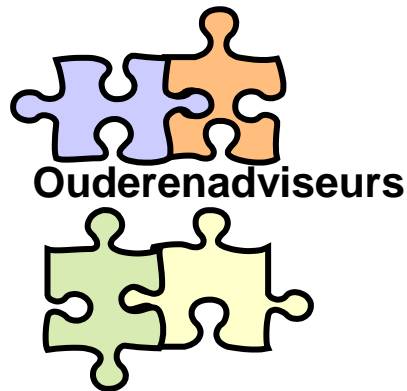
kinderpraat

Kind wil naar de wc.

Juf: "Ga maar, maar wel vlug terug hè"

Kind komt terug: "Juf, hoe vlug was dat?"

Kind: "Jij hebt wel een leuke jurk, maar die kop past er niet bij."



Veranderingen in de wet WMO en WTcG en de gevolgen.

Lezing door Wim Spijker

Nadat de wet WTcG in werking trad bleek dat veel chronisch zieken en gehandicapten er in inkomen achteruit gingen. Nadat veel organisaties aan de bel trokken heeft de regering € 50.000.000 extra uitgetrokken waardoor er zo'n 160.000 mensen extra in aanmerking komen voor een financiële tegemoetkoming. Dit is in ieder geval een stap in de goede richting.

In zijn lezing zal Wim Spijker uitleggen welke veranderingen in beide wetten doorgevoerd zijn en welke gevolgen die hebben voor u en mij. De veranderingen in deze wetgeving zijn bedoeld om gelden eerlijker te verdelen en oneigenlijk gebruik tegen te gaan maar het trof helaas een aantal mensen onevenredig hard. En er zijn nog meer voorbeelden.

Deze twee wetten (de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en de Wet Tegemoetkoming chronisch zieken en Gehandicapten) die dus veranderd zijn en nogal ingrijpende gevolgen kunnen hebben voor betrokkenen, worden op **vrijdag 26 febr. 2010 om 14. 00 uur** in de Schouw uitgelegd door Wim Spijker aan de hand van een powerpointpresentatie, samengesteld door Cor van Pelt. Reserveer vast die datum in uw agenda! Want we voelen allemaal de financiële en andere consequenties. Laat u niet verrassen en kom naar deze lezing.

Rosemarie Vermeulen



recreatieve activiteiten



Lommel – De Sahara



De voetgangersbrug

De **Lommelse Sahara** is een zand- en duinlandschap met een grootte van 193 hectare in de Belgische gemeente Lommel. In het midden ligt een meer en rondom vindt men naaldbossen. Dit landschap behoort tot het Regionaal Landschap de Lage Kempen. De Lommelse Sahara is gelegen in de onmiddellijke omgeving van het Kempisch kanaal waarover de voetgangersbrug een poort tot dit zanderig gebied vormt.



Situatie rond 1940

Dit natuurgebied met vele mogelijkheden tot wandelen en fietsen is ontstaan door menselijke activiteiten. Zo ontstond het

meer door zandwinning tussen 1920 en 1925 en zorgde de uitwaseming van de vroegere zinkfabriek van Lommel-Werkplaatsen er tussen 1902 en 1940 voor dat alle groene beplanting verdween. Het resultaat was 350 hectare dor landschap bedekt met wit zand.



Huidige situatie

Om verdere uitdijing te voorkomen, werd na de tweede wereldoorlog naaldbebossing aangelegd. Met behulp van hagen van sprokkelhout (zogenaamde 'mutsaards') werd het proces van complete verzanding voorkomen. Hierdoor werd het zandgebied in omvang tot de huidige 193 hectare teruggedrongen. Heden ten dage staat het gebied bekend om de talloze watervogels en de erg zeldzame zwarte zwanen. De Lommelse Sahara werd in 2005 uitgeroepen tot één van de "Allermooiste plekjes van Vlaanderen".

De wandelclub gaat op woensdag 3 februari wandelen in dit gebied en vertrekt vanaf evenementenhal De Soeverein.



Om bij De Soeverein te komen kan men het beste via Luyksgestel naar Lommel rijden. Een paar honderd meter voorbij het kanaal staat het al aangegeven.

