

## **Werkplan Seniorenvereniging Bladel 2018:**

### **Voorwoord**

Voor u ligt het werkplan van Seniorenvereniging Bladel voor 2018. Het werkplan is een jaarlijks uitvoeringsprogramma van het meerjarenbeleidsplan 2017-2021.

In dit werkplan is de dienstverlening van Seniorenvereniging Bladel onderscheiden in:

- Dienstverlening en activiteitenaanbod aan leden;
- Individuele belangenbehartiging;
- Collectieve belangenbehartiging;
- Werkzaamheden gericht op het functioneren van de vereniging.

Het bestuur van Seniorenvereniging Bladel stelt voor om de inkomsten uit contributies en subsidies aan te wenden voor de activiteiten, de producten en diensten zoals voorgesteld in dit werkplan. Het is aan de leden om dit voorstel in de Algemene Ledenvergadering te aanvaarden of op onderdelen te wijzigen.

### **Doelstellingen:**

Seniorenvereniging Bladel wil...

- 1. Een vereniging zijn voor alle senioren in de kern Bladel.** Seniorenvereniging Bladel zorgt voor activiteiten waarin elke senior iets van zijn gading vindt op het gebied van gezondheid, bewegen, ontspanning en scholing.

#### **1a. Activiteiten op het gebied van gezondheid en bewegen:**

\*-*Fietsen*: Onder begeleiding van vrijwilligers kunnen de leden al fietsend genieten van de prachtige omgeving.

\*-*Wandelen*: Onder begeleiding van vrijwilligers kunnen de leden al wandelend genieten van de prachtige omgeving.

\*- *Volksdansen*: De docent leert de deelnemers folkloristische volksdansen uit verschillende landen en culturen. Het biedt de leden de mogelijkheid om zich lekker uit te leven, in contact te komen met anderen en sociale interactie aan te gaan met anderen.

\*- *Linedance*: De docent leert de deelnemers Linedance. Het biedt de leden de mogelijkheid om zich lekker uit te leven, in contact te komen met anderen en sociale interactie aan te gaan met anderen.

\*- *Jeu de boules*: Deskundige vrijwilligers helpen de leden bij dit ontspannende spel. Jeu de boules is een sport voor alle leeftijden en kan zowel recreatief als in competitieverband worden beoefend.

\*- *Gymnastiek/Stoelgymnastiek*: Onder begeleiding van een ervaren docent kunnen de leden wekelijks actief bewegen. Door specifieke oefeningen en materialen is het voor alle senioren mogelijk om, binnen hun mogelijkheden, aan de activiteit "gymnastiek" deel te nemen.

\*- *Yoga*: Yoga is goed voor lichaam en geest. Een yogales bestaat uit het bewegen van je lichaam op een rustige en weloverwogen manier. De docente leert je ook ademhalingstechnieken aan waardoor je leert luisteren naar je lichaam en daar zo goed mogelijk mee om te gaan.

\*- *Tai Chi*: De Tai Chi docente laat de leden, onder de klanken van rustige muziek, rustige bewegingen uitvoeren die tot ontspanning leiden.

\*- *Watergymnastiek*: Onder begeleiding van de zweminstructrice doen de leden oefeningen en zwemmen ze in verwarmd water van 30° C.

#### **1b. Activiteiten op het gebied van ontspanning:**

\*- *Hobbyclub*: Dit is een bruisende activiteit met vele creatieve mogelijkheden. Zoals handwerken in vele variaties (borduren, kaarten maken, haken, breien) of het maken van kerststukjes. De leden helpen elkaar. De sociale context is in deze een belangrijk uitgangspunt.

\*- *Tekenen/Schilderen*: De leden kunnen hier terecht met al hun creativiteit. Onder leiding van een deskundige vrijwilliger kunnen zij verschillende schildertechnieken uitproberen zoals onder andere aquarelleren en reliëftekenen.

**1c. Activiteiten op het gebied van spel:**

Onderstaande activiteiten worden begeleid door vrijwilligers.

\*- *Biljarten*: Seniorenvereniging Bladel beschikt over haar eigen biljartruimte "D'n Opstoot".

De leden kunnen hun eigen keu meebrengen of er een van Seniorenvereniging Bladel gebruiken. Kom gerust binnen om samen met anderen te biljarten (zowel libre als ook driebanden).

\*- *Bridge*: Bridge is een goede gelegenheid om anderen te ontmoeten. De leden spelen tegen elkaar in onze huiskamer of in huiselijke sfeer. Naar behoefte wordt een bridgecursus aangeboden.

\*- *Kaarten*: Het kaartspel is een goede gelegenheid om anderen te ontmoeten. De leden spelen tegen elkaar in een competitie.

\*- *Koersbal*: Het is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van acht bij twee meter. Iedereen kan het leren.

\*- *Schaken*: Geen competitie maar gewoon vrijblijvend schaken.

\*- *Kienen*: Elke eerste donderdag van de maand; er zijn prijzen te winnen.

**1d. Diverse activiteiten:**

\*- *Koor*: Onder begeleiding van een ervaren dirigent worden diverse bekende en herkenbare liederen gezongen.

\*- *Toneel*: Onder begeleiding van een ervaren toneelspeelster (vrijwilligster) wordt een bonte middag voorbereid en uitgevoerd met toneel, playback en leuke acts.

\*- *Soos*: In een huiskameromgeving is er gelegenheid om anderen te ontmoeten, een praatje te maken onder het genot van een kopje koffie of thee of om een spelletje te doen.

\*- *Museumplusbus*: Elke twee jaar wordt, indien mogelijk, gebruik gemaakt van de "museumplusbus" voor het bezoeken van een museum.

\*- *Reizen*: De diverse reizen worden besproken onder punt 3 (sociaal isolement voorkomen).

\*- *H. Mis*: Elk kwartaal wordt een H. Mis opgedragen voor de overleden leden van de vereniging. Ook wordt bij de begrafenis van een lid acte de préséance gegeven.

**1e. Activiteiten op het gebied van scholing en vorming (voorbeelden):**

\*- *Diverse Computer- en tabletcursussen, Cloudopslag, Last Pass, zoeken en vinden: voor iOS en Androidapparatuur;*

\*- *Cursus Sociale Media (Whats/App);*

\*- *Cursussen Fotografie, fotoboek maken en archiveren;*

\*- *Cursussen OsmAnd navigatie*

\*- *Cursus Frans;*

\*- *Cursus Kunst en Cultuur;*

\*- *Verkeerscursussen: fiets, auto, scootmobiel;*

\*- *Cursus Reanimatie en AED;*

\*- *Cursus Valpreventie;*

\*- *Filmbezoek (bij de Kattendans in Bergeijk);*

\*- *Cursus koken van beginners tot gevorderden. In 2018 zullen we de mogelijkheden onderzoeken om een cursus op te starten;*

\*- *Themabijeenkomsten (Erfrecht, ov-jaarkaart, Wees wijs met medicijnen);*

\*- *Diverse lezingen (Natuur dichtbij, Ontwikkelingshulp);*

\*- *Diverse informatieavonden (Verzekeringen, Brandpreventie, Zorgloket van de gemeente, WMO, Voedselbank, Financiën en Belastingen, Notaris enz.)*

**1f. Activiteiten op het gebied van de Zomeractiviteiten:**

Tijdens de vakantie maanden worden drie weken lang diverse activiteiten aangeboden. In het aanbod zijn allerlei excursies, lezingen en activiteiten opgenomen.