Ton Goossens

Vrij bridgen

Het vrij bridgen op donderdag gaat niet meer door i.v.m. een te geringe belangstelling.

van en voor de leden



Kerstviering 2009

Met een goed gevulde zaal opende de voorzitter de kerstviering. In een vogelvlucht vertelde hij hoe het in de wereld is gesteld. Van wat je dan hoort word je niet vrolijk. Wat moeten wij blij zijn dat onze wieg hier heeft gestaan. Het koor "Zanglust" zong daarna mooie kerstliederen, afgewisseld met kerstverhalen van Jos Roymans, Stina de Leest en ondergetekende. Daarna volgde er een pauze waarin we getrakteerd werden op een lekker worstenbroodje en chocolade kerstkransjes en paaseitjes??? O, nee, dat waren natuurlijk kerstballetjes!! Na de pauze trad de toneelclub "Blij bejaard" op met het stuk: "Verliefd worden en andere ongemakken". In dat stuk zagen we dat er geoefend moest worden voor een toneelstuk. Het loopt allemaal niet zo goed, want dan was er weer eentje te laat....etc. Dan meldt er zich een nieuw lid aan, een charmante dame: Hettie. Deze is al gauw verwickeld in een liefdesrelatie, wat weer erg jammer was voor een andere heer die ook wel een oogje op Hettie heeft! Ook willen er een paar heren graag af gaan vallen, want hun buikjes zijn te dik. De een wil het proberen met Nordic walking en de ander op de hometrainer. Het gaat daarmee goed mis en ze komen gewond op het toneel. Zo geldt hier de spreuk: doe maar gewoon.... Maar ook: alles komt goed!

Want met alle ongemakken van dien kwam alles goed!

Tot slot van de kerstviering werden de kerststukjes nog verloot en bedankte de voorzitter iedereen die heeft meegewerkt aan deze viering. Daarna ging iedereen weer voldaan naar huis.

Jo Adriaans

Kerst 2009.

Kerstmis is een feest van warmte en licht, met het nieuwe jaar al in zicht.

Maar draait Kerstmis niet steeds meer om uiterlijkheden?

Lekker eten? Fonkelende glazen en mooie kleden?

Terwijl het oorspronkelijk juist heel sober was.

Bij de geboorte van het kerstkind kwam geen feest aan te pas.

Misschien is het goed eens even stil te staan bij de mensen om ons heen.

Wat ons met hen bindt, hoevelen zijn er niet alleen?

Wij die met ons allen zijn begaan.

Laat ons de Kerstboodschap goed verstaan.

En niet langs elkaar heen leven.

Maar mensen weer nieuwe hoop geven.

Samen het licht van de Vrede zien.

Is dat niet beter dan onheil en geweld misschien?

Vrede vraagt aandacht en hoop.

Dit staat niet in boeken en is niet te koop.

Laat ons elkaar nu vrede geven.

Vrede moeten we immers samen beleven.

We hebben zeker toch nog een ideaal, dat er rust en Vrede komt voor ons allemaal?

Ik hoor dat het steeds drukker word bij de voedselbank.

Men neemt hier alles aan met grote dank.

Wij hebben genoeg voor iedereen.

Maar neem niet meer dan nodig is voor elkeen.

Mogen we hopen dat de hebzucht naar materie en geld toch zijn gedaan.
En we beter met de misdeelden en armen kunnen omgaan.

Dat er niet getornd wordt aan de sociale zekerheid.
Dat er door de regering afspraken worden gemaakt en goed beleid!

Dat er vrijheid komt voor mensen die lang en onschuldig in de gevangenis hebben gezeten.
Die verkeerd veroordeeld zijn door mensen met een slecht geweten.
Wat vrijheid betekent hebben we pas gezien met ons allen.
Toen Duitsland vierde dat 20 jaar geleden de Berlijnse muur is gevallen.

Daar weet men echt wat vrijheid te betekenen heeft.
Al hebben wij dit maar van veraf beleefd.
Laat ons toch doordrongen zijn dat wij dit Kerstfeest mogen vieren in vrijheid.
Dit is niet meer voor iedereen weggelegd, kijk maar wereldwijd.

Als we proberen vrijheid en ruimte te geven aan onszelf en de ander.
Dan kunnen we in vrede leven met elkander.
Laat ons hiervoor waken.
Dat we van moeilijkheden mogelijkheden maken!

Kerst is waar men welkom is.
Waar liefde en vrede is.
Proberen we in de vrije dagen eens stil te staan bij de mensen om ons heen.
Wat let ons hier...misschien een vluchteling? Of iemand alleen?