- 2. . Zorgen voor de alleroudsten:** de senioren die belemmerd zijn in de deelname aan bijna alle activiteiten van de vereniging.
- \*-84 plus dag: De gasten worden getraceerd op koffie/thee en koek. Daarna kunnen ze genieten van diverse voorstellingen en leuke acts. Indien nodig, worden de leden opgehaald en thuisgebracht.
  - \*-Kerstviering: De gasten worden getraceerd op muziek en voordrachten. Daarna bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een gezamenlijke koffietafel. Indien nodig worden de leden opgehaald en thuisgebracht.
  - \*-Optreden van Toneelclub "Blij Bejaard": Binnen Seniorenvereniging Bladel wordt dit optreden ook wel "Bonte middag" genoemd. Waarom bont? Omdat er van alles kan gebeuren waarbij humor de boventoon voert. Een middag met toneel, zelfverzonnen teksten, klets, muziek en zang.
  - \*-Optreden van ons ouderenkoor "Zanglust": Ons koor is aangesloten bij de LOVOK (Landelijke Organisatie van Ouderenkoren). De LOVOK is een zangkoepel en een schakel tussen de aangesloten Regionale Bonden van Ouderenkoren (REBO) en andere organisaties. Ieder jaar in november wordt door ons ouderenkoor het Ceciliafeest gevierd.
- 3. . Sociaal isolement voorkomen.** Seniorenvereniging Bladel zorgt ervoor dat senioren elkaar ontmoeten. Bijvoorbeeld tijdens activiteiten, maar ook door een sfeer te creëren waarin senioren zich welkom voelen.
- \*- Zomeractiviteiten: Tijdens de vakantie maanden worden drie weken lang, elke werkdag, diverse activiteiten aangeboden op het gebied van cultuur, creativiteit, excursies, beweging en ontmoeting.
  - \*-Soos: In een huiskameromgeving is er gelegenheid om anderen te ontmoeten en een praatje te maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Ontmoeten wordt hier centraal gesteld.
  - \*-Bezoekgroep: Vanaf 85 jaar worden de leden van Seniorenvereniging Bladel, ieder jaar rond hun verjaardag, bezocht door leden van de bezoekgroep. Zij maken een praatje en bieden een presentje aan. Zij bieden ook een luisterend oor en indien nodig verwijzen zij naar de ouderenadviseurs voor een adequaat advies of daadwerkelijke hulp.
  - \*-Uit eten met Seniorenvereniging Bladel: Maandelijks gaan ongeveer 90 van onze leden gezamenlijk uit eten.
  - \*-Voorjaarsbustocht: Jaarlijks organiseert Seniorenvereniging Bladel, in het voorjaar, een dagtocht.
  - \*-Voorjaarsfietstocht: In mei organiseert Seniorenvereniging Bladel een fietsdagtocht.
  - \*-Meerdaagse fiets/bustocht: In mei organiseert Seniorenvereniging Bladel een meerdaagse fiets/bustocht.
  - \*-Najaarsbustocht: Jaarlijks organiseert Seniorenvereniging Bladel, in het najaar, een dagtocht.
  - \*-Najaarsfietstocht: In september organiseert Seniorenvereniging Bladel een fietsdagtocht.
  - \*-Meerdaagse busreis: Jaarlijks wordt, in augustus, een meerdaagse reis georganiseerd.
  - \*-Dagtocht voor minder mobiele leden: Jaarlijks organiseert Seniorenvereniging Bladel, voor deze leden, een dagtocht.
  - \*-Identiteit en Zingeving (I&Z): De werkgroep van Seniorenvereniging Bladel is opgeheven. De leden van Seniorenvereniging Bladel kunnen, de door KBO Brabant georganiseerde activiteiten, bezoeken.
  - \*- Fruitmand: Bij ziekte- en/of ziekenhuisopname van onze leden zorgen we voor een attentie.

- 4. . Individuele belangen behartigen.** Seniorenvereniging Bladel creëert een sfeer waarin mensen zorgen voor elkaar. Senioren kunnen er terecht voor een luisterend oor, een goed advies, of praktische hulp.

Vier diensten richten zich op individuele belangenbehartiging:

- a) Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's). De vrijwillige ouderenadviseur is een vrijwilliger die, op verzoek van de senior, ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert over regelgeving en voorzieningen op het terrein van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie. De vrijwillige ouderenadviseur heeft niet de taak vragen tot in de finesses op te lossen. De taak ligt veel meer in het adviseren, ondersteunen en verwijzen naar derde(n).
- b) Clientondersteuners. De cliëntondersteuners helpen gratis met vragen op het gebied van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) (denk aan huishoudelijke hulp, dagbesteding, vervoersregeling of woningaanpassing).
- c) Belastingservice. De doelstelling van het project is om senioren te stimuleren meer gebruik te maken van teruggavemogelijkheden van te veel betaalde belasting.
- d) Thuisadministratie. Dit is een project van het GOW Welzijnswerk en beoogt het vergroten van de zelfredzaamheid van senioren door hen de regie te laten houden of weer te laten krijgen over hun eigen financiële huishouding. Seniorenvereniging Bladel maakt hiervan gebruik middels doorverwijzing.

Vijf diensten bieden praktische hulp op aanvraag:

- a) Klussendienst. Het gaat hier om kleine, eenvoudige klussen in of rond het huis die maximaal twee uur in beslag nemen.
- b) Pc-hulpdienst. Het gaat hier om computerstoringen verhelpen, internetproblemen oplossen, virussen verwijderen, bescherming en dergelijke.
- c) Vervoersdienst. Deze dienst wordt verleend wanneer u niet in staat bent uzelf te verplaatsen en geen gebruik kunt maken van de Buurtbus.
- d) Boodschappendienst. Een vrijwilliger gaat boodschappen doen voor leden die dat zelf niet (meer) kunnen.
- e) Winterdienst. Vrijwilligers van de winterdienst gaan naar vaste plaatsen voor het strooien van zout of sneeuwruimen. Andere leden helpen leden die dat zelf niet meer kunnen.

Met de ledenpas van KBO Brabant kunnen onze leden korting krijgen bij lokale bedrijven en bij evenementen zoals de Senioren Expo in Veldhoven. Ook krijgen zij korting op de medische keuring voor het rijbewijs. Verder krijgen zij collectiviteitskorting op bepaalde zorgverzekeringen en kunnen zij deelnemen in een inkoopcollectief voor energie.

- 5. . Collectieve belangen behartigen.** Seniorenvereniging Bladel wil samen met KBO Brabant de mening van Brabantse ouderen verzamelen, formuleren en onder de aandacht brengen van relevante instanties.

Op het gebied van collectieve belangenbehartiging stimuleert KBO Brabant de lokale en/of regionale samenwerking tussen de verschillende seniorenorganisaties. Op provinciaal niveau werkt KBO Brabant samen met vier seniorenverenigingen (KNVG, ANBO, PCOB en PVGE) en twee stichtingen voor (allochtone) senioren (BOOG en PSOB) in het Verenigd Bonden Overleg Brabant (VBOB).

KBO Brabant is kartrekker van een gesubsidieerd project van de samenwerkende seniorenorganisaties op het gebied van collectieve belangenbehartiging namelijk: Deskundigheidsbevordering Lokale Belangenbehartigers (DLB).

Maatschappelijk rendement van seniorenverenigingen: de stichting Oikos voert onderzoek uit naar het rendement van de lokale seniorenverenigingen. In Veldhoven is een onderzoeksrapport "Gezien en gewaardeerd" gereedgekomen. Conclusie: € 1,00 subsidie van de gemeente levert een rendement op van € 14,00.

Belangenbehartiging op lokaal niveau:

- a) KBO Kring gemeente Bladel is het overlegplatform van alle 5 KBO-afdelingen in de gemeente Bladel. KBO Kring gemeente Bladel vertegenwoordigt de 5 afdelingen bij het Regionaal Beraad regio Zuidoost Brabant en de (algemene) vergaderingen van KBO Brabant.
- b) Stichting Ouderen de Kempen. Deze stichting organiseert activiteiten zoals de bedevaart naar Meerveldhoven, de Culturele dag, de biljarttoernooien Libre en driebanden en het koersbaltoernooi.
- c) Stichting Cluster Senioren Bladel. In deze stichting zijn alle vijf KBO-afdelingen in de Gemeente Bladel vertegenwoordigd (Bladel, Netersel, Casteren, Hoogeloon en Hapert). De Stichting Cluster Senioren Bladel behartigt de belangen van alle senioren van de vijf dorpskernen van de gemeente Bladel.  
De Stichting is een klankbordgroep voor het POP (Platform Ondersteuning en Participatie). Het Cluster is ook in het POP vertegenwoordigd. De doelstelling van het Platform is: Het formuleren van collectieve wensen en de collectieve belangenbehartiging van burgers, met betrekking tot de Wmo 2015, die vertegenwoordigd worden door lokale belangenorganisaties in de gemeente Bladel evenals de belangen van cliënten Participatiewet op die onderdelen van de Wmo 2015 die de Participatiewet raken. Hierdoor wordt de positie van (potentiële) vragers van voorzieningen van maatschappelijke ondersteuning in de gemeente Bladel versterkt. Het Platform fungeert als centraal aanspreekpunt voor de gemeente Bladel betreffende de vormgeving, monitoring en evaluatie van het gemeentelijk Wmo 2015 beleid.
- d) Contacten met de Gemeente Bladel zoals de wethouder Zorg & Welzijn, Sociale Zaken & Arbeidsmarkt, Jeugd, Cultuur en Dorpsraden, enz. De ambtenaar van de Gemeente Bladel neemt deel aan de vergaderingen van het Cluster. Hij is de belangrijkste adviseur van onze wethouder. De ouderenadviseurs hebben contacten met de ambtenaren van het Zorgloket. Het bestuur, de ouderenadviseurs en de werkgroep Scholing en Vorming hebben contact met de vrijwilligersondersteuner van de Gemeente Bladel. Haar ontmoeten we, onder andere, bij het Platform Informele Zorg, de Beursvloer en het Dementie project.
- e) Het Platform Informele Zorg: Hierin zijn de vrijwilligersorganisaties vertegenwoordigd die zich in de gemeente Bladel inzetten voor zorg en welzijn. Het platform komt twee keer per jaar bij elkaar. De deelnemers maken gebruik van de sociale kaart van Bladel via de website: [www.izbladel.nl](http://www.izbladel.nl).
- f) Contacten met de politieke partijen in de Gemeente Bladel. Het bestuur van Seniorenvereniging Bladel heeft haar doelstellingen besproken met afgevaardigden van de VVD, het CDA, PRO5, D66, VHP, Bladels Belang en Bladel Transparant. Als daarvoor aanleiding is zullen we de contacten intensiveren.
- g) Overige contacten: Contacten met organisaties die een vergelijkbaar doel nastreven als Seniorenvereniging Bladel zoals GOW Welzijnswerk, Stichting Het Kompas, RSZK Zorgprofessionals, Zorgbelang Brabant, Rode Kruis, Zonnebloem en de Voedselbank.