We hebben dit jaar een week van de Jeugdzorg gehad.
Dat de medewerkers en hulpverleners goed kunnen zorgen voor degenen op het slechte pad.
Die tijdelijk niet thuis kunnen wonen.
Naar na een goede begeleiding toch weer een goede inborst tonen.
Er was een dag over respect voor elkaar.

Dat maakt het leven goed en leefbaar.
Als we zo in tevredenheid Kerst beleven.
Kunnen we elkaar veel warmte en liefde geven.

Als we zorgen dat niemand word misdeeld.
Dan mogen we met volle teugen genieten van al het goede dat ons is toebedeeld.
We kunnen in deze dagen eens terugdenken: Wat bracht ons dit jaar?
We deelden veel lief en leed met elkaar.

Wat het nieuwe jaar ons brengt, weten we nog niet.
Dat ligt allemaal nog ver in het verschiet.
Als we ons voornemen het nieuwe jaar positief te beginnen.
Dan zullen we vele tegenslagen overwinnen.

Kom nu maar even uit de sleur.
En laat de dagelijkse beslommeringen maar even buiten de deur.
Zo wens ik dan iedereen fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling toe.
En hou het maar een beetje rustig want men is vaak al zo moe!

Dit zijn mijn goede wensen.
En die gun ik alle 'mensenmensen'!

Jo Adriaans





Arroz con Pollo (rijst met kip) 4 personen

500 gram kip (poten of borst of vleugels naar keuze).
Peper en zout naar smaak
1 theelepel djintan
Sap van een citroen of een eetlepel azijn
2 flinke uien
2 paprika's
150 gram boter of margarine
1 groot blikje tomatenpuree
1 bouillontablet (kip)
Scheutje zoute soja
Tabasco naar smaak
3 kopjes witte rijst
2 kopjes water
4 eieren

Werkwijze:

De kip in stukken snijden en bestrooien met peper, zout, djintan, tabasco en citroensap. Minimaal 2 uur laten staan. Intussen de uien in blokjes snijden, paprika's ontdoen van zaadlijsten en ook in blokjes snijden. In een braadpan de boter verhitten en hierin de kip goudbruin bakken. Kip uit de pan nemen en de gesneden uien en paprika roerbakken. Zodra de ui zacht is tomatenpuree, het bouillontablet en de soja toevoegen. Tabasco naar smaak er bij doen. De kip terug erbij doen samen met 1 kopje water en samen ongeveer 45 minuten laten sudderen. Daarna de botjes van de kip verwijderen en de kip in hapklare brokjes terugdoen in de pan. De ongekookte rijst, 1 theelepeltje zout en nog wat water erbij doen. De rijst onder voortdurend roeren op een zeer laag vuur gaar laten worden. Wordt het gerecht te droog en is de rijst nog

niet gaar, dan nog wat water toevoegen. Serveren met een spiegelei. Eet smakelijk.

Heeft u zelf een leuk recept waar u een ander van mee wilt laten genieten, stuur het dan in.

Cootje Wijffels

Herinneringen Zoethout of Toverbal

De laatste maanden hoor je op radio of T.V. bijna niets anders dan over de crisis die bijna overal aanwezig schijnt te zijn en waar we gelukkig weinig van merken.

In mijn jeugdtijd, dat was in de oorlogsjaren, was er ongeveer niets te koop, en als het er als was, was het bijna altijd op de bon.

Dit verhaal schrijf ik, omdat een paar dagen geleden er ineens een versje kwam bovendrijven, dat ik toen in de klas in die tijd een keer gehoord had.

Maar nu terug naar het verhaal.

Wij, mijn broer Marinus en ik, kwamen uit de school waar nu het Spoorke is. Soms gingen we linksom en soms rechtsom naar huis richting Hofstad.

Deze keer ging het spoor langs het zustersklooster, nu tegenwoordig seniorencentrum.

We liepen op de verhoogde stoep bij de deur waar vroeger de nonnen en de ouderen uit kwamen als ze naar de kerk gingen.

We staan op de stoep, kijken naar beneden en wat zien we tussen de spijlen van het ijzeren rooster: Een cent "Eén héle cent" Wat een rijkdom!!

Het zware ijzeren rooster wordt opgetild en een beetje opzij geschoven zodat mijn broer er, voorover liggend, net de cent naar boven kan halen. Dan wordt het rooster weer keurig op zijn plaats teruggeschoven.

We voelen ons ineens rijk, maar na een paar minuten zegt mijn broer ineens:

"Ik weet het. We gaan naar Marie Mozes (wed. Daniëls) een stuk zoethout kopen, want dat kost maar èèn cent."

Die woonde toen op de hoek Sniederslaan-Sportparkstraat en ze had een

bazaarwinkel, waar nu kledingzaak Hans is, naast de vroegere Blokker. Dus het is vlak bij. We staan nog even in beraad of we een toverbal gaan nemen, maar omdat die moeilijk te verdelen is nemen we een steel zoethout voor één cent en die wordt voor ons op verzoek keurig doormidden gesneden.

En nu het vroegere versje over de toverbal:

In een donkere straat,
Waar een troep kleuters gaat
Kletst een deurtje al rinkelend open
Komen in het kamertje klein
bij het lampengeschijn
De kleuters dan binnengeslopen
Een wakkere vent
In zijn knuistje een cent
Stapt naar voor en blijft grinnikend zwijgen
Tot de juffrouw geleerd
Zijn fortuin inspekteerd
En verteld wat hij daarvoor kan krijgen

Het is een reep zwarte drop
Koek met suiker erop
Een kleurbal een zuurbal, een wafel
Een zoethouten stok
en een kleurige brok
Dat alles ligt bijeen op de tafel

Als de kapitalist
Zich wat dikwijls vergist
De koek met de suiker verkrumelt
Scheld de juffrouw verwoed
Dat hij 't kostelijke goed
Met zijn smerige vingers beduimelt.

De kleuter verbaasd
Dat de juffrouw zó raast
Smoest stiekem wat met zijn kornuiten
De keus wordt bepaald
De kleurbal betaald
Dan schuifelen ze zachtjes naar buiten

In de donkere straat
Waar het groepje nu gaat
Wordt hevig gewikt en gewogen
Dan zuigen ze om beurt
Tot de bal is verkleurd
En de droom en illusie vervlogen.
Harrie Baijens.

Un moederskiendje

Ons moeder ging vruuger veul nâ de bossen, nie om te kuijere mar om dooi takke te gâan haole um de kachel mee te kunne stooke en ôk de wasketel. Toen ha'n ze nog ne houtere "kreuge" (kruiwagen) mee un houtere rad wor ne èzeren band um zaat. Het enigste "getuig" (gereedschap) da ons moeder bè haj waar ne stekketrekker, un zeeltje (vingerdik touw) en un halster. Diejen halster noemde ze un "kwikzeeltje". Mee de stekketrekker dee ze dan de dooi takke van de mâstebeum trekke.

Alleen de dooi takke moch ze hebbe, daor hai ze van de ge minte un vergunning vur nodig.

Un sprokkelvergunning noemde ze da. De mâsteböllekes moch ze zo raope. En as ze dan durre kreuge vol hai, trok ze'r 't zeeltje over henne. Ze lee 't kwikzeeltje achter in durre nek en de lusse ervan stak ze an de burries van de kreuge. Zo kos ze durre kreuge 't beste draoge want mee der èrme (armen) moes ze nog flink douwe om uit 't los zand te kunne komme.

's Zaterdag moesse wij as jonges dan 't hout kachelklein mao ke mee un kapmes, en de dikke klippeltjes die ertusse zaate, din we mee un spanzaag. Zo mâkte ons moeder mee da hout, ôk al waar-t midden in de zomer, de kachel efkes âan um un "murke" (ketel) water te koke vur koffie te zette.

En terwijlle 't wâter opston, mâalde ze de koffiebône in unnen handkoffiemeule die ze tusse d'r knieës geklemd hai. En as dan 't water kôokte, goot ze da in de koffiepote, war ze vantevurre de gemaole koffie in hai gedâan. Dan kwamme de komme op de taofel, koffie ingiete dur un zifke (zeefje) um den dras op te vange en dan kos er "geleuterd" worre. En zo blekt mar wir es da ôk toentertèed al t'een en ander gedaan moes worre vur 't: geef ons heden... in dees geval un lekker bekske koffie.