**6. . Dat senioren meedoen in de maatschappij.** Seniorenvereniging Bladel stimuleert permanente voorlichting en eigentijdse educatie. Ook werkt Seniorenvereniging Bladel actief samen met KBO Brabant, maatschappelijke organisaties op lokaal, provinciaal en landelijk niveau.

Elf keer per jaar ontvangen de leden van KBO Brabant het ledenmagazine ONS. ONS informeert de leden van KBO Brabant (dus ook die van Seniorenvereniging Bladel) over de activiteiten op het gebied van belangenbehartiging en besteedt ruim aandacht aan beleidsterreinen als inkomen, mobiliteit, welzijn, wonen en zorg. Ook ontspanningstips, voordeelacties voor leden, activiteiten van KBO-afdelingen en reizen komen in ONS aan bod.

- 7. . Aantrekkelijk zijn voor vrijwilligers.** Seniorenvereniging Bladel bestaat dankzij vrijwilligers en wil dus een stimulerende en inspirerende omgeving voor hen zijn. Daarom is er voortdurend aandacht voor het vrijwilligersbeleid. Het vinden van vrijwilligers is in onze "participatiemaatschappij" een probleem geworden. Ouderen moeten langer doorwerken na hun 65<sup>e</sup> levensjaar. Regelmatig worden ouderen betrokken in de opvoeding van hun kleinkinderen en de verzorging van hun, nog levende, ouders en andere vormen van mantelzorg.

Jaarlijks organiseren wij een vrijwilligersavond waaraan al onze vrijwilligers gratis kunnen deelnemen. Ook besteden we veel aandacht aan onze jubilarissen. Verder bedanken we onze vrijwilligers bij hun afscheid.

In 2018 zullen we een "Vrijwilligersstatuut" ontwikkelen. Hierin zullen we gedragscodes vastleggen voor onze vrijwilligers.

De Gemeente Bladel heeft een collectieve vrijwilligersverzekering afgesloten voor alle vrijwilligers in de Gemeente Bladel (zie ook [www.bladel.nl](http://www.bladel.nl)). Ook KBO Brabant heeft voor al haar vrijwilligers een collectieve vrijwilligersverzekering afgesloten.

Elf keer per jaar ontvangen de leden van Seniorenvereniging Bladel het ledenmagazine de Schakel op de mat. De Schakel informeert de leden van Seniorenvereniging Bladel over alle activiteiten en geeft informatie over relevante zaken en adressen.

Ook onderhouden onze vrijwilligers de website [www.seniorenverenigingbladel.nl](http://www.seniorenverenigingbladel.nl)

Op de website staan ook de statuten (laatstelijk gewijzigd op 8 maart 2017) en het huishoudelijk reglement (versie 2017) vermeld.

Door middel van een nieuwsflits worden alle leden die beschikken over een e-mailadres herinnerd aan een bepaalde activiteit of aan andere relevante zaken.

- 8. . Seniorenvereniging Bladel wil, in 2018, de volgende specifieke activiteiten ontwikkelen.**

1. Ledenwerving;
2. Participeren in de plannen voor het renoveren van gemeenschapshuis Den Herd;
3. Verdere standaardisatie van de financiële administratie van de vereniging;
4. Verdere uitwerking van ons handboek Seniorenvereniging Bladel;
5. Het ontwikkelen van nieuwe (ontspannings-) activiteiten;
6. Het zoeken naar en aangaan van concrete samenwerkingsverbanden met relevante organisaties.