"ikeke"

geheugensteuntje



Uit eten met de KBO(3)

wanneer: dinsdag 12 januari 2010
waar: "De Verwennerij"
kosten: € 14,00 p.p. (exl. drank)
opgeven: vóór 8 januari 2010 bij:
Jopie Koijen te. 382417
Harrie v. Avendonk
tel. 387656

Computercursus voor beginners

wanneer: start 7 januari 2010
(bij voldoende deelname)
tijd: 14.30 – 16.30 uur
waar: Pius X Praktijkschool.
kosten: € 60,00 (niet KBO-leden:
€ 68,75)
aanmelden: Toos Kneefel tel. 384470

Biljartkampioenschappen libre

wanneer: voorrondes: 9,10,16,17 jan.
tijd: 9.00 – 16.30 uur
finales: 23 en/of 24 januari
waar: D'n Achterum Reusel
kosten: inschrijfgeld: € 3,00 p.p.
contact: Harrie van Avendonk
tel. 387656

Zittingsavond Muggenzifters

wanneer: 28 januari om 19.11 uur
waar: Den Herd.
kosten: gratis
kaarten: 23 jan. tussen 14 en 15 uur
in de Schouw

Veranderingen in de wet WMO en WTeG en de gevolgen

wat: Lezing door Wim Spijker
wanneer: vrijdag 26 februari 2010
waar: De Schouw
tijd: 14.00 uur

Voorlichtingsmiddag valpreventie

wanneer: 5 maart van 13.30 – 16.30 uur
waar: De Schouw.



Er mag wel eens gelachen worden

onbedoelde humor uit kranten.

Het Rotterdams Dagblad: "Brandstichters steken elkaar aan".

Metro: "Zelfgestookte drank fataal voor 22 doden."

Bredase Bode: "EK Atletiek voor blinden en slechtzienden – Albert van der Mee grijpt net naast medailles."

Eindhovens Dagblad: "Verduisterde maan slecht zichtbaar."

De Ware Tijd: "De stof komt in het water en vervuult het. De vissen eten het kwik op en vervolgens de mens."

Volkskrant: "Het Advies is afgestemd op leeftijd, geslacht en eventuele andere aandoeningen van de patiënt."

Leidsch Dagblad: "VVD leden vinden de stad nog viezer dan hun eigen wethouder Van der Zande."

Volkskrant: "Kinderen en honden zijn welkom, mits aangelijnd."

AH. "Met een evenwichtige vegetarische voeding krijg je alles binnen, ook kinderen."

AH. "Albert Heijn hangt tevreden telers op."

In Hasselt maakten 29 koeien de weg onveilig. Samen met de eigenaar werden de dieren weer naar hun weide gedreven."

activiteiten

vaste activiteiten:

maandag t/m zondag:

biljarten in de kelder van Huize Kempenland van 09.00 tot 21.00 uur

maandag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
volksdansen:	09.30 – 11.15 uur	De Schouw
zangkoor:	12.45 – 14.00 uur	De Schouw
hobbyclub/handwerken:	14.00 – 16.00 uur	Bestuurskamer
tekenen/schilderen:	14.00 – 16.00 uur	Huize Kempenland.
kaarten:	14.15 – 17.00 uur	De Schouw
line dance:	18.00 – 19.30 uur	De Schouw
line dance:	20.00 – 21.45 uur	De Schouw

dinsdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
koersbal:	09.45 – 11.30 uur	Den Herd, Sniederszaal
fietsen:	13.00 – 17.00 uur	Vertrek bij VVV-kantoor
tekenen/schilderen	14.00 – 16.00 uur	De Schouw

woensdag:

wandelen:	09.00 – 12.00 uur	selectie door Ton Goossens
jeu de boules	10.00 – 12.00 uur	De Schouw
biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
soos:	14.00 – 16.30 uur	De Schouw

donderdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
gymnastiek:	09.00 – 10.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
gymnastiek:	10.00 – 11.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
gymnastiek:	11.00 – 12.00 uur	Den Herd, Sniederszaal
yoga:	11.15 – 12.15 uur	De Schouw
fietsen:	13.30 – 17.00 uur	vertrek bij VVV-kantoor
stijldansen:	14.00 – 16.30 uur	Den Herd, Sniederszaal

vrijdag:

biljarten:	09.00 – 17.00 uur	Den Herd, Biljartzaal
jeu de boules:	10.00 – 12.00 uur	De Schouw
sjoelen:	19.30 – 22.00 uur	De Schouw

Cursussen:

Engels:	dinsdag	10.00 – 12.00 uur	Bestuurskamer
		14.00 – 16.00 uur	
Bridge:	woensdag	14.00 – 16.30 uur	Bestuurskamer
Computercursus:	donderdag	14.30 – 16.30 uur	Pius X Praktijkschool

Overige activiteiten

donderdag 7 januari: **kienen** 13.30 – 15.30 uur, De Schouw

zaterdag 2 januari: **stijldansen**: 20.00 uur Den Herd, Sniederszaal

Openingstijden Internetcafé

Als de zaal open is kunt u gebruik van maken van internet

In principe is er begeleiding op dinsdag van 14.00 – 16.30 uur door George Koijen

op woensdag van 14.00 – 16.30 uur door Henk van Winkel

KBO, afdeling Bladel.
De Schouw Emmaplein 2,
5531 HM Bladel tel. 380433

Bestuursleden:

Voorzitter:

Gust van de Brande, Gagelplein 15, 5531 CN
tel. 381907 of: 06 18563086

Secretaris:

Wim Spijker. Vogelwikke 6, 5531 KB
tel. 382971 of: 06 22152880
willemspijker@hetnet.nl

Penningmeester:

Henk Reijne, , Veilig Oord 17, 5531 XA,
tel: 38 35 55
rekening nummer: 10.75.00.876

Voorzitter Werkgroep Recreatieve Activiteiten:
vacant

Voorzitter Werkgroep Algemene Activiteiten:

Cootje Wijffels – Valk, tel. 382710

Voorzitter Werkgroep Gastvrouwen/heren:

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

Voorzitter Werkgroep Scholing en Vorming:

Rosemarie Vermeulen, tel. 382158

Bestuursleden:

Harrie van Avendonk, tel.387656
Jopie Kojien – van Bavel, tel.382417

Contactpersonen:

Beheerders:

Gerard van Leeuwen, tel. 382763
Janus Vermeulen tel.384561

Biljarten:

Harrie van Avendonk, tel.387656

Bridgen:

Marijke van Essen - Ploeger. tel. 382457

Computercursus:

Toos Kneefel. tel. 384470

Engels:

Rosemarie Vermeulen – Jasper tel. 382158

Fietsen:

Kees van Rooy, tel. 332685
Mobiel tel. nr. 06-13268096 (tijdens het
fietsen)

Gymnastiek:

Lies van Beers - Peijs, tel: 33 26 39

Hobbyclub:

Gerda Gijsbers - Beckers, tel: 386052

Identiteit en Pastoraal:

Anneke van Bommel - Fiers. tel. 382066

Jeu de boules:

Piet Veron, tel. 384373
Janus Vermeulen, tel. 384561

Kaarten:

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

Klussendienst:

Theo van der Vleuten tel. 06 – 12478150
(Tussen 9.00 uur en 12.00 uur)

Koersbal:

Henk Adriaansen, tel. 384446

Kunst:

Toos Kneefel, 384470

Ledenadministratie:

Gust van de Brande, tel: 381907

Line dance 50+

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

Redactieraad:

Wim Spijker. tel.382971 of: 06 22152880

Sjoelen:

Loes Peeters, tel. 385717

Stijldansen:

Nel Keijsers - van Eersel, tel: 381848

Volksdansen:

Rita van den Oetelaar, tel. 383540

Wandelen:

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781
George Kojien tel. 382417 of 0623207847

Watergymnastiek:

Nel Keijsers - van Eersel, tel: 381848

Web-site:

Ton Goossens. tel.383119 of 0657344781

Yoga:

Rosemarie Vermeulen - Jasper, tel 382158

Zangkoor:

Cootje Wijffels – Valk, tel. 382710

Ouderenadviseurs

Nell Jansen – van Balveren
tel. 381591

Loes Peeters
tel. 385717

Cor van Pelt (belastingen)
tel. 384103

Wim Spijker
tel. 382971

Rosemarie Vermeulen – Jasper
tel. 382158

meldpunt **Eenzaamheid:**

Nell Jansen – van Balveren tel. 381591

Gaat u verhuizen?

**A.u.b. tijdig doorgeven
aan het bestuur.**



Kent u iemand die pas ontslagen
is uit het ziekenhuis?

**A.u.b. doorgeven aan het
bestuur**

Wij zorgen voor een attentie